

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)	29/6/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	18:24.76	9

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ
--------	----------------------	------	---------	------

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	15:59.78	9
<b>2.</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	17:02.35	7
<b>3.</b>	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	17:12.88	6
<b>4.</b>	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	18:00.79	5
	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	17:26.93	<b>ΕΣ</b>

# Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)

29/6/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	16:50.25	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	18:12.19	9
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	18:21.48	7
3.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:03.65	6
4.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:47.70	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	18:57.64	9

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	17:44.92	9
2.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	18:26.93	7
3.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	18:48.42	6
4.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	18:51.30	5
5.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	19:26.39	4
6.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	20:07.77	3

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	18:12.37	9
<b>2.</b>	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	18:54.12	7
<b>3.</b>	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:42.66	6
<b>4.</b>	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	21:19.62	5

**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29/6/2024 Πρωί**  
**# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	19:04.92	9
<b>2.</b>	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	19:07.06	7
<b>3.</b>	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	19:33.54	6
<b>4.</b>	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	21:07.45	5



**Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**29 - 30 Ιουν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)</b>	<b>29/6/2024 Πρωί</b>
<b>ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b># 2</b>

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
166037		ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	17:49.91	<b>ΕΣ</b>