

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

ΑΝΟΓ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 144924 ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ

ΑΝΟΓ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.64
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:02.56
50m	ΥΠΤΙΟ		00:26.76
100m	ΥΠΤΙΟ		00:57.99
100m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 155689 ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ

ΑΝΟΓ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.92
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.72
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.96
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.51
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		02:51.81

3. 155690 ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΝΟΓ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
50m	ΥΠΤΙΟ		
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:06.19
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.28
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:25.85

4. 155691 ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΑΝΟΓ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2003	ΠΑΙΔ
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.42
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.82
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.25
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:02.14

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 140203 ΖΑΦΕΙΡΗ ΜΑΡΙΑ

ΑΝΟΓ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2000	ΓΥΝ.
50m	ΥΠΤΙΟ		00:33.33
100m	ΥΠΤΙΟ		01:11.16

2. 155695 ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ

ΑΝΟΓ	ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΚΡ-Α
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.17
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.56
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.85
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.64
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		02:56.97

3. 164253 ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ

ΑΝΟΓ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΚΡ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.07
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.57
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.33
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:13.10

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ**

**ΑΟΠΦ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 163339 ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ**

<b>ΑΟΠΦ</b>	<b>ΜΙΡΟΣΛΑΒ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.77
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.20
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:19.65
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.23
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:16.16

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12****ΕΤ****ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ****17 - 18 Νοε 2018****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ****ΗΛΥΣ Α.Ο.****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****1. 154519 ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ**

<b>ΗΛΥΣ</b>	<b>ΙΩΣΗΦ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.79
-	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.77
-	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:07.79
-	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.79
-	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**2. 154750 ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ**

<b>ΗΛΥΣ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.57
-	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.20
-	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.67
-	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.17
-	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.69
-	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**3. 156446 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ**

<b>ΗΛΥΣ</b>	<b>ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>2002</b>	<b>ΝΕΑΝ</b>
-	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
-	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.73
-	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.00
-	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:56.85
-	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.**

**ΟΣΦΠ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 166037 ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ**

<b>ΟΣΦΠ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.50
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.07
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:31.43
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:08.94
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:33.23

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.**

**ΠΓΣ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 162065 ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ**

**ΠΓΣ**

**ΙΩΑΝΝΗΣ**

**2004**

**ΚΡ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.31

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:02.84

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:14.56

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ**

**ΝΗΡΧΑΛ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**1. 154604 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>ΝΗΡΧΑΛ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.76
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.40
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:11.71

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12****ΕΤ****ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ****17 - 18 Νοε 2018****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Ο.Κ.****ΠΑΟΚ****ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ****ΓΕΝ-Α****1. 144682 ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ****ΠΑΟΚ** ΑΝΤΩΝΙΟΣ

2002

**ΕΦΗΒ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:25.46

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:56.56

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:30.46

**2. 146535 ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ****ΠΑΟΚ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2002

**ΕΦΗΒ**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:57.68

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:07.11

100m ΥΠΤΙΟ

01:03.33

200m ΥΠΤΙΟ

02:14.56

**3. 153305 ΠΡΑΣΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ****ΠΑΟΚ** ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2001

**ΕΦΗΒ**

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:31.70

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:07.98

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

02:28.14

**4. 158869 ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ****ΠΑΟΚ** ΙΩΑΝΝΗΣ

2003

**ΠΑΙΔ**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:32.85

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:11.51

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

02:44.14

**5. 161530 ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ****ΠΑΟΚ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2004

**ΠΑΙΔ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:26.08

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:00.91

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

**6. 165629 ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ****ΠΑΟΚ** ΜΑΡΙΝΟΣ

2005

**ΠΠ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:28.14

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:01.36

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΥΠΤΙΟ

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΓΟΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 167401 ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΠ-Β
	100m ΥΠΤΙΟ		01:32.52
	200m ΥΠΤΙΟ		03:14.96
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

2. 171522 ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΕΓΟΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.62
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.61
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		06:26.70

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 165385 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ

ΕΓΟΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.98
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.98
	100m ΥΠΤΙΟ		01:34.03
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.44

2. 168965 ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ

ΕΓΟΗ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.96
	100m ΥΠΤΙΟ		01:27.59
	200m ΥΠΤΙΟ		

3. 176256 ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΕΓΟΗ	ΜΙΧΑΗΛ	2003	ΚΡ-Α
	200m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.07
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:08.89

4. 176257 ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

ΕΓΟΗ	ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.98
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.94

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

1. 174777 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΕΓΟΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΠΡΟ ΑΓ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.38
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.75

2. 175332 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.19
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.62
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

3. 179638 ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΕΓΟΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.73
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:37.13



# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΓΟΗ

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

			ΠΡΟ ΑΓ
4.	179640	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	
ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:51.87
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:53.57
5.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	
ΕΓΟΗ	ΚΛΕΑΝΘΗΣ	2009	ΑΓ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.86
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:36.51
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.22
6.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	
ΕΓΟΗ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΑΓ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.29
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

#### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

			ΠΡΟ ΚΟΡ
1.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	
ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.48
	100m ΥΠΤΙΟ		01:32.87
	200m ΥΠΤΙΟ		
2.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	
ΕΓΟΗ	ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΚΡ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.68
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:45.94
	100m ΥΠΤΙΟ		01:58.72
3.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	
ΕΓΟΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.31
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:40.33
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:10.22
4.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	
ΕΓΟΗ	ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.73
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.91
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.40
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	
ΕΓΟΗ	ΜΥΡΩΝ	2009	ΚΡ10
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:50.93
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
6.	184845	ΜΙΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	
ΕΓΟΗ	ΚΟΣΜΑΣ	2010	ΚΡ9
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

**ΝΟΧΑΝ**

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

**ΓΕΝ-Α****1. 145225 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2002	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.88
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:56.87
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:12.44
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:44.98
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:59.16

**2. 145327 ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:22.10
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:17.44

**3. 154669 ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:58.35
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:01.38
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**4. 156961 ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:22.03
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:52.66
	100m ΥΠΤΙΟ		01:11.22
	200m ΥΠΤΙΟ		02:29.64

**5. 159967 ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	100m ΥΠΤΙΟ		01:14.28
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.34
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:15.05
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:38.33
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:23.83

**6. 162771 ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΗΛΙΑΣ	2005	<b>ΠΠ-Α</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.25
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.06
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**7. 162772 ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.54
	100m ΥΠΤΙΟ		01:18.36
	200m ΥΠΤΙΟ		02:45.21
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:23.62

**8. 163371 ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.43
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.12
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:39.65
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

**ΝΟΧΑΝ**

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

**ΓΕΝ-Α**

<b>9. 167296 ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.93
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.51
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.44
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>10. 167319 ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.60
	100m ΥΠΤΙΟ		01:25.00
	200m ΥΠΤΙΟ		03:01.14
<b>11. 167363 ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.58
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.13
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:34.56
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>12. 167366 ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.93
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.83
	200m ΥΠΤΙΟ		02:37.38
<b>13. 167440 ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.39
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.06
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:02.56
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.94

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΓΕΝ-Γ**

<b>1. 146005 ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	<b>ΝΕΑΝ</b>
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.66
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:00.25
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:42.35
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:16.58
<b>2. 154097 ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.68
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.50
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.59
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:20.25
<b>3. 154370 ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.26
	100m ΥΠΤΙΟ		01:10.00
	200m ΥΠΤΙΟ		02:28.65

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

**ΝΟΧΑΝ**

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΓΕΝ-Γ**

<b>4. 156779 ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:14.72
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:40.94
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:32.59
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.68
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>5. 156855 ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.53
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.90
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.45
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:21.21
<b>6. 158028 ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.37
	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.87
	200m ΥΠΤΙΟ		02:39.38
<b>7. 159567 ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.66
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:23.08
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:55.26
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:43.04
<b>8. 159656 ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.03
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.20
	100m ΥΠΤΙΟ		01:14.15
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:37.61
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>9. 159904 ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.97
	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.50
	100m ΥΠΤΙΟ		01:11.74
<b>10. 162357 ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:41.86
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:20.56
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.83
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:15.84
<b>11. 162486 ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.88
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.61
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:18.73
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:01.91

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

**ΝΟΧΑΝ**

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΓΕΝ-Γ****12. 162673 ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ**

ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΠΚ-Α
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.91
400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:00.68
800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:16.57
100m	ΥΠΤΙΟ		01:20.77

**13. 162768 ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ**

ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΠΚ-Α
50m	ΥΠΤΙΟ		00:33.67
100m	ΥΠΤΙΟ		01:10.61
200m	ΥΠΤΙΟ		02:28.00
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:43.42

**14. 162773 ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ**

ΝΟΧΑΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΚ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.60
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
50m	ΥΠΤΙΟ		00:34.49
100m	ΥΠΤΙΟ		01:20.52

**15. 163135 ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ**

ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΠΚ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.46
50m	ΥΠΤΙΟ		00:36.50
100m	ΥΠΤΙΟ		01:16.59
200m	ΥΠΤΙΟ		02:44.15

**16. 163171 ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ**

ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Β
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.26
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.67
50m	ΥΠΤΙΟ		00:36.96
100m	ΥΠΤΙΟ		01:19.03

**17. 163624 ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ**

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΠΚ-Α
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		03:13.82
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:40.88
400m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
100m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:22.69

**18. 164032 ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ**

ΝΟΧΑΝ	ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	2005	ΠΚ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.19
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.86
50m	ΥΠΤΙΟ		00:41.55
100m	ΥΠΤΙΟ		01:34.45

**19. 165195 ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**

ΝΟΧΑΝ	ΗΛΙΑΣ	2006	ΠΚ-Β
50m	ΥΠΤΙΟ		
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.08
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.09
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		03:32.53

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

**ΝΟΧΑΝ**

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

**ΓΕΝ-Γ**

<b>20. 167129 ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.36
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.39
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:33.95
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:20.72
<b>21. 167133 ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.74
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.77
	100m ΥΠΤΙΟ		01:20.55
	200m ΥΠΤΙΟ		
<b>22. 167310 ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.62
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.67
	200m ΥΠΤΙΟ		02:48.65
<b>23. 167615 ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΣΗΦ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.15
	100m ΥΠΤΙΟ		01:23.82
	200m ΥΠΤΙΟ		02:55.32
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>24. 168761 ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.71
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.01
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:07.04
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:58.76
<b>25. 172116 ΚΟΥΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:54.08
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:55.45
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

**ΠΡΟ ΑΓ**

<b>1. 169538 ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.93
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.70
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:52.31
<b>2. 169590 ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.60
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:39.88
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:46.27
<b>3. 169597 ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΝΟΧΑΝ</b> ΡΟΥΣΣΟΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.26
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.15
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

### ΝΟΧΑΝ

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

#### ΠΡΟ ΑΓ

4.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.79
				50m ΥΠΤΙΟ		00:44.24
				100m ΥΠΤΙΟ		01:36.50
5.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.20
				100m ΥΠΤΙΟ		01:26.22
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:41.81
6.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.84
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.29
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:12.80
7.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΑΓ12
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΥΠΤΙΟ		02:53.95
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.06
8.	171628	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΓ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:09.30
				100m ΥΠΤΙΟ		01:33.37
				200m ΥΠΤΙΟ		03:18.22
9.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΘΕΟΧ	2007	ΑΓ12
				50m ΥΠΤΙΟ		00:43.19
				100m ΥΠΤΙΟ		01:36.42
				200m ΥΠΤΙΟ		
10.	175548	ΑΛΙΜΠΡΑΝΤΗΣ ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΟΧΑΝ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:53.32
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:57.71
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
11.	181059	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΒΙΚΤΩΡ	ΝΟΧΑΝ	ΙΟΡΝΤΑΝ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

#### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

#### ΠΡΟ ΚΟΡ

1.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΝΟΧΑΝ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2007	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.67
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.71
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:33.06
2.	169686	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	ΝΟΧΑΝ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2007	ΚΡ12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.20
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:42.18
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:37.59

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

#### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΠΡΟ ΚΟΡ

3.	169693	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΚΡ12
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:52.25
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		04:01.60
4.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.12
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.17
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.55
5.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΥΛΞΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΚΡ12
				100m ΥΠΤΙΟ		01:30.14
				200m ΥΠΤΙΟ		03:07.60
6.	171518	ΧΑΒΡΕ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΝΟΧΑΝ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΚΡ12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:53.19
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:56.46
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
7.	171559	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΞΕΝΟΦΩΝ	2007	ΚΡ12
				100m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.35
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:57.36
8.	171630	ΧΑΤΖΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΚΡ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:26.45
				100m ΥΠΤΙΟ		01:38.26
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.99
9.	171645	ΦΥΛΛΑΔΙΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΥΛΟΣ	2007	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:37.41
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:50.44
10.	172416	ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:38.07
				100m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		ΕΣ
11.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.92
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.78
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:58.77
12.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.77
				50m ΥΠΤΙΟ		00:44.56
				100m ΥΠΤΙΟ		01:45.98



# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

### ΝΟΡΕΘΥΜ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### 1. 153618 ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΜΑΡΙΝΟΣ	2003	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.68
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.99
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:14.02
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:37.55
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.61

#### 2. 157913 ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΗΛΙΑΣ	2003	ΠΑΙΔ
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.87
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.37
	100m ΥΠΤΙΟ		01:20.47
	200m ΥΠΤΙΟ		02:50.21
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.40
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.63

#### 3. 157914 ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΗΛΙΑΣ	2004	ΠΑΙΔ
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.85
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:18.91
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:49.01
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:13.24
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

#### 4. 157920 ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΠΠ-Α
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.73
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:14.87
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:39.24
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.46
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:05.55
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:45.01

#### 5. 159542 ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.58
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.35
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:19.86
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.50
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

#### 6. 160206 ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
--	50m ΥΠΤΙΟ		00:31.55
	100m ΥΠΤΙΟ		01:07.63
	200m ΥΠΤΙΟ		02:21.27
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:45.26
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

### ΝΟΡΕΘΥΜ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### ΓΕΝ-Α

7. 161496 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2005	ΠΠ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.39
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.13
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.55
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:57.22
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.15
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:42.67

8. 162511 ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΠΠ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.87
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.75
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:18.83
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.00
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:15.84
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:41.91

9. 162516 ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΠΠ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.22
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.61
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:11.35
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:44.88
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.53
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

10. 170995 ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	ΠΠ-Β
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.92
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.23
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.30
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:36.47
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.76

11. 177165 ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ

ΝΟΡΕΘΥ	ΚΑΣΤΡΙΟΤ	2006	ΠΠ-Β
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.42
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.60
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.50
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:42.71
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:34.41
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

1. 160204 ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ

ΝΟΡΕΘΥ	ΣΤΑΥΡΟΣ	2004	ΚΡ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.90
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.91
	100m ΥΠΤΙΟ		01:21.86
	200m ΥΠΤΙΟ		02:53.09
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12****ΕΤ****ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ****17 - 18 Νοε 2018****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ****ΝΟΡΕΘΥΜ****ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ****ΓΕΝ-Γ****2. 160368 ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ**

<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΓΚΑΖΜΙΡ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.61
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:10.40
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:38.35
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.11
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:08.21
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:37.23

**3. 162512 ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**

<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.20
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.53
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.45
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:25.23
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.18

**4. 162513 ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA**

<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.23
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.54
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.78
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.32
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:03.01

**5. 162517 ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ**

<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.77
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.58
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:21.61
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:50.63
	100m ΥΠΤΙΟ		01:13.39
	200m ΥΠΤΙΟ		02:30.75

**6. 163684 ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ**

<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.62
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.83
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:23.78
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.32
	100m ΥΠΤΙΟ		01:22.60
	200m ΥΠΤΙΟ		02:54.70

**7. 165936 ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**

<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.48
	50m ΥΠΤΙΟ		00:43.11
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.08
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:37.07
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:20.54
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

<b>8. 167350 ΚΑΡΑΒΑΣΙΑΗ ΚΟΡΙΝΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	--		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:43.49
	100m ΥΠΤΙΟ		01:32.09
	200m ΥΠΤΙΟ		03:17.78
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>9. 167530 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	--		
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.97
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.66
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.59
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.82
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:33.22
<b>10. 168872 ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	--		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.98
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:49.58
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:53.03
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.09
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:25.07
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:21.21
<b>11. 169161 ΓΑΒΑΛΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΜΑΡΙΝΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	--		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.22
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:30.91
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.67
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:51.92
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>12. 178314 ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	--		
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.25
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.76
	50m ΥΠΤΙΟ		00:44.86
	100m ΥΠΤΙΟ		01:43.07
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.66
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

### ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 169242 ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ 2006 ΠΠ-Β  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.24  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.68  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

2. 174087 ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΠΠ-Β  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.61  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

3. 174093 ΜΑΜΟΥΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΠΠ-Β  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.55  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:24.86  
50m ΥΠΤΙΟ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 130656 ΜΑΖΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ

ΝΟΑΓΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ 1996 ΓΥΝ.  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.19  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:34.38

2. 166538 ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ

ΝΟΑΓΝΙ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 ΠΚ-Β  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:41.42  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:50.05  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:49.43

3. 166539 ΣΚΥΒΑΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ

ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΠΚ-Β  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:41.60  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:59.47  
100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

4. 169239 ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ

ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΠΚ-Β  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:14.52  
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:47.16  
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

1. 170153 ΠΑΓΚΑΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007 ΑΓ12  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:36.71  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:31.44  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

2. 170154 ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ- ΜΑΡΙΟΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΑΓ12  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΥΠΤΙΟ 00:46.78  
100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

3. 170156 ΦΑΖΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007 ΑΓ12  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:45.88  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:48.33  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:52.61

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

### ΝΟΑΓΝΙΚΟΙ

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

				ΠΡΟ ΑΓ
4.	174601	ΣΗΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008 <b>ΑΓ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:45.83
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:55.36
5.	179206	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 <b>ΑΓ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48.34
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:01.24
6.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΚΩΣΤΑΚΙ	2009 <b>ΑΓ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.59
			50m ΥΠΤΙΟ	00:52.36
7.	179216	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009 <b>ΑΓ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:53.23
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
8.	181169	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ	2007 <b>ΑΓ12</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:38.13
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:35.26
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:36.38
9.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010 <b>ΑΓ9</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	

#### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

				ΠΡΟ ΚΟΡ
1.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008 <b>ΚΡ11</b>
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	03:09.94
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:55.77
2.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008 <b>ΚΡ11</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:44.40
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΥΠΤΙΟ	00:53.84
3.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2009 <b>ΚΡ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:48.64
			50m ΥΠΤΙΟ	00:57.38
4.	179209	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΣΠΥΡΟΣ	2009 <b>ΚΡ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:46.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:04.96
5.	179210	ΚΟΖΥΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2009 <b>ΚΡ10</b>
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:02.88
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
6.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009 <b>ΚΡ10</b>
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:54.52
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ**

**ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**ΠΡΟ ΚΟΡ**

<b>7. 179215 ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA</b>	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.62
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:49.31
<b>8. 180856 ΜΠΕΖΑΝΙ ANNA ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΕΝΕΑ	2007	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:52.71
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		01:00.96
<b>9. 184992 ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2010	<b>ΚΡ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		
<b>10. 184993 ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ</b>	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	<b>ΚΡ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>11. 184994 ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2010	<b>ΚΡ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>12. 184996 ΣΗΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΝΟΑΓΝΙ</b> ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ	2010	<b>ΚΡ9</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ		ΝΟΗΡΑΚΛ	
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Α</b>	
1.	166472 ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΗΣΤΟΣ 2004	ΠΑΙΔ
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:01.52
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:04.78
2.	166473 ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2006	ΠΠ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.93
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.41
3.	172515 ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ 2006	ΠΠ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:15.99
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:30.61
4.	173561 ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006	ΠΠ-Β
		200m ΥΠΤΙΟ	
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:02.89
5.	176839 ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΜΙΧΑΗΛ 2006	ΠΠ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:25.99
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:46.04
6.	179762 ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΝΟΗΡΑΚ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2006	ΠΠ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:29.87
		200m ΥΠΤΙΟ	03:31.02
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>		<b>ΓΕΝ-Γ</b>	
1.	165020 ΠΛΟΥΜΗ ΚΑΛΛΙΡΟΗ	ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2005	ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΥΠΤΙΟ	01:29.11
2.	166572 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.49
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:21.50
3.	166573 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:35.39
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.88
4.	166574 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2004	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
5.	174569 ΧΡΥΣΟΥ ANNA	ΝΟΗΡΑΚ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006	ΠΚ-Β
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:42.92
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:21.24
6.	182842 ΖΗΔΙΑΝΑΚΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	ΝΟΗΡΑΚ ΙΩΑΝΝΗΣ 2006	ΠΚ-Β
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:59.00
7.	182843 ΖΗΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΝΟΗΡΑΚ ΙΩΑΝΝΗΣ 2004	ΚΡ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:39.23
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	



**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΝΟΗΡΑΚΛ**

**ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**ΠΡΟ ΚΟΡ**

**1. 177960 ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝΗ**

**ΝΟΗΡΑΚ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

**2008**

**ΚΡ11**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:46.87

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:46.36

**2. 180380 ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ**

**ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ**

**2009**

**ΚΡ10**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:42.75

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:31.48

**3. 182841 ΖΗΔΙΑΝΑΚΗ ΥΑΚΙΝΘΗ**

**ΝΟΗΡΑΚ ΙΩΑΝΝΗΣ**

**2007**

**ΚΡ12**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:39.75

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:34.50

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### ΓΕΝ-Α

1.	159273	ΤΣΑΤΣΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΟΦΗ	ΜΥΡΩΝ	2005	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.10
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.73
				100m ΥΠΤΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΟΦΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.45
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.90
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.40
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:59.81
3.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.34
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.25
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.02
4.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.76
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.16
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.03
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:15.75
5.	161358	ΓΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.53
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.53
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:56.22
6.	161359	ΓΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΠ-Α
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.13
				100m ΥΠΤΙΟ		01:13.14
				200m ΥΠΤΙΟ		02:33.23
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.23
7.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.07
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.70
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.07
				200m ΥΠΤΙΟ		03:07.30
8.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΟΦΗ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2005	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.28
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.32
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.81

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

1.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	ΟΦΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2001	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.50
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.33
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.07

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

2. 146259 ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ

ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2002	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.53
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.97
	100m ΥΠΤΙΟ		01:16.16
	200m ΥΠΤΙΟ		02:44.88

3. 165725 ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΟΦΗ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2004	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.63
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.33
	100m ΥΠΤΙΟ		01:17.30
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.41

4. 174577 ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΟΦΗ	ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.00
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.67
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.90

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

ΠΡΟ ΑΓ

1. 174225 ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΟΦΗ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.38
	100m ΥΠΤΙΟ		01:28.10

2. 174578 ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.30
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.83
	100m ΥΠΤΙΟ		01:46.93

#### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΠΡΟ ΚΟΡ

1. 169811 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ

ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΚΡ12
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.69
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.49
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:29.27

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### ΓΕΝ-Α

1.	160095	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΟΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.96
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.24
2.	160099	ΛΟΥΜΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	ΚΟΗ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	2003	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.16
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.42
3.	165432	ΛΑΥΡΕΝΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΡΑΦΑΗΛ	ΚΟΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.47
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΚΟΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΠΑΙΔ
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.98
				100m ΥΠΤΙΟ		01:19.77
				200m ΥΠΤΙΟ		
5.	175917	ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2001	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.20
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.22
6.	179779	ΣΦΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΚΟΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.44
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.94

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

1.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΟΗ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΚΡ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.52
				100m ΥΠΤΙΟ		01:16.94
				200m ΥΠΤΙΟ		02:49.45
2.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	ΚΟΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΠΚ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:43.61
				100m ΥΠΤΙΟ		01:34.66
				200m ΥΠΤΙΟ		03:25.24
3.	171440	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	ΚΟΗ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΚ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:42.83
				100m ΥΠΤΙΟ		01:37.74

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

### ΑΡΓΗΡΑΚ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 160094 ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.18
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.51
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.98
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.59

2. 161802 ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ

ΑΡΓΗΡΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.50
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.85
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.25
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:29.39

3. 162696 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΠΠ-Α
--	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:49.22
	50m ΥΠΤΙΟ		00:34.42
	200m ΥΠΤΙΟ		02:34.12
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:32.51

4. 166481 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΠ-Α
--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.25
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:28.98
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

5. 169290 ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΠ-Β
--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.97
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:21.51
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:50.78
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:46.18

6. 169980 ΚΑΒΟΥΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΠ-Β
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.27
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.75
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.35
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:04.88

7. 169997 ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Β
--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.01
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:34.11
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:46.13

8. 172453 ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΠΠ-Β
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.06
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:26.12
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:08.60
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.91
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:59.12

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

### ΑΡΓΗΡΑΚ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164251 ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΡΓΗΡΑ ΑΝΔΡΕΑΣ 2005 ΠΚ-Α  
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:03.77  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:46.05  
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:33.78

2. 165950 ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΠΚ-Β  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.04  
50m ΥΠΤΙΟ 00:41.07  
100m ΥΠΤΙΟ 01:28.01

3. 167301 ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ

ΑΡΓΗΡΑ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ 2005 ΠΚ-Α  
50m ΥΠΤΙΟ 00:36.49  
100m ΥΠΤΙΟ 01:21.90  
200m ΥΠΤΙΟ  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.57  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:41.30

4. 168656 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΑΡΓΗΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΠΚ-Β  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:30.81  
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:13.68  
100m ΥΠΤΙΟ 01:22.79  
200m ΥΠΤΙΟ 02:51.81

5. 169291 ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΠΚ-Β  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:46.66

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

1. 170497 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2007 ΑΓ12  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:32.23  
200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:12.19  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:07.12

2. 172456 ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ

ΑΡΓΗΡΑ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ 2007 ΑΓ12  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:37.02  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:21.05  
100m ΥΠΤΙΟ 01:24.88

3. 173269 ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ . 2007 ΑΓ12  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:09.15  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:49.14  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:48.92

4. 179574 ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 ΑΓ10  
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:41.71  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ

5. 179576 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΡΓΗΡΑ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 2009 ΑΓ10  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΡΓΗΡΑΚ

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

ΠΡΟ ΑΓ

6. 179580 ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΑΡΓΗΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

2009

ΑΓ10

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ

7. 179582 ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2009

ΑΓ10

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:44.35

### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΠΡΟ ΚΟΡ

1. 174004 ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ ΙΩΑΝΝΗΣ

2007

ΚΡ12

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΥΠΤΙΟ  
100m ΥΠΤΙΟ

01:26.25

01:37.10

2. 174359 ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2008

ΚΡ11

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:45.15

00:47.35

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1.	137176	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΑΝΔΡ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.24
2.	155959	ΠΙΤΣΙΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.05
3.	160017	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.82
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.91
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:54.05
4.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.41
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.64
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.16
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:08.42
5.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΠΑΙΔ
			---	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.88
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.25
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.24
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.97
6.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΠ-Α
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.38
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.31
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.64
7.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2004	ΠΑΙΔ
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.35
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:10.60
				200m ΥΠΤΙΟ		02:30.43
8.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΠ-Β
			---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:39.79
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:25.33
				200m ΥΠΤΙΟ		02:57.21
9.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.48
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.23
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.52
				100m ΥΠΤΙΟ		01:21.75
10.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΡΜΟΔΙΟΣ	2006	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.44
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.53
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.96
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.92



# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

11. 171530 ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΠΠ-Α
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.87
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.40
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.28
	100m ΥΠΤΙΟ		01:27.98

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 156441 ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΝΕΑΝ
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.19
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.60
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.71
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.84
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:58.95

2. 161904 ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2003	ΚΡ-Α
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.07
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.11

3. 164715 ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	ΠΚ-Α
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.36
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.74
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:25.58
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:02.25

4. 165737 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΚΡ-Α
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.71
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.96
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.13
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:04.84

5. 172485 ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.19
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.77
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.79
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:38.71

6. 173472 ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2006	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.65
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.69
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:48.44
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:42.31

7. 173980 ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.93
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.58
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:36.75
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.25

8. 183447 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2006	ΠΚ-Β
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

### ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

#### ΠΡΟ ΑΓ

1.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2007	ΑΓ12
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.97
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:58.34
				100m ΥΠΤΙΟ		01:42.27
3.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΓ12
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.95
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.85
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:30.86
4.	174275	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΓ11
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.92
				100m ΥΠΤΙΟ		01:30.94
				200m ΥΠΤΙΟ		
5.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2008	ΑΓ11
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.65
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.77
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΡΜΟΔΙΟΣ	2008	ΑΓ11
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.94
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:29.01
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
7.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΑΓ10
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.26
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

#### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

#### ΠΡΟ ΚΟΡ

1.	169573	ΚΑΓΓΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΚΡ12
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.18
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.08
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:23.92
2.	169826	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΚΡ12
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.87
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.16
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:52.08
3.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΚΡ12
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.56
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:48.73
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:49.53

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.**

**ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**ΠΡΟ ΚΟΡ**

**4. 174277 ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**

**ΔΕΛΦ.ΗΡ** ΜΙΧΑΗΛ 2008 **ΚΡ11**  
---  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:30.06  
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ

**5. 175017 ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ**

**ΔΕΛΦ.ΗΡ** ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2008 **ΚΡ11**  
---  
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:10.89  
100m ΥΠΤΙΟ 01:32.00  
200m ΥΠΤΙΟ

**6. 177327 ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ**

**ΔΕΛΦ.ΗΡ** ΙΟΡΔΑΝΗΣ 2007 **ΚΡ12**  
---  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:32.42  
50m ΥΠΤΙΟ 00:49.03  
100m ΥΠΤΙΟ 01:46.90

**7. 181635 ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ**

**ΔΕΛΦ.ΗΡ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2009 **ΚΡ10**  
---  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:41.71  
50m ΥΠΤΙΟ 00:47.03  
100m ΥΠΤΙΟ

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2003	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.83
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.32
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:07.97
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.35
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:42.57
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:24.00
			2.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ					00:28.27
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ					00:59.97
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ					02:09.88
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ					04:32.05
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ					02:24.42
3.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.25
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.82
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:16.68
			4.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ					
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ					00:30.26
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ					00:32.93
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ					01:10.06
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ					02:32.15
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ					02:24.91
5.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.70
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.70
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:18.00
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.58
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:02.19
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:18.90
			6.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ					00:26.38
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ					00:29.07
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ					01:06.59
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ					00:34.52
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ					01:15.04
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.77			
7.	161921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΦΑΙΔΩΝ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.37
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.49
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.10
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:10.15
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:45.91			

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

<b>8. 162510 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.26
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.52
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.54
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.21
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.29
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.02
<b>9. 163994 ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.74
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.48
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.76
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:17.74
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:48.65
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:35.29
<b>10. 164757 ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.57
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.68
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:00.46
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.42
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:10.24
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:16.21
<b>11. 165732 ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.50
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.77
	200m ΥΠΤΙΟ		02:59.72
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.01
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:17.40
<b>12. 165733 ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.50
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:35.90
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:32.94
<b>13. 165734 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.56
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.94
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.54
<b>14. 168868 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΜΗΝΑΣ	2006	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.55
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.95
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:44.12

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

<b>1. 156228 ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.86
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:34.81
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.56
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:20.04
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.62
<b>2. 159105 ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.09
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.07
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:10.29
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.82
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:06.96
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:36.31
<b>3. 162063 ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.57
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.76
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.31
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.19
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.86
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.67
<b>4. 162072 ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.68
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.58
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.21
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.87
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:58.64
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:43.66
<b>5. 162073 ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.63
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.10
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.98
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.28
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:54.46
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:44.35
<b>6. 163572 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.93
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.97
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.42
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:26.22
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:07.88

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

7. 163749 ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Β
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.68
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:42.20
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.19
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:29.49
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:18.42
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:09.82

8. 164107 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Β
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.08
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.20
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.42
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:22.72

9. 166357 ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Β
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.89
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.49
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.36
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:05.75
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:54.58

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

1. 169635 ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΓ12
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.05
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.21
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.94

2. 169640 ΒΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΓ12
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.65
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:41.76
	50m ΥΠΤΙΟ		

3. 169641 ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΓ12
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.42
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.64
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.61

4. 169642 ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΓ12
-	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.28
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:23.41
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.46

5. 171978 ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΛΙΒΙΟΥ ΝΤΡΑΓΚΟΣ	2007	ΑΓ12
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.82
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.91
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.53

6. 174475 ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΓ11
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.55
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.99
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12****ΕΤ****ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ****17 - 18 Νοε 2018****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ****ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ****ΠΡΟ ΑΓ**

<b>7.</b>	<b>179119</b>	<b>ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	<b>ΑΓ10</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:48.11
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.20
<b>8.</b>	<b>179837</b>	<b>ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.97
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.89
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:05.39
<b>9.</b>	<b>183681</b>	<b>ΛΑΜΠΡΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.89
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

**ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ****ΠΡΟ ΚΟΡ**

<b>1.</b>	<b>172160</b>	<b>ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	<b>ΚΡ12</b>
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.84
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.83
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:20.71
<b>2.</b>	<b>174474</b>	<b>ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	<b>ΚΡ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.51
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.27
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:57.93
<b>3.</b>	<b>174476</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΦΑΙΔΩΝ	2008	<b>ΚΡ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.20
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.33
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.36
<b>4.</b>	<b>174902</b>	<b>ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2008	<b>ΚΡ11</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.55
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.98
				50m ΥΠΤΙΟ		00:46.27
<b>5.</b>	<b>179116</b>	<b>ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	<b>ΚΡ10</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.03
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.01
<b>6.</b>	<b>179118</b>	<b>ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	<b>ΚΡ10</b>
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.41
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
<b>7.</b>	<b>179833</b>	<b>ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	<b>ΚΡ12</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:49.50
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:46.81
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:07.35
<b>8.</b>	<b>179834</b>	<b>ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	<b>ΚΡ10</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.78
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:44.17



**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12****ΕΤ****ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ****17 - 18 Νοε 2018****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ****ΩΡΙΩΝΑΣ****ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ****ΠΡΟ ΚΟΡ**

<b>9. 179835 ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	<b>ΚΡ10</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:35.66
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:53.74
<b>10. 179838 ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2009	<b>ΚΡ10</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.60
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ**

**ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 168725 ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**

**ΓΕΝ-Γ**

<b>ΓΣΗΛΙΟΥ ΜΙΧΑΗΛ</b>	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.22
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.25
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:05.74

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ**

**ΩΚΕΑΝΟΣ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**1. 161912 ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>ΩΚΕΑΝΟ</b>	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.76
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.10
100m	ΠΡΟΣΘΙΟ		01:14.42
200m	ΠΡΟΣΘΙΟ		02:40.66

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΥΠΡΟΣ**

**ΚΥΠΡΟΣ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

<b>1.</b>	<b>ΑΔΑΜΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΚΥΠΡΟΣ A</b>	<b>2000</b>	<b>ΑΝΔΡ</b>
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.35
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.76
		50m ΥΠΤΙΟ		00:29.24
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.00
		100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 167303 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΠ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:41.99
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.57
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 167385 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΠ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.88
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.70
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:34.38
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:41.34

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 167302 ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΚ-Β
---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:53.90
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.40
	100m ΥΠΤΙΟ		01:30.51
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:22.81
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:35.33

2. 167322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.02
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:30.85
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.49
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:23.10
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:24.92

3. 168318 ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΠΚ-Α
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.84
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.00
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:45.70
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:09.77
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:30.38

4. 168726 ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.75
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.95
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.51
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.38

5. 169148 ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.23
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.04
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.58
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.55

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

<b>6. 169572 ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.80
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.96
	100m ΥΠΤΙΟ		01:30.29
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.76
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:31.44
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:23.75
<b>7. 169779 ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.70
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.99
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:07.64
<b>8. 171695 ΖΕΡΒΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.29
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.20
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:52.83
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.54
<b>9. 174970 ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.29
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.23
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:12.18
<b>10. 176827 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.87
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.47
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:11.36
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:56.08
<b>11. 182174 ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:42.44
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:41.61

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

ΠΡΟ ΑΓ

<b>1. 169571 ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:51.14
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:49.36
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>2. 169766 ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΘΕΟΤΟΚΗΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.06
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.32
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:55.12
<b>3. 169768 ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	<b>ΑΓ12</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:42.39
	100m ΥΠΤΙΟ		01:37.09

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

ΠΡΟ ΑΓ

4.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΑΓ12
				100m ΥΠΤΙΟ		01:24.52
				200m ΥΠΤΙΟ		02:56.86
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.82
5.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.16
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:35.98
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6.	169774	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.07
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:49.40
7.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΑΡΚΟΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.85
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.13
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.87
8.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΛΗΣ	2007	ΑΓ12
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.76
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:28.90
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.77
9.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΣΤΥΛΑΙΝΟΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.81
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:44.57
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
10.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ	2007	ΑΓ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.11
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:56.41
				100m ΥΠΤΙΟ		01:34.46

#### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΠΡΟ ΚΟΡ

1.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.96
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:53.94
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΚΡ12
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.18
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.10
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΚΡ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.91
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.00

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

**ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**ΠΡΟ ΚΟΡ**

**4. 170477 ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ**

<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b>	<b>ΑΛΕΞ</b>	<b>2007</b>	<b>ΚΡ12</b>
----	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.38
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.36
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**5. 170478 ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ**

<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2007</b>	<b>ΚΡ12</b>
----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.41
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:55.16
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:28.90

**6. 170951 ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b>	<b>ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>2007</b>	<b>ΚΡ12</b>
----	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:25.39
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:34.08

**7. 171694 ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ**

<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b>	<b>ΒΑΣΙΛΗΣ</b>	<b>2007</b>	<b>ΚΡ12</b>
----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:20.58
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.26
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:21.16



# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

<b>1.</b>	<b>155699</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.71
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.77
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.45
<b>2.</b>	<b>156938</b>	<b>ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.59
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.74
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:18.97
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>3.</b>	<b>160549</b>	<b>ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.00
				100m ΥΠΤΙΟ		01:19.71
				200m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.23
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>4.</b>	<b>161631</b>	<b>ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.37
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.27
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.18
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.99
<b>5.</b>	<b>163680</b>	<b>ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.29
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.88
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.05
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:14.68
<b>6.</b>	<b>163683</b>	<b>ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.15
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.85
				50m ΥΠΤΙΟ		00:34.90
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>7.</b>	<b>167846</b>	<b>ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2005	<b>ΠΠ-Α</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.10
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.44
<b>8.</b>	<b>168066</b>	<b>ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.51
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.57
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:37.04

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

### ΑΟ ΠΡ. ΗΡΑΚ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### ΓΕΝ-Α

<b>9.</b>	<b>168073</b>	<b>ΛΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</b>	<b>2004</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.61
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.60
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:30.07
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.91
<b>10.</b>	<b>169946</b>	<b>ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>2004</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.31
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.53
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:13.54
<b>11.</b>	<b>176905</b>	<b>ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΠ-Β</b>
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.40
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:33.78
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:21.26
<b>12.</b>	<b>178200</b>	<b>ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΟΛΣΙ</b>	<b>2003</b>	<b>ΠΑΙΔ</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.05
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

<b>1.</b>	<b>169939</b>	<b>ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.47
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.08
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:02.89
<b>2.</b>	<b>171265</b>	<b>ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.41
				50m ΥΠΤΙΟ		00:37.16
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.98
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.18
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:58.70
<b>3.</b>	<b>173214</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.32
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>4.</b>	<b>173569</b>	<b>ΜΠΟΥΝΤΑΣΗ ΛΥΔΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΚ-Β</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.27
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.46
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:44.05
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>5.</b>	<b>178532</b>	<b>ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>2005</b>	<b>ΠΚ-Α</b>
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.26
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.71

#### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

#### ΠΡΟ ΑΓ

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΟ ΠΡ. ΗΡΑΚ			
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ			ΠΡΟ ΑΓ			
1.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΛΟΥΚΑΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.34
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:32.34
2.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.42
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:30.62
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.22
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.27
4.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	ΑΟ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.78
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:41.88
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2008	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.53
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.17
				100m ΥΠΤΙΟ		
6.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΟ	ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ11
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:35.92
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
7.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΑΟ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.47
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.62
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
8.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2008	ΑΓ11
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.13
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
9.	176903	ΛΙΑΔΑΚΗΣ ΔΙΟΓΕΝΗΣ	ΑΟ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΑΓ12
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.26
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:33.52
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
10.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΣΑΒΒΑΣ	2008	ΑΓ11
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.29
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.57
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
11.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΓ10
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.74
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:01.26

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	
<b>ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ</b>			<b>ΠΡΟ ΑΓ</b>	
<b>12.</b>	<b>180053</b>	<b>ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΓ10</b>
			ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2009	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:40.05
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:30.05
<b>13.</b>	<b>180056</b>	<b>ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΓ10</b>
			ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΣ 2009	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:42.70
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:49.75
<b>14.</b>	<b>180840</b>	<b>ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΓ10</b>
			ΜΙΧΑΗΛ 2009	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:46.99
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:33.84
<b>15.</b>	<b>181435</b>	<b>ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΓ10</b>
			ΜΙΧΑΗΛ 2009	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:44.70
			100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
<b>16.</b>	<b>182235</b>	<b>ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΓ11</b>
			ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2008	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:45.32
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:47.23
<b>17.</b>	<b>182872</b>	<b>ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΑΓ10</b>
			ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2009	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:02.27
<b>ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ</b>			<b>ΠΡΟ ΚΟΡ</b>	
<b>1.</b>	<b>169940</b>	<b>ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΚΡ11</b>
			ΙΩΑΝΝΗΣ 2008	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:50.34
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
<b>2.</b>	<b>170128</b>	<b>ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΚΡ12</b>
			ΧΡΗΣΤΟΣ 2007	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.97
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.48
			100m ΥΠΤΙΟ	
<b>3.</b>	<b>170786</b>	<b>ΛΥΡΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΚΡ12</b>
			ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2007	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:46.95
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:38.60
<b>4.</b>	<b>171439</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΚΡ12</b>
			ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2007	
			100m ΥΠΤΙΟ	01:31.50
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:17.52
			100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
<b>5.</b>	<b>174435</b>	<b>ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΚΡ11</b>
			ΙΩΑΝΝΗΣ 2008	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:20.38
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:52.58
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
<b>6.</b>	<b>175435</b>	<b>ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ</b>	<b>ΑΟ</b>	<b>ΚΡ11</b>
			ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008	
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.90
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ**

**ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**ΠΡΟ ΚΟΡ**

**7. 177200 ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ**

<b>ΑΟ</b>	ΟΛΣΙ	2008	<b>ΚΡ11</b>
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.13
---	100m ΥΠΤΙΟ		01:38.48
---	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**8. 178206 ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ**

<b>ΑΟ</b>	ΗΛΙΑΣ	2008	<b>ΚΡ11</b>
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.50
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:44.36
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:00.16

**9. 178643 ΠΑΤΤΑΚΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΑ**

<b>ΑΟ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	<b>ΚΡ11</b>
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.90
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		

**10. 179584 ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ**

<b>ΑΟ</b>	ΗΛΙΑΣ	2009	<b>ΚΡ10</b>
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.93
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:49.02

**11. 180055 ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ**

<b>ΑΟ</b>	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	<b>ΚΡ10</b>
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:38.35
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.33

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12 ΕΤ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 171876 ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΓΕΝ-Α
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:53.72
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:30.61
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

2. 182723 ΣΗΦΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:43.99
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:03.09

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 171874 ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΩΚΕΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΓΕΝ-Γ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.85
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:43.88

2. 174322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΠΚ-Α
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:01.29
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:51.97
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:50.45

3. 174323 ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΩΚΕΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.90
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.45
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:42.88

4. 177626 ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.84
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.22
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.90

### ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ

1. 174324 ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ

ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΡΟ ΑΓ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.79
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.78
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 174325 ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ

ΩΚΕΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.12
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:29.14
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 179826 ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΓ11
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:45.18
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:30.50
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

### ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΠΡΟ ΚΟΡ

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX & ΗΜΕΡΙΔΑ 9-12  
ΕΤ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
17 - 18 Νοε 2018**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ**

**ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**ΠΡΟ ΚΟΡ**

**1. 171875 ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ**

<b>ΩΚΕΑ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	<b>ΚΡ12</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.67
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.40
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**2. 177627 ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ**

<b>ΩΚΕΑ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.00
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.46
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**3. 177628 ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ**

<b>ΩΚΕΑ</b>	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:44.63
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:37.05
	100m ΥΠΤΙΟ		01:56.85

**4. 177722 ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ**

<b>ΩΚΕΑ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	<b>ΚΡ12</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:41.69
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.85
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		