

**ΠΡΟΣ**  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Π.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ

**ΘΕΜΑ: «Ενημέρωση σχετικά με τη διεξαγωγή του 4<sup>ου</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 & 10.000μ., 19.3.2023, Δημοτικό Κολυμβητήριο Νίκαιας»**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι ο 4<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 & 10.000μ., θα διεξαχθεί για την Αθήνα, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Νίκαιας 'ΔΑΚ ΠΛΑΤΩΝ', την Κυριακή 19.03.2023 με ώρα έναρξης στις 09:00.

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις διατάξεις της προκήρυξης από 11.11.2022 με αριθμ. Πρωτοκ. 6403.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Κυριακή 12.3.2023 και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας ΜΟΝΟΝ στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr).

Τη Δευτέρα 13.3.2023 θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Σας υπενθυμίζουμε ο 4<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων, αποτελεί την τελευταία ημερομηνία (19.3.2023) επίτευξης κριτηρίων που προβλέπονται στις σχετικές εγκυκλίους, όπου περιγράφεται η διαδικασία πρόκρισης για τις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις του 2023.

*Ο εν λόγω αγώνας, θα πραγματοποιηθεί με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( [Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια](#) ).*

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020