

ΕΚΤΑΚΤΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΘΕΡΙΝΟΥ ΚΥΚΛΟΥ

Η **Ναυαγοσωστική Ακαδημία Βορείου Ελλάδος** διοργανώνει Έκτακτη ημερίδα ορών κατηγοριών, αγώνων Θερινού Κύκλου, που θα διεξαχθεί το **Σάββατο 6 Απριλίου 2019** και τελεί υπο την αιγίδα της Περιφεριακής Επιτροπής κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας.

Τόπος διεξαγωγής: **Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο** Θεσσαλονίκης, 50μ.

Η αγώνες θα διεξαχθούν σε 2 αγωνιστικές ενότητες με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

Δηλώσεις συμμετοχής: Έως την **Δευτέρα 1 Απριλίου 2019** και ώρα 14:00 στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ email : pekkm@otenet.gr ή Fax 2310245881

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Όλοι οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες αγωνιστικών κατηγοριών, γεννηθέντες: 2006 (13 ετών) και άνω.

Όροι Συμμετοχής:

Κάθε Σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριών σε κάθε αγώνισμα ενώ οι κολυμβητές-τριες, μπορούν να συμμετέχουν το πολύ σε τρία (3) αγωνίσματα, δύο ανά αγωνιστική ενότητα.

Οροί Διεξαγωγής

- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση τις καλύτερες επιδόσεις των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά . Τα 400M Ελεύθερο Ανδρών Γυναικών θα γίνει σε δύο(2) σειρές Ανδρών και δύο(2) σειρές Γυναικών με τους 16 ταχύτερους χρόνους αντίστοιχα , με βάση τους χρόνους από την αγωνιστική χρονιά 2018-2019 .
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της.

Ειδικοί όροι:

- Οι συμμετέχοντες σύλλογοι, μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών τους, να αποστείλουν **υποχρεωτικά** και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου τους. Σωματεία που δεν θα καταθέσουν την ειδική αθλητική αναγνώριση, δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες
- Το κόστος των αγώνων θα καλυφθεί από τους συμμετέχοντες συλλόγους. Το οικονομικό κόστος κατά αθλητή θα είναι ανάλογο του συνολικού αριθμού των κολυμβητών και προϋπολογίζεται περίπου τα 10€ σύμφωνα και με προηγούμενη ημερίδα που διοργανώθηκε πρόσφατα .

Οι δηλώσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα και ανά σύλλογο καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. <http://koe.org.gr/info/epitropi/kentroiditikis-makedonias>

Με τιμή

Ο Πρόεδρος

N.A.B.E

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00

1. 50 μ. ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2. 50μ. ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
3. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4. 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
5. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6. 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
7. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8. 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
9. 200μ. ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10. 200μ. ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
11. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12. 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
13. 200μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
14. 200μ. Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.00

1. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
2. 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
4. 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5. 100μ. ΥΠΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
6. 100μ. ΥΠΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
8. 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9. 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΩΝ
10. 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΑΝΔΡΩΝ
12. 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
13. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΝΔΡΩΝ
14. 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ