

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

ΑΟΠΦ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 156779 ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ANNA

ΓΕΝ-Γ

ΑΟΠΦ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

2003

ΝΕΑΝ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:20.86

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.

ΠΑΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 154604 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΠΑΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2003

ΕΦΗΒ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:58.10

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΝΟΑΡΓΥΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 166407 ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

ΑΝΟΑΡΓ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2005

ΓΕΝ-Α

ΠΑΙΔ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:28.13

01:02.10

02:19.32

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΡΟΔΟΥ****ΥΣΡΟΔΟΥ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****1. 169215 ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ****ΥΣΡΟΔΟ** ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2005

ΓΕΝ-Α**ΠΑΙΔ**

50m ΥΠΤΙΟ 00:36.55

100m ΥΠΤΙΟ 01:10.12

200m ΥΠΤΙΟ 02:24.14

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**1. 173989 ΚΑΡΑΒΟΛΙΑ ΡΟΔΟΠΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ****ΥΣΡΟΔΟ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2007

ΓΕΝ-Γ**ΠΚ-Β**

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:35.25

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ο.Κ.

ΠΑΟΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 161530 ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

2. 163683 ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ

ΠΑΟΚ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2004

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α ΠΑΙΔ

00:56.91

ΠΑΟΚ ΜΙΧΑΗΛ

2004

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:06.64

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ

ΑΡΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 144924 ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ

ΑΡΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ 2002
50m ΥΠΤΙΟ

ΕΦΗΒ

2. 155690 ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2004
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΠΑΙΔ

3. 162696 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 2005
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΥΠΤΙΟ
100m ΥΠΤΙΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΠΑΙΔ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 164253 ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ

ΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2004
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΚΡ-Α

00:33.11

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΓΟΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 165385 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ

ΕΓΟΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.00
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.33
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.85

2. 168965 ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ

ΕΓΟΗ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.33
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.63
	100m ΥΠΤΙΟ		01:22.38
	200m ΥΠΤΙΟ		02:59.90
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.33
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****1. 145327 ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ**

ΝΟΧΑΝ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΑΝΔΡ
	200m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 154669 ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΕΦΗΒ
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

3. 162772 ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΧΑΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		

4. 167296 ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.97
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.22
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:29.67
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

5. 167363 ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.35

6. 167366 ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.46
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		02:25.10

7. 167440 ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	100m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.03
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.10

8. 169290 ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΠ-Α
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:15.35
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

9. 169538 ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.51
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.55
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

10. 169590 ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.35
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:20.25
	100m ΥΠΤΙΟ		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****11. 169597 ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

ΝΟΧΑΝ	ΡΟΥΣΣΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.40
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:44.88

12. 170768 ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		

13. 171062 ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:20.93
	200m ΥΠΤΙΟ		02:52.39

14. 171514 ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.17
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.14

15. 171579 ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΠ-Β
	100m ΥΠΤΙΟ		01:20.60
	200m ΥΠΤΙΟ		02:49.71
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

16. 174038 ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΘΕΟΧ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

17. 181059 ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΒΙΚΤΩΡ

ΝΟΧΑΝ	ΙΟΡΝΤΑΝ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ****1. 146204 ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**

ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΝΕΑΝ
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		

2. 154097 ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

3. 154370 ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ

ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΝΕΑΝ
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.44
	100m ΥΠΤΙΟ		01:14.26
	200m ΥΠΤΙΟ		02:43.14

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

4.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΕΑΝ
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.50
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.46
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:50.60
5.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.02
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:03.75
				100m ΥΠΤΙΟ		
6.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΚΡ-Α
				100m ΥΠΤΙΟ		01:14.34
				200m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
7.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.02
				100m ΥΠΤΙΟ		01:16.41
				200m ΥΠΤΙΟ		02:45.74
8.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:16.40
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
9.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΚΡ-Α
				200m ΥΠΤΙΟ		02:34.55
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:07.05
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
10.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.41
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.12
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
11.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
12.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΣΗΦ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.71
				100m ΥΠΤΙΟ		01:28.76
				200m ΥΠΤΙΟ		03:07.36
13.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΚ-Α
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.93
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.84
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:03.12

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****14. 169588 ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ****ΝΟΧΑΝ** ΘΕΟΦΙΛΟΣ 2007 **ΠΚ-Β**
100m ΠΡΟΣΘΙΟ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:53.08**15. 171513 ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ****ΝΟΧΑΝ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007 **ΠΚ-Β**
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
100m ΥΠΤΙΟ 01:22.08**16. 171516 ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΥΛΞΕΝΗ****ΝΟΧΑΝ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007 **ΠΚ-Β**
50m ΥΠΤΙΟ 00:39.34
100m ΥΠΤΙΟ 01:22.30
200m ΥΠΤΙΟ 02:56.28
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**17. 175544 ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ****ΝΟΧΑΝ** ΜΙΧΑΗΛ 2007 **ΠΚ-Β**
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.88
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:07.93
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**18. 175549 ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ****ΝΟΧΑΝ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007 **ΠΚ-Β**
50m ΥΠΤΙΟ 00:39.25
100m ΥΠΤΙΟ 01:24.12
200m ΥΠΤΙΟ 02:58.46

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 157920 ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.06
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.62
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

2. 160206 ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
--	50m ΥΠΤΙΟ		00:31.24
	100m ΥΠΤΙΟ		01:04.94
	200m ΥΠΤΙΟ		02:18.24
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.93
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 161496 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.42
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.35
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:45.74
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:38.24
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

4. 162511 ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.25
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.81
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:11.37
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.05
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:11.28
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:37.96

5. 162516 ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:06.75
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:34.02
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:20.60
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

6. 162744 ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.22
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.86
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.02
	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.59

7. 167672 ΚΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ

ΝΟΡΕΘΥ	ΣΟΝ	2006	ΠΠ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

8.	170983	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
9.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΡΕΘΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	ΠΠ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.18
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.19
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.94
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
10.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ	ΔΑΜΙΑΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
			--	50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.82
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:00.39
11.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΠ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.96
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.62
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.96
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:13.22
				50m ΥΠΤΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2004	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.64
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.51
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.46
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:03.05
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΓΚΑΖΜΙΡ	2005	ΚΡ-Α
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:11.21
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:42.19
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.33
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:07.95
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:29.40

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

3.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.26
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.91
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:19.74
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:06.57
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
4.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	ΝΟΡΕΘΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.38
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.93
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.52
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.02
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.25
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:02.79
5.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.27
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.56
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.09
				100m ΥΠΤΙΟ		01:13.87
				200m ΥΠΤΙΟ		02:34.91
6.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.74
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.29
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:33.98
				100m ΥΠΤΙΟ		01:18.46
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
7.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.78
8.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΠΚ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.45
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.95
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.32
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:34.18
9.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	ΝΟΡΕΘΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
			--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.45
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.27
				100m ΥΠΤΙΟ		01:26.02
				200m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
10.	175034	ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΚ-Β
			--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.34
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.04

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****11. 175035 ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ****ΝΟΡΕΘΥ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:34.90

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:19.76

50m ΥΠΤΙΟ

00:39.11

100m ΥΠΤΙΟ

01:28.20

200m ΥΠΤΙΟ

03:10.03

12. 178314 ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ**ΝΟΡΕΘΥ** ΑΝΔΡΕΑΣ

2005

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.74

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:07.40

50m ΥΠΤΙΟ

00:35.02

100m ΥΠΤΙΟ

01:17.18

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:34.60

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 169242 ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ

2006

ΓΕΝ-Α

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 169239 ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ

ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2006

ΓΕΝ-Γ

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΝΟΗΡΑΚΛ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****1. 166472 ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ**

ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
50m ΥΠΤΙΟ		00:30.99
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.35
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:02.08
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:26.40

2. 166481 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.16
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.91

3. 169997 ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Α
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

4. 170497 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΠ-Β
50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.59
100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.40

5. 172173 ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2006	ΠΠ-Α
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.95
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.64
50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

6. 172453 ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΠΠ-Α
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:52.97
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:12.48
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ****1. 167301 ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ**

ΝΟΗΡΑΚ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.10
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
100m ΥΠΤΙΟ		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.68

2. 174569 ΧΡΥΣΟΥ ANNA

ΝΟΗΡΑΚ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Α
50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.82
100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:34.47
200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:27.74

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΟΦΗ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****1. 161359 ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ**

ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:32.16
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 172677 ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.62
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:05.05

3. 173299 ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.19
	100m ΥΠΤΙΟ		01:18.91
	200m ΥΠΤΙΟ		02:50.73
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ****1. 169811 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ**

ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.74
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.65
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.43
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΚΟΗ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****1. 132550 ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

ΚΟΗ	ΜΙΧΑΗΛ	1995	ΑΝΔΡ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.98

2. 167397 ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΚΟΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΠΠ-Α
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.01
	100m ΥΠΤΙΟ		01:15.16
	200m ΥΠΤΙΟ		02:42.21

3. 183073 ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΚΟΗ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.91
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.71
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:28.75

4. 183077 ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΚΟΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.78
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.69
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:15.34

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**1. 160548 ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ**

ΚΟΗ	ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ	2003	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.16

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΡΓΗΡΑΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 164656 ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΓΕΝ-Α
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.19
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.48
	100m ΥΠΤΙΟ		01:11.77
	200m ΥΠΤΙΟ		

2. 169828 ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΠ-Β
--	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.01
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 173269 ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	.	2007	ΠΠ-Β
--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.52
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:26.86
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		03:24.36

4. 178530 ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.64
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.92
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.31
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.59

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 165470 ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΚΡ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		

2. 168656 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΑΡΓΗΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:01.51
	100m ΥΠΤΙΟ		

3. 169827 ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΚ-Β
--	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.49
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:41.37
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

4. 174004 ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΚ-Β
--	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.72
	100m ΥΠΤΙΟ		01:23.51
	200m ΥΠΤΙΟ		03:13.11

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 166406 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ

ΗΡΑΚΛ9	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΓΕΝ-Α
200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:49.97
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:54.45

2. 168236 ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΗΡΑΚΛ9	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.08
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:18.25
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 170106 ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

ΗΡΑΚΛ9	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΓΕΝ-Γ
200m	ΥΠΤΙΟ		
200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:47.40
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:44.21
400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:43.03

2. 170107 ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ

ΗΡΑΚΛ9	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΚ-Β
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.64
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.91
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.74

3. 171759 ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΗΡΑΚΛ9	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
50m	ΥΠΤΙΟ		00:41.80
100m	ΥΠΤΙΟ		01:27.17
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.85
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

4. 174759 ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ

ΗΡΑΚΛ9	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΚ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.97
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.95
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.50
400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:55.02
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.72

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

1. 165955 ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ --- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2006	ΠΠ-Α 00:36.05 01:18.43
2. 166264 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΥΠΤΙΟ	2006	ΠΠ-Α 00:34.77
3. 169954 ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΜΑΤΘΑΙΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΠΠ-Β 00:30.48 01:08.64

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1. 168760 ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2004	ΚΡ-Α 00:42.41 01:34.14
2. 171103 ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ --- 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2007	ΠΚ-Β 00:39.38 01:27.92
3. 171462 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007	ΠΚ-Β 00:41.41 01:33.95 03:18.30
4. 172485 ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΑΝΤΩΝΙΟΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006	ΠΚ-Α 00:44.85 01:34.22 03:22.28
5. 173472 ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ --- 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006	ΠΚ-Α 02:34.47
6. 177327 ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ ΙΟΡΔΑΝΗΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007	ΠΚ-Β 00:44.13 01:37.92 03:22.77

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****1. 148076 ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ****ΩΡΙΩΝΑΣ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2001

ΑΝΔΡ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
 100m ΠΡΟΣΘΙΟ
 200m ΠΡΟΣΘΙΟ
 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

2. 157067 ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**ΩΡΙΩΝΑΣ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2003

ΕΦΗΒ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:29.58
 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:32.80
 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:09.33
 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:26.10
 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

3. 162510 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ**ΩΡΙΩΝΑΣ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2005

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.10
 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
 50m ΥΠΤΙΟ 00:32.16
 100m ΥΠΤΙΟ
 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:29.71
 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

4. 163994 ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**ΩΡΙΩΝΑΣ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2003

ΕΦΗΒ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.73
 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:38.59
 100m ΠΡΟΣΘΙΟ
 200m ΠΡΟΣΘΙΟ
 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:37.00
 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

5. 165734 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ**ΩΡΙΩΝΑΣ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2006

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.90
 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:04.95
 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:28.21
 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.34
 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:15.55
 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:51.63

6. 169641 ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**ΩΡΙΩΝΑΣ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2007

ΠΠ-Β

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:29.84
 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

7.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.09
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.44
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:21.16
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.52
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
8.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΛΙΒΙΟΥ ΝΤΡΑΓΚΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.39
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.77
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:56.19
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
9.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.27
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.23
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:36.60
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:25.60
10.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.73
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.92
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:09.24
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.18
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:51.85
11.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΡΓΥΡΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.22
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.75
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:48.05
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.79
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:37.99
				100m ΥΠΤΙΟ		01:26.18
				200m ΥΠΤΙΟ		02:55.09
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.73

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

2. 158792 ΔΙΓΓΑ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΚΡ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.41
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:23.88
50m	ΥΠΤΙΟ		00:33.22
100m	ΥΠΤΙΟ		01:11.76
200m	ΥΠΤΙΟ		02:36.13
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.94

3. 162072 ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΚΡ-Α
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.10
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.02
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.07
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		02:58.92
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.28
400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:34.52

4. 162073 ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.47
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.96
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.93
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		02:56.72
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:38.94
400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:29.39

5. 163572 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΚΡ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
200m	ΥΠΤΙΟ		02:56.72
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.64
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:17.33
200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		03:01.50
400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:09.95

6. 163749 ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.56
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.34
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.21
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:26.27
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.31
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		

7. 164107 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Α
800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.78
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:17.47
200m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		03:02.12
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:37.82
400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:23.17

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

8. 166357 ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.74
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.71
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:21.64
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:54.98
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:44.23
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:59.89
9. 170780 ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.64
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:42.30
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
10. 172160 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.78
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.08
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.66
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:37.12
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:24.75
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:09.77
11. 173338 ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.36
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.50
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.03
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:37.62
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:32.11
12. 185387 ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.88
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.18
	50m ΥΠΤΙΟ		00:44.18
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.39
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:54.72
13. 186299 ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.00
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.65
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.44
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.11
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΟΦΘΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 166848 ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΟΦΘΑ ΑΡΜΟΔΙΟΣ

2006

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:28.97

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:27.11

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α**

1. 167303 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006	ΠΠ-Α
2. 167385 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006	ΠΠ-Α 00:32.80 01:14.82
3. 169571 ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007	ΠΠ-Β 00:49.41
4. 169766 ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΘΕΟΤΟΚΗΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΠΠ-Β 02:54.25 05:58.28
5. 169768 ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007	ΠΠ-Β 00:43.04
6. 169772 ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 200m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2007	ΠΠ-Β 02:49.05 03:01.90
7. 169773 ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 100m ΥΠΤΙΟ 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	2007	ΠΠ-Β 03:01.90
8. 169777 ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΜΑΡΚΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΠΠ-Β
9. 170220 ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΜΙΧΑΛΗΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007	ΠΠ-Β
10. 171758 ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΑΝΔΡΕΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΠΠ-Β 00:43.90 01:40.62
11. 175998 ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΠΠ-Β 05:23.77
12. 183991 ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΠΠ-Β

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΓΕΝ-Γ**

1. 167302 ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ ΜΙΧΑΗΛ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2006	ΠΚ-Α 01:33.35
-------------------------------------	--	------	-------------------------

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ**

2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Α
			----	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.29
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΚΡ-Α
			----	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:56.40
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
5.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Α
			----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:17.55
6.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΠΚ-Α
			----	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:58.14
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:45.61
7.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.22
8.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΚ-Β
			----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.70
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.46
9.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΠΚ-Β
			----	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:40.04
10.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΛΕΞ	2007	ΠΚ-Β
			----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:14.86
11.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΚ-Β
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:18.19
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
12.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΒΑΣΙΛΗΣ	2007	ΠΚ-Β
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.19
				100m ΥΠΤΙΟ		01:17.65
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
13.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΚΡ-Α
			----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.89
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.66

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****14. 176827 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ****ΤΡΙΤ.ΗΡ** ΘΕΟΧΑΡΗΣ

2006

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:32.01

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:12.48

15. 182174 ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ**ΤΡΙΤ.ΗΡ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2006

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.60

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:11.96

16. 185140 ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**ΤΡΙΤ.ΗΡ** ΙΔΟΜΕΝΕΑΣ

2007

ΠΚ-Β

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:40.66

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****1. 163680 ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ****ΑΟ** ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2003

ΓΕΝ-Α
ΕΦΗΒ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:33.22

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

2. 167846 ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ**ΑΟ** ΜΙΧΑΗΛ

2005

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:26.48

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:00.31

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

3. 168066 ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**ΑΟ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2003

ΕΦΗΒ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:27.30

100m ΥΠΤΙΟ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

05:18.85

4. 169944 ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**ΑΟ** ΛΟΥΚΑΣ

2007

ΠΠ-Β

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:33.45

100m ΥΠΤΙΟ

200m ΥΠΤΙΟ

02:37.50

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

5. 169948 ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**ΑΟ** ΜΙΧΑΗΛ

2007

ΠΠ-Β

50m ΥΠΤΙΟ

00:36.21

100m ΥΠΤΙΟ

01:20.66

6. 169952 ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**ΑΟ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2007

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:33.66

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:19.25

7. 176905 ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**ΑΟ** ΜΙΧΑΗΛ

2006

ΠΠ-Α

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:37.10

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

8. 178200 ΧΟΥΖΑ ΕΡΣΙ**ΑΟ** ΟΛΣΙ

2003

ΕΦΗΒ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:32.04

50m ΥΠΤΙΟ

00:36.45

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**1. 155695 ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ****ΑΟ** ΑΝΔΡΕΑΣ

2003

ΓΕΝ-Γ
ΝΕΑΝ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:41.69

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:27.92

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:03.85

2. 164251 ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ**ΑΟ** ΑΝΔΡΕΑΣ

2005

ΚΡ-Α

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

18:58.27

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΑΟ ΠΡ. ΗΡΑΚ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****3. 169939 ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ****ΑΟ** ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

2003

ΝΕΑΝ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:37.72

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

4. 170128 ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**ΑΟ** ΧΡΗΣΤΟΣ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.80

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:07.64

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:35.12

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

5. 171265 ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**ΑΟ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2006

ΠΚ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:05.46

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:33.96

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:31.36

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

6. 171439 ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ**ΑΟ** ΣΠΥΡΙΔΩΝ

2007

ΠΚ-Β

200m ΥΠΤΙΟ

02:58.68

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

03:08.81

7. 188599 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ**ΑΟ** ΜΙΧΑΗΛ

2007

ΠΚ-Β

50m ΥΠΤΙΟ

00:38.97

100m ΥΠΤΙΟ

01:25.33

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 171876 ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:43.04
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:37.62

2. 174324 ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ

ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:02.20
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:27.58
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:19.63

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 171874 ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΩΚΕΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΠΚ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.83
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.80
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.77
	200m ΥΠΤΙΟ		02:51.82

2. 171875 ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.96
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:38.44

3. 174322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:43.18
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

4. 174323 ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΩΚΕΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.55
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.28
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.47

5. 177628 ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.35
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:06.34
	100m ΥΠΤΙΟ		01:41.04

6. 177722 ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ

ΩΚΕΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.10
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.09
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.45
	100m ΥΠΤΙΟ		