

**ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**11-Mar-23 Απογ.
17**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	963	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				10:46.46	
	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
2.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				11:48.20	
	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Mar-23 Ανογ.
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				10:21.79	
	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
2.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				10:33.11	
	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
3.	644	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				12:46.83	
	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
31

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				03:10.04	
	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
2.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:22.12	
	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		
	202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		
	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		
	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		
3.	565	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:47.20	
	203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9		
	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9		
	202630	ΡΟΥΒΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9		
	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9		

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
32

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:00.36	
	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9		
	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9		
	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9		
	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9		
2.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				03:06.44	
	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
	179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
3.	963	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:26.06	
	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9		
	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9		
	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9		
	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9		
4.	565	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:30.13	
	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
	202502	ΒΡΙΣΚΟΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
5.	553	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ				03:32.82	
	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9		
	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9		
	203326	ΠΙΤΑΡΟΚΩΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9		
	203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
33

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				06:14.62	
	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10		
	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10		
	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10		
	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10		
2.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				06:41.30	
	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
	200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
3.	553	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ				06:48.82	
	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
	199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
4.	971	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				07:15.88	
	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		
	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		
	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		
	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		
5.	557	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				07:37.31	
	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10		
	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10		
	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10		
	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
34

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				05:27.78	
	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
2.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				06:28.76	
	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11		
	194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11		
	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11		
	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11		
3.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				06:37.52	
	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
4.	565	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				06:40.31	
	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11		
	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11		
	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11		
	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11		
5.	553	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ				06:45.69	
	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11		
	202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11		
	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11		
	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11		
6.	971	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				07:44.09	
	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
35

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	963	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				04:51.26	
	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
2.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				05:04.87	
	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
3.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				05:23.71	
	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
36

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				05:42.97	
	186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10		
	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10		
	186787	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10		
	186784	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10		
2.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				06:02.25	
	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
3.	644	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				06:15.10	
	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		
	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		
	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		
	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

954 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							
	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		
	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		
	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		
	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
37

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	963	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				05:23.78	
	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
2.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				05:26.82	
	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
3.	554	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				05:41.72	
	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		
	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		
	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		
	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		
4.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				05:49.87	
	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
5.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				07:02.48	
	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		
	185052	ΠΟΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		
	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		
	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11		

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΑΛΛΑΓΗ (ΣΚΥΤΑΛ.)

565 ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

186419	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11
194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11
188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11
182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Πρωί
38

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				04:44.60	
	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
2.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				04:53.45	
	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
3.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				05:04.26	
	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12		
	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12		
	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12		
	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12		
4.	644	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				05:42.89	
	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		
	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m) 12-Mar-23 Ανογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 39

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				03:42.88	
	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ9		
2.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:56.30	
	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		
	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		
	202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		
	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m) 12-Mar-23 Άνοιξ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 40

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	553	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ				03:24.58	
	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10		
2.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				03:25.78	
	200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10		
3.	971	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:37.87	
	187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		
	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		
	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		
	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Ανογ.
41

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				03:41.84	
	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
	187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9		
2.	565	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				04:13.40	
	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		
	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9		

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

954 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9
189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9
186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9
185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9

553 ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9
202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9
202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9
203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 50m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Mar-23 Ανογ.
42

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				03:02.07	
	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10		
2.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:09.07	
	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		
	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		
	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		
	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10		
3.	644	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				03:20.63	
	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		
	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		
	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		
	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m) 12-Mar-23 Ανογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 43

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				06:10.00	
	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11		
2.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				07:32.69	
	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		
	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m) 12-Mar-23 Άνοιξ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 44

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	963	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				05:38.03	
	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12		
2.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				05:53.12	
	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12		
3.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				06:05.40	
	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		
	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ (50m) 12-Mar-23 Ανογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 45

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	552	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ				06:18.77	
	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11		
2.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				06:19.64	
	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11		
3.	963	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				06:34.46	
	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		
	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11		

ΕΑΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11 - 12 Mar 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ - ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ (50m) 12-Mar-23 Ανογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 46

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	551	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ				05:35.96	
	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12		
2.	954	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				05:44.47	
	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		
	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		