

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29-Jan-22 Απογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:30.41	
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:30.45	
3.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:30.58	
4.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:30.61	
5.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:30.79	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:30.90	
7.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.18	
8.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:31.92	
9.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:32.30	
10.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:32.96	
	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:32.96	
12.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.69	
13.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:34.53	
14.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:34.75	
15.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:34.96	
16.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.98	
17.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:35.14	
18.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.80	
19.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:35.93	
20.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.07	
21.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.12	
22.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.30	
23.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.46	
24.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.70	
25.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:39.10	
26.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:39.49	
27.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:40.34	
28.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:41.50	
29.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:42.18	
30.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:50.15	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

162486 ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ 2004 ΠΑΟΚ ΝΕΑΝ

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

167310 ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ 2006 ΝΟΧΑΝ ΚΡ-Α
166357 ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2006 ΩΡΙΩΝΑΣ ΚΡ-Α
170994 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ 2007 ΝΟΡΕΘΥΜ ΚΡ-Α

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α		

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29-Jan-22 Ανογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.48	
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:28.30	
3.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.94	
4.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:29.35	
5.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.43	
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.20	
7.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:30.25	
8.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.47	
9.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:30.54	
10.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:30.72	
11.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.46	
12.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:31.51	
13.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:31.82	
14.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:31.88	
15.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.05	
16.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:32.25	
17.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.43	
18.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:33.34	
19.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.35	
20.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:33.38	
21.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:33.40	
22.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.46	
23.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:34.04	
24.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.23	
25.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.17	
26.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:35.41	
27.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:35.82	
28.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:36.10	
29.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.31	
30.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:37.13	
31.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:38.65	
32.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:38.91	
33.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:40.08	
34.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:44.21	
35.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:44.95	
36.	195708	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:47.48	
37.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:47.86	

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
178550		ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α		
171941		ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
175998		ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29-Jan-22 Ανογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	02:11.58	
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	02:14.90	
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	02:14.96	
4.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:20.19	
5.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:22.95	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	02:23.49	
7.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:23.91	
8.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	02:24.02	
9.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:24.73	
10.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:25.59	
11.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:26.72	
12.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:26.82	
13.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:27.85	
14.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:28.14	
15.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:28.38	
16.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:29.15	
17.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:30.44	
18.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:30.75	
19.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:32.26	
20.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:36.08	
21.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:36.62	
22.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:38.08	
23.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:39.04	
24.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:43.07	
25.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:45.25	
26.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:46.07	
27.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:46.25	
28.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:47.27	
29.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:48.48	
30.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:48.76	
31.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:51.29	
32.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:52.51	
33.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	02:55.88	
34.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:57.76	
35.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:01.94	
36.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:03.50	
37.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:24.26	

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
162065		ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ		
175017		ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α		
166572		ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
175026		ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α		

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29-Jan-22 Ανογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:58.10	
2.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:59.08	
3.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΝΔΡ	02:00.75	
4.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:07.04	
5.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:08.60	
6.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:10.81	
7.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:11.84	
8.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ	02:12.08	
9.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	02:12.50	
10.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:12.97	
11.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:13.19	
12.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:15.89	
13.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:15.90	
14.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	02:16.11	
15.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:16.65	
16.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	02:16.68	
17.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	02:18.62	
18.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:19.05	
19.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:19.42	
20.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:20.35	
21.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:20.60	
22.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	02:21.80	
23.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:21.90	
24.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:23.08	
25.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:24.31	
26.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:24.68	
27.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:24.94	
28.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	02:25.13	
29.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:26.60	
30.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	02:27.19	
31.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:28.64	
32.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:32.73	
33.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:34.73	
34.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:37.27	
35.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:37.53	
36.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:38.66	
37.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:41.46	
38.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:43.24	
39.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:44.32	

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:45.27	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

169590 ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2007 ΝΟΧΑΝ ΠΑΙΔ

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162064	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΒΟΥΛ	ΓΥΝ.	05:13.07	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:23.77	
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:25.85	
4.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:37.53	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:38.76	
6.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:42.55	
7.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:43.37	
8.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:46.15	
9.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:50.63	
10.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:53.95	
11.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:55.67	
12.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	06:01.78	
13.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	06:07.70	
14.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	06:12.08	
15.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:29.90	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

162072 ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ 2005 ΩΡΙΩΝΑΣ ΝΕΑΝ

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166357 ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2006 ΩΡΙΩΝΑΣ ΚΡ-Α

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:49.91	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	05:04.31	
3.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	05:05.53	
4.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	05:12.05	
5.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	05:13.81	
6.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:14.00	
7.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:28.59	
8.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:33.96	
9.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:50.06	
10.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	06:14.02	
11.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	06:47.14	

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:34.89	
2.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:36.24	
3.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:38.31	
4.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:40.83	
5.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	02:46.35	
6.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:48.30	
7.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:51.50	
8.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:57.34	
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:01.27	
10.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:02.77	
11.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:03.47	
12.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:04.45	
13.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:10.04	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

170994 ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ 2007 ΝΟΡΕΘΥΜ ΚΡ-Α

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

167322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ 2006 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΚΡ-Α

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181635 ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ 2009 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΚ-Β

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29-Jan-22 Ανογ.
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	02:20.00	
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:20.71	
3.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:22.44	
4.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:23.11	
5.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	02:26.01	
6.	183704	ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:32.27	
7.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:32.36	
8.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:34.09	
9.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	02:37.50	
10.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:38.01	
11.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:41.65	
12.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:42.90	
13.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:44.47	
14.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:59.73	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29-Jan-22 Ανογ.
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:23.70	
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:23.95	
3.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:24.89	
4.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:25.86	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:25.95	
6.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	01:26.15	
7.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:26.75	
8.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:27.26	
9.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:28.51	
10.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:28.63	
11.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:29.77	
12.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:30.01	
13.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:30.91	
14.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:31.07	
15.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:31.45	
16.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:31.65	
17.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:31.88	
18.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:32.31	
19.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:32.55	
20.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:32.74	
21.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:33.59	
22.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:34.35	
23.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:34.70	
24.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:35.31	
25.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:35.38	
26.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:37.85	
27.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:38.57	
28.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:38.80	
29.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:38.88	
30.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:38.98	
31.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:39.18	
32.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:41.95	
33.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	01:42.13	
34.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:46.29	
35.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:47.68	
36.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:51.21	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
166586		ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN		
183054		ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B		
195709		ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΕΓΟΗ	ΚΡ-A		

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**29-Jan-22 Ανογ.
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.94	
2.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:21.25	
3.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:21.97	
4.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:22.03	
5.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:22.29	
6.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:23.54	
7.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:24.48	
8.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:25.21	
9.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:25.66	
10.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:26.49	
11.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:26.57	
12.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:27.29	
13.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:29.18	
14.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:29.81	
15.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:30.23	
16.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:30.36	
17.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:30.52	
18.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:35.83	
19.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:41.41	
20.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:50.23	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

165955 ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2006 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΑΙΔ

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

181558 ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2009 ΝΟΧΑΝ ΠΠ-Β

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	17:38.46	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	19:18.05	
3.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	20:22.10	
4.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	20:31.77	
5.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	20:38.68	
6.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	21:02.24	
7.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	21:02.47	
8.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	21:06.10	
9.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	21:09.15	
10.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	21:13.58	
11.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	22:03.12	
12.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	22:16.35	
13.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	23:04.52	

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

29-Jan-22 Ανογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	08:50.11	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	08:53.40	
3.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:27.01	
4.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	09:27.28	
5.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	09:28.15	
6.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	09:33.72	
7.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	09:33.81	
8.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	09:36.95	
9.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	09:37.12	
10.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	09:37.50	
11.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	09:42.04	
12.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	09:50.82	
13.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	09:51.83	
14.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	10:09.41	
15.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	10:09.91	
16.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	10:18.23	
17.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	10:21.51	
18.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	10:42.84	
19.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	10:56.78	
20.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	11:07.88	
21.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	12:14.41	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:25.08	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:25.41	
3.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:25.45	
4.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:25.77	
5.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:26.27	
6.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:26.42	
7.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:26.63	
8.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.90	
9.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:26.95	
10.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.12	
11.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.21	
12.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.35	
13.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.45	
	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:27.45	
15.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.56	
16.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.57	
17.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.65	
18.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	00:27.66	
19.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:27.78	
20.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:27.80	
21.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:27.88	
22.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:27.89	
23.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:28.00	
24.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.15	
25.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.24	
26.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:28.76	
27.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:28.99	
28.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.07	
29.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.11	
30.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.29	
31.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.34	
32.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.35	
33.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.38	
34.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.46	
35.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:29.56	
36.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:29.63	
37.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:29.93	
38.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.95	
39.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:30.31	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:30.51	
41.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.58	
42.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:30.82	
43.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.83	
44.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:30.98	
45.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:31.11	
46.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:31.16	
47.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:31.23	
48.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:31.24	
49.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:31.27	
50.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:31.43	
51.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:31.52	
52.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.64	
53.	180053	ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:31.87	
54.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:31.96	
55.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:32.00	
56.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:32.05	
57.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.09	
58.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.31	
59.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.33	
60.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:32.42	
61.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:32.57	
62.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:32.92	
63.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:32.94	
64.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:33.04	
65.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:33.06	
66.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:33.26	
67.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.35	
68.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:33.49	
69.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:33.64	
70.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.14	
71.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:34.24	
72.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:34.33	
73.	197439	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΗΝΑΣ	2004	ΕΓΟΗ	ΕΦΗΒ	00:34.47	
74.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:35.88	
75.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:36.23	
76.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:36.84	
77.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:37.33	
78.	195708	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:40.16	

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	176255	ΚΑΛΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:42.92	
80.	198865	ΚΟΥΚΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΕΓΟΗ	ΑΝΔΡ	00:42.97	
81.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:00.81	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β			
--------	---------------------	------	-----	------	--	--	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΝΔΡ			
171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ			
198319	ΜΙΚΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΕΓΟΗ	ΕΦΗΒ			
169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ			

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:27.88	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.45	
3.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:28.47	
4.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:28.50	
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:28.60	
6.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:28.62	
7.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:28.80	
8.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:28.95	
9.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:29.12	
10.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:29.35	
11.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:29.52	
12.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:29.80	
13.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:30.00	
14.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.05	
15.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:30.22	
16.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	00:30.26	
17.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:30.30	
18.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:30.31	
19.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.37	
20.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:30.57	
21.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.63	
22.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:30.65	
23.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:30.78	
24.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:30.97	
25.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.05	
26.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:31.40	
27.	163171	ΒΥΣΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.43	
28.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:31.54	
29.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.71	
	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:31.71	
31.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.75	
32.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:31.76	
33.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:31.77	
34.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:31.83	
35.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:31.92	
36.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.97	
37.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:32.06	
38.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.07	
39.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:32.10	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.15	
41.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.18	
	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.18	
43.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.51	
44.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:32.76	
45.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:32.92	
46.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.93	
47.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:33.03	
48.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:33.40	
49.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:33.42	
50.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.65	
51.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:33.79	
52.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:33.97	
53.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	00:34.05	
54.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:34.13	
55.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:34.27	
56.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:34.35	
57.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:34.75	
58.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:35.24	
59.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.28	
60.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:35.29	
61.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.50	
62.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:36.50	
63.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.84	
64.	195709	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:37.37	
65.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:37.38	
66.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:37.58	
67.	169333	ΚΑΛΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:38.18	
68.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:38.84	
69.	180546	ΒΑΖΑΚΑ ΑΓΑΠΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:38.87	
70.	195542	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΣΟΦΙΑ ΡΟΟΥΖ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.40	
71.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:44.98	
72.	193356	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΜΙΛΕΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:45.43	
73.	198721	ΙΑΤΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:56.70	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α
--------	------------------	------	------------	------

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
175017		ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α		
166572		ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
175026		ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α		
163439		ΠΛΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ		

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.80	
2.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	ΑΝΔΡ	00:33.94	
	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.94	
4.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:34.34	
5.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:36.44	
6.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:36.60	
7.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:36.66	
8.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:36.82	
9.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:37.40	
10.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:37.63	
11.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:37.84	
12.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:38.00	
13.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:38.05	
14.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:38.78	
15.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:38.82	
16.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:39.40	
17.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:39.52	
18.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:39.62	
19.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:39.81	
20.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:40.27	
21.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:41.41	
22.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:43.23	
23.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:44.27	
24.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:45.60	
25.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:47.47	
26.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:50.63	
27.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:51.64	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α
171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ
167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:37.35	
2.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:38.27	
3.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:39.12	
4.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:39.15	
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:39.77	
6.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.84	
7.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:40.17	
8.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:40.75	
9.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:40.82	
10.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:40.96	
11.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:41.30	
12.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:41.31	
13.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:41.75	
14.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:41.85	
15.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:41.88	
16.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:41.96	
17.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:42.03	
18.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:42.28	
19.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:42.50	
20.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:42.70	
21.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:42.91	
22.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:42.99	
23.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:43.30	
24.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:43.50	
25.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:43.75	
26.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:43.89	
27.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:43.97	
28.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:44.50	
29.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:44.63	
30.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:44.99	
31.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:45.11	
32.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:45.79	
33.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:46.40	
34.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:47.18	
35.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:47.56	
36.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:47.79	
37.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:48.72	
38.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:48.79	
39.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:50.30	

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:51.36	
41.	195542	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΣΟΦΙΑ ΡΟΥΖ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:53.19	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΧΕΡΙΩΝ

193356	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΜΙΛΕΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β			
--------	--------------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ			
183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β			
198721	ΙΑΤΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β			

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:01.05	
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	01:02.11	
3.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:03.51	
4.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:04.37	
5.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:05.71	
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:05.75	
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	01:06.56	
8.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:07.45	
9.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	01:07.89	
10.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:08.28	
11.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:08.74	
12.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:09.02	
13.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:09.22	
14.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:09.26	
15.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:10.06	
16.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:10.41	
17.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:11.65	
18.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:13.14	
19.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:13.54	
20.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:15.39	
21.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:15.40	
22.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:17.06	
23.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:18.21	
24.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:22.77	
25.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:24.97	
26.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	01:29.93	
27.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:33.61	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

183699 ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2007 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΑΙΔ

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:05.93	
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:06.82	
3.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:10.71	
4.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:11.95	
5.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:12.16	
6.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:12.31	
7.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:12.68	
8.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	01:13.14	
	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.14	
10.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:14.43	
11.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.54	
12.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:17.95	
13.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:18.41	
14.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	01:18.69	
15.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:19.36	
16.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:21.70	
17.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:21.87	
18.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:23.60	
19.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:33.13	
20.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:38.85	
21.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:39.10	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179169 ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ 2009 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Β

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:19.46	
2.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:28.98	
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	04:32.38	
4.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:35.96	
5.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	04:37.29	
6.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	04:37.54	
7.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:41.47	
8.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:42.18	
9.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:43.35	
10.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:50.88	
11.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	04:52.15	
12.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	04:56.44	
13.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:57.41	
14.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:01.95	
15.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	05:07.06	
16.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	05:17.06	
17.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:30.60	
18.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:32.15	
19.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	06:02.77	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΘΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΝΔΡ
162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	04:38.14	
2.	162064	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΒΟΥΛ	ΓΥΝ.	04:43.40	
3.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	04:47.53	
4.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:03.12	
5.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:03.20	
6.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	05:04.91	
7.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:06.39	
8.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:06.66	
9.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:09.01	
10.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	05:09.63	
11.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:10.45	
12.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	05:11.06	
13.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:12.35	
14.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:12.59	
15.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	05:14.41	
16.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:18.84	
17.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:20.51	
18.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	05:21.39	
19.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:25.59	
20.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:26.20	
21.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:31.52	
22.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:41.98	
23.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:42.80	
24.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:47.84	
25.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:02.62	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.68	
2.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	01:05.38	
3.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:06.40	
4.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:07.25	
5.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:07.96	
6.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:10.49	
7.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:10.78	
8.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	01:11.01	
9.	183704	ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:11.37	
10.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:11.59	
11.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:12.86	
12.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:13.33	
13.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:13.65	
14.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:15.29	
15.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:16.71	
16.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:17.10	
17.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:17.34	
18.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:18.42	
19.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:18.69	
20.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:19.33	
21.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:19.70	
22.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:19.84	
23.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:21.13	
24.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:21.97	
25.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:22.15	
26.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:23.63	
27.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:25.18	
		179575 ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:25.18	
29.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:25.47	
30.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:29.70	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Πρωί
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:10.40	
2.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:10.92	
3.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:11.15	
4.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:12.68	
5.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:12.82	
6.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:14.47	
7.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:15.73	
8.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:15.79	
9.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:15.97	
10.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.31	
11.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:18.67	
12.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:19.47	
13.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	01:19.61	
14.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:19.92	
15.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:20.08	
16.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:20.41	
17.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:20.46	
18.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:20.76	
19.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:22.61	
20.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:23.02	
21.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:23.18	
22.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:24.77	
23.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:25.42	
24.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:25.45	
25.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:25.83	
26.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:26.04	
27.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:26.87	
28.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:28.64	
29.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:29.11	
30.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:31.78	
31.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:32.12	
32.	180546	ΒΑΖΑΚΑ ΑΓΑΠΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:34.62	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β
167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α
171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ
166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
175026		ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.24	
2.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:32.87	
3.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:33.06	
4.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.10	
5.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:33.99	
6.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:34.29	
7.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:34.30	
8.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.16	
9.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:35.31	
10.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:35.99	
11.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:36.22	
12.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:36.47	
13.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:36.51	
14.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:36.53	
15.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:37.43	
16.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:37.47	
17.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.64	
18.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:37.69	
19.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	00:38.60	
20.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:39.58	
21.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.62	
22.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.64	
23.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:39.80	
24.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.84	
25.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:40.22	
26.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:40.55	
27.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:41.62	
28.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:42.19	
29.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:42.48	
30.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:42.62	
31.	180546	ΒΑΖΑΚΑ ΑΓΑΠΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:43.70	
32.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:45.39	
33.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:45.86	
34.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:46.44	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β
195709	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
171908		ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α		
177059		ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α		
169598		ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α		
163439		ΠΛΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ		

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:28.45	
2.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.79	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	00:30.01	
4.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:30.56	
5.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:30.61	
6.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:31.18	
7.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:31.77	
8.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:31.85	
9.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:32.23	
10.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:32.78	
11.	183704	ΣΤΑΥΡΙΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.97	
12.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:33.02	
13.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.27	
14.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.31	
15.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:34.65	
16.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:35.81	
17.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:36.13	
18.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:36.49	
19.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:36.63	
20.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:36.79	
21.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:38.07	
22.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:38.08	
23.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:38.40	
24.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:38.44	
25.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:39.26	
26.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:41.82	
27.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:45.13	
28.	195708	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:45.72	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ
174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α
176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανοή.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:53.06	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:01.34	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	03:02.48	
4.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:02.61	
5.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:03.75	
6.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:03.83	
7.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:05.66	
8.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:07.47	
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:08.72	
10.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:09.31	
11.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:09.78	
12.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:10.19	
13.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	03:11.95	
14.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:12.84	
15.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:13.72	
16.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	03:16.66	
17.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:17.17	
18.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:18.13	
19.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:24.30	
20.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ.	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:25.52	
21.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	03:25.99	
22.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	03:27.35	
23.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:27.57	
24.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:30.65	
	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:30.65	
26.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	03:33.72	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β
--------	--------------------------	------	------------	------

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:42.84	
2.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:46.14	
3.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:48.64	
4.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:53.03	
5.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:54.71	
6.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:54.79	
7.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:58.69	
8.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:01.36	
9.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	03:01.78	
10.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	03:02.94	
11.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:03.79	
12.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:05.82	
13.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	03:06.68	
14.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	03:08.65	
15.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	03:19.47	
16.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:28.57	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:00.60	
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	01:00.80	
3.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:01.66	
4.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:02.33	
5.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:02.63	
6.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:02.75	
7.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:02.78	
8.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:02.93	
9.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:03.17	
10.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	01:03.36	
11.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:04.41	
12.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.98	
13.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:05.01	
14.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	01:05.59	
15.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.72	
16.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	01:05.95	
17.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:06.16	
18.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:06.30	
19.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:06.65	
20.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:07.03	
21.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:07.26	
22.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:07.49	
23.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:07.54	
24.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:07.80	
25.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:08.84	
26.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:09.08	
27.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:09.32	
28.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:09.78	
29.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:10.01	
30.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:10.36	
31.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:10.59	
32.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:10.79	
33.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:10.81	
34.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:10.85	
35.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:11.48	
36.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:11.92	
37.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:12.08	
38.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:12.14	
39.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:12.50	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:12.60	
41.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:12.68	
42.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:13.82	
43.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:14.49	
44.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:14.94	
45.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:15.00	
46.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:15.48	
47.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:15.86	
48.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:16.27	
49.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:16.56	
50.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:16.68	
51.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:16.71	
52.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.55	
53.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.98	
54.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:18.37	
55.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:18.61	
56.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:18.97	
57.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:19.57	
58.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:20.13	
59.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:20.33	
60.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:20.85	
61.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:21.68	
62.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:22.27	
63.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:24.04	
64.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	01:25.97	
65.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:28.98	
66.	195542	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΣΟΦΙΑ ΡΟΥΖ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:31.04	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α
175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α
172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α
171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α
169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α
163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ
166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α
175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α
179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:54.34	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:54.72	
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:57.17	
4.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:57.89	
5.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:58.54	
6.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ	00:58.56	
7.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:58.70	
8.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:59.21	
	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	00:59.21	
10.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:59.24	
11.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:59.26	
12.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:00.31	
13.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:00.86	
14.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:01.34	
15.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:01.65	
16.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:01.66	
17.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:02.14	
18.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:02.24	
19.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:02.29	
20.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:02.60	
21.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	01:02.99	
22.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:03.08	
23.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:03.36	
24.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:03.43	
25.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	01:03.69	
26.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΔΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:03.70	
27.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:03.73	
28.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:03.78	
29.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΥΛ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:04.15	
30.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	01:04.45	
31.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.48	
32.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:04.52	
33.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:04.68	
34.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:04.81	
35.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:05.10	
36.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:05.23	
37.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:07.53	
38.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:07.57	
39.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:07.68	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:07.97	
41.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:08.15	
42.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:08.26	
43.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:08.32	
44.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:08.63	
45.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:08.86	
46.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:09.77	
47.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:10.05	
48.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:10.24	
49.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:10.36	
50.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:10.71	
51.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:10.94	
52.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:10.96	
53.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:11.26	
54.	180053	ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:11.90	
55.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:11.92	
56.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:12.42	
57.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:12.98	
58.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:13.03	
59.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:14.05	
60.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:14.10	
61.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:14.29	
62.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:14.84	
63.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:15.02	
64.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.97	
65.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:17.17	
66.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:17.98	
67.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:18.27	
68.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:18.84	
69.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:18.98	
70.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:25.85	
71.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:26.50	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α
169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
167363		ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ		
167385		ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ		

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Απογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:32.26	
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:37.47	
3.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:45.59	
4.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:46.24	
5.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:55.90	
6.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:03.49	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	
179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	
179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:26.45	
2.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:28.66	
3.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:35.96	
4.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:37.54	
5.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:38.27	
6.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:39.01	
7.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:42.26	
8.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:43.74	
9.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	02:51.79	
10.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:54.34	
11.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:00.55	
12.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	03:23.03	
13.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:35.51	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166407 ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ 2005 ΑΝΟΑΡΓΥΡ ΕΦΗΒ

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Ανογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162064	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΒΟΥΛ	ΓΥΝ.	02:29.50	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:32.55	
3.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:33.46	
4.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:38.87	
5.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:40.27	
6.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:41.52	
7.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:42.73	
8.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	02:43.99	
9.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:44.20	
10.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	02:44.91	
11.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:45.70	
12.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:51.12	
13.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:55.68	
14.	174359	ΜΠΙΛΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:00.10	
15.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:15.46	
16.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:17.66	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	
175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:16.54	
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:22.23	
3.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:22.46	
4.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:24.06	
5.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	02:24.13	
6.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:27.07	
7.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	02:27.16	
8.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:29.13	
9.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:29.66	
10.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:33.28	
11.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:34.54	
12.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:38.58	
13.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:39.53	
14.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:43.46	
15.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:45.39	
16.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:46.39	
17.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:47.48	
18.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:47.94	
19.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:48.49	
20.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:48.61	
21.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:48.95	
22.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:56.25	
23.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:04.84	
24.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:08.16	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α
155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30-Jan-22 Ανογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:01.01	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	10:13.07	
3.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	10:13.77	
4.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	10:24.38	
5.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	10:26.08	
6.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	10:27.32	
7.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	10:33.39	
8.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	10:35.41	
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	10:51.59	
10.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	10:52.78	
11.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	10:52.82	
12.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:56.05	
13.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	11:00.66	
14.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	11:06.48	
15.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	11:08.84	
16.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	11:09.32	
17.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	11:11.56	
18.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	11:38.67	
19.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	11:52.77	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	
--------	--------------------------	------	---------	------	--

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Jan 2022**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**30-Jan-22 Ανογ.
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	16:55.03	
2.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	18:05.56	
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	18:06.26	
4.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	18:12.36	
5.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	19:20.37	
6.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	19:22.08	
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	19:23.53	
8.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	19:42.69	
9.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	19:56.69	
10.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	20:23.48	
11.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	20:51.31	