

Α' ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

&

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΧΑΝΙΑ 25-26 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

25 ΙΟΥΝΙΟΥ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ, 17:00

Αγώνισμα	Κατηγορία	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (min)	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
1 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	5		
2 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3	25	
3 50m ΥΠΤΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	4		
4 50m ΥΠΤΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6	15	
5 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	5		
6 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6	15	
7 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	2		1
8 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2	8	2
9 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	2		3
10 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3	17	4
11 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	3		5, 6
12 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2	105	7, 8, 9, 10
			185	11, 12

26 ΙΟΥΝΙΟΥ - ΠΡΩΙ, 09:00

Αγώνισμα	Κατηγορία	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (min)	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
1 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	11		
2 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	12	30	
3 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2		
4 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	2	15	1
5 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4		2
6 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	3	26	3
7 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3		4
8 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	4	40	5, 6, 7
9 100m ΥΠΤΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3		
10 100m ΥΠΤΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	4	14	8
			125	9, 10

26 ΙΟΥΝΙΟΥ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ, 18:00

Αγώνισμα	Κατηγορία	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ (min)	ΑΠΟΝΟΜΕΣ
1 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	8		
2 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	7	30	
3 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	2		1
4 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2	26	2
5 200m ΥΠΤΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	2		
6 200m ΥΠΤΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3	18	3, 4
7 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	5		
8 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4	13	
9 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	3		5
10 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4	13	6
11 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ	3		7, 8, 9, 10
12 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3	65	11
			165	12