

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ

ΑΟΠΦ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 156779 ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ANNA

ΓΕΝ-Γ

ΑΟΠΦ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2003	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.45
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.08
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:17.04
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.54

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.

ΠΑΟ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 154604 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΠΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΓΕΝ-Α ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.66
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.36
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:11.05

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΝΟΑΡΓΥΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 166407 ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

ΑΝΟΑΡΓ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2005

ΓΕΝ-Α

ΠΑΙΔ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:03.33

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:28.02

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:01.62

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

02:15.04

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ο.Κ.

ΠΑΟΚ

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

## ΓΕΝ-Α

1.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΟΚ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.00
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:31.04
2.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΠΑΟΚ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΥΠΤΙΟ		00:29.24
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΑΟΚ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΕΦΗΒ
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.16
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:13.70
4.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΠΑΟΚ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
				100m ΥΠΤΙΟ		01:09.10
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.02
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
5.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΠΑΟΚ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:24.72
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:55.02
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.44
6.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΑΟΚ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:31.74
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:11.28
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:33.40
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:18.88
7.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	ΠΑΟΚ	ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.96
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.22
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:08.63
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:35.77

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΓΕΝ-Γ

1.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΠΑΟΚ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.46
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.55
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.68
2.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΟΚ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2004	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.71
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.50
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.95

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ

ΑΡΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 144924 ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ

ΑΡΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ 2002 ΕΦΗΒ  
50m ΥΠΤΙΟ 00:26.92  
100m ΥΠΤΙΟ 00:59.14

2. 155690 ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2004 ΠΑΙΔ  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:03.00  
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:19.80

3. 162696 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 2005 ΠΑΙΔ  
100m ΥΠΤΙΟ 01:10.12  
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164253 ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ

ΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2004 ΚΡ-Α  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.83  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.03

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΕΓΟΗ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

**1. 161988 ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**

**ΕΓΟΗ** ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ 2004 **ΠΑΙΔ**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.01

**2. 165623 ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**ΕΓΟΗ** ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ 2006 **ΠΠ-Α**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:49.60

**3. 167399 ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**ΕΓΟΗ** ΙΩΑΝΝΗΣ 2006 **ΠΠ-Α**  
 50m ΥΠΤΙΟ

**4. 167401 ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

**ΕΓΟΗ** ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 **ΠΠ-Α**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.77  
 50m ΥΠΤΙΟ 00:40.24  
 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:40.00  
 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

**5. 168790 ΚΛΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**

**ΕΓΟΗ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2006 **ΠΠ-Α**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.95

**6. 171522 ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**

**ΕΓΟΗ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 **ΠΠ-Α**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.90  
 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.79  
 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:38.67  
 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:42.92

**7. 183699 ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

**ΕΓΟΗ** ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2007 **ΠΠ-Β**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.83  
 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:50.00  
 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:48.17  
 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:45.36

**8. 187946 ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ**

**ΕΓΟΗ** ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2005 **ΠΑΙΔ**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:48.69

**9. 189827 ΦΑΣΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**ΕΓΟΗ** ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2000 **ΑΝΔΡ**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.11

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 165385 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ**

**ΕΓΟΗ** ΙΩΑΝΝΗΣ 2005 **ΚΡ-Α**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.16  
 50m ΥΠΤΙΟ 00:39.10  
 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:40.33  
 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:45.50

**2. 168965 ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ**

**ΕΓΟΗ** ΣΟΦΟΚΛΗΣ 2006 **ΠΚ-Α**  
 50m ΥΠΤΙΟ 00:36.51  
 100m ΥΠΤΙΟ 01:21.01  
 200m ΥΠΤΙΟ 02:58.80  
 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

**3. 169333 ΚΑΛΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ**

**ΕΓΟΗ** ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2006 **ΠΚ-Α**  
 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΓΟΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

4. 172602 ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΕΓΟΗ ΣΟΦΟΚΛΗΣ

2007

ΓΕΝ-Γ

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

5. 176256 ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΕΓΟΗ ΜΙΧΑΗΛ

2003

ΝΕΑΝ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

6. 176257 ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

ΕΓΟΗ ΜΙΧΑΗΛ

2004

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.18

7. 178346 ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ

ΕΓΟΗ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ

2006

ΠΚ-Α

50m ΥΠΤΙΟ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:44.60

8. 191724 ΜΑΥΡΑΚΑΚΗ ΑΓΑΠΗ

ΕΓΟΗ ΑΝΔΡΕΑΣ

2005

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

## ΝΟΧΑΝ

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

## ΓΕΝ-Α

<b>1.</b>	<b>154669</b>	<b>ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.15
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:54.31
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:53.53
<b>2.</b>	<b>167296</b>	<b>ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.89
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.35
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:22.51
<b>3.</b>	<b>167363</b>	<b>ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.56
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:08.41
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:40.04
<b>4.</b>	<b>167366</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:58.76
				100m ΥΠΤΙΟ		01:06.94
				200m ΥΠΤΙΟ		02:24.46
<b>5.</b>	<b>167440</b>	<b>ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.02
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:41.67
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:28.65
<b>6.</b>	<b>169290</b>	<b>ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.35
<b>7.</b>	<b>169538</b>	<b>ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.66
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.73
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.07
<b>8.</b>	<b>169590</b>	<b>ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.83
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.67
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:20.64
<b>9.</b>	<b>169597</b>	<b>ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΡΟΥΣΣΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.69
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:21.55
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.86
<b>10.</b>	<b>170768</b>	<b>ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.99
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.61
				200m ΥΠΤΙΟ		02:52.18
<b>11.</b>	<b>171062</b>	<b>ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:25.25
				200m ΥΠΤΙΟ		



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

## ΝΟΧΑΝ

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

## ΓΕΝ-Α

12.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.14
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.96
				100m ΥΠΤΙΟ		
13.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.08
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.22
				200m ΥΠΤΙΟ		02:52.10
14.	190758	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΠΠ-Α
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΓΕΝ-Γ

1.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΝΕΑΝ
				50m ΥΠΤΙΟ		00:33.34
				100m ΥΠΤΙΟ		01:10.77
				200m ΥΠΤΙΟ		02:30.36
2.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΝΕΑΝ
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.86
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.10
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:45.92
3.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.32
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:54.90
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:00.42
4.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:33.45
				100m ΥΠΤΙΟ		01:10.21
5.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.17
				100m ΥΠΤΙΟ		01:14.05
				200m ΥΠΤΙΟ		02:37.92
6.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.53
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.25
				100m ΥΠΤΙΟ		01:15.80
7.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΚΡ-Α
				200m ΥΠΤΙΟ		02:29.47
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

## ΝΟΧΑΝ

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΓΕΝ-Γ

8.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.61
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.05
				100m ΥΠΤΙΟ		
9.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.94
				100m ΥΠΤΙΟ		01:11.71
				200m ΥΠΤΙΟ		02:34.59
10.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΣΗΦ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:39.03
				100m ΥΠΤΙΟ		01:23.86
				200m ΥΠΤΙΟ		03:01.68
11.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.87
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:18.88
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:57.33
12.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΝΟΧΑΝ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
13.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.98
				100m ΥΠΤΙΟ		01:20.82
				200m ΥΠΤΙΟ		02:52.50
14.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.84
				100m ΥΠΤΙΟ		01:25.32
				200m ΥΠΤΙΟ		02:57.86
15.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.41
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.36
				100m ΥΠΤΙΟ		
16.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.46
				100m ΥΠΤΙΟ		01:26.52
				200m ΥΠΤΙΟ		03:07.44

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ		ΝΟΡΕΘΥΜ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1.	153618 ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΜΑΡΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2003 ΕΦΗΒ 00:27.79 00:59.82
2.	157920 ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2005 ΠΑΙΔ 00:25.20 00:55.26 00:27.00
3.	159542 ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004 ΠΑΙΔ 00:27.43 00:58.97
4.	160206 ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2004 ΠΑΙΔ 01:04.69 02:14.84
5.	161496 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2005 ΠΑΙΔ 02:13.50 04:44.73
6.	162511 ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2005 ΠΑΙΔ 00:28.07 01:00.81 00:32.33 01:10.37
7.	162516 ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2005 ΠΑΙΔ 00:56.94 02:00.46 04:19.91 09:15.79
8.	162744 ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2005 ΠΑΙΔ 00:28.80 01:03.21 00:33.38 01:13.32
9.	170986 ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 ΠΠ-Β 00:27.44 01:03.19 00:35.52 00:29.74
10.	170995 ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΡΕΘΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2006 ΠΠ-Α 00:27.44 01:03.19 00:35.52 00:29.74

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				ΝΟΡΕΘΥΜ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>11.</b>	<b>172590</b>	<b>ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΔΑΜΙΑΝΟΣ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΥΠΤΙΟ	01:20.56
			200m ΥΠΤΙΟ	02:53.88
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:52.82
<b>12.</b>	<b>173501</b>	<b>ΜΠΡΑΝΙΣΤΕ ΝΙΚΙΤΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΙΓΚΟΡ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>13.</b>	<b>173508</b>	<b>ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			200m ΥΠΤΙΟ	
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
<b>14.</b>	<b>177165</b>	<b>ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΚΑΣΤΡΙΟΤ	2006 <b>ΠΠ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.29
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:12.75
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:42.47
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>1.</b>	<b>154750</b>	<b>ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:27.72
<b>2.</b>	<b>160204</b>	<b>ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ	2004 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.36
			50m ΥΠΤΙΟ	00:38.62
			100m ΥΠΤΙΟ	01:25.20
<b>3.</b>	<b>160205</b>	<b>ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2004 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.60
<b>4.</b>	<b>160368</b>	<b>ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΓΚΑΖΜΙΡ	2005 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:28.06
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:00.84
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:11.10
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
<b>5.</b>	<b>162512</b>	<b>ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.20
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:04.43
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:20.43
<b>6.</b>	<b>162513</b>	<b>ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.37
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:06.01
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.20
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:19.22

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Dec 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ		ΝΟΡΕΘΥΜ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
7.	162517 ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.77
			50m ΥΠΤΙΟ 00:34.33
			100m ΥΠΤΙΟ 01:11.38
			200m ΥΠΤΙΟ 02:30.32
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
8.	163339 ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΜΙΡΟΣΛΑΒ 2004 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.69
9.	163684 ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.75
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.85
			50m ΥΠΤΙΟ 00:33.42
			100m ΥΠΤΙΟ 01:15.68
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:49.79
10.	165936 ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΜΙΧΑΗΛ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:39.18
			100m ΥΠΤΙΟ 01:20.18
			200m ΥΠΤΙΟ 02:48.43
11.	167350 ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΛΕΩΝΙΔΑΣ 2006 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.61
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:16.06
			50m ΥΠΤΙΟ 00:36.85
12.	167530 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.26
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:08.47
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:35.04
13.	168872 ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΑΓΓΕΛΟΣ 2006 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.87
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:31.79
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:18.44
14.	170984 ΚΑΝΕΛΛΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.12
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:49.92
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:44.50
15.	170988 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	ΝΟΡΕΘΥ --	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2007 ΠΚ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.02
			50m ΥΠΤΙΟ 00:45.44
			100m ΥΠΤΙΟ
			200m ΥΠΤΙΟ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ</b>		<b>ΝΟΡΕΘΥΜ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>16.</b>	<b>170994 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ	2007 <b>ΠΚ-Β</b>
		-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.41
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:15.14
		50m ΥΠΤΙΟ	00:39.35
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:38.28
<b>17.</b>	<b>175026 ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007 <b>ΠΚ-Β</b>
		-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.69
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.45
		50m ΥΠΤΙΟ	00:40.22
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:41.40
<b>18.</b>	<b>175034 ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2007 <b>ΠΚ-Β</b>
		-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.18
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.06
		50m ΥΠΤΙΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:49.24
<b>19.</b>	<b>175035 ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007 <b>ΠΚ-Β</b>
		-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.90
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.76
		50m ΥΠΤΙΟ	00:40.32
		100m ΥΠΤΙΟ	01:28.20
<b>20.</b>	<b>178314 ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ	2005 <b>ΚΡ-Α</b>
		-- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.96
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.42
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.60

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Dec 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΝΟΗΡΑΚΛ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	ΝΟΗΡΑΚ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2004 ΠΑΙΔ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:39.02
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:27.13
2.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004 ΠΑΙΔ
			50m ΥΠΤΙΟ	00:31.60
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
3.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005 ΠΑΙΔ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.23
4.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007 ΠΠ-Β
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:29.27
5.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2006 ΠΠ-Α
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:42.09
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:38.97
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006 ΠΠ-Α
			100m ΥΠΤΙΟ	01:17.94
			200m ΥΠΤΙΟ	02:44.99
7.	172455	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.79
			50m ΥΠΤΙΟ	00:44.80
8.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.89
			100m ΥΠΤΙΟ	01:23.04
			200m ΥΠΤΙΟ	03:00.69
9.	172545	ΜΠΙΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007 ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.67
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:57.17
10.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006 ΠΠ-Α
			100m ΥΠΤΙΟ	01:27.05
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:17.42
11.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007 ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.02
12.	173987	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006 ΠΠ-Α
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:16.49
			200m ΥΠΤΙΟ	
13.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΜΙΧΑΗΛ	2006 ΠΠ-Α
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:44.98
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:36.68
14.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.10
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.42

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****14 Dec 2019****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΝΟΗΡΑΚΛ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****15. 185625 ΡΑΜΟΥΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ****ΝΟΗΡΑΚ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2005

**ΠΑΙΔ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:45.58

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:01.63

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****1. 166572 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ****ΝΟΗΡΑΚ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2006

**ΠΚ-Α**

50m ΥΠΤΙΟ

00:41.83

100m ΥΠΤΙΟ

01:30.07

**2. 166573 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ****ΝΟΗΡΑΚ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2006

**ΠΚ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:33.48

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:15.22

**3. 166574 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ****ΝΟΗΡΑΚ** ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2004

**ΚΡ-Α**

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:44.58

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:44.74

**4. 167301 ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ****ΝΟΗΡΑΚ** ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

2005

**ΚΡ-Α**

200m ΥΠΤΙΟ

02:50.99

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:15.13

**5. 169291 ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ****ΝΟΗΡΑΚ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2006

**ΠΚ-Α**

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:47.20

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:41.67

**6. 176052 ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ****ΝΟΗΡΑΚ** ΛΑΜΠΡΟΣ

2007

**ΠΚ-Β**

100m ΥΠΤΙΟ

01:46.52

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:47.07

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:40.36

**7. 177741 ΦΑΡΣΑΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ****ΝΟΗΡΑΚ** ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2005

**ΚΡ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

**8. 178348 ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗ****ΝΟΗΡΑΚ** ΖΑΧΑΡΙΑΣ

2006

**ΠΚ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:35.42

50m ΥΠΤΙΟ

00:43.85

**9. 182841 ΖΗΔΙΑΝΑΚΗ ΥΑΚΙΝΘΗ****ΝΟΗΡΑΚ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2007

**ΠΚ-Β**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:38.15



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

## ΓΕΝ-Α

1.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΟΦΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.52
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.97
2.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.46
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.36
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
3.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.17
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.10
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.70
4.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	ΟΦΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.01
5.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.21
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.59
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.53
6.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.17
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.67
7.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.57
				100m ΥΠΤΙΟ		01:23.34
				200m ΥΠΤΙΟ		02:55.87
8.	187815	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΡΑΦΑΗΛ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΓΕΝ-Γ

1.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.02
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.16
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.69
2.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.98
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:32.46
3.	171834	ΠΑΝΟΣ ΒΑΝΕΣΑ	ΟΦΗ	ΛΕΟΝΑΡΝΤ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.56

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

4. 182062 ΓΑΛΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΟΦΗ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

2007

ΠΚ-Β

00:52.10

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Dec 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

				ΚΟΗ	1995	ΑΝΔΡ	
1.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟΗ	ΜΙΧΑΗΛ	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:32.79
2.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	50m ΥΠΤΙΟ	00:35.28
						100m ΥΠΤΙΟ	01:15.60
						200m ΥΠΤΙΟ	02:39.86
3.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΗ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.91
						100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:37.30
						200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
4.	183077	ΔΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:41.00
						100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:28.69
						200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:23.24

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

				ΚΟΗ	2003	ΝΕΑΝ	
1.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΟΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.49
						50m ΥΠΤΙΟ	00:34.98
						100m ΥΠΤΙΟ	01:16.88
2.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΚΟΗ	ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.16
3.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΠΙΔΑ	ΚΟΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	50m ΥΠΤΙΟ	00:40.68
						100m ΥΠΤΙΟ	01:29.52
						200m ΥΠΤΙΟ	
4.	174567	ΧΑΤΑΔΑΚΗ	ΛΥΔΙΑ	ΚΟΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
						50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:45.57
						100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:42.88
						200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
5.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΚΟΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.83
						50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:39.10
						50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:46.69
6.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΚΟΗ	ΧΡΗΣΤΟΣ	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.31
						50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:44.08
						100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:43.03

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>ΑΡΓΗΡΑΚ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>164656</b>	<b>ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005 <b>ΠΑΙΔ</b>
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.81
			50m ΥΠΤΙΟ	00:33.78
			100m ΥΠΤΙΟ	01:12.87
			200m ΥΠΤΙΟ	02:34.57
<b>2.</b>	<b>168921</b>	<b>ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2005 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
<b>3.</b>	<b>169828</b>	<b>ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:20.81
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
<b>4.</b>	<b>169983</b>	<b>ΧΑΛΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.88
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>5.</b>	<b>173269</b>	<b>ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> .	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:39.30
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:31.16
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
<b>6.</b>	<b>177752</b>	<b>ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΗΡΑΚΛΗΣ	2003 <b>ΕΦΗΒ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.70
			50m ΥΠΤΙΟ	
<b>7.</b>	<b>177803</b>	<b>ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006 <b>ΠΠ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.38
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.26
<b>8.</b>	<b>178528</b>	<b>ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:03.71
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
<b>9.</b>	<b>178530</b>	<b>ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:24.30
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
<b>10.</b>	<b>186407</b>	<b>ΑΛΑΜΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:45.47
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>11.</b>	<b>188665</b>	<b>ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	
<b>12.</b>	<b>190884</b>	<b>ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>ΑΡΓΗΡΑΚ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>13.</b>	<b>191209</b>	<b>ΜΟΥΝΤΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΦΩΤΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
<b>14.</b>	<b>191210</b>	<b>ΜΟΥΝΤΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΦΩΤΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>154878</b>	<b>ΒΕΝΕΤΣΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2000 <b>ΓΥΝ.</b> 00:40.57
<b>2.</b>	<b>165470</b>	<b>ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2005 <b>ΚΡ-Α</b> 00:34.98
<b>3.</b>	<b>165950</b>	<b>ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2006 <b>ΠΚ-Α</b> 00:38.08 00:39.48
<b>4.</b>	<b>168656</b>	<b>ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 <b>ΠΚ-Α</b> 09:54.31 18:43.51
<b>5.</b>	<b>169827</b>	<b>ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 <b>ΠΚ-Β</b> 00:46.49 01:41.37 03:42.21
<b>6.</b>	<b>174004</b>	<b>ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2007 <b>ΠΚ-Β</b> 00:39.72 01:23.51 03:07.88
<b>7.</b>	<b>176743</b>	<b>ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 <b>ΠΚ-Β</b> 00:40.93
<b>8.</b>	<b>191040</b>	<b>ΕΙΝΤ ΙΩΑΝΝΑ</b>	<b>ΑΡΓΗΡΑ</b> ΓΚΑΜΠΡΑΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b>

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 166406 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.88
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:48.78
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:51.92

2. 178584 ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΡΑΦΑΗΛ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.17
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.45

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164899 ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.79
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:39.38
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.43
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:42.46

2. 166408 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:26.27
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:39.68
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.32

3. 170105 ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002	<b>ΝΕΑΝ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.73
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.83
	50m ΥΠΤΙΟ		00:44.73

4. 170106 ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.50
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.17
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.19
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:51.78

5. 170107 ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.63
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:28.92
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.66
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:07.03

6. 171759 ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	100m ΥΠΤΙΟ		01:26.72
	200m ΥΠΤΙΟ		03:05.57
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.95

7. 174759 ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ

<b>ΗΡΑΚΛ9</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.97
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.95
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:09.35
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

8. 175434 ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΓΕΝ-Γ

ΗΡΑΚΛ9	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.04
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.80
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.28
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:34.71

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>152911</b>	<b>ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2002 ΕΦΗΒ 00:32.29
<b>2.</b>	<b>155959</b>	<b>ΠΙΤΣΙΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2002 ΕΦΗΒ ---
<b>3.</b>	<b>162993</b>	<b>ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2005 ΠΑΙΔ 00:40.70
<b>4.</b>	<b>165955</b>	<b>ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2006 ΠΠ-Α 00:37.93 00:35.60
<b>5.</b>	<b>166264</b>	<b>ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ	2006 ΠΠ-Α 00:34.77 01:13.55
<b>6.</b>	<b>167346</b>	<b>ΣΩΠΑΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΜΑΡΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2006 ΠΠ-Α 00:34.88
<b>7.</b>	<b>169954</b>	<b>ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΜΑΤΘΑΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΠΠ-Β 00:31.74 01:12.07 02:46.33
<b>8.</b>	<b>170729</b>	<b>ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΖΑΧΑΡΙΑΣ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 ΠΠ-Β 00:36.65 01:22.88 02:53.43
<b>9.</b>	<b>171530</b>	<b>ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2005 ΠΑΙΔ 00:29.48 01:06.24 00:38.13
<b>10.</b>	<b>171941</b>	<b>ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	2006 ΠΠ-Α 01:21.26 00:46.79 01:50.19
<b>11.</b>	<b>174274</b>	<b>ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΠΠ-Β 00:31.63 01:10.57
<b>12.</b>	<b>185988</b>	<b>ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΘΩΜΑΣ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2007 ΠΠ-Β 01:05.11 01:19.79



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

13. 187167 ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.16
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.62
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.26

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164715 ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.80
---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:55.37

2. 165737 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΚΡ-Α
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.28
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.89

3. 166586 ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.34
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:31.52

4. 168760 ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΡ-Α
---	50m ΥΠΤΙΟ		
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.40
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.08

5. 169573 ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΠΚ-Β
---	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:07.35
---	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:24.48

6. 169826 ΣΒΥΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΚ-Β
---	50m ΥΠΤΙΟ		00:43.36
---	100m ΥΠΤΙΟ		

7. 171103 ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
---	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.45
---	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

8. 171462 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:33.95
---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:18.30

9. 172485 ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΠΚ-Α
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.22
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:34.24
---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:19.54

10. 172954 ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.58
---	50m ΥΠΤΙΟ		00:43.88
---	100m ΥΠΤΙΟ		01:38.18

11. 173472 ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2006	ΠΚ-Α
---	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:16.78
---	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:55.87

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>		<b>ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>12.</b>	<b>173980 ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ --- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2006  ΠΚ-Α 01:07.80 00:32.32 01:13.51
<b>13.</b>	<b>177327 ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΙΟΡΔΑΝΗΣ --- 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007  ΠΚ-Β 00:45.84
<b>14.</b>	<b>178001 ΚΑΡΑΝΔΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007  ΠΚ-Β 00:54.33
<b>15.</b>	<b>182987 ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ --- 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2007  ΠΚ-Β 01:26.52 03:07.79
<b>16.</b>	<b>190648 ΚΑΡΑΜΠΑΚΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ --- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΥΠΤΙΟ	2003  NEAN

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Dec 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΑΝΔΡ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.03
				50m ΥΠΤΙΟ		00:29.90
				100m ΥΠΤΙΟ		01:03.67
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.57
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:12.37
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:15.35
2.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.60
				100m ΥΠΤΙΟ		01:10.35
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.25		
3.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.10
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.33
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.90
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:16.04
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:50.81
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:31.69		
4.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΕΦΗΒ
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:34.94
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.00
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:15.24
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:25.40
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:53.08		
5.	157068	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2001	ΑΝΔΡ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ				
6.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.85
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.75
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:03.46
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.00		
7.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.57
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.20
				50m ΥΠΤΙΟ		00:31.82
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.24
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.91		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Dec 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΩΡΙΩΝΑΣ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>
<b>8.</b>	<b>163994</b>	<b>ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2003 ΕΦΗΒ</b>
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.90
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:18.60
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:51.82
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:33.08
<b>9.</b>	<b>165732</b>	<b>ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΠΠ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.61
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:08.45
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.19
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:24.18
<b>10.</b>	<b>165734</b>	<b>ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006 ΠΠ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.66
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:04.95
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.43
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:15.55
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:44.51
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
<b>11.</b>	<b>168868</b>	<b>ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΜΗΝΑΣ 2006 ΠΠ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.85
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ
<b>12.</b>	<b>169637</b>	<b>ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ 2001 ΑΝΔΡ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.93
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:35.55
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:19.87
<b>13.</b>	<b>169641</b>	<b>ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007 ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.16
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.49
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:38.09
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11:14.58
<b>14.</b>	<b>169642</b>	<b>ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2007 ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.09
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 06:09.22
<b>15.</b>	<b>171978</b>	<b>ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ ΛΙΒΙΟΥ ΝΤΡΑΓΚΟΣ 2007 ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.90
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.50
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:04.18
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 06:14.50

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ****ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ****14 Dec 2019****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>16.</b>	<b>179837</b>	<b>ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007 <b>ΠΠ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.91
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.14
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:37.69
			200m ΥΠΤΙΟ	03:07.89
<b>17.</b>	<b>185403</b>	<b>ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.13
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:28.92
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:13.11
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:55.02
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:03.60
<b>18.</b>	<b>190967</b>	<b>ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΑΡΓΥΡΙΟΣ	2005 <b>ΠΑΙΔ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>1.</b>	<b>154468</b>	<b>ΝΗΣΑΝΑΚΗ ΚΑΚΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>2.</b>	<b>156228</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.63
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.94
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:20.38
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:53.73
<b>3.</b>	<b>156632</b>	<b>ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2002 <b>ΝΕΑΝ</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.03
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.36
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:41.51
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:35.71
<b>4.</b>	<b>158792</b>	<b>ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΧΡΗΣΤΟΣ	2004 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.54
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:06.52
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.94
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Dec 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΩΡΙΩΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ				ΓΕΝ-Γ
5.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.45
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.55
			50m ΥΠΤΙΟ	00:35.37
			100m ΥΠΤΙΟ	01:17.29
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:33.26
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:41.62
6.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	ΩΡΙΩΝΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ	
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:12.62
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:42.33
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:25.11
7.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΩΡΙΩΝΑ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ	00:36.51
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:12.29
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:41.71
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:27.92
8.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΩΡΙΩΝΑ	ΜΙΧΑΗΛ 2005 ΚΡ-Α
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.21
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:17.33
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:55.38
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	06:09.73
9.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.56
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:10.97
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:55.87
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	06:10.11
10.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	ΩΡΙΩΝΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.37
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:50.50
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:00.51
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	06:20.84
11.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΩΡΙΩΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.02
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.61
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:22.75
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:41.46
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	05:52.83
12.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	ΩΡΙΩΝΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007 ΠΚ-Β
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:43.35
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:38.41
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:26.49

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>			<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>
<b>13.</b>	<b>172160</b>	<b>ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.78
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:17.67
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:53.49
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 12:23.25
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:44.05
<b>14.</b>	<b>173338</b>	<b>ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ 2006 <b>ΠΚ-Α</b>
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:35.65
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:41.75
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:31.89
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:18.54
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:07.16
<b>15.</b>	<b>179830</b>	<b>ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:23.59
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ 00:44.10
<b>16.</b>	<b>179833</b>	<b>ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:52.87
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:56.82
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ 04:19.62
<b>17.</b>	<b>185387</b>	<b>ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΜΙΧΑΗΛ 2007 <b>ΠΚ-Β</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.88
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:27.86
			50m ΥΠΤΙΟ 00:44.18
			100m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:50.65
<b>18.</b>	<b>186299</b>	<b>ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΜΙΧΑΗΛ 2004 <b>ΚΡ-Α</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.84
			50m ΥΠΤΙΟ 00:42.44
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:36.30
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:33.40

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΟΦΘΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 166848 ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΓΕΝ-Α

ΟΦΘΑ	ΑΡΜΟΔΙΟΣ	2006	ΠΠ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.41
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.24
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:19.55



ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"

ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 155694 ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ

ΓΕΝ-Γ

ΑΚΟΔΕ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

2004

ΚΡ-Α

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:29.65

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:06.45

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>		<b>ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
<b>1.</b>	<b>165433 ΣΩΠΑΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2004 <b>ΠΑΙΔ</b>
<b>2.</b>	<b>167385 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 <b>ΠΠ-Α</b> 00:33.72 02:37.88
<b>3.</b>	<b>168317 ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2005 <b>ΠΑΙΔ</b>
<b>4.</b>	<b>168320 ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΜΑΡΚΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2006 <b>ΠΠ-Α</b> 01:14.03 02:43.17
<b>5.</b>	<b>169571 ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 01:22.78 00:50.33
<b>6.</b>	<b>169766 ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΘΕΟΤΟΚΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 00:35.88 01:19.13
<b>7.</b>	<b>169768 ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 00:39.57
<b>8.</b>	<b>169772 ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 50m ΥΠΤΙΟ 100m ΥΠΤΙΟ 200m ΥΠΤΙΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 00:38.85 01:23.32 02:51.23
<b>9.</b>	<b>169773 ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 01:28.32 03:08.18
<b>10.</b>	<b>169774 ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 01:37.33
<b>11.</b>	<b>169777 ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΜΑΡΚΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 00:30.50 01:07.90 02:31.45
<b>12.</b>	<b>170220 ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΜΙΧΑΛΗΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 100m ΥΠΤΙΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2007 <b>ΠΠ-Β</b> 01:06.03

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Α</b>	
13.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΣΤΥΛΑΙΝΟΣ 2007 ΠΠ-Β
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:41.82
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ
14.	170222	ΒΑΣΙΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ 2007 ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.69
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:22.36
15.	171758	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΝΔΡΕΑΣ 2007 ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:51.84
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:00.59
16.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ 2007 ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.61
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:38.96
			---	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:27.17
17.	183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2007 ΠΠ-Β
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:06.03
			---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>			<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
1.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ 2006 ΠΚ-Α
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:42.24
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΠΚ-Α
			---	50m ΥΠΤΙΟ 00:33.37
			---	100m ΥΠΤΙΟ 01:12.01
3.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2005 ΚΡ-Α
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:45.34
			---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:39.23
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ 2005 ΚΡ-Α
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.06
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.17
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:18.12
5.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 ΠΚ-Α
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:16.91
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:40.94
6.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΠΚ-Α
			---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:30.01
			---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:12.79
			---	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ
7.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2006 ΠΚ-Α
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:38.60
			---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:24.38
			---	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 06:03.07

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
8.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:11.83 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:36.47 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:43.40
9.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.86 50m ΥΠΤΙΟ 00:40.16 100m ΥΠΤΙΟ 01:26.51
10.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΑΛΕΞ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:40.06 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:28.64 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:17.27
11.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:19.93 50m ΥΠΤΙΟ 00:36.89 100m ΥΠΤΙΟ 01:21.37
12.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΒΑΣΙΛΗΣ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.12 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:15.16 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:53.14
13.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2005 <b>ΚΡ-Α</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.28 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:19.74 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:51.26
14.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΘΕΟΧΑΡΗΣ 2006 <b>ΠΚ-Α</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.25 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:16.27 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:46.82
15.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ 2006 <b>ΠΚ-Α</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.46 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:14.38
16.	184052	ΣΚΑΛΙΔΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:49.30 50m ΥΠΤΙΟ 00:54.74
17.	184057	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΜΗΝΑΣ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
18.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΔΟΜΕΝΕΑΣ 2007 <b>ΠΚ-Β</b> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.32 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:40.66

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΟ ΠΡ. ΗΡΑΚ		
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α		
1.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΑΟ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ 2003	ΕΦΗΒ
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.64
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
2.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2004	ΠΑΙΔ
				100m ΥΠΤΙΟ	01:10.39
				200m ΥΠΤΙΟ	02:34.73
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:31.73
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
3.	161631	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ 2003	ΕΦΗΒ
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:36.63
4.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ 2005	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:26.95
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:30.48
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:19.63
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:45.31
5.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ 2003	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:29.46
				50m ΥΠΤΙΟ	00:32.90
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:29.36
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:04.45
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
6.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΛΟΥΚΑΣ 2007	ΠΠ-Β
				200m ΥΠΤΙΟ	02:45.90
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.23
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
7.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΟ	ΑΜΜΑΝΟΥΗΛ 2004	ΠΑΙΔ
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.82
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:26.28
8.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ 2007	ΠΠ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ	00:38.63
				100m ΥΠΤΙΟ	01:20.66
				200m ΥΠΤΙΟ	03:10.12
9.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ 2006	ΠΠ-Α
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:37.10
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:22.26
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ	02:58.81
10.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	ΑΟ	ΟΛΣΙ 2003	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.99
11.	178533	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2005	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.70

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΑΟ ΠΡ. ΗΡΑΚ		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Α</b>		
12.	182552	ΜΑΝΑΣΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
13.	182747	ΚΟΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.63
14.	182863	ΞΥΛΟΥΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.80
15.	186382	ΜΑΝΑΣΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>				<b>ΓΕΝ-Γ</b>		
1.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	ΑΟ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΝΕΑΝ
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.90
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.74
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:54.84
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΑΟ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2005	ΚΡ-Α
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:41.82
				1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:37.14
3.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΟ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2003	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.53
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.90
				100m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:57.52
4.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΑΟ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.87
5.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΟ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.46
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.08
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:24.59
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:34.89
6.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΚ-Β
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.96
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:24.07
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:20.25
7.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.68
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.74
				50m ΥΠΤΙΟ		00:33.22
				100m ΥΠΤΙΟ		01:17.92
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:42.75

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΡΙΩΝΑΣ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**14 Dec 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>		<b>ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ</b>	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
<b>8.</b>	<b>171439 ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΑΟ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007 <b>ΠΚ-Β</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.57
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΥΠΤΙΟ	00:38.97
		100m ΥΠΤΙΟ	01:24.64
		200m ΥΠΤΙΟ	03:09.48
<b>9.</b>	<b>178401 ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	<b>ΑΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005 <b>ΚΡ-Α</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.33
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:25.25
<b>10.</b>	<b>178532 ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ</b>	<b>ΑΟ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005 <b>ΚΡ-Α</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.58
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:21.25
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
<b>11.</b>	<b>182554 ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b> ΦΩΤΙΟΣ	2006 <b>ΠΚ-Α</b>
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:31.57
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:49.79
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>12.</b>	<b>182973 ΜΠΙΓΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΑΟ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006 <b>ΠΚ-Α</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:43.24
<b>13.</b>	<b>185393 ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>ΑΟ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2007 <b>ΠΚ-Β</b>
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:47.38
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:42.23
<b>14.</b>	<b>186354 ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003 <b>ΝΕΑΝ</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.13
<b>15.</b>	<b>188599 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2007 <b>ΠΚ-Β</b>
		50m ΥΠΤΙΟ	00:41.50
		100m ΥΠΤΙΟ	01:31.03
		200m ΥΠΤΙΟ	

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

## ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

## ΓΕΝ-Α

1.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΠ-Α
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.86
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:43.04
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ			05:38.63
2.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.12
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:05.41
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			19:59.35
3.	188076	ΡΟΥΜΠΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΩΚΕΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.98
				50m ΥΠΤΙΟ		00:51.43

## ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΓΕΝ-Γ

1.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΚΕΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.96
				100m ΥΠΤΙΟ		01:19.26
				200m ΥΠΤΙΟ		02:59.23
2.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.76
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:35.49
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ			
3.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.24
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:31.91
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ			03:33.45
4.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΩΚΕΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.22
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.92
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			01:23.79
5.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.35
				100m ΥΠΤΙΟ		01:32.16
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:38.75
6.	177627	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:58.81
7.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.65
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:12.49
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		



ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

8. 177722 ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ

ΩΚΕΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΚ-Β
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.33
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.09
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:48.32
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:26.36

9. 184782 ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΩΚΕΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΚ-Β
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		