

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****07-Dec-19 Απογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:37.09	
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:37.59	
3.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:40.74	
4.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:40.96	
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:40.99	
6.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	00:41.06	
7.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:43.52	
8.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:43.77	
9.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:46.18	
10.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:47.82	
11.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:48.93	
12.	185717	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:49.03	
13.	179804	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:53.28	
14.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:54.06	
15.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:55.90	
16.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:03.58	
17.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:08.15	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****07-Dec-19 Ανογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:34.77	
2.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:37.41	
3.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	00:40.26	
4.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	00:40.95	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:40.97	
6.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:42.37	
7.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:42.41	
8.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:42.99	
9.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:43.08	
10.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:43.71	
11.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:44.88	
12.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:45.36	
13.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:45.66	
14.	179110	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:46.31	
15.	177625	ΠΑΓΙΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:46.46	
16.	181038	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:46.71	
17.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:48.99	
18.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:49.68	
19.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:51.89	
20.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:52.72	
21.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:53.39	
22.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:53.62	
23.	182862	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:00.72	
24.	179640	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:02.32	
25.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:07.31	
26.	187195	ΙΚΙΟΥΖΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:07.35	
27.	185339	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:11.35	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****07-Dec-19 Ανογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:38.96	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	02:39.78	
3.	174359	ΜΠΙΛΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:41.87	
4.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:51.56	
5.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	02:53.83	
6.	176163	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:54.88	
7.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:54.96	
8.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	02:57.65	
9.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	02:58.44	
10.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:02.31	
11.	179107	ΠΑΚΙΟΥΦΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΥΑΓ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:03.79	
12.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:05.57	
13.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	03:09.17	
14.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:10.03	
15.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	03:13.80	
16.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	03:19.74	
17.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:19.99	
18.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:21.13	
19.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:22.92	
20.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:24.46	
21.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ11	03:24.47	
22.	185141	ΚΟΜΝΗΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:29.70	
23.	183424	ΠΑΓΙΑΒΛΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:30.28	
24.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:31.02	
25.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΚΡ10	03:38.44	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Dec-19 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:29.44	
2.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:33.80	
3.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:36.31	
4.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:41.05	
5.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	02:43.56	
6.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:49.73	
7.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	02:49.90	
8.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:51.11	
9.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:51.13	
	174578	ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	02:51.13	
11.	180053	ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:51.98	
12.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	02:55.12	
13.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:56.96	
14.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	02:58.07	
15.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:08.48	
16.	186178	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:09.34	
17.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:10.15	
18.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:10.19	
19.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:10.35	
20.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:10.36	
21.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:11.47	
22.	183569	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	03:14.56	
23.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:22.40	
24.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:23.11	
25.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:23.65	
26.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:24.95	
27.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:27.20	
28.	176051	ΓΕΡΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:30.31	
29.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:40.13	
30.	183695	ΑΡΦΑΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:45.84	
31.	179134	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:50.36	
32.	182176	ΓΚΛΑΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	04:13.46	
33.	183874	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	04:42.79	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Dec-19 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	06:05.83	
2.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	06:23.41	
3.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	06:30.87	
4.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	07:06.54	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Dec-19 Απογ.
6

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	07:19.81	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****07-Dec-19 Ανογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:06.04	
2.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:08.11	
3.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:09.81	
4.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:15.41	
5.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:22.97	
6.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:24.60	
7.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:30.05	
8.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:30.48	
9.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	03:32.64	
10.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:40.83	
11.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:45.75	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Dec-19 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	02:49.86	
2.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	02:53.31	
3.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:54.14	
4.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:54.40	
5.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:59.25	
6.	174275	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:04.62	
7.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:13.98	
8.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:17.51	
9.	179578	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:26.73	
10.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:35.49	
11.	175997	ΤΑΡΝΑΤΩΡΟΣ ΜΙΧΑΗΛ ΠΑΝΑΓΙΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:48.10	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Dec-19 Ανογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:33.81	
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:33.90	
3.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:34.53	
4.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:37.69	
5.	176010	ΤΣΙΚΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:40.58	
6.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:42.18	
7.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:43.63	
8.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:45.64	
9.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:45.67	
10.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:46.26	
11.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:48.13	
12.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:48.45	
13.	174356	ΒΟΛΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:50.10	
14.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:50.24	
15.	179131	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:50.92	
16.	180695	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:51.00	
17.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:52.23	
18.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:54.90	
19.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:55.41	
20.	177960	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:55.50	
21.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:55.58	
22.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:57.37	
23.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:58.63	
24.	169517	ΒΑΟΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:00.43	
25.	184845	ΜΙΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	02:01.14	
26.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:02.36	
27.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:05.63	
28.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:07.25	
29.	183353	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	02:08.36	
30.	182770	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:13.00	
31.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:34.19	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179734	ΓΛΑΚΟΥΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	
188860	ΜΙΧΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ12	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

186176	ΓΙΑΛΑΜΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	
--------	-----------------	------	---------	------	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Dec-19 Απογ.
9

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****07-Dec-19 Απογ.
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:30.30	
2.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:35.13	
3.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:39.32	
4.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:43.35	
5.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:45.38	
6.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:45.59	
7.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:46.97	
8.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:47.66	
9.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:48.28	
10.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:48.43	
11.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:49.89	
12.	182758	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:51.83	
13.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:52.21	
14.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:52.38	
15.	169576	ΓΥΦΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:52.46	
16.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:53.95	
17.	183569	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:55.38	
18.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:55.40	
19.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:55.92	
20.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:56.51	
21.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:57.65	
22.	187116	ΚΟΡΑΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:59.54	
23.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:59.70	
24.	188385	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:03.14	
25.	179640	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	02:04.31	
26.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	02:07.94	
27.	187722	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	02:08.20	
28.	187448	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	02:13.93	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179824 ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2009 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΑΓ11

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:31.96	
2.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	00:32.90	
3.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:33.11	
4.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:33.44	
5.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:33.86	
6.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:34.71	
7.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:34.76	
8.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:35.47	
9.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:35.73	
10.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:35.92	
11.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:36.15	
	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:36.15	
	181038	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:36.15	
14.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:36.33	
15.	187649	ΚΑΛΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:36.87	
16.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:36.97	
17.	179206	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:37.24	
18.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:37.39	
19.	183062	ΛΑΛΙΩΤΗΣ ΙΑΣΩΝ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:37.66	
20.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:38.06	
21.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:38.12	
22.	179486	ΚΟΥΡΝΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:38.55	
23.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:38.57	
24.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:38.58	
25.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:38.81	
26.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:39.13	
27.	179110	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:39.34	
28.	185778	ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:39.62	
29.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:39.78	
30.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:39.83	
31.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:40.25	
32.	187454	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:40.32	
33.	175025	ΑΡΑΠΑΙ ΡΑΦΑΕΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:41.06	
34.	182758	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:41.26	
35.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:41.65	
36.	183080	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:41.85	
37.	185111	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:41.88	
38.	188833	ΤΖΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:42.43	
39.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:42.60	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	00:42.92	
41.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:42.96	
42.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:43.10	
43.	188199	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:43.19	
44.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:43.32	
45.	190769	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:43.45	
46.	191085	ΚΑΛΛΙΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:44.11	
47.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:44.72	
48.	188858	ΚΑΚΟΥΔΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:44.75	
49.	182267	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:44.78	
50.	189602	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:44.84	
51.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:44.85	
52.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:45.04	
53.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:45.34	
54.	191103	ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:46.38	
55.	189198	ΒΟΣΚΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:47.54	
56.	184846	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΕΓΟΗ	ΑΓ9	00:47.57	
57.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	00:48.10	
	187450	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:48.10	
59.	185745	ΜΑΝΑΡΩΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:48.21	
60.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:48.28	
61.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:48.61	
62.	170067	ΛΕΙΒΑΔΙΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:48.71	
63.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:49.20	
64.	185637	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:50.24	
65.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:50.31	
66.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:50.55	
67.	190772	ΚΟΥΜΕΝΤΑΚΗΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ ΙΩΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:52.08	
68.	183932	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.10	
69.	170775	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:52.20	
70.	183876	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.78	
71.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:52.95	
72.	186210	ΑΘΟΥΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:53.38	
73.	185339	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:54.01	
74.	190945	ΦΙΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:54.26	
75.	187438	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:54.53	
76.	190654	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:54.67	
77.	183111	ΣΤΑΘΟΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:54.95	
78.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:55.19	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	182365	ΛΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:56.73	
80.	190537	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:58.21	
81.	191091	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:59.55	
82.	188666	ΤΣΕΚΙΤΣΙ ΛΟΥΙΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:59.68	
83.	185623	ΚΑΒΑΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:02.23	
84.	189353	ΜΠΑΜΠΙΟΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:03.47	
85.	186398	ΚΑΠΛΑΝ ΗΛΙΑΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:05.85	
86.	184783	ΡΕΠΠΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:06.45	
87.	186093	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:06.58	
88.	184282	ΚΑΜΠΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:08.82	
89.	185985	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:09.13	
90.	190196	ΛΙΝΑΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:09.19	
91.	191605	ΚΕΝΔΡΙΣΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:10.16	
92.	182742	ΑΣΤΥΡΑΚΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΡΑΦΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:11.16	
93.	188774	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:12.81	
94.	188772	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:17.85	
95.	186098	ΚΟΞΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:21.65	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

186769	ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	
182553	ΠΑΠΑΔΟΠΕΤΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	
188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΑΓ10	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:31.72	
2.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	00:33.16	
3.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:34.51	
4.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:34.67	
5.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:34.77	
6.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:34.93	
7.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:35.37	
8.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:35.42	
9.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:36.83	
10.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:37.12	
11.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:37.33	
12.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:37.56	
13.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:38.19	
14.	175032	ΒΑΜΙΕΔΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:38.23	
15.	179107	ΠΑΚΙΟΥΦΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΥΑΓ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:38.31	
16.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:38.54	
17.	174429	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:39.29	
18.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:39.92	
19.	189549	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:39.95	
20.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:40.13	
21.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:40.16	
22.	189265	ΚΙΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:40.19	
23.	177960	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:40.32	
24.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:41.00	
25.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:41.14	
26.	185119	ΠΕΡΒΟΛΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:41.36	
27.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	00:41.81	
28.	180544	ΡΙΤΖΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.27	
29.	186007	ΚΑΒΟΥΣΑΝΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:42.33	
30.	191084	ΚΑΛΛΙΓΕΡΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:42.79	
31.	188952	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:42.97	
32.	172364	ΜΑΡΝΕΛΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:43.45	
33.	190655	ΤΡΕΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:43.72	
34.	190771	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:43.75	
35.	169517	ΒΑΟΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:44.02	
36.	187296	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΧΑΡΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:44.12	
37.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ9	00:44.17	
38.	183564	ΚΑΡΚΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:44.49	
39.	183145	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:44.60	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	186246	ΧΑΒΡΕ ΕΛΠΙΖΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:44.95	
41.	188859	ΛΟΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:45.30	
42.	187806	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:45.64	
43.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:46.25	
44.	184280	ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:46.71	
45.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:46.73	
46.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:46.78	
47.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:47.00	
48.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:47.47	
49.	188954	ΠΑΡΙΩΤΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.48	
50.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	00:47.61	
51.	185046	ΜΕΤΑΞΑ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:47.85	
52.	190161	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΛΚΙΟΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:47.87	
53.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:48.18	
54.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:48.56	
55.	188857	ΓΙΑΤΡΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:48.89	
56.	183353	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:49.33	
57.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ9	00:49.64	
58.	187998	ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:50.13	
59.	186005	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:50.27	
60.	188600	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:51.32	
61.	181056	ΝΟΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:51.34	
62.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:51.39	
63.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:52.24	
64.	182722	ΜΑΡΝΕΛΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:53.23	
65.	191550	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:53.61	
66.	186090	ΣΩΠΑΣΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:53.65	
67.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:53.88	
68.	189564	ΒΑΓΙΩΝΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:54.07	
69.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.37	
70.	189818	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:55.58	
71.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:56.40	
72.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:59.08	
73.	185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:59.25	
74.	188386	ΛΙΑΜΗ ΝΙΟΒΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:00.67	
75.	184296	ΡΗΓΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:01.91	
76.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:02.47	
77.	184297	ΜΠΑΛΑΦΑ ΗΛΙΑΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:02.66	
78.	186191	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:03.53	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	188532	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:05.23	
80.	188350	ΜΑΣΤΟΡΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:05.59	
81.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:07.29	
82.	189188	ΚΟΛΑΝΤΖΟΓΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:07.60	
83.	185987	ΠΑΡΑΣΥΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:08.63	
84.	190197	ΚΕΝΔΡΙΣΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:09.89	
85.	187253	ΛΟΥΡΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:14.83	
86.	184281	ΚΑΜΠΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:24.19	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

183930 ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ 2010 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΚΡ10

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:42.53	
2.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:43.82	
3.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.33	
4.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:44.93	
5.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:48.76	
6.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:48.87	
7.	175025	ΑΡΑΠΑΙ ΡΑΦΑΕΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:49.00	
8.	186003	ΜΠΙΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:49.09	
9.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:49.93	
10.	185111	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:50.38	
11.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:50.50	
12.	169576	ΓΥΦΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:51.40	
13.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:52.75	
14.	178316	ΠΕΡΒΟΛΙΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:52.88	
15.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:53.52	
16.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:53.79	
17.	183569	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:54.25	
18.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:54.72	
19.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:54.88	
20.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:55.09	
21.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:56.61	
22.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:56.71	
23.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:56.75	
24.	188385	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:57.00	
25.	183563	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:57.08	
26.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:58.30	
27.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:58.97	
28.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:58.99	
29.	182267	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:59.45	
30.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:59.76	
31.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:59.97	
32.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	01:00.00	
33.	187722	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:00.53	
34.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:00.80	
35.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:02.39	
36.	179824	ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:02.96	
37.	176051	ΓΕΡΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:03.04	
38.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:03.46	
39.	185985	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:04.60	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Πρωί
3

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
40.	187438	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:05.64	
41.	183873	ΚΟΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:09.09	
42.	186210	ΑΘΟΥΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:10.62	
43.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:28.64	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:43.05	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:43.13	
3.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:43.41	
4.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:45.47	
5.	176010	ΤΣΙΚΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:45.84	
6.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:46.71	
7.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:47.11	
8.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:47.19	
9.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:50.05	
10.	174356	ΒΟΛΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:50.30	
11.	180695	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:51.35	
12.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:51.40	
13.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:51.43	
14.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:51.61	
15.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:51.96	
16.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:51.99	
17.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:52.41	
18.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	00:52.56	
19.	179131	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:52.80	
20.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:53.43	
21.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:53.68	
22.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:54.12	
23.	183145	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:54.23	
24.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:54.37	
25.	189265	ΚΙΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:56.02	
26.	183424	ΠΑΓΙΑΒΛΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:56.14	
27.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:56.35	
28.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:56.79	
29.	185342	ΚΟΡΝΗΛΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:56.84	
30.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:56.97	
31.	183005	ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΣΙΛΒΙΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:57.18	
32.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:57.29	
33.	173350	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:57.67	
34.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:58.06	
35.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:58.75	
36.	185141	ΚΟΜΝΗΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:58.76	
37.	186176	ΓΙΑΛΑΜΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:59.32	
38.	190161	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΛΚΙΟΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:59.74	
39.	186177	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:59.90	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:00.10	
41.	188860	ΜΙΧΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:00.38	
42.	186356	ΧΑΛΑΜΠΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:00.92	
43.	188857	ΓΙΑΤΡΟΜΑΝΩΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:01.14	
44.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:01.24	
45.	182770	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:01.43	
46.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	01:03.75	
47.	187296	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΧΑΡΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:03.98	
48.	184007	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:05.12	
49.	185055	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:07.70	
50.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:07.86	
51.	189564	ΒΑΓΙΩΝΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:08.33	
52.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:09.21	
53.	185069	ΛΙΝΟΞΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:14.12	
54.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:19.99	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	01:20.93	
2.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:21.99	
3.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:25.94	
4.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:25.95	
5.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:31.02	
6.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:32.74	
7.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:35.44	
8.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	01:38.39	
9.	175349	ΣΙΓΑΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:40.16	
10.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:40.87	
11.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:41.99	
12.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:45.81	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:25.71	
2.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:31.01	
3.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:33.38	
4.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	01:40.62	
5.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:42.37	
6.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:48.54	
7.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:48.74	
8.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:54.02	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	05:13.38	
2.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	05:13.98	
3.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	05:21.02	
4.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	05:32.14	
5.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:32.27	
6.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	05:55.30	
7.	174578	ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	06:06.38	
8.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	06:07.14	
9.	180053	ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	06:24.04	
10.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	06:35.24	
11.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	06:38.95	
12.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	06:45.93	
13.	177625	ΠΑΓΙΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:47.93	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	05:33.86	
2.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:34.78	
3.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	05:41.91	
4.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	05:45.03	
5.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	05:50.54	
6.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	06:07.27	
7.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	06:11.70	
8.	176163	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	06:18.03	
9.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	06:18.88	
10.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	06:21.77	
11.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	06:25.11	
12.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	06:31.80	
13.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	06:40.26	
14.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	06:42.83	
15.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	06:55.60	
16.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ11	07:09.47	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:21.39	
2.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:22.32	
3.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:23.27	
4.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:26.16	
5.	174275	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:26.17	
6.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:28.20	
7.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:28.64	
8.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:30.81	
9.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:31.79	
10.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:33.19	
11.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:34.54	
12.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:35.25	
13.	179578	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:36.27	
14.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:36.57	
15.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:36.98	
16.	178316	ΠΕΡΒΟΛΙΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:38.43	
17.	187116	ΚΟΡΑΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:39.68	
18.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:40.94	
19.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:41.05	
20.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:45.78	
21.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:48.11	
22.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:48.66	
23.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:48.84	
24.	174360	ΠΕΠΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:07.30	
25.	183695	ΑΡΦΑΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:07.85	
26.	187832	ΣΑΡΑΝΤΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:21.46	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

179486	ΚΟΥΡΝΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12
--------	-----------------------	------	-------	------

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Πρωί
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:25.71	
2.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:28.97	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:29.81	
4.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:30.32	
5.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:31.73	
6.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:32.88	
7.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:35.49	
8.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:37.28	
9.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:37.29	
10.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:38.39	
11.	181263	ΦΑΡΣΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:38.93	
12.	175032	ΒΑΜΙΕΔΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:39.34	
13.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:40.34	
14.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:40.74	
15.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	01:44.20	
16.	179509	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:46.74	
17.	180546	ΒΑΖΑΚΑ ΑΓΑΠΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:46.77	
18.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:47.59	
19.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:48.86	
20.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:51.85	
21.	174236	ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:52.00	
22.	184845	ΜΙΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	01:52.07	
23.	185113	ΜΠΛΑΒΑΚΗ ΣΥΜΕΛΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:53.82	
24.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:53.87	
25.	186239	ΚΑΡΚΑΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:02.07	
26.	180544	ΡΙΤΖΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:04.31	
27.	185632	ΤΑΒΕΡΝΑΡΑΚΗ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:08.75	
28.	183972	ΤΑΜΙΩΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:10.18	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:39.84	
2.	176163	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:40.72	
3.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:41.23	
4.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:41.60	
5.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:41.69	
6.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:43.19	
7.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:43.98	
8.	181263	ΦΑΡΣΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:44.77	
9.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:44.91	
10.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:45.84	
11.	179509	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:46.11	
12.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:46.27	
13.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:46.28	
14.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:48.45	
15.	188859	ΛΟΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:48.50	
16.	183005	ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΣΙΛΒΙΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:48.62	
17.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:48.78	
	174236	ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:48.78	
19.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:49.13	
20.	188952	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:49.47	
21.	180546	ΒΑΖΑΚΑ ΑΓΑΠΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:49.74	
22.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:49.88	
23.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:49.96	
24.	185717	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:50.29	
25.	185153	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:50.49	
26.	186246	ΧΑΒΡΕ ΕΛΠΙΖΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:50.69	
27.	190655	ΤΡΕΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:50.83	
28.	188954	ΠΑΡΙΩΤΑΚΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:50.99	
29.	187806	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:51.18	
30.	185342	ΚΟΡΝΗΛΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:51.38	
31.	191084	ΚΑΛΛΙΓΕΡΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:51.84	
32.	185113	ΜΠΛΑΒΑΚΗ ΣΥΜΕΛΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:51.87	
33.	186177	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:52.65	
34.	184280	ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:52.88	
35.	186007	ΚΑΒΟΥΣΑΝΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:53.03	
36.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:53.25	
	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	00:53.25	
38.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:53.53	
39.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ9	00:53.73	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	185069	ΛΙΝΟΞΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:53.88	
41.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ9	00:55.00	
42.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:55.22	
43.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:56.73	
44.	186005	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:56.97	
45.	190161	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΛΚΙΟΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:57.35	
46.	185632	ΤΑΒΕΡΝΑΡΑΚΗ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:57.55	
47.	183972	ΤΑΜΙΩΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:57.58	
48.	181056	ΝΟΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:58.59	
49.	189564	ΒΑΓΙΩΝΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:58.72	
50.	189818	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:59.53	
51.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	00:59.61	
52.	186239	ΚΑΡΚΑΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:59.62	
53.	184147	ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:59.73	
54.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:59.98	
55.	186090	ΣΩΠΑΣΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:00.15	
56.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:00.17	
57.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:00.31	
58.	187998	ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ ANNA	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:00.35	
59.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:00.77	
60.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:01.80	
61.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:02.35	
62.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:04.17	
63.	185055	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:04.33	
64.	188386	ΛΙΑΜΗ ΝΙΟΒΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:04.97	
65.	188427	ΔΑΜΙΑΝΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:06.78	
66.	188600	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:08.28	
67.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:08.33	
68.	185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:08.75	
69.	185987	ΠΑΡΑΣΥΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:08.98	
70.	184281	ΚΑΜΠΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:09.98	
71.	186191	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:10.09	
72.	187253	ΛΟΥΡΑΚΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:11.72	
73.	187283	ΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:15.21	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

184296 ΡΗΓΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2009 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ11

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:37.25	
2.	174275	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:40.03	
3.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:40.72	
4.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:41.18	
5.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:43.23	
6.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:43.30	
7.	179578	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.98	
8.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:46.13	
9.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:46.36	
10.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:46.79	
11.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:47.04	
12.	185745	ΜΑΝΑΡΩΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:47.68	
13.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:48.51	
14.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:48.76	
15.	189602	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ9	00:51.66	
16.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:52.45	
17.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:53.25	
18.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:53.46	
19.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:54.29	
20.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:55.03	
21.	183695	ΑΡΦΑΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:55.05	
22.	186769	ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.44	
23.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:57.20	
24.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:57.21	
25.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:57.29	
26.	189198	ΒΟΣΚΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:57.53	
27.	183958	ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:57.61	
28.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:57.89	
29.	188666	ΤΣΕΚΙΤΣΙ ΛΟΥΙΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:57.92	
30.	170067	ΛΕΙΒΑΔΙΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:58.19	
31.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:58.75	
32.	188833	ΤΖΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:58.91	
33.	187832	ΣΑΡΑΝΤΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:59.09	
34.	187195	ΙΚΙΟΥΖΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.32	
35.	170775	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:59.90	
36.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:00.54	
37.	190654	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:00.87	
38.	183932	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:01.56	
39.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:01.97	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)****08-Dec-19 Απογ.****ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:02.17	
41.	190537	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:03.17	
42.	182365	ΛΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:03.33	
43.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:03.65	
44.	191091	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:03.80	
45.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:05.06	
46.	190945	ΦΙΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:05.86	
47.	186093	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:07.33	
48.	183876	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:08.50	
49.	186398	ΚΑΠΛΑΝ ΗΛΙΑΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:09.80	
50.	188774	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:11.15	
51.	191605	ΚΕΝΔΡΙΣΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:11.43	
52.	184282	ΚΑΜΠΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:13.47	
53.	188772	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:20.88	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:16.66	
2.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:20.40	
3.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:21.03	
4.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:30.20	
5.	176010	ΤΣΙΚΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ12	03:32.32	
6.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	03:36.37	
7.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	03:36.94	
8.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	03:38.55	
9.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:43.56	
10.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	03:44.39	
11.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:47.88	
12.	179131	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:49.53	
13.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:51.37	
14.	177960	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:59.44	
15.	183145	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	04:00.22	
16.	183424	ΠΑΓΙΑΒΛΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	04:03.28	
17.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	04:19.36	
18.	185141	ΚΟΜΝΗΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	04:31.71	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Απογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:08.71	
2.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:14.51	
3.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:21.87	
4.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:27.32	
5.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:30.02	
6.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:37.57	
7.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:39.53	
8.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:41.37	
9.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:41.83	
10.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:44.40	
11.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:45.05	
12.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:45.79	
13.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:47.22	
14.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:48.63	
15.	185111	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:57.23	
16.	177625	ΠΑΓΙΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:57.87	
17.	183563	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	04:36.77	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:09.59	
2.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:12.89	
3.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:13.74	
4.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:14.97	
5.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:18.35	
6.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:18.59	
7.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:20.55	
8.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:21.70	
9.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:23.08	
10.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:23.19	
11.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:23.46	
12.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:23.85	
13.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:24.38	
14.	179509	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:24.95	
15.	175032	ΒΑΜΙΕΔΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:25.00	
16.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:25.88	
17.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:26.43	
18.	181263	ΦΑΡΣΑΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:27.46	
19.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:28.09	
20.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:28.72	
21.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:29.13	
22.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:29.72	
23.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:29.73	
24.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:29.75	
25.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:30.01	
26.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:30.85	
27.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:31.16	
28.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:31.51	
29.	180695	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:31.78	
30.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:32.35	
31.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:33.35	
32.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Κ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:34.04	
33.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:34.37	
34.	172364	ΜΑΡΝΕΛΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:35.84	
35.	189549	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:35.90	
36.	186356	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:36.37	
37.	173350	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:38.47	
38.	180546	ΒΑΖΑΚΑ ΑΓΑΠΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:38.75	
39.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:39.25	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	169517	ΒΑΟΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:41.17	
41.	190771	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:42.00	
42.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:42.20	
43.	185119	ΠΕΡΒΟΛΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:42.21	
44.	180544	ΡΙΤΖΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:42.48	
45.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:42.93	
46.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:43.34	
47.	187296	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΧΑΡΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:44.44	
48.	174236	ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:44.49	
49.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:45.54	
50.	185153	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:45.64	
51.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:46.47	
52.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:46.78	
53.	184007	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:51.76	
54.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:53.17	
55.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:53.82	
56.	183353	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:56.60	
57.	185046	ΜΕΤΑΞΑ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:59.66	
58.	183564	ΚΑΡΚΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:00.87	
59.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:07.28	
ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ							
	189265	ΚΙΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:10.06	
2.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:10.92	
3.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:11.34	
4.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:13.38	
5.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:15.89	
6.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:16.86	
7.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:18.22	
8.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:19.17	
9.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:19.60	
10.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:19.89	
11.	174578	ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:19.92	
12.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:20.19	
13.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:21.16	
14.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:21.41	
15.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:22.08	
16.	179206	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:22.42	
17.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:22.88	
18.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:23.41	
19.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	01:23.98	
20.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:24.25	
21.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:24.80	
22.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:26.66	
23.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:26.79	
24.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:26.85	
25.	175025	ΑΡΑΠΑΙ ΡΑΦΑΕΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:26.98	
26.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:27.47	
27.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:27.95	
28.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:28.47	
29.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:28.58	
30.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:28.75	
31.	186178	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:28.87	
32.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:29.06	
33.	179110	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:29.07	
34.	187649	ΚΑΛΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:30.15	
35.	178316	ΠΕΡΒΟΛΙΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:31.36	
36.	183062	ΛΑΛΙΩΤΗΣ ΙΑΣΩΝ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:31.73	
37.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:32.26	
38.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:33.16	
39.	185778	ΖΟΥΜΠΟΥΛΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:33.20	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	187454	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:33.51	
41.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:34.31	
42.	182553	ΠΑΠΑΔΟΠΕΤΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:34.81	
43.	179486	ΚΟΥΡΝΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:35.27	
44.	182758	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:35.34	
45.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:35.55	
46.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:36.17	
47.	191085	ΚΑΛΛΙΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:36.45	
48.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:37.03	
49.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:37.49	
50.	176051	ΓΕΡΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:37.64	
51.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:38.06	
52.	182862	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:38.77	
53.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:38.88	
54.	179824	ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:39.48	
55.	188199	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:39.68	
56.	190769	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:42.43	
57.	184846	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΕΓΟΗ	ΑΓ9	01:44.68	
58.	183080	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	01:45.81	
59.	187450	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:47.84	
60.	188858	ΚΑΚΟΥΔΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	01:49.94	
61.	183873	ΚΟΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:54.19	
62.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΑΓ11	01:54.73	
63.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:58.55	
64.	185637	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:08.77	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

187448	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10
182176	ΓΚΛΑΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:00.23	
2.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:02.04	
3.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:05.71	
4.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:10.90	
5.	179506	ΚΑΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	03:12.15	
6.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:14.62	
7.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:16.05	
8.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:22.40	
9.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	03:28.40	
10.	179107	ΠΑΚΙΟΥΦΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΥΑΓ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:33.25	
11.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:34.26	
12.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:35.47	
13.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:38.06	
14.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	03:41.95	
15.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	03:43.20	
16.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:49.65	
17.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	04:04.15	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

179169 ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ 2009 ΗΡΑΚΛ91 ΚΡ11

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****07 - 08 Dec 2019****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****08-Dec-19 Ανογ.
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	02:58.35	
2.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:58.48	
3.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:01.85	
4.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ12	03:03.24	
5.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:08.97	
6.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	03:11.15	
7.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:12.62	
8.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	03:13.51	
9.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:13.94	
10.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:16.32	
11.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:20.58	
12.	175349	ΣΙΓΑΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:21.32	
13.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:23.48	
14.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:24.63	
15.	180053	ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:27.92	
16.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:35.59	
17.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:36.02	
18.	181038	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:37.66	
19.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	03:43.87	
20.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:46.58	
21.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:52.82	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Απογ.
9

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	12:05.70	
2.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	13:13.34	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΑΓΩΝΕΣ 9-12 ΕΤΩΝ | ΤΡΙΤΩΝΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 - 08 Dec 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

08-Dec-19 Απογ.
10

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	10:43.84	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	10:50.89	
3.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	13:37.83	
4.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	14:16.92	