

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN)

ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000m ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	3	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	ΑΝΔΡΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:47:53,52	9
2	13	162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:47:57,67	7
3	10	166185	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΒΒΑΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:49:55,35	6
4	15	185023	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΝΕΟΙ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	00:50:41,25	5
5	6	159559	ΧΙΝΟΣ ΙΑΣΩΝ	2004	ΑΝΔΡΕΣ	Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ	00:52:42,82	4
6	4	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΝΔΡΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:55:25,13	3
7	19	171259	ΡΟΚΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΠΑΙΔΕΣ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:57:24,16	2
8	5	155070	ΚΑΤΣΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΑΝΔΡΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:58:34,92	1
9	20	166610	ΙΓΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2007	ΠΑΙΔΕΣ	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:58:42,17	
10	17	193905	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΑΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:59:05,47	
11	9	188932	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	01:01:56,48	
12	18	175962	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΠΑΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	01:06:29,60	
	1	152560	ΤΣΙΓΓΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΑΝΔΡΕΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	7	163435	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΕΟΙ	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	11	191026	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	12	162628	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	16	166964	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΠΑΙΔΕΣ	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000m ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΝΕΩΝ**

Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	13	162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:47:57,67	9
2	10	166185	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΒΒΑΣ	2005	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:49:55,35	7
3	15	185023	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	00:50:41,25	6
4	9	188932	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2005	Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	01:01:56,48	5
	7	163435	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	11	191026	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	12	162628	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000m ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	19	171259	ΡΟΚΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:57:24,16	9
2	20	166610	ΙΓΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2007	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:58:42,17	7
3	17	193905	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:59:05,47	6
4	18	175962	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	01:06:29,60	5
	16	166964	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN)

ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000m ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	9	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:54:46,62	9
2	6	162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:54:47,26	7
3	4	160489	ΜΗΤΑΚΙΔΗ ΔΑΝΑΗ	2004	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:54:59,79	6
4	2	151060	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	1995	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	00:55:33,38	5
5	17	170228	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:56:00,41	4
6	1	161550	ΚΟΥΛΟΥΡΙΩΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	00:56:29,27	3
7	7	166063	ΜΠΟΥΣΔΟΥΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:56:58,50	2
8	5	167056	ΤΣΙΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	00:57:27,01	1
9	10	180534	ΜΑΡΚΑΤΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:58:03,85	
10	15	170094	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:58:25,52	
11	12	166894	ΜΥΤΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2007	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	00:58:51,75	
12	8	159992	ΓΕΡΜΑΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Σ.Β. ΜΑΓΝΗΣΙΑΚΟΣ	01:02:17,84	
13	16	172064	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	01:07:27,13	
14	11	184316	ΣΠΑΝΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	01:07:55,62	
	3	162872	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000m ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

A/K	A/A	A.M. K.O.E.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	9	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:54:46,62	9
2	6	162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:54:47,26	7
3	17	170228	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:56:00,41	6
4	7	166063	ΜΠΟΥΣΔΟΥΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:56:58,50	5
5	5	167056	ΤΣΙΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	00:57:27,01	4
6	8	159992	ΓΕΡΜΑΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	Α.Σ.Β. ΜΑΓΝΗΣΙΑΚΟΣ	01:02:17,84	3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 5000m ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

A/A	A/A	A.M. K.O.E.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	10	180534	ΜΑΡΚΑΤΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2008	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:58:03,85	9
2	15	170094	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡΙΑ	2007	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:58:25,52	7
3	12	166894	ΜΥΤΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2007	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	00:58:51,75	6
4	16	172064	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	01:07:27,13	5
5	11	184316	ΣΠΑΝΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	01:07:55,62	4

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (ΟΡΕΝ)

ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4x1000m ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (ΟΡΕΝ)

Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	9	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	Π.Α.Σ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	00:46:03,77	18
		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008			
		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005			
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008			
2	6	175467	ΔΕΜΠΟ ΦΡΕΝΣΙ	2005	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:47:19,53	16
		162817	ΠΑΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2006			
		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ	2007			
		177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006			
3	3	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:48:14,30	15
		162554	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2005			
		169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006			
		162349	ΑΛΥΜΑΤΗΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2006			
4	7	143524	ΠΟΥΛΥΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	00:48:58,01	14
		154948	ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002			
		162280	ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005			
		155706	ΚΑΜΠΑΔΑΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002			
5	2	184411	ΚΑΛΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	00:50:49,52	13
		151060	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	1995			
		188932	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2005			
		174757	ΧΑΤΖΗΛΕΟΝΤΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007			
6	4	162872	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:53:19,07	12
		191026	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005			
		162628	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005			
		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005			