

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.

ΟΣΦΠ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 166037 ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΟΣΦΠ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΓΕΝ-Γ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		ΚΡ-Α 01:04.17
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.28
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.13
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:17.98

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX  
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ  
23 - 24 Nov 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.**

**ΠΑΟ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

**1. 154604 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

<b>ΠΑΟ</b>	<b>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>2003</b>	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.66
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.36
	50m ΥΠΤΙΟ		00:30.65
	100m ΥΠΤΙΟ		01:05.14

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΝΟΑΡΓΥΡ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 166407 ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ

ΑΝΟΑΡΓ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2005

### ΓΕΝ-Α

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:27.00

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:57.27

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:01.62

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

02:15.04

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ο.Κ.

ΠΑΟΚ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 158869 ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΠΑΟΚ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>ΕΦΗΒ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.98
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.16

2. 161354 ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ

ΠΑΟΚ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:04.73
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:24.04
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:05.14
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 161530 ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΠΑΟΚ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:24.72
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:55.02
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.44

4. 161912 ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΠΑΟΚ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.96
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:08.81
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:31.74
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:11.28

5. 163683 ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ

ΠΑΟΚ	ΜΙΧΑΗΛ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.96
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.22
	50m ΥΠΤΙΟ		

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1. 162065 ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΠΑΟΚ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.46
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.55
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.68

2. 162486 ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ

ΠΑΟΚ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.71
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.50
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:16.95

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ

ΑΡΗΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 144924 ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ

ΑΡΗΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2002	ΓΕΝ-Α	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			00:24.43
	50m ΥΠΤΙΟ			00:26.92
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:26.85
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ			

2. 155690 ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΓΕΝ-Α	ΠΑΙΔ
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:28.87
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			01:03.00
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			02:19.80

3. 162696 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΓΕΝ-Α	ΠΑΙΔ
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			02:17.11
	50m ΥΠΤΙΟ			00:35.48
	100m ΥΠΤΙΟ			01:10.12
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ			

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164253 ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ

ΑΡΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΓΕΝ-Γ	ΚΡ-Α
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			00:31.03

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΕΓΟΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

**1. 167401 ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

ΕΓΟΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.77
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.26
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.24
	100m ΥΠΤΙΟ		01:26.44
	200m ΥΠΤΙΟ		03:06.41
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.00

**2. 171522 ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**

ΕΓΟΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.90
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.79
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.67
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.92
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

**3. 183699 ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

ΕΓΟΗ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:50.00
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:45.36

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

**1. 165385 ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ**

ΕΓΟΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.16
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.38
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.10
	100m ΥΠΤΙΟ		01:29.73
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.33
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.50

**2. 168965 ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ**

ΕΓΟΗ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.33
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.51
	100m ΥΠΤΙΟ		01:21.01
	200m ΥΠΤΙΟ		02:58.80
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 145327 ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΑΝΔΡ
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:55.12
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:07.18
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		01:59.62
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 154669 ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΕΦΗΒ
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:54.31
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:02.83
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:59.71
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 169290 ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΠ-Α
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.78
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:12.70
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:33.74
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:21.46
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

4. 169538 ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.73
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.07
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

5. 169590 ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:11.16
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.67
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:20.64

6. 169597 ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΡΟΥΣΣΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.69
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:21.55
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.86

7. 170768 ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΧΑΝ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.99
	100m ΥΠΤΙΟ		01:22.61
	200m ΥΠΤΙΟ		02:52.18

8. 171062 ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:51.25
	100m ΥΠΤΙΟ		01:25.25
	200m ΥΠΤΙΟ		

9. 171514 ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.14
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.96
	50m ΥΠΤΙΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

10.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΧΑΝ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΠ-Β
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.52
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:51.53
11.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΧΑΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΘΕΟΧ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:41.84
12.	181059	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΒΙΚΤΩΡ	ΝΟΧΑΝ	ΙΟΡΝΤΑΝ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.46
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:25.55
				50m ΥΠΤΙΟ		00:46.96

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.61
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.05
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.91
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	ΝΟΧΑΝ	ΙΩΣΗΦ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΥΠΤΙΟ		00:39.03
				100m ΥΠΤΙΟ		01:23.86
				200m ΥΠΤΙΟ		03:01.68
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.93
3.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΝΟΧΑΝ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.31
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.35
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.58
				50m ΥΠΤΙΟ		00:43.58
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
5.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:36.98
				100m ΥΠΤΙΟ		01:20.82
				200m ΥΠΤΙΟ		02:52.50
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ	ΝΟΧΑΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΚ-Β
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.84
				100m ΥΠΤΙΟ		01:25.32
				200m ΥΠΤΙΟ		02:57.86
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX**  
**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**  
**23 - 24 Nov 2019**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**7. 175544 ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΜΙΧΑΗΛ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.41
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.36
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

**8. 175549 ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ**

<b>ΝΟΧΑΝ</b>	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		03:07.44
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

<b>1. 159542 ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.43
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:58.97
	50m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.65
<b>2. 160206 ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΥΠΤΙΟ		00:30.79
	100m ΥΠΤΙΟ		01:04.69
	200m ΥΠΤΙΟ		02:14.84
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:26.26
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>3. 161496 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:13.50
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:44.73
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:29.79
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		18:39.24
<b>4. 162511 ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.07
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.81
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.33
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:10.37
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:32.05
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>5. 162516 ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.38
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:56.94
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:00.46
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:19.91
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:15.79
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:36.19
<b>6. 170995 ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.44
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.19
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:29.74
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.11
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

### ΝΟΡΕΘΥΜ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### ΓΕΝ-Α

<b>7. 172590</b>	<b>ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΔΑΜΙΑΝΟΣ</b>	<b>2007</b>	<b>ΠΠ-Β</b>
		--			
			100m ΥΠΤΙΟ		01:20.56
			200m ΥΠΤΙΟ		02:53.88
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.82
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:00.39
<b>8. 173508</b>	<b>ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΜΙΧΑΗΛ</b>	<b>2007</b>	<b>ΠΠ-Β</b>
		--			
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.96
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:13.22
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΥΠΤΙΟ		01:25.68
			200m ΥΠΤΙΟ		
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>9. 177165</b>	<b>ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΚΑΣΤΡΙΟΤ</b>	<b>2006</b>	<b>ΠΠ-Α</b>
		--			
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.29
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.75
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.47
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.37

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

<b>1. 160205</b>	<b>ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ</b>	<b>2004</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		--			
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.60
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.30
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.80
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:20.97
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:59.35
			100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>2. 160368</b>	<b>ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΓΚΑΖΜΙΡ</b>	<b>2005</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		--			
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:00.84
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:11.10
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:06.49
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
			100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>3. 162512</b>	<b>ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ</b>	<b>ΝΟΡΕΘΥ</b>	<b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	<b>2005</b>	<b>ΚΡ-Α</b>
		--			
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.20
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.43
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.43
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:06.57
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:31.36
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

4. 162513 ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ

ΝΟΡΕΘΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΚΡ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.37
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.01
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.50
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.22
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:50.66
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

5. 162515 ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ

ΝΟΡΕΘΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΚΡ-Α
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.65
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.01
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.29
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.85
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:26.68
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:07.48

6. 162517 ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.77
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:01.92
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:14.16
	100m ΥΠΤΙΟ		01:11.38
	200m ΥΠΤΙΟ		02:30.32

7. 163684 ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ

ΝΟΡΕΘΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΚΡ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.75
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.85
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:18.95

8. 165936 ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΝΟΡΕΘΥ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΚΡ-Α
--	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:31.35
	100m ΥΠΤΙΟ		01:20.18
	200m ΥΠΤΙΟ		02:48.43
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.27
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:27.76
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:13.17

9. 167350 ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ

ΝΟΡΕΘΥ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2006	ΠΚ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.61
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.06
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.85
	100m ΥΠΤΙΟ		01:22.05
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

10. 167530 ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΝΟΡΕΘΥ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.26
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:08.47
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.09
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.04
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

11. 170988 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ

ΝΟΡΕΘΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.27
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:15.02
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:46.34
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:38.52
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:31.59
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

12. 170994 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

ΝΟΡΕΘΥ ΣΤΑΥΡΟΣ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.41
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:15.14
50m ΥΠΤΙΟ	00:39.35
100m ΥΠΤΙΟ	01:24.72
200m ΥΠΤΙΟ	02:57.55
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:38.28

13. 175026 ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ

ΝΟΡΕΘΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

2007

ΠΚ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.45
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:42.27
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:54.73
50m ΥΠΤΙΟ	00:40.22
100m ΥΠΤΙΟ	01:26.02
200m ΥΠΤΙΟ	

14. 175034 ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΝΟΡΕΘΥ ΜΙΧΑΗΛ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.18
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:16.06
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:49.24
100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:43.14
100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

15. 175035 ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ

ΝΟΡΕΘΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.90
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.76
50m ΥΠΤΙΟ	00:40.32
100m ΥΠΤΙΟ	01:28.20
200m ΥΠΤΙΟ	03:10.03
100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

16. 178314 ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ

ΝΟΡΕΘΥ ΑΝΔΡΕΑΣ

2005

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.96
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:07.42
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
200m ΥΠΤΙΟ	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.60
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 169242 ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ

2006

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.75

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:11.92

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:56.08

2. 170154 ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ- ΜΑΡΙΟΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

2007

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

3. 170156 ΦΑΖΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

ΝΟΑΓΝΙ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2007

ΠΠ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1. 169239 ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ

ΝΟΑΓΝΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2006

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:34.04

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:10.37

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:37.85

2. 180856 ΜΠΕΖΑΝΙ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ

ΝΟΑΓΝΙ ΕΝΕΑ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:42.49

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:34.31

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

03:30.59

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΝΟΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 161802 ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ

ΝΟΗΡΑΚ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2004

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.80

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:08.95

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:39.02

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

2. 166472 ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΗΣΤΟΣ

2004

ΠΑΙΔ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:28.32

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:02.08

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

02:24.19

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

3. 166481 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2005

ΠΑΙΔ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:34.23

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:25.22

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:39.07

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

02:48.38

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

4. 169997 ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2006

ΠΠ-Α

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:36.51

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

01:22.89

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

03:01.66

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:41.32

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:31.83

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

5. 170497 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2007

ΠΠ-Β

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:41.09

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:29.27

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:10.68

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

03:05.43

6. 172453 ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

2006

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.49

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:02.94

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:19.60

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:41.43

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

09:32.32

7. 172515 ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ

ΝΟΗΡΑΚ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

2006

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:31.89

50m ΥΠΤΙΟ

00:36.71

100m ΥΠΤΙΟ

01:23.04

200m ΥΠΤΙΟ

03:00.69

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

### ΝΟΗΡΑΚΛ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### ΓΕΝ-Α

<b>8. 173561 ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟΣ</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:27.05
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.03
<b>9. 176839 ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΜΙΧΑΗΛ</b>	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.22
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.18
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.98
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:36.68
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:26.27
<b>10. 179762 ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	2006	<b>ΠΠ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.10
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.42
	100m ΥΠΤΙΟ		

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

<b>1. 166572 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.58
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.62
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.83
	100m ΥΠΤΙΟ		01:30.07
<b>2. 166573 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.48
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.22
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:47.40
<b>3. 166574 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.76
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.58
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:44.74
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:39.15
<b>4. 167301 ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ</b>	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.36
	100m ΥΠΤΙΟ		01:22.28
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.74
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.68
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:54.94
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
<b>5. 174569 ΧΡΥΣΟΥ ANNA</b>	<b>ΝΟΗΡΑΚ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ</b>	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.36
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.54
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.40
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:22.11

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΝΟΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

6. 176052 ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΝΟΗΡΑΚ ΛΑΜΠΡΟΣ

2007

ΠΚ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:32.73

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:47.07

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:29.43

7. 178348 ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΝΟΗΡΑΚ ΖΑΧΑΡΙΑΣ

2006

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:35.42

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:19.85

100m ΥΠΤΙΟ

01:31.45

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 161359 ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ

ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.96
	100m ΥΠΤΙΟ		01:07.51
	200m ΥΠΤΙΟ		02:23.17
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 173299 ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:23.34
	200m ΥΠΤΙΟ		02:55.87

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 169811 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ

ΟΦΗ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.65
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.98
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

2. 174577 ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΟΦΗ	ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.20
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.07
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.10

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

#### ΓΕΝ-Α

1.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΟΗ	ΜΙΧΑΗΛ	1995	ΑΝΔΡ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.35
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.79
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΚΟΗ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.91
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:37.30
3.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.69
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.00
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.69
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:23.24

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΓΕΝ-Γ

1.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΚΟΗ	ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ	2003	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.16
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.18
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.90
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	ΚΟΗ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.78
				50m ΥΠΤΙΟ		00:40.68
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΚΟΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.83
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΚΟΗ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΠΚ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.31
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.08

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

### ΑΡΓΗΡΑΚ

#### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 164656 ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
--	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.78
	100m ΥΠΤΙΟ		01:12.87
	200m ΥΠΤΙΟ		02:34.57

2. 169828 ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΠ-Β
--	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.01
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.09
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:20.81
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:53.29

3. 172456 ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ

ΑΡΓΗΡΑ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
--	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.57
	100m ΥΠΤΙΟ		01:27.06
	200m ΥΠΤΙΟ		03:01.83

4. 173269 ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ		2007	ΠΠ-Β
--	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.30
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:31.16
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:22.45

5. 177803 ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Α
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.38
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.26

6. 178528 ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΠ-Β
--	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:02.73
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:13.50
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		04:38.78

7. 178530 ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.92
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:17.19
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.62
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:06.27

8. 186407 ΑΛΑΜΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΠΑΙΔ
--	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.47
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

9. 190884 ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΑΡΓΗΡΑ	A	2004	ΠΑΙΔ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

#### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 165950 ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Α
--	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.48

2. 168656 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΑΡΓΗΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Α
--	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:21.06
	100m ΥΠΤΙΟ		01:17.23
	200m ΥΠΤΙΟ		02:42.23
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.38

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΡΓΗΡΑΚ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

3. 169827 ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΚ-Β
--	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.49
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:41.37
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:42.21
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

4. 174004 ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

ΑΡΓΗΡΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΚ-Β
--	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.72
	100m ΥΠΤΙΟ		01:23.51
	200m ΥΠΤΙΟ		03:07.88

5. 176743 ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΑΡΓΗΡΑ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:31.54
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:11.27

6. 191040 ΕΙΝΤ ΙΩΑΝΝΑ

ΑΡΓΗΡΑ	Α	2003	ΝΕΑΝ
--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 166406 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ

ΗΡΑΚΛ9	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.32
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:34.87
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.88
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:48.78

2. 168236 ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΗΡΑΚΛ9	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.56
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.64
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:53.84
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164899 ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

ΗΡΑΚΛ9	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΚΡ-Α
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.79
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.43

2. 166408 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΗΡΑΚΛ9	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.03
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.58
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.38
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:49.32

3. 170106 ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

ΗΡΑΚΛ9	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΠΚ-Α
	100m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:16.17
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:43.09
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.27

4. 170107 ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ

ΗΡΑΚΛ9	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.40
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.64
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:03.79
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.66

5. 171759 ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΗΡΑΚΛ9	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	100m ΥΠΤΙΟ		01:26.72
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.56
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:16.28
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

6. 172423 ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΗΡΑΚΛ9	ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.90
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.03
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

7. 174759 ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ

ΗΡΑΚΛ9	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΚ-Α
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.95
400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:55.02
100m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.64
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.36

8. 175434 ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΗΡΑΚΛ9	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.04
50m	ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.28
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
100m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1.	139395	ΦΤΥΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	1999	ΑΝΔΡ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.28
				50m ΥΠΤΙΟ		00:32.30
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2.	152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
			---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.29
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3.	155959	ΠΙΤΣΙΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΕΦΗΒ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
4.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΠΑΙΔ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.60
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.12
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.23
5.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.88
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.39
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.70
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
6.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΠ-Α
			---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:34.77
				100m ΥΠΤΙΟ		01:13.55
				200m ΥΠΤΙΟ		02:35.84
7.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.74
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.07
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.81
				100m ΥΠΤΙΟ		01:25.17
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.95
8.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΠΠ-Β
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.75
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.65
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.88
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:53.43
9.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΠΑΙΔ
			---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.48
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.24
				50m ΥΠΤΙΟ		00:38.13
				100m ΥΠΤΙΟ		01:22.92

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

10. 187167 ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.16
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.62

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 161050 ΛΑΓΚΟΥΒΑΡΔΟΥ ΜΑΡΘΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΝΕΑΝ
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.97

2. 164715 ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.46
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:22.80
---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:55.37

3. 165737 ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΚΡ-Α
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.28

4. 169573 ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2007	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.19
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.42
---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:27.12
---	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:07.35

5. 171462 ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΚ-Β
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.29
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.30
---	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:33.95
---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:18.30

6. 172485 ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΠΚ-Α
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
---	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.22
---	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:19.54

7. 172954 ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΠΚ-Β
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.58
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.99
---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:09.99

8. 173472 ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2006	ΠΚ-Α
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.61
---	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.51
---	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:31.80
---	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:16.78
---	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:55.87

9. 173980 ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	ΠΚ-Α
---	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.59
---	50m ΥΠΤΙΟ		
---	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.32
---	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

10. 177327 ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΔΕΛΦ.ΗΡ ΙΟΡΔΑΝΗΣ

2007

ΠΚ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:19.00

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:48.89

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

11. 178001 ΚΑΡΑΝΔΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΔΕΛΦ.ΗΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:54.33

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

12. 182987 ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΔΕΛΦ.ΗΡ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

2007

ΠΚ-Β

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:39.97

100m ΥΠΤΙΟ

01:26.52

200m ΥΠΤΙΟ

03:07.79

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 148076 ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΑΝΔΡ
-	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:55.88
	50m ΥΠΤΙΟ		00:29.90
	100m ΥΠΤΙΟ		01:03.67
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:32.57
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 157067 ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΕΦΗΒ
-	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:34.94
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:15.24
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:25.40
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:22.87

3. 162510 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΠΑΙΔ
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.10
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:45.19
	50m ΥΠΤΙΟ		00:31.25
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:28.40
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:25.82

4. 163994 ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΕΦΗΒ
-	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.90
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:18.60
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:51.82
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:33.08
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

5. 165734 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΠΠ-Α
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.66
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.95
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.21
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.43
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:15.55
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:44.51

6. 168868 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΜΗΝΑΣ	2006	ΠΠ-Α
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.85
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		

7. 169641 ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΠ-Β
-	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:38.09
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:34.17
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.57
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:29.43
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

<b>8. 169642 ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.09
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.44
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:21.16
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.52
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.32
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
<b>9. 171978 ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΛΙΒΙΟΥ ΝΤΡΑΓΚΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.90
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.91
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.39
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:18.77
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:04.18
<b>10. 179837 ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	<b>ΠΠ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.91
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.14
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.69
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.64
	100m ΥΠΤΙΟ		01:25.60
<b>11. 185403 ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.13
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:28.92
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:13.11
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:55.02
<b>12. 190967 ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> Α	2005	<b>ΠΑΙΔ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

<b>1. 156228 ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	<b>ΝΕΑΝ</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.63
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.42
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.54
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.94
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:20.38
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:53.73

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

2. 158792 ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΚΡ-Α
-	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.11
	100m ΥΠΤΙΟ		01:09.52
	200m ΥΠΤΙΟ		02:31.81
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 162072 ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2005	ΚΡ-Α
-	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.01
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.10
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.62
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:23.41
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.28
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

4. 162073 ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
-	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.10
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.30
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:12.29
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:21.03
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:38.94
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

5. 163572 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΚΡ-Α
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.50
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.32
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.21
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:17.33
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:55.38

6. 163749 ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΠΚ-Α
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.56
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.97
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:34.95
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.49
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:09.28
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:55.87

7. 164107 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA

ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Α
-	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.37
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.72
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.78
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:17.47
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:00.51
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:20.84

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΩΡΙΩΝΑΣ' ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

<b>8. 166357 ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.02
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.58
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.56
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.63
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:49.83
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.46
<b>9. 170780 ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.39
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:21.33
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.35
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.41
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:26.49
<b>10. 172160 ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.78
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:44.05
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.33
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:32.30
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:15.06
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:04.23
<b>11. 173338 ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.59
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.11
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.65
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.75
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:31.89
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:18.54
<b>12. 185387 ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.88
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.86
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.65
<b>13. 186299 ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ</b>	<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b> ΜΙΧΑΗΛ	2004	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.84
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.65
	50m ΥΠΤΙΟ		00:42.44
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.30
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:33.40
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:44.92

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛΟ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΟΦΘΑ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 166848 ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

ΟΦΘΑ ΑΡΜΟΔΙΟΣ

2006

ΠΠ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:28.41

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:03.24

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:19.55

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:35.79

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ "ΔΕΛΦΙΝΙΑ"

ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1. 155694 ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ

ΑΚΟΔΕ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

2004

ΚΡ-Α  
00:29.65

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 167385 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΠΠ-Α
----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.82
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.61
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.54

2. 168320 ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΑΡΚΟΣ	2006	ΠΠ-Α
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.05
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.03
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:43.17

3. 169571 ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.93
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.78
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:47.55

4. 169766 ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΘΕΟΤΟΚΗΣ	2007	ΠΠ-Β
----	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:50.27
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.62

5. 169768 ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΠ-Β
----	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:39.57
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:35.14
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:24.05

6. 169772 ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΠΠ-Β
----	100m ΥΠΤΙΟ		01:23.32
	200m ΥΠΤΙΟ		02:51.23
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:36.93
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:38.19

7. 169773 ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.73
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.66
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:35.06
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.32
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.32

8. 169777 ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΑΡΚΟΣ	2007	ΠΠ-Β
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.50
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.90
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:31.45
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

9. 170220 ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΛΗΣ	2007	ΠΠ-Β
----	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:23.79
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:57.66
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:03.74

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

10. 175998 ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ	2007	ΠΠ-Β
----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.62
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.97
	100m ΥΠΤΙΟ		

11. 183991 ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΠΠ-Β
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:50.66
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:07.83
	50m ΥΠΤΙΟ		00:56.33

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 167302 ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΚ-Α
----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.25
	50m ΥΠΤΙΟ		00:41.51
	100m ΥΠΤΙΟ		01:32.55
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:42.24
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:35.40

2. 167322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Α
----	50m ΥΠΤΙΟ		00:33.37
	100m ΥΠΤΙΟ		01:12.01
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:39.08
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:08.66

3. 168318 ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΚΡ-Α
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.05
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:45.34

4. 168725 ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΚΡ-Α
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.06
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.17
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.22
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:22.71
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.40
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

5. 168726 ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Α
----	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.83
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.22
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		

6. 169148 ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΠΚ-Α
----	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:41.17
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.01
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:12.79
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

<b>7. 169572 ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.64
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:22.31
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:38.60
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:03.07
<b>8. 169769 ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:36.47
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.40
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		
<b>9. 169776 ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.86
	50m ΥΠΤΙΟ		00:40.16
	100m ΥΠΤΙΟ		01:26.51
	200m ΥΠΤΙΟ		02:57.86
<b>10. 170477 ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΑΛΕΞ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.77
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.06
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:28.64
<b>11. 170951 ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:20.07
<b>12. 171694 ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΒΑΣΙΛΗΣ	2007	<b>ΠΚ-Β</b>
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.12
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:15.16
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:48.50
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		06:03.98
<b>13. 174970 ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	<b>ΚΡ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.28
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.74
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.17
<b>14. 176827 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ</b>	<b>ΤΡΙΤ.ΗΡ</b> ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2006	<b>ΠΚ-Α</b>
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.25
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.27
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:54.13
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:46.82

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

15. 182174 ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΩΑΝΝΗΣ

2006

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:33.46

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:14.38

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:54.52

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:39.60

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

16. 185140 ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΤΡΙΤ.ΗΡ ΙΔΟΜΕΝΕΑΣ

2007

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:35.32

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:22.18

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:40.66

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ. ΗΡΑΚ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΕΦΗΒ
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		00:30.19
				100m ΥΠΤΙΟ		01:05.75
2.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΑΟ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2003	ΕΦΗΒ
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:22.01
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:41.70
3.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΥΠΤΙΟ		00:31.83
				100m ΥΠΤΙΟ		01:10.39
				200m ΥΠΤΙΟ		02:34.73
4.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.41
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.22
				100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:14.95
5.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.95
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.48
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:35.11
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΕΦΗΒ
				100m ΥΠΤΙΟ		01:10.04
				200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:29.84
				200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:55.99
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:03.62
				100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
7.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΛΟΥΚΑΣ	2007	ΠΠ-Β
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:22.45
				50m ΥΠΤΙΟ		00:35.46
				100m ΥΠΤΙΟ		01:16.87
8.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΟ	ΑΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΙΔ
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.77
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:37.82
9.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ	ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΠΠ-Β
				100m ΥΠΤΙΟ		01:20.66
				200m ΥΠΤΙΟ		03:10.12
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
10.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΟ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.54
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.25
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:46.79

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

11. 176905 ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΑΟ ΜΙΧΑΗΛ 2006 ΠΠ-Α

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:37.10  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:22.26

12. 178200 ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ

ΑΟ ΟΛΣΙ 2003 ΕΦΗΒ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΥΠΤΙΟ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 164251 ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ

ΑΟ ΑΝΔΡΕΑΣ 2005 ΚΡ-Α

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:48.20  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:43.17

2. 169939 ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΑΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2003 ΝΕΑΝ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.07  
100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:22.50  
100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

3. 170128 ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΑΟ ΧΡΗΣΤΟΣ 2007 ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.46  
100m ΥΠΤΙΟ 01:24.59  
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:37.39  
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:57.15

4. 170478 ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

ΑΟ ΜΙΧΑΗΛ 2007 ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.87  
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

5. 171265 ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΑΟ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2006 ΠΚ-Α

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:03.74  
50m ΥΠΤΙΟ 00:33.22  
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:16.58

6. 171439 ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΑΟ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2007 ΠΚ-Β

50m ΥΠΤΙΟ 00:38.97  
100m ΥΠΤΙΟ 01:24.64  
200m ΥΠΤΙΟ 03:09.48  
100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

7. 173214 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΑΟ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2006 ΠΚ-Α

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:34.92  
50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:45.68  
100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

8. 178532 ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ

ΑΟ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2005

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:35.58

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:21.25

50m ΥΠΤΙΟ

00:43.14

9. 188599 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ

ΑΟ ΜΙΧΑΗΛ

2007

ΠΚ-Β

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:24.60

50m ΥΠΤΙΟ

00:41.50

100m ΥΠΤΙΟ

01:31.03

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

### ΓΕΝ-Α

1. 171876 ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΠ-Α
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.86
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:14.47
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:43.04
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:38.63
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

2. 174324 ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ

ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.09
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.12
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:02.20
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.03
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:05.41

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

1. 171874 ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΩΚΕΑ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.27
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:55.97
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.96
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.26
	200m ΥΠΤΙΟ		02:59.23

2. 171875 ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.91
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:50.92
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:35.49
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

3. 174322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

ΩΚΕΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:37.24
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.46
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:54.82
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:47.94
	100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

4. 174323 ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΩΚΕΑ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.22
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.92
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.74
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:23.79
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

# ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

### ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### ΓΕΝ-Γ

5. 177626 ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΚ-Α
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.09
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:24.35
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.75
100m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

6. 177628 ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ

ΩΚΕΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΚ-Β
100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:27.65
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:12.49
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:00.07
100m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		

7. 177722 ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ

ΩΚΕΑ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΠΚ-Β
50m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.33
200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:48.32
400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:53.92
50m	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:41.37
200m	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:26.36