

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ****ΑΟΠΦ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ANNA	2003	ΑΟΠΦ	02:19.74	2	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ANNA	2003	ΑΟΠΦ	10:01.73	1	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ANNA	2003	ΑΟΠΦ	19:03.48	2	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.

ΠΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ							
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003 ΠΑΟ	00:58.75	5	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ****ΑΝΟΑΡΓΥΡ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	00:57.65	3	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	04:32.19	3	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	00:28.41	3	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	01:01.74	1	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	02:17.46	1	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ ΡΟΔΟΥ						ΥΣΡΟΔΟΥ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005 ΥΣΡΟΔΟΥ	00:32.46	7		
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005 ΥΣΡΟΔΟΥ	01:07.63	2		
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005 ΥΣΡΟΔΟΥ	02:22.73	3		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173989	ΚΑΡΑΒΟΛΙΑ ΡΟΔΟΠΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2007 ΥΣΡΟΔΟΥ	00:39.64	25		
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173989	ΚΑΡΑΒΟΛΙΑ ΡΟΔΟΠΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2007 ΥΣΡΟΔΟΥ	01:24.42	8		
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173989	ΚΑΡΑΒΟΛΙΑ ΡΟΔΟΠΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2007 ΥΣΡΟΔΟΥ	03:00.68	4		
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005 ΥΣΡΟΔΟΥ	18:57.30	8		
ΓΕΝ-Γ		173989	ΚΑΡΑΒΟΛΙΑ ΡΟΔΟΠΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2007 ΥΣΡΟΔΟΥ	22:45.65	4		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Π.Α.Ο.Κ.	ΠΑΟΚ
-----------------	-------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ							
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004 ΠΑΟΚ	04:43.30	6	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ							
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004 ΠΑΟΚ	00:28.73	4	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ							
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004 ΠΑΟΚ	01:07.90	4	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ							
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004 ΠΑΟΚ	00:35.65	6	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ****ΑΡΗΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	00:24.52	1	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	00:56.39	2	
		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	01:03.45	11	
ΓΕΝ-Γ		164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΗΣ	01:11.77	26	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	00:27.84	1	
		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	00:32.32	6	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	01:08.87	3	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	00:33.56	13	
ΓΕΝ-Γ		164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΗΣ	00:33.91	8	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΗΣ	01:16.37	3	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	02:26.28	2	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	02:19.42	2	
		155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	02:24.50	4	
		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	02:32.98	8	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΕΓΟΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:36.80	8	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	03:06.04	16	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:46.00	15	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	03:14.62	14	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:29.58	17
		169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:29.78	18
		171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:31.42	24
		171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:32.13	26
		169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:32.16	27
		169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:33.57	29
		171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:34.33	32
		174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:34.63	33
ΓΕΝ-Γ		175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:31.23	14
		171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:31.81	17
		164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:32.58	22

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:59.19	6
		167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:02.14	8
		167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:05.50	17
		171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:11.01	20
		169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:13.07	21
		171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:15.03	23
		174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:18.85	26
		ΓΕΝ-Γ		167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑ	2006	ΝΟΧΑΝ
175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2007	ΝΟΧΑΝ	01:06.73	10
163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ			2005	ΝΟΧΑΝ	01:07.40	14
163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ			2006	ΝΟΧΑΝ	01:07.99	15
162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ			2005	ΝΟΧΑΝ	01:08.03	16
171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ			2007	ΝΟΧΑΝ	01:08.89	17
163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ			2005	ΝΟΧΑΝ	01:10.54	23
168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ			2006	ΝΟΧΑΝ	01:11.04	25
164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ			2005	ΝΟΧΑΝ	01:15.05	33

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:05.55	3	
		167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:15.22	6	
		167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:24.31	11	
		169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:27.36	13	
		169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:40.97	18	
ΓΕΝ-Γ		162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:25.90	8	
		175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:29.28	12	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	04:10.00	1	
		169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	05:07.75	11	
		169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	05:15.20	13	
ΓΕΝ-Γ		167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	04:49.43	2	
		162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	05:04.59	5	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	08:24.83	1	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:37.99	16	
		174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:38.60	17	
ΓΕΝ-Γ		146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	00:33.00	1	
		163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:35.04	7	
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:38.31	12	
		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:39.17	15	
		167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:39.41	16	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:09.03	4	
		167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:15.98	10	
		171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:18.58	12	
		170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.76	13	
		171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.86	14	
		169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:25.77	17	
ΓΕΝ-Γ		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:13.00	3	
		146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	01:13.28	4	
		163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:15.29	5	
		154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	01:15.55	6	
		163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:16.47	8	
		162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:21.09	14	
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:23.77	18	
		171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:24.09	19	
		167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:27.38	24	
	200m ΥΠΤΙΟ							
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	02:13.62	1	
		167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:28.89	5	
		170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:46.87	8	
		171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:47.70	9	
		171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:50.90	11	
ΓΕΝ-Γ		163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:31.46	1	
		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:35.36	3	
		163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:40.41	5	
		154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	02:45.17	6	
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:53.83	9	
		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:54.68	11	
		167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	03:04.95	15	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:30.78	7	
		167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:32.75	9	
		169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:32.89	10	
ΓΕΝ-Γ		167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:33.85	7	
		156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	00:34.83	10	
		175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:35.02	12	
		164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:37.32	21	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:05.80	3	
ΓΕΝ-Γ		156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	01:18.50	4	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:37.45	3	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:15.59	4	
		167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:18.98	6	
ΓΕΝ-Γ		168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:23.95	3	
		169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:31.44	11	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:40.44	4	
ΓΕΝ-Γ		163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:57.27	3	
		168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	03:02.38	5	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	02:07.66	1	
		167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:29.84	6	
		169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:41.36	10	
		171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:46.52	12	
ΓΕΝ-Γ		167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:33.48	1	
		163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:36.61	2	
		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:37.24	3	
		163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:45.70	7	
		163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:51.19	11	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	04:38.44	1	
		169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	05:11.56	3	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	16:20.46	1	
ΓΕΝ-Γ		162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	19:33.67	3	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:25.72	2	
		162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.65	3	
		162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.72	6	
		170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.83	8	
		162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.88	13	
		173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.40	22	
ΓΕΝ-Γ		162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.49	1	
		163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.31	2	
		178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.80	4	
		154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.85	5	
		162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.19	7	
		162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.22	8	
		160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.42	9	
		175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.71	24	
		170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.39	28	
		175034	ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.51	35	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:56.23	1	
		162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.93	4	
		170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.62	10	
		161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.53	12	
		162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.21	16	
		160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.08	1	
ΓΕΝ-Γ		162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.41	2	
		163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.91	5	
		162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.62	8	
		162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.90	11	
		178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.21	13	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.52	20	
		170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.92	30	
		175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.53	31	
		175034	ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.96	35	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:03.82	1	
		162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:03.96	2	
		162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:13.30	5	
		173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.24	16	
ΓΕΝ-Γ		162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:14.81	1	
		162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:23.75	6	
		178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:28.38	9	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:28.94	10	
		165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:32.06	13	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:41.58	5	
		173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:08.04	12	
ΓΕΝ-Γ		160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:41.80	1	
		163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:06.07	6	
		165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:15.81	10	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	09:14.83	3	
		161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	09:39.64	5	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.89	2	
		172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.05	11	
		173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.41	13	
ΓΕΝ-Γ		154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.89	3	
		163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.68	5	
		175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.05	9	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.53	10	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.13	1	
		162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.28	9	
ΓΕΝ-Γ		162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.42	2	
		163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.13	9	
		178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.21	10	
		175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.06	13	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	16206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:18.79	2	
ΓΕΝ-Γ		162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:35.17	2	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.00	7	
		175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:57.37	12	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.68	1	
		170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.33	6	
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.01	16	
ΓΕΝ-Γ		160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.81	1	
		163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.04	13	
		178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.89	17	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.79	1	
		170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:25.56	9	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	Δ-ΤΕΡΜ		
ΓΕΝ-Γ		160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:31.57	1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.20	2	
ΓΕΝ-Γ		160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.36	1	
		162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.36	7	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.85	3	
		172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:35.91	12	
ΓΕΝ-Γ		162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.10	2	
		160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.79	6	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:37.97	3	
		172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:14.75	6	
ΓΕΝ-Γ		162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:03.20	6	
		160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:05.48	8	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:29.95	7	
		172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:49.03	13	
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:56.20	15	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:24.41	6	
		172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:48.95	8	
		173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:54.85	11	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	17:41.36	3	
		161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	18:20.34	5	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΧΑΝΙΑ
18 - 19 Jan 2020

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.17		20
ΓΕΝ-Γ		169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.43		29
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:46.41		19
ΓΕΝ-Γ		169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:41.58		16

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΝΟΗΡΑΚΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΑ	00:29.70	3		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΑ	01:15.22	24		
ΓΕΝ-Γ		167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΑ	01:04.96	6		
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΑ	04:49.32	7		
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΑ	09:52.39	6		
50m ΥΠΤΙΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΑ	00:30.94	3		
100m ΥΠΤΙΟ									
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΑ	01:19.94	12		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΑ	00:28.14	2		
		166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΑ	00:35.04	17		
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΑ	01:01.87	2		
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΑ	02:31.51	3		
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΑ	ΑΚΥΡ			
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΑ	01:33.10	11		
200m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΑ	03:15.43	7		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΑ	02:42.12	11		
ΓΕΝ-Γ		167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΑ	02:44.95	6		
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΑ	18:52.38	6		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΟΦΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:28.73	10	
		172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:29.05	14	
ΓΕΝ-Γ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	00:31.31	15	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	01:03.83	14	
ΓΕΝ-Γ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	01:09.16	19	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	02:20.65	8	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	05:06.07	10	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:31.84	5	
		173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	00:36.36	12	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	01:16.72	11	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:25.69	4	
		173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	02:45.42	7	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	00:33.91	8	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	01:19.14	6	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:27.86	5	
		173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	02:52.27	14	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	05:15.82	5	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΚΟΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:27.88	9	
ΓΕΝ-Γ		160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	00:31.40	16	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	00:34.12	9	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	01:13.60	8	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:34.05	3	
		183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	00:40.73	9	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	01:29.17	10	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	03:12.41	5	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΑΡΓΗΡΑΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.79	11	
ΓΕΝ-Γ		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.93	12	
		165470	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.71	36	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:02.24	9	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:14.74	22	
ΓΕΝ-Γ		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:05.57	7	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:16.46	7	
		169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:30.75	17	
ΓΕΝ-Γ		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:20.45	3	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:54.87	3	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.45	18	
ΓΕΝ-Γ		174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.33	18	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:27.55	19	
ΓΕΝ-Γ		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:16.12	7	
		174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:27.26	23	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:13.16	17	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.20	8	
		169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.36	18	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:21.72	9	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:06.46	7	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:11.21	9	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΑΡΓΗΡΑΚ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:47.91	18	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:45.58	21	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:36.66	17	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:54.02	10	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91****ΗΡΑΚΛ91**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:30.70	21	
ΓΕΝ-Γ		174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:30.82	10	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:05.86	9	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:24.34	7	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	05:02.29	4	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:39.77	17	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:26.73	22	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:49.45	8	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:32.39	2	
		171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:38.19	23	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:18.13	8	
ΓΕΝ-Γ		171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:40.80	12	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:54.86	6	
ΓΕΝ-Γ		170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:44.62	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:35.66	7	
ΓΕΝ-Γ		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:39.06	5	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	01:22.49	7	
ΓΕΝ-Γ		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:27.53	7	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91****ΗΡΑΚΛ91**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	02:56.57		16
ΓΕΝ-Γ		170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:44.47		5
		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	02:50.22		10

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	06:01.01		12
ΓΕΝ-Γ		170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	05:47.63		4

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.15	19	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:08.56	18	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:33.51	14	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.35	10	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.62	14	
ΓΕΝ-Γ		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.86	22	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:16.36	7	
ΓΕΝ-Γ		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.62	10	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	Δ-ΤΕΡΜ		
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.54	8	
		168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.22	10	
		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.62	11	
		172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.78	13	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:30.48	10	
		168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.62	12	
		172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:33.73	13	
		171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:33.99	14	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:15.49	12	
		171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:17.01	13	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.74	5	
		165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.21	15	
		169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.56	16	
		179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.41	23	
		185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.94	34	
ΓΕΝ-Γ		158792	ΔΙΓΓΑ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.89	6	
		163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.31	20	
		163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.50	21	
		166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.21	27	
		156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.76	31	
		173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.12	33	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.79	13	
		169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.99	15	
		179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:09.64	19	
		185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:25.78	28	
ΓΕΝ-Γ		163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.01	24	
		172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.22	36	
		173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.88	37	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:05.73	4	
		165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:22.55	9	
		169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:22.72	10	
		169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:28.04	14	
		179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:28.14	15	
ΓΕΝ-Γ		185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:08.17	21	
		158792	ΔΙΓΓΑ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:22.85	5	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:28.99	2	
		157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:32.95	4	
		169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:56.54	8	
		169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:18.10	14	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:19.44	15	
		179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:33.35	17	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	09:06.30	2	
		162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	09:34.23	4	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:40.13	10	
ΓΕΝ-Γ		156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:57.20	4	
		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	11:15.30	5	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.82	4	
ΓΕΝ-Γ		158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.18	2	
		156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.29	11	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:09.62	5	
		179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:21.60	16	
ΓΕΝ-Γ		158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.47	1	
		156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.76	20	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:38.92	4	
		156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:57.55	13	
		163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:01.90	14	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.66	5	
		165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.46	11	
		169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.50	12	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.90	15	
		162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.48	3	
ΓΕΝ-Γ		162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.52	4	
		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.46	6	
		163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.43	14	
		163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.78	16	
		158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.49	18	
		156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.84	20	
		173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.13	24	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.70	5	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.18	6	
ΓΕΝ-Γ		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.02	2	
		163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.93	5	
		163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.15	11	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:46.45	5	
		169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:09.64	8	
ΓΕΝ-Γ		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:46.45	3	
		163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:13.39	5	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.21	1	
		185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.57	12	
ΓΕΝ-Γ		166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.44	2	
		162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.08	6	
		173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.18	12	
		172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.03	16	
		170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:47.01	17	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:09.05	1	
		148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.71	2	
		185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:54.76	13	
ΓΕΝ-Γ		166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:21.58	1	
		162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.04	4	
		162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.62	5	
		163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:34.11	15	
		173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:36.84	17	
		172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:38.55	18	
		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:40.69	19	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:24.87	1	
		148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:36.39	2	
ΓΕΝ-Γ		162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:53.96	1	
		162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.63	2	
		166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:58.08	4	
		163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:24.47	14	
		172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:25.19	15	
		173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:27.59	16	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:20.98	3	
ΓΕΝ-Γ		162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.32	4	
		166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:45.75	8	
		172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:09.75	13	
		170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:18.55	15	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:02.18	2	
		165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:49.11	9	
ΓΕΝ-Γ		162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:31.33	1	
		166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:55.77	5	
		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:12.74	6	
		163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:16.30	7	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	17:27.68	2	
		162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:09.70	4	
		169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	19:23.79	9	
		169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	19:48.24	10	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	20:14.17	11	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΟΦΘΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:28.87	12	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	02:26.55	12	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.40		28
		167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.23		31
		183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:41.98		35
		171758	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:46.24		36
ΓΕΝ-Γ		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.82		10
		182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.05		18
		176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.59		23
		169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.76		25
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.15		26
		174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.95		32
		168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.30		34

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:18.12		25
		183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:40.53		29
		171758	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:49.21		30
ΓΕΝ-Γ		169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:09.11		18
		169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:09.61		21
		182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:12.48		28
		176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:13.21		29
		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:14.65		32
		174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:15.66		34
		169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:21.99		39

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:49.19		20
--------------	-----------------	--------	------------------	------	-----------	-----------------	--	----

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:27.44		16
		169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:47.00		18
ΓΕΝ-Γ		168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:07.14		7
		169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:08.04		9

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	09:53.73	7	
		169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	10:41.58	11	
		175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	10:52.89	12	
ΓΕΝ-Γ		168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	10:26.74	3	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.83	6	
		167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:41.35	19	
		168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:43.23	20	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:27.10	18	
ΓΕΝ-Γ		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:17.48	11	
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:22.08	15	
		169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:22.34	16	
		167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:30.76	26	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:49.90	10	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:46.52	19	
ΓΕΝ-Γ		168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.96	11	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.13	10	
		169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:49.92	13	
ΓΕΝ-Γ		169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.76	14	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:25.56	9	
ΓΕΝ-Γ		169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:43.32	20	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:10.02	9	
		169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:14.29	10	
		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:14.32	11	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:56.65	17	
ΓΕΝ-Γ		169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:46.07	9	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	06:22.36	14	
ΓΕΝ-Γ		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:35.34	2	
		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:35.54	3	
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	Δ-ΤΕΡΜ		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:26.72	4	
		168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:27.74	7	
		178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:31.68	25	
		169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.87	30	
ΓΕΝ-Γ		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:31.15	13	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:59.35	7	
		169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:20.10	27	
ΓΕΝ-Γ		171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:04.25	4	
		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:07.11	12	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:22.51	4	
		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:29.13	11	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:07.93	8	
		171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:22.27	11	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	10:26.24	9	
ΓΕΝ-Γ		164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	10:03.64	2	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.34	8	
		169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.63	14	
		178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.83	15	
ΓΕΝ-Γ		171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.19	4	
		188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:38.68	14	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:11.74	6	
		168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:12.25	7	
		169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:21.14	15	
ΓΕΝ-Γ		188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:25.81	21	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:38.48	6	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.56	5	
		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.48	15	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:19.80	7	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.12	4	
		167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.31	5	
		176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:38.09	8	
		178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:45.74	11	
ΓΕΝ-Γ		169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:38.11	4	
		155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:40.58	9	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:15.65	5	
		176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:25.50	8	
ΓΕΝ-Γ		155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:28.03	8	
		169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:29.64	9	
		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:34.89	16	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:04.30	7	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:54.66	12	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:14.46	4	
		169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:05.73	13	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	18:58.43	1	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ**ΧΑΝΙΑ****18 - 19 Jan 2020****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.22	19	
		177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.45	30	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:09.73	22	
		177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:12.37	27	
		171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:18.60	38	
		174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:23.34	40	
		171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:25.86	41	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:36.54	15	
		171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:59.69	17	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	04:57.07	9	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	09:59.24	8	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.50	13	
		171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:45.71	21	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:23.17	17	
		177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:30.46	25	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:54.06	10	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.60	19	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:42.44	4	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:40.37	18	
		171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:44.13	19	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΧΑΝΙΑ

18 - 19 Jan 2020

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:38.84	9	
ΓΕΝ-Γ		174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:21.97	16	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:37.94	7	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	18:54.55	7	