

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)	29/6/2024 Απογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:06.38	9
ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ							
	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:01.88	9
2.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:11.91	7
3.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:12.57	6
4.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:12.60	5
5.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:14.56	4
6.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:22.72	3
7.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:25.98	2
8.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:30.16	1
9.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:30.30	
	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:01.48	ΕΣ

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

175133 ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΑΙΔ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:12.15	9
2.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:16.71	7
3.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:18.83	6
4.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:22.14	5
	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	02:12.93	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:05.93	9
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:10.04	7
3.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:10.82	6
4.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:20.26	5
5.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:22.29	4
6.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:40.30	3
7.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:45.63	2
8.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:46.94	1
9.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:02.73	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	02:16.99	9
2.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	02:30.37	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
2

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	NEAN	02:19.55	9
	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	NEAN	02:18.29	ΕΣ
	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	NEAN	02:26.66	ΕΣ

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

167322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ 2006 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ NEAN

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)

29/6/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:18.23	9
2.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:21.36	7
3.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:27.95	6
4.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:28.04	5
5.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:28.50	4
6.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:32.22	3
7.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:36.23	2
	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	02:21.95	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:15.94	9
2.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:18.40	7
3.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:18.99	6
4.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:19.18	5
5.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:27.89	4
6.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:35.56	3
7.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:46.65	2

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:22.75	9
2.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:25.91	7
3.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:26.46	6
4.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:33.59	5
5.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:36.92	4
6.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	02:58.97	3

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:31.39	9
2.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:34.56	7
3.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:35.55	6
4.	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:37.27	5
5.	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ23	ΕΦΗΒ	00:40.07	4
6.	213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ ΑΠ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:52.06	3
	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.94	ΕΣ
	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:31.68	ΕΣ

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

169944 ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΕΦΗΒ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.95	9
2.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:30.08	7
3.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.47	6
4.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.93	5
5.	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:43.64	4
6.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:44.70	3
7.	174473	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:45.20	2
8.	195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:46.63	1
9.	195710	ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:54.52	
	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.01	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:33.42	9
2.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:34.92	7
3.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:35.23	6
4.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:36.16	5
5.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:36.39	4
6.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:40.79	3
7.	204668	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:41.21	2
8.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:00.48	1

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.25	9
2.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:33.46	7
3.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.98	6
4.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.46	5
5.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:38.53	4
6.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:43.83	3
7.	210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:51.48	2
8.	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:54.21	1

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:28.10	9
2.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	00:29.81	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
4

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:35.53	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.68	9
2.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.17	7
3.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.11	6
4.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.44	5
5.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.58	4
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.64	3
7.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:33.76	2
8.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.60	1
9.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:35.55	
10.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:36.38	
11.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.96	
12.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:38.73	
13.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:39.85	
14.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:42.38	
15.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:42.87	
16.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:43.40	
17.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:47.11	
18.	178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:55.65	
19.	211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:57.69	

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α			
--------	--------------------	------	---------	------	--	--	--

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:35.19	9
2.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.24	7
3.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.97	6
4.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.89	5
5.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:38.20	4
6.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:40.76	3
7.	192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:41.44	2
8.	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:44.86	1
9.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:49.22	
10.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:51.69	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:33.97	9
2.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:34.83	7
3.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:36.72	6
4.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.43	5
5.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:50.27	4
6.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:53.82	3
7.	211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:55.30	2
8.	199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:00.83	1

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
4

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	Γ19-23	00:31.48	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
171978		ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:01.45	ΕΣ
173269		ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:02.33	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:01.24	9
2.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.28	7
3.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:03.43	6
4.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.44	5
5.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:03.59	4

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:00.87	9
2.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:12.63	7
3.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:18.88	6

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:04.64	9
2.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:13.55	7
3.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:21.14	6

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:59.60	9
2.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	01:03.08	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:05.34	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.80	9
2.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.19	7
3.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:07.42	6
4.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:07.78	5
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:10.43	4
6.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:11.69	3
7.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:11.84	2
8.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:26.89	1

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:07.28	9
2.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:11.22	7
3.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:15.41	6
4.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:25.68	5
5.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:28.46	4

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:20.39	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.09	9
2.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.61	7
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:32.88	6
4.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:34.33	5
5.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:36.55	4
6.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	00:42.23	3

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.85	9
2.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:32.06	7
3.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.41	6
4.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.61	5
5.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.13	4
6.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.62	3
7.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.47	2
8.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:35.14	1
9.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:37.33	
10.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.49	
11.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.93	
12.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:39.81	
13.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:42.09	
14.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:43.02	
15.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:45.01	
16.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:45.71	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ
--------	--------------------	------	------------	------

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
--------	----------------	------	---------	------

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.90	9
2.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:35.47	7
3.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:36.39	6
4.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.64	5
5.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:38.51	4
6.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:39.09	3
7.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:47.94	2

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.29	9
2.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:37.04	7
3.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:37.62	6
4.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:39.01	5
5.	186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:51.37	4

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β		
--	--------	--------------------	------	-----	------	--	--

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	A19-23	00:34.83	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	NEAN	00:38.21	9
2.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	NEAN	00:38.62	7
3.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	NEAN	00:39.77	6
4.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	00:44.19	5
5.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	NEAN	00:48.34	4

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.11	9
2.	179168	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:36.71	7
3.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:40.27	6
4.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:40.37	5
5.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:41.69	4
6.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:42.88	3
7.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:42.97	2
8.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:43.39	1
9.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:44.49	
10.	179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:45.17	
11.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:45.62	
12.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ Κ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:48.09	
13.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:48.99	
14.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:50.38	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:39.28	9
2.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:40.77	7
3.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:43.54	6
4.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:43.72	5
5.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:46.96	4

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

	191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α		
--	--------	--------------------	------	------------	------	--	--

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.09	9
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:37.77	7
3.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.37	6
4.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:39.52	5
5.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:44.17	4
6.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:45.36	3
7.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:46.34	2
8.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:47.70	1
9.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:50.40	
10.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:51.55	
11.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	00:52.90	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	Γ19-23	00:43.18	9
2.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Γ19-23	00:45.18	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΕΦΗΒΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	04:51.45	9
2.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	04:55.96	7
3.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	04:56.25	6
	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	05:01.03	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:54.23	9
2.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:01.52	7
3.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:04.04	6
4.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:07.97	5
5.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:13.28	4
	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	04:39.41	ΕΣ
	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:45.07	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:06.63	9
2.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:29.32	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
9

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:20.71	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	05:28.93	9
2.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	05:36.43	7
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	NEAN	05:38.11	6
	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	NEAN	05:47.25	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:02.22	9
2.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	05:04.35	7
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:21.03	6
4.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:23.06	5
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:28.92	4
6.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:36.97	3
7.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:38.01	2
	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:32.22	ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:26.87	9
2.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:37.55	7
3.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:40.89	6

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29/6/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:32.83	9
2.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:39.44	7
3.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:49.50	6
4.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	05:51.14	5