



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα, 11 Οκτωβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.:.....5276/E

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

**ΘΕΜΑ: ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ
ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2022-2023**

Η ανάγκη διαχρονικής υποστήριξης των νεαρών ταλαντούχων αθλητών - τριών της Τεχνικής Κολύμβησης σε προπονητικό και επιστημονικό επίπεδο είναι μεγάλη.

Η δυναμική του αθλήματος της Τεχνικής Κολύμβησης τόσο σε επίπεδο αριθμού σωματείων όσο και σε επίπεδο ποιότητας νεαρών αθλητών - τριών, στον τομέα των επιδόσεων, μας οδηγεί και για την αγωνιστική χρονιά 2022 – 2023 στην καθιέρωση του προγράμματος επίλεκτων αθλητών - τριών.

Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα θα ενταχτούν οι αθλητές όπου κατά την αγωνιστική περίοδο 2021-2022 στις κατηγορίες K15 (Παίδων – Κορασίδων), καθώς και στις κατηγορίες K13 & K12 (Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α – Β), πέτυχαν από 1^η έως 6^η Πανελλήνια νίκη, σε ένα από τα ατομικά αγωνίσματα του Πανελληνίου πρωταθλήματος.

ΤΡΟΠΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Ο βασικός άξονας του προγράμματος βασίζεται σε δυο (2) προπονητικές συναντήσεις ανά περιφέρεια για το αγωνιστικό έτος 2022 – 2023 και επιστημονική στήριξη με ομιλίες από το συνεργαζόμενο επιστημονικό προσωπικό της Ομοσπονδίας σε θέματα: διατροφής – ψυχολογίας – αθλητικής στάσης απέναντι στο Ντόπινγκ κ.α., μέσω της πλατφόρμας της Κ.Ο.Ε.

Οι συγκεκριμένες προπονητικές συναντήσεις και με βάση το αγωνιστικό πρόγραμμα του αθλήματος, τοποθετούνται χρονικά ως εξής:

./.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

A. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

συνάντηση

22-23/10/22 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας
05-06/11/22 Περιφέρεια Β. Ελλάδας
12-13/11/22 Περιφέρεια Β. Αιγαίου
19-20/11/22 Περιφέρεια Κρήτης
26-27/11/22 Περιφέρεια Ηπείρου
26-27/11/22 Περιφέρεια Ιονίων Νήσων

B. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

14-15/01/23 Περιφέρεια Ν. Ελλάδας
28-29/01/23 Περιφέρεια Β. Ελλάδας
04-05/02/23 Περιφέρεια Β. Αιγαίου
18-19/02/23 Περιφέρεια Κρήτης
04-05/03/23 Περιφέρεια Ηπείρου
04-05/03/23 Περιφέρεια Ιονίων Νήσων

Ο τόπος υλοποίησης θα ορίζεται σε κολυμβητήριο όπου καθίσταται δυνατή η ευκολότερη μετακίνηση μεγαλύτερου αριθμού αθλητών-τριών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

Ο συνολικός αριθμός συμμετεχόντων στο πρόγραμμα σε όλη την επικράτεια έχει υπολογιστεί στους **141 αθλητές - τριες**.

Το οικονομικό κόστος μετακίνησης και διαμονής των αθλητών-τριών και των προπονητών τους όπου υπάρχει επιβαρύνει τους ίδιους τους συμμετέχοντες.

Ο στόχος του προγράμματος είναι να θέσει τις βάσεις και να δημιουργήσει προπονητικά και τεχνικά ερεθίσματα σε στοιχεία που αποτελούν θεμέλιο λίθο για την αγωνιστική εξέλιξη των νεαρών μας αθλητών. Ο προπονητικός σχεδιασμός και η κεντρική καθοδήγηση για την υλοποίηση του προγράμματος ανά προπονητική συνάντηση συντονίζεται με την αποκλειστική ευθύνη του Ομοσπονδιακού προπονητή σε συνεργασία με τους Σωματειακούς προπονητές.

Σε περίπτωση που για οποιοδήποτε λόγο δεν είναι δυνατή η διεξαγωγή του προγράμματος στις συγκεκριμένες ημερομηνίες θα δοθεί η δυνατότητα μετάθεσης σε νέες ημερομηνίες, κατόπιν συνεννόησης με τον Τεχνικό Διευθυντή του αθλήματος.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ΑΞ/γγ