

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****22/1/2023 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	00:31.55	
2.	195228	ΜΟΥΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΑΤΛΑΣΙΩΑΝ	ΑΓ11	00:32.21	
3.	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	00:32.30	
4.	190598	ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ12	00:34.20	
5.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	00:34.72	
6.	194446	ΜΠΑΘΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:34.92	
7.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	00:35.90	
8.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	00:36.70	
9.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	00:40.15	
10.	202051	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ9	00:41.29	
11.	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ11	00:42.97	
12.	199307	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10	00:43.18	
13.	202931	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΗΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10	00:44.87	
14.	202462	ΝΕΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ9	00:45.17	
15.	200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ11	00:45.66	
16.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ9	00:46.10	
17.	203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:46.89	
18.	202471	ΚΟΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ9	00:47.87	
19.	202468	ΜΠΕΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ9	00:52.40	
20.	204789	ΟΣΜΑΝΙ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ9	01:12.01	
	202467	ΜΠΕΝΤΝΑΡΣΚΙ ΟΡΦΕΑΣ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ9	01:12.01	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11		
--	--------	-------------------	------	---------	------	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****22/1/2023 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	00:32.86	
2.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:33.03	
3.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:33.80	
4.	190968	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ΑΝΝΑ	2011	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΚΡ12	00:33.99	
5.	191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:34.18	
6.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:34.60	
7.	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	00:35.40	
8.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	00:35.80	
9.	195120	ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	00:35.85	
10.	198864	ΠΑΠΑΒΛΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	00:36.01	
11.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:37.20	
12.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:37.48	
13.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:37.63	
14.	203827	ΚΑΝΤΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:38.51	
15.	191330	ΤΖΗΛΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	00:38.73	
16.	202464	ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΝΝΑ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ9	00:39.79	
17.	196022	ΡΟΠΟΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ12	00:39.88	
18.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	00:41.06	
19.	196027	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ12	00:41.38	
20.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	00:42.01	
21.	195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:42.79	
22.	193166	ΚΟΤΤΑΡΑ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑ ΓΕΩΡΓ	2013	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ10	00:43.75	
23.	202463	ΔΑΣΚΑΛΙΕΡΟΥ ΕΛΕΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ9	00:43.98	
24.	196028	ΛΕΛΟΒΙΤΗ ΑΝΟΙΞΗ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ12	00:44.44	
25.	204268	ΓΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:45.75	
26.	200148	ΚΡΟΚΙΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	2013	Α.Κ.Ο.Δ.Ι	ΚΡ10	00:45.82	
27.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	00:46.88	
28.	202465	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	00:47.66	
29.	204788	ΒΛΕΤΣΑ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:48.23	
30.	202349	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΥΛΒΑΝΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:48.98	
31.	200829	ΠΕΤΟΥΣΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	Α.Κ.Ο.Δ.Ι	ΚΡ12	00:50.06	
32.	199694	ΜΠΑΣΙΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΑΡΧΟΝΤΙ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:53.22	
33.	199272	ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	00:53.62	
34.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	00:54.05	
35.	203828	ΒΑΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	00:55.67	
36.	202702	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	00:57.35	
37.	204089	ΤΣΑΝΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	00:58.51	
38.	204475	ΜΑΝΤΗ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	2013	Α.Κ.Ο.Δ.Ι	ΚΡ10	01:02.81	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191379	ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ12	00:43.87	
2.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	00:46.71	
3.	200741	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ10	00:51.07	
4.	193405	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ11	00:54.82	
5.	202764	ΛΩΛΑΣ ΕΡΜΗΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:55.60	
6.	203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ9	00:59.35	
7.	202469	ΛΙΝΟΣΠΟΡΗΣ ΛΕΩΝ	2014	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ9	01:11.33	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191381	ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	00:45.66	
2.	195257	ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ11	00:50.73	
3.	202614	ΠΟΥΛΙΔΑ ΛΥΔΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	00:54.33	
4.	196028	ΛΕΛΟΒΙΤΗ ΑΝΟΙΞΗ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ12	00:58.26	
5.	203829	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΧΑΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	00:59.20	
6.	196022	ΡΟΠΟΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ12	01:01.61	
7.	196027	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ12	01:03.05	
8.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	01:04.37	
9.	193166	ΚΟΤΤΑΡΑ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑ ΓΕΩΡΓ	2013	ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ	ΚΡ10	01:07.48	
10.	202350	ΜΑΣΟΥΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ9	01:10.17	
11.	202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ9	01:16.13	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192037	ΜΕΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	01:26.34	
2.	190563	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2011	ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ	ΑΓ12	01:28.25	
3.	189918	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	01:29.97	
4.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	01:31.88	
5.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:40.90	
6.	200741	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ10	01:47.67	
7.	200742	ΡΕΒΕΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ12	01:52.64	
8.	204088	ΠΑΓΩΝΗΣ ΦΙΛΕΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ11	01:54.29	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****22 Ιαν 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ****100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ****22/1/2023 Πρωί****# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:26.59	
2.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:28.48	
3.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:30.51	
4.	189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	01:31.89	
5.	195121	ΛΙΛΟ ΒΑΣΙΛΙΚΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	01:32.54	
6.	191330	ΤΖΗΛΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	01:40.42	
7.	199439	ΜΑΜΑΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	01:45.68	
8.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	01:48.21	
9.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	01:53.03	
10.	202466	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	01:56.27	
11.	195085	ΜΠΑΖΑ ΥΑΚΙΝΘΗ ΘΑΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ11	02:05.98	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191379	ΜΕΛΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ12	03:32.64	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189616	ΚΑΤΡΑΧΟΥΡΑ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2011	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ	ΚΡ12	03:22.30	
2.	191381	ΚΑΡΟΥΜΠΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ ΜΑΡ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	03:37.29	
3.	190968	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ANNA	2011	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΚΡ12	03:42.51	
4.	195257	ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ11	03:47.50	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	02:36.75	
2.	189249	ΤΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	02:53.70	
3.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ12	02:56.98	
4.	190598	ΠΛΑΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ12	02:57.28	
5.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ12	03:20.45	
6.	200742	ΡΕΒΕΝΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΑΓ12	04:03.72	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190972	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	02:42.09	
2.	195120	ΛΙΛΟ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	02:58.54	
3.	196932	ΣΟΥΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10	03:06.38	
4.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ10	03:10.04	
5.	199439	ΜΑΜΑΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	03:10.20	
6.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ11	03:32.63	
7.	202614	ΠΟΥΛΙΔΑ ΛΥΔΙΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	03:49.75	
8.	202465	ΠΑΓΙΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2013	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ10	04:00.99	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ11	01:37.03	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡ ΠΡΟΑΓΩΝ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ 22-1-23

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
22 Ιαν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/1/2023 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189246	ΜΑΛΑΜΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	01:31.63	
2.	191329	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2011	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	ΚΡ12	01:36.59	