

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ							ΑΟΠΦ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	00:28.35	17	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	A-EKK		
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	Δ-ΤΕΡΜ		
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:00.19	1	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	00:25.53	1	
		179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:27.79	5	
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	00:34.57	28	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	02:10.57	1	
		179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:15.80	2	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ						ΗΛΥΣ Α.Ο.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:06.16	7	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	09:10.97	2	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:28.47	1	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:02.37	2	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:29.92	9	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:17.76	1	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	04:56.24	2	
		179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	05:11.09	5	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.

ΠΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:25.82	3	
		166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:26.78	6	
ΓΥΝ.		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	00:29.82	11	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	01:04.68	4	
		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	01:04.84	6	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	02:20.14	5	
		170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	02:21.17	9	
		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	02:28.03	23	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:30.01	2	
		166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:32.12	5	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	01:05.05	3	
		166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	01:08.00	4	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	02:29.27	4	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:27.49	4	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:28.93	7	
ΓΥΝ.		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	00:33.41	12	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	01:03.33	1	
ΓΥΝ.		170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	01:09.90	3	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	02:26.01	4	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	02:47.06	12	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ
---------------------------------	-------------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:30.91		18
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:06.31		13
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	02:24.74		15
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	10:39.83		7

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:25.49	2			
		189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:27.23	9			
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:28.37	18			
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:29.02	23			
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:29.06	24			
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	00:29.15	25			
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:30.00	27			
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:30.33	32			
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:30.66	35			
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:31.10	41			
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:31.21	43			
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:32.78	46			
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:32.90	47			
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:33.12	48			
		ΓΥΝ.		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:29.45	7	
				170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:29.81	10	
				183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:29.95	12	
				175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:30.41	15	
				171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:31.04	20	
				183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:31.65	25	
180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ			2009	ΝΟΧΑΝ	00:31.82	28			
169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ			2010	ΝΟΧΑΝ	00:31.87	29			
174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ			2011	ΝΟΧΑΝ	00:32.07	32			
171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ			2011	ΝΟΧΑΝ	00:32.34	33			
189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ			2011	ΝΟΧΑΝ	00:33.75	41			
186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ			2010	ΝΟΧΑΝ	00:34.22	44			
171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ			2009	ΝΟΧΑΝ	00:35.44	47			
185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ			2011	ΝΟΧΑΝ	00:36.81	50			
191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:37.01	51					
188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:39.93	54					

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:57.74	3			
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:03.21	22			
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:07.30	33			
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:07.31	34			
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:09.36	39			
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:09.42	40			
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:09.75	41			
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:12.03	42			
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:12.78	43			
		ΓΥΝ.		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:05.90	9	
				170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:07.14	22	
				175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:07.30	23	
				183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:10.21	30	
				171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:10.31	31	
				174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:11.97	33	
				189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:12.88	36	
171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ			2009	ΝΟΧΑΝ	01:16.81	48			
186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ			2010	ΝΟΧΑΝ	01:17.68	50			
185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ			2011	ΝΟΧΑΝ	01:21.12	51			
188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:29.66	55					

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:04.31	4	
		174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:06.84	8	
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	02:16.28	18	
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:19.50	21	
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:22.10	25	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:30.29	31	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:33.98	34	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:35.43	35	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:36.94	36	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:36.97	37	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:47.47	42	
ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:18.03	2	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:24.12	13	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:28.46	25	
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:37.17	29	
		171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:48.55	38	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	05:23.06	11	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	05:30.89	13	
ΓΥΝ.		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	05:04.99	11	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	09:11.65	3	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:32.19	6
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:33.01	8
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:33.75	9
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:34.92	10
ΓΥΝ.		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:33.76	1
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:35.00	3
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:36.31	6
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:36.80	7
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:37.88	9
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:39.93	12
		171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:40.87	14
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:43.02	16
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΔΙΑΓ	

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:09.76	6
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:11.08	8
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:15.82	10
ΓΥΝ.		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:11.99	2
		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:17.32	8
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:17.91	9
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:19.55	12
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.82	13
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:20.33	15
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΔΙΑΓ	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΔΙΑΓ	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:22.71	2	
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:39.20	7	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:42.69	8	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:44.81	9	
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:44.92	10	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:53.32	13	
ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:32.63	2	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:36.40	4	
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:46.36	8	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:47.89	10	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:56.61	12	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:26.97	2	
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	00:31.67	18	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:34.52	27	
ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:29.58	1	
		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:31.96	6	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:32.72	9	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:35.74	21	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:42.98	28	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:22.35	10	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:27.00	11	
		181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:08.61	1	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	02:33.32	6	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:33.28	3	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:34.46	5	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:38.25	14	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:42.36	18	
ΓΥΝ.		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:40.46	13	
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:45.62	18	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:47.06	22	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:14.52	3	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:19.10	8	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:23.67	12	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:32.42	16	
ΓΥΝ.		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:30.21	9	
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:37.41	12	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:41.43	14	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:43.62	16	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:48.27	5	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	03:00.83	8	
ΓΥΝ.		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	03:13.51	9	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	03:32.06	11	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:22.63	2	
		181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:24.28	3	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:32.84	8	
		174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:38.65	12	
ΓΥΝ.		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:44.80	10	
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:52.18	19	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	04:56.29	3	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.72	5			
		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.11	7			
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.35	11			
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.75	19			
ΓΥΝ.		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.76	9			
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.97	19			
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.02	42			
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:58.24	5			
		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.73	13			
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.36	15			
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.45	16			
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.03	19			
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.31	27			
		ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.56	8	
				184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.02	11	
				181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.09	19	
				175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.09	19	
179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.11	21			
190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.63	25			
188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.08	27			
192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.68	39			
189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.39	43					
191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.04	46					

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:13.39	14	
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:13.64	15	
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:13.92	16	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:38.76	38	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:20.43	6	
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:21.16	8	
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:23.12	10	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:24.61	14	
		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:26.48	20	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:40.44	33	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ				
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:00.66	8	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.90	3	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.11	4	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.47	13	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.17	5	
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.29	7	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.29	9	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.94	11	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.85	14	
ΓΥΝ.		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	Δ-ΤΕΡΜ		
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.34	4	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.24	5	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.65	7	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.04	19	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:29.02	3	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:37.14	6	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:49.99	11	
ΓΥΝ.		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:35.69	3	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:38.46	5	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:39.56	6	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:52.07	11	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.71	14	
ΓΥΝ.		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.43	17	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.91	4	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.31	4	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:26.46	5	
ΓΥΝ.		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:52.63	6	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.62	9	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:44.81	17	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.20	10	
ΓΥΝ.		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:27.05	6	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:38.35	13	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:25.44	4	
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:32.21	7	
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:37.74	10	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:41.84	14	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:35.31	3	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:31.30		11
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:36.26		12
ΓΥΝ.		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:37.39		5

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:27.53	13
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.26	31
		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.56	34
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.71	36
		184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.18	42
ΓΥΝ.		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.80	49
		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:29.36	4
		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.23	21
		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.74	27
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.74	36
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.74	40
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.61	48
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.59	53
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:43.27	56

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:01.08	14
		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:06.36	28
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:08.14	36
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:08.56	37
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:15.11	47
ΓΥΝ.		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:11.97	33
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:12.80	35
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:16.38	47
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:17.21	49
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:27.46	54

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:14.62		17
		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:26.65		30
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:33.55		33
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:46.39		41
ΓΥΝ.		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:39.39		32
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:41.76		34
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:48.02		37
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:00.80		41
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:07.94		43
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	04:53.73		6
		184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:10.86		9
		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:11.35		10
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:28.11		12
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:51.73		14
ΓΥΝ.		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:20.42		17
		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:30.54		20
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:44.98		21
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:47.29		22
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	06:02.61		24
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	11:01.13		10
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.56		4
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:22.44		15
ΓΥΝ.		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:21.74		17
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.75		24
ΓΥΝ.		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.07		4
		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.93		15

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ						ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ		
---------------------------------------	--	--	--	--	--	------------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:15.11	8	
ΓΥΝ.		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:11.23	5	
		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:24.43	13	

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:43.86	4	
-------------	-----------------	--------	----------------	------	----------	-----------------	---	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:27.32	10	
		181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:28.84	22	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:58.54	7	
		181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:02.92	21	
ΓΥΝ.		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:06.47	14	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:25.22	17	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:52.23	22	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.00	14	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:28.76	6	
		181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.86	20	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.62	7	
ΓΥΝ.		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:11.74	6	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:40.53	17	
ΓΥΝ.		171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.16	7	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:27.75	7	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:08.23	7	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:47.61	13	
		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:48.09	14	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΚΟΗ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:27.88	14		
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:30.24	30		
		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	00:30.98	40		
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:32.10	45		
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:40.42	53		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	01:01.84	18		
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	01:06.47	30		
		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	01:06.69	31		
ΓΥΝ.		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	01:23.76	52		
		187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	01:38.09	57		
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	02:31.21	32		
ΓΥΝ.		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	03:04.75	42		
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	13:08.36	12		
50m ΥΠΤΙΟ									
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	00:38.85	10		
100m ΥΠΤΙΟ									
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	01:27.62	21		
200m ΥΠΤΙΟ									
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	03:02.67	13		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:31.35	17		
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:33.54	22		
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:37.31	13		
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:47.42	21		
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:50.75	22		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	A-EKK			

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	04:03.58		13

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΡΓΗΡΑΚ		
----------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.31	16	
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.79	21	
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.38	44	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:02.39	20	
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.69	38	
ΓΥΝ.		179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:13.09	37	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:17.10	19	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:24.69	28	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:47.94	5	
------	----------	--------	-------------------	------	---------	----------	---	--

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.98	15	
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.89	19	
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.62	29	

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.18	4	
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.37	11	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:38.57	15	
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:16.36	4	
		187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:17.59	6	
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:22.38	11	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:24.79	13	

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:44.56	15	
------	----------	--------	---------------------------	------	---------	----------	----	--

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:20.54	8	
------	----------	--------	-------------------	------	---------	----------	---	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91							ΗΡΑΚΛ91	
-------------	--	--	--	--	--	--	---------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:28.18	15	
ΓΥΝ.		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:29.27	3	
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:30.89	16	
		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.39	22	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.59	24	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.89	30	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:31.91	31	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:58.87	9	
		179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:58.99	10	
		182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:01.63	17	
ΓΥΝ.		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:06.77	16	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:09.36	28	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:09.45	29	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:09.26	12	
ΓΥΝ.		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	02:20.98	7	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	02:24.77	16	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	04:32.96	1	
ΓΥΝ.		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	05:00.01	6	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:10.60	14	

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	10:09.67	7	
ΓΥΝ.		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	10:52.92	9	

200m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:20.38	1	
------	----------	--------	---------------------	------	---------	----------	---	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:31.79	5	
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:32.91	10	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:34.00	16	
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:35.30	18	
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:35.30	18	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:37.51	25	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:07.43	5	
		183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:08.77	6	
ΓΥΝ.		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:11.97	7	
		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:22.75	12	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	02:39.70	2	
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:42.95	3	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	02:48.24	5	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:40.42	12	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:40.53	14	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:31.79	10	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:43.31	2	
ΓΥΝ.		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:56.06	4	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:57.00	5	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	02:38.24	4	
		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:48.60	16	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:49.83	17	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:52.66	20	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91
--------------------	----------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:15.94	7	
ΓΥΝ.		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	05:30.08	2	
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	05:37.02	4	
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:53.77	9	
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	06:22.62	11	

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	19:31.73	4	
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	19:52.88	5	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.90		55
ΓΥΝ.		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.20		43
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.82		40
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.23		42
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:08.14		10
ΓΥΝ.		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:32.52		26
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:41.40		3
ΓΥΝ.		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:46.80		2
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:27.39		18
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	09:31.80		5
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.40		17
ΓΥΝ.		181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.07		5
		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.70		8
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.44		13
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.24		17
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.98		10
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:28.77		22
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:47.71		9
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.18		11
ΓΥΝ.		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.48		8
		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.65		13
		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.90		22
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.13		24

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.41	9	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:53.09	7	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.69	10	
ΓΥΝ.		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.41	5	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.29	19	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.39	9	
ΓΥΝ.		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.25	2	
		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.20	11	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:42.96	15	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:48.07	4	
ΓΥΝ.		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:47.65	3	
		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:15.15	10	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:36.60	12	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.78	16	
ΓΥΝ.		181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:58.57	25	
		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK		
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:46.68	7	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	18:57.20	5	
ΓΥΝ.		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	18:53.35	2	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	21:30.03	12	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.96		26
		195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.77		37
ΓΥΝ.		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.62		35
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.87		37
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.25		38
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.98		46
		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.93		54
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:53.63		1
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:59.64		11
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.85		23
		183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.44		29
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	A-EKK		
		195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.21		12
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.95		18
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.81		24
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.15		41
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.63		44
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.01		45
		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:26.62		53
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:36.47		56

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:55.06	1	
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:06.13	6	
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:09.92	13	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:17.45	20	
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:21.70	24	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:19.53	3	
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:20.02	4	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:23.80	11	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:25.40	18	
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:25.65	19	
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:27.04	22	
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:46.30	35	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:46.56	36	
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:49.39	39	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:00.92	8	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:51.53	4	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:52.93	5	
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:00.45	7	
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:03.87	9	
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:04.83	10	
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:05.76	12	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:10.01	13	
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:29.54	19	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:57.85	23	

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:18.67	9	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	13:10.94	11	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	09:55.27	2	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:17.08	3	
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:25.90	5	
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:46.15	8	
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	11:18.01	10	
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	12:34.08	11	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:51.75		16
ΓΥΝ.		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.58		21
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:51.41		16
ΓΥΝ.		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.98		16
		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:50.72		23
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:27.00		3
ΓΥΝ.		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.15		7
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.20		8
		164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.39		10
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	A-ΣΤΡ		
ΓΥΝ.		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.16		1
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	Δ-ΤΕΡΜ		
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.34		16
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.58		20
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:52.10		23
ΓΥΝ.		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.25		2
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.81		10
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:47.14		23
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:27.76		14
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:46.19		18
ΓΥΝ.		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:45.58		17

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:41.45	12	
ΓΥΝ.		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:47.27	2	
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:07.21	6	
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:09.17	8	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:49.46	13	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:28.24	6	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:38.23	11	
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:19.69	22	
ΓΥΝ.		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:43.59	9	
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.27	22	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:37.28	1	
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:58.82	4	
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:23.73	9	
		195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:51.95	13	
ΓΥΝ.		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:36.97	3	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:41.95	3	
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	19:12.90	6	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:41.36	1	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:59.19	3	
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	19:58.41	6	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	20:26.78	9	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ				ΩΚΕΑΝΟΣ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:26.35	4	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:57.25	2	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:01.24	2	
		175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:07.01	9	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	09:02.45	1	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:29.95	10	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:33.18	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:12.50	2	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.49		33
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.78		38
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.82		39
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.05		52
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:41.31		54
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:28.73		1
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.40		5
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.41		6
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.29		13
		179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.36		14
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:31.46		23
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:07.33		35
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:24.11		48
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:30.53		49
ΓΥΝ.		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:59.16		1
		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:02.25		2
		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:04.74		5
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:06.75		15
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:11.10		32
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:20.76		22
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:25.95		29
ΓΥΝ.		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:37.02		28
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:36.46		2
		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:41.46		4
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:56.45		7
ΓΥΝ.		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:48.80		3
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:14.60		16

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	10:15.85	8
ΓΥΝ.		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	09:51.91	1
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	10:21.52	4

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.89	7
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.51	11
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.29	14
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:51.69	15
ΓΥΝ.		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.53	18

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:18.99	12
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:20.63	13
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:11.09	1
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:15.49	6
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:19.38	11
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:23.47	18

200m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:33.86	5
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:51.89	12
ΓΥΝ.		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:23.79	1
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:42.10	7

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.27	8
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.87	25
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.43	26
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.72	2
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:31.05	3
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:35.56	20

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:03.90	2
------	----------	--------	---------------------	------	-----------	----------	---

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.61	1	
		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.89	7	
		169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.93	8	
ΓΥΝ.		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:35.06	1	
		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.25	3	
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.37	8	
		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:40.15	11	
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:47.05	21	
		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:49.27	25	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:12.43	1	
		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:17.95	7	
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:34.03	17	
ΓΥΝ.		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:25.05	4	
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:26.48	5	
		179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:28.96	8	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:42.07	1	
		169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:43.50	3	
		179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:57.95	7	
ΓΥΝ.		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	Α-ΣΤΡ		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:34.46	1	
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:40.02	5	
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:42.81	8	
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:04.63	28	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:00.63	1	
		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:37.90	6	
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:49.78	8	
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	18:33.26	2	
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	19:15.13	7	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:25.00	1	
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:27.39	12	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.78	20	
		182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.20	28	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.00	50	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.75	2	
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.51	8	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.89	16	
		170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.59	34	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.71	39	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:57.76	4	
		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.32	6	
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:59.72	12	
		179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:04.36	24	
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:05.05	26	
		182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:07.12	32	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:14.41	45	
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:14.61	46	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:02.85	3	
		175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:04.94	7	
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:05.98	10	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:06.80	17	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:09.00	26	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:14.62	38	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:03.76	3	
		174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:04.71	5	
		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:08.40	11	
		179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:22.41	26	
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:22.67	27	
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:41.00	39	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:43.76	40	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:13.27	1	
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:24.00	12	
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:26.69	21	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:28.05	24	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:35.92	27	
		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:37.83	30	
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:38.07	31	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:42.55	1	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:12.86	15	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	09:31.30	4	
		181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	10:05.74	6	
ΓΥΝ.		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	10:30.67	6	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.59	12	
ΓΥΝ.		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.97	2	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:39.81	11	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:13.13	3	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:26.92	20	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:31.20		16
		182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.60		23
ΓΥΝ.		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.65		13
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.09		23
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:39.90		27
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:16.25		9
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:09.83		2
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:13.73		9
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.68		6
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.15		9
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	Α-ΠΟΔ		
ΓΥΝ.		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.29		4
		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:38.24		6
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:41.01		15
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:42.24		16
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:46.98		20
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:16.59		5
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:28.30		15
		174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	Α-ΠΟΔ		
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:17.66		1
		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:23.50		3
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:55.14		6
		179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:08.85		9
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:12.76		10
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	Α-ΣΤΡ		
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:46.90		1

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:26.28	5	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:36.03	9	
		179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:40.25	13	
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:54.01	17	
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:57.03	18	
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:01.51	19	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:09.70	21	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:34.48	2	
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:40.91	6	
		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:42.13	7	
		175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:45.68	11	
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:50.26	18	
		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:53.76	21	
		170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:56.84	24	
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:00.27	26	
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:02.94	27	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:12.07	6	
ΓΥΝ.		182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:19.09	10	
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:28.67	12	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	17:46.36	1	
		181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	18:46.86	4	
ΓΥΝ.		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	20:11.50	7	
		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	20:14.58	8	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:27.20	8	
		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.21	29	
ΓΥΝ.		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.71	26	
		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.67	45	
		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.05	49	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:58.54	7	
		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:04.93	25	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:13.07	44	
ΓΥΝ.		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:21.17	23	
ΓΥΝ.		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:49.42	40	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.97	15	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:45.08	19	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.19	12	
		187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.35	13	
		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.93	21	
ΓΥΝ.		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.15	11	
		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.14	26	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:05.11	3	
ΓΥΝ.		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:21.71	11	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:20.24	3	
ΓΥΝ.		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:59.52	8	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:37.03	12	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:44.21	19	
ΓΥΝ.		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:47.29	24	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:46.85	18	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:25.70	11	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:06.24	20	
ΓΥΝ.		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:48.30	15	
		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:56.57	23	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:25.64	10	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	20:55.31	10	
		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	21:03.42	11	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
14 Ιαν 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023

ΕΓΟΗ23

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	00:38.48		51
ΓΥΝ.		191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	00:38.08		52
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	00:48.23		20
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	00:56.66		30