



Αλεξάνδρεια JUNIOR
Ωρολόγιο Πρόγραμμα

13-14/4/2024 - Thessaloniki, 50m

A' Αγων.	13/4/2024 Πρωί 09:00	Σειρες	Διάρκεια	Ωρα Εναρξης
1	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	20	0:30	10:00
2	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ	17	0:25	10:30
3	50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	14	0:22	10:55
4	50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	10	0:16	11:17
5	100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	7	0:14	11:33
6	100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	6	0:12	11:47
7	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3*	0:21	11:59
8	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ	3*	0:14	12:20
9	4Χ50Μ. Ομαδική MIXED 10-11-12 ετ.			12:34

B' Αγων.	13/4/2024 Μεσημέρι 13:15	Σειρες	Διάρκεια	Ωρα Εναρξης
1	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	8	0:11	13:15
2	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ	9	0:12	13:26
3	50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	8	0:10	13:38
4	50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	8	0:10	13:48
5	50m Πόδια ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	7		13:58
6	50m Πόδια ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ	5		
7	50m Πόδια ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2		
8	50m Πόδια ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	3		
9	6Χ50Μ. Ελεύθερο MIXED 8-9 ετ.			

Γ' Αγων.	13/4/2024 Απόγευμα 18:00	Σειρες	Διάρκεια	Ωρα Εναρξης
1	4Χ50 ΕΛ. ΜΙΧΕΔ ΗΛΙΚ & ΦΥΛΟ			18:00
2	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	7	0:08	18:10
3	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	9	0:11	18:18
4	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ	13	0:26	18:29
5	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	13	0:26	18:55
6	200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	2	0:08	19:21
7	200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3	0:12	19:29
8	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ	1	0:02	19:41
9	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2	0:05	19:43
10	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤ - ΑΝΔΡΩΝ	4*	0:16	19:48
11	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4*	0:13	20:04
12	6Χ50 ΕΛ. ΜΙΧΕΔ ΗΛΙΚ & ΦΥΛΟ			

Δ' Αγων.	14/4/2024 Πρωί 09:00	Σειρες	Διάρκεια	Ωρα Εναρξης
1	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5	0:06	9:00
2	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ	5	0:06	9:06
3	100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	8	0:19	9:12
4	100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	7	0:17	9:31
5	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5	0:22	9:48
6	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ	6	0:26	10:10
7	200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2	0:09	10:36
8	200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	2	0:09	10:45
9	4Χ50 ΕΛ. ΜΙΧΕΔ ΑΝΑ ΚΑΤ.			10:54

Ε' Αγων.	14/4/2024 Μεσημέρι 12:00	Σειρες	Διάρκεια	Ωρα Εναρξης
1	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1	0:02	12:00
2	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ	1	0:02	12:02
3	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4	0:07	12:04
4	50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	3	0:06	12:11
5	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1	0:02	12:17
6	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ	2	0:05	12:19
7	50m Πόδια ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2		12:24
8	50m Πόδια ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ	1		
9	4Χ50Μ. Μ Ομαδική ΜΙΧΕΔ 8-9 ετ.			

Επιμέλεια Παντής Παντελής