

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN)								
ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022								
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 3000m ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΑΝΔΡΩΝ								
A/K	A/A	A.M. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	25	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΑΙΔΕΣ	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:33:48,93	9
2	4	152437	ΚΡΕΟΥΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΑΝΔΡΕΣ	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:33:56,36	7
3	11	162534	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	00:34:20,84	6
4	15	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	ΝΕΟΙ	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:34:25,33	5
5	6	129094	ΤΡΟΥΛΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΑΝΔΡΕΣ	Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ	00:34:28,50	4
6	10	157478	ΜΑΝΤΖΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	00:34:28,96	3
7	16	162992	ΠΑΡΤΑΚΙΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:34:29,27	2
8	14	167535	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:35:12,83	1
9	9	160314	ΜΑΝΤΖΟΡΑΚΗΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2005	ΝΕΟΙ	Α.Ν.Ο. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	00:35:13,58	
10	20	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΕΟΙ	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	00:35:31,35	
11	21	165174	ΦΑΡΜΑΚΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:35:49,67	
12	24	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΠΑΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:36:09,91	
13	3	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΔΡΕΣ	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:36:17,10	
14	17	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΕΟΙ	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:36:29,15	
15	5	140364	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΑΝΔΡΕΣ	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:36:36,32	
16	27	184179	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΠΑΙΔΕΣ	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:36:45,58	
17	23	162232	ΜΠΟΥΡΟΥΛΙΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΝΕΟΙ	Ν.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	00:36:48,32	
18	26	171259	ΡΟΚΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΠΑΙΔΕΣ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:36:49,96	
19	18	175467	ΔΕΜΠΟ ΦΡΕΝΣΙ	2005	ΝΕΟΙ	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:36:50,33	
	1	144493	ΤΣΙΛΙΚΟΧΡΥΣΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2001	ΑΝΔΡΕΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	2	155258	ΚΑΛΑΪΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΑΝΔΡΕΣ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	7	155706	ΚΑΜΠΑΔΑΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΑΝΔΡΕΣ	ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	8	162663	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΝΕΟΙ	Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	19	161048	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	22	159528	ΙΩΑΝΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΝΕΟΙ	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ							
ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022							
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 3000m ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΝΕΩΝ							
Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	11	162534	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	00:34:20,84	9
2	15	166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:34:25,33	7
3	10	157478	ΜΑΝΤΖΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	00:34:28,96	6
4	16	162992	ΠΑΡΤΑΚΙΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:34:29,27	5
5	14	167535	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:35:12,83	4
6	9	160314	ΜΑΝΤΖΟΡΑΚΗΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2005	Α.Ν.Ο. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	00:35:13,58	3
7	20	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	00:35:31,35	2
8	21	165174	ΦΑΡΜΑΚΗΣ ΟΡΦΕΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2005	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:35:49,67	1
9	17	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:36:29,15	
10	23	162232	ΜΠΟΥΡΟΥΛΙΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	Ν.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	00:36:48,32	
11	18	175467	ΔΕΜΠΟ ΦΡΕΝΣΙ	2005	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:36:50,33	
	8	162663	ΜΑΝΙΑΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	19	161048	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	22	159528	ΙΩΑΝΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 3000m ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΠΑΙΔΩΝ							
Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	25	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:33:48,93	9
2	24	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:36:09,91	7
3	27	184179	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	00:36:45,58	6
4	26	171259	ΡΟΚΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:36:49,96	5

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN)								
ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022								
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 3000m ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ								
A/K	A/A	A.M. K.O.E.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	18	158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	00:35:22,84	9
2	2	154147	ΤΣΙΤΟΥΡΑ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	2003	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ	00:35:31,35	7
3	24	164966	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	00:36:05,90	6
4	25	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Α.Α. ΑΣΤΕΡΙΑ	00:36:52,07	5
5	4	160366	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Α.Α. ΑΣΤΕΡΙΑ	00:36:55,52	4
6	20	170229	ΚΑΤΣΑΪΤΗ ΑΝΝΑ ΛΥΔΙΑ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:37:03,17	3
7	22	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ	00:37:03,41	2
8	28	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	00:37:21,28	1
9	3	144104	ΣΑΡΑΓΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Α.Ν.Ο. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	00:37:21,58	
10	19	170228	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:37:38,32	
11	12	169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:37:46,36	
12	11	162349	ΑΛΥΜΑΤΗΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:37:47,57	
13	7	163664	ΜΕΚΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2003	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:38:11,54	
14	8	159800	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2004	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	00:38:25,58	
15	27	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:38:34,19	
16	17	162817	ΠΑΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:38:39,23	
17	15	159992	ΓΕΡΜΑΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Α.Σ.Β. ΜΑΓΝΗΣΙΑΚΟΣ	00:38:39,73	
	1	114669	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	1992	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	5	156048	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ.Ο.Π. ΓΛΑΥΚΟΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	9	159774	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	14	175538	ΜΠΑΔΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2006	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ - ΤΙΤΑΝΕΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΝΕΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 3000m ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	18	158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	00:35:22,84	9
2	24	164966	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2006	Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΒΟΛΟΥ	00:36:05,90	7
3	20	170229	ΚΑΤΣΑΪΤΗ ΑΝΝΑ ΛΥΔΙΑ	2006	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:37:03,17	6
4	22	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	Ν.Ο. ΧΑΝΙΩΝ	00:37:03,41	5
5	19	170228	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	Α.Ο. ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΛΗΞΟΥΡΙΟΥ	00:37:38,32	4
6	12	169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:37:46,36	3
7	11	162349	ΑΛΥΜΑΤΗΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2006	Κ.Ο. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:37:47,57	2
8	17	162817	ΠΑΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2006	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:38:39,23	1
9	15	159992	ΓΕΡΜΑΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	Α.Σ.Β. ΜΑΓΝΗΣΙΑΚΟΣ	00:38:39,73	
	9	159774	ΜΑΝΙΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	Ν.Ο. ΑΜΦΙΘΕΑΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	14	175538	ΜΠΑΔΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2006	ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ - ΤΙΤΑΝΕΣ	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 3000m ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	25	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	Α.Α. ΑΣΤΕΡΙΑ	00:36:52,07	9
2	28	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ	00:37:21,28	7
3	27	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	00:38:34,19	6

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN)							
ΙΩΑΝΝΙΝΑ, 01 - 03/08/2022							
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4x2000m ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (OPEN)							
Α/Κ	Α/Α	Α.Μ. Κ.Ο.Ε.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
1	4	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο. ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	01:21:15,49	18
		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005			
		160489	ΜΗΤΑΚΙΔΗ ΔΑΝΑΗ	2004			
		162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005			
2	1	184316	ΣΠΑΝΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	Α.Ο. ΑΙΓΑΙΟΥ	01:28:01,52	16
		166964	ΖΑΝΝΙΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007			
		167056	ΤΣΙΑΝΟΥ ΣΟΦΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006			
		163435	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006			
3	3	184411	ΚΑΛΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	01:30:43,02	15
		174757	ΧΑΤΖΗΛΕΟΝΤΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007			
		151060	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	1995			
		188932	ΡΑΦΑΗΛΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2005			