

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:35.95	
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:38.40	
3.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:40.14	
4.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:40.51	
5.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:41.02	
6.	190916	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ12	00:43.15	
7.	186177	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:43.75	
8.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:44.74	
9.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:45.32	
10.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:46.88	
11.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:48.08	
12.	190914	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ11	00:48.94	
13.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:49.55	
14.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:51.26	
15.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:51.55	
16.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:53.83	
17.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:53.88	
18.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:54.35	
19.	198061	ΜΑΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ10	00:55.21	
20.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:59.02	
21.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	01:08.74	
22.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	01:09.07	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11
--------	-------------------------	------	-----------	------

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11
--------	---------------------------	------	------------	------

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:35.28	
2.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:37.47	
3.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:41.34	
4.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:41.81	
5.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:48.31	
6.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:51.88	
7.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.95	
8.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:55.02	
9.	188199	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:58.42	
10.	197437	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΑΓ10	00:58.57	
11.	196083	ΣΕΚΑΔΑΚΗΣ ΑΛΒΕΡΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:58.65	
12.	182735	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:01.53	
13.	196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:06.15	
14.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:14.14	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	02:30.93	
2.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP12	02:50.34	
3.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	02:52.41	
4.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	KP12	02:53.22	
5.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP11	02:57.06	
6.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	02:58.24	
7.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	03:01.48	
8.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	03:01.87	
9.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	KP11	03:08.03	
10.	185717	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	03:08.98	
11.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	03:09.72	
12.	190771	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	03:13.76	
13.	184280	ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2010	ΟΦΗ	KP12	03:16.62	
14.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	KP10	03:23.83	
15.	188841	ΘΕΟΔΟΣΟΥΛΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP12	03:48.45	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

185046 ΜΕΤΑΞΑ ΜΑΡΙΝΑ 2010 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ KP12

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:50.98	
2.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	02:52.10	
3.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:56.14	
4.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΑΓ12	02:57.03	
5.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	02:59.07	
6.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	03:02.06	
7.	192488	ΚΑΛΟΓΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:02.61	
8.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:05.42	
9.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:13.01	
10.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:14.26	
11.	188644	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:14.58	
12.	190913	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	03:16.77	
13.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:27.50	
14.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:42.66	
15.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:50.10	
16.	187438	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	03:51.03	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:41.98	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	03:03.59	
2.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP12	03:05.83	
3.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	03:07.63	
4.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	03:12.07	
5.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	03:20.00	
6.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	03:20.74	
7.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	03:39.08	
8.	185055	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	04:07.51	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	KP11			
--------	-----------------	------	------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:59.07	
2.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:12.14	
3.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:15.37	
4.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	03:19.26	
5.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:31.52	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Ανογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	KP12	01:36.98	
2.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	KP12	01:37.80	
3.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:38.82	
4.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:42.04	
5.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:43.54	
6.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	01:43.94	
7.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP12	01:47.66	
8.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	KP11	01:48.00	
9.	190916	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	01:50.83	
10.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:51.32	
11.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	01:51.43	
12.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:53.10	
13.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:53.76	
14.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:54.26	
15.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:55.02	
16.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	02:00.67	
17.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	02:05.16	
18.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	02:13.34	
19.	191414	ΤΣΑΜΑΝΔΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	02:16.36	
20.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP10	02:23.70	
21.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP10	02:38.93	
22.	185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	02:39.57	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

11-Dec-21 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:33.90	
2.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:34.86	
3.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:37.74	
4.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:42.99	
5.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:45.03	
6.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:46.84	
7.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:52.29	
8.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:52.31	
9.	189594	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:52.62	
10.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:53.04	
11.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:54.83	
12.	170775	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:59.86	
13.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:02.07	
14.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	02:02.41	
15.	184780	ΖΩΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:02.54	
16.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:02.73	
17.	187858	ΓΑΒΡΙΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	02:04.84	
18.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	02:06.09	
19.	183873	ΚΟΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:13.07	
20.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	02:21.68	
21.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:24.68	
22.	196058	ΜΑΡΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:33.37	
23.	183876	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:38.00	
24.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	02:47.17	
25.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:00.59	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:31.84	
2.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:33.41	
3.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	00:34.78	
4.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:35.40	
5.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:35.57	
6.	187649	ΚΑΛΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:36.19	
7.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:36.93	
8.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:37.17	
9.	191233	ΖΑΓΟΥΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΟ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:37.36	
10.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:37.43	
11.	192488	ΚΑΛΟΓΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:38.22	
12.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:38.28	
13.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	00:38.29	
14.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:38.66	
15.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:39.47	
16.	197437	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ10	00:39.49	
17.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	00:39.84	
18.	188199	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:39.86	
19.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:40.06	
20.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:40.52	
21.	187858	ΓΑΒΡΙΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	00:41.23	
22.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:41.28	
23.	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:41.32	
24.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:41.69	
25.	191606	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:41.81	
26.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:41.88	
27.	193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:41.89	
28.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:41.99	
29.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:42.14	
30.	170775	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:42.80	
31.	186408	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:42.92	
32.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:42.93	
33.	196058	ΜΑΡΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:43.79	
34.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:43.91	
35.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:43.93	
36.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:44.47	
37.	183947	ΡΑΣΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:45.53	
38.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.79	
39.	187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:46.07	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:46.14	
41.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:46.20	
42.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:46.74	
43.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:47.31	
44.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:47.32	
45.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:47.44	
46.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:47.49	
47.	187438	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	00:47.54	
48.	196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:47.69	
49.	197435	ΜΠΑΡΟΥΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ10	00:47.84	
50.	193816	ΣΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:47.96	
51.	196605	ΠΑΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:48.36	
52.	198216	ΚΟΤΑΜΠΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ11	00:48.89	
53.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:49.24	
54.	195882	ΤΖΑΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:50.76	
55.	187184	ΦΛΟΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:50.90	
56.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:51.98	
57.	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:52.36	
58.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:52.65	
59.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:53.40	
60.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:53.47	
61.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:53.88	
62.	198330	ΤΣΑΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	00:53.97	
63.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:54.99	
64.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:00.35	
65.	183956	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:14.21	
66.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:20.22	
67.	196832	ΣΑΜΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	01:30.77	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	00:30.83	
2.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	00:34.25	
3.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	00:35.02	
4.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	KP12	00:35.64	
5.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP11	00:35.79	
6.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	00:36.21	
7.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	00:36.36	
8.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	KP12	00:36.78	
9.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	00:37.32	
10.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	00:37.50	
11.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP11	00:38.52	
12.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	00:38.60	
13.	190914	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP11	00:39.02	
14.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	00:39.21	
15.	196929	ΣΤΡΙΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:39.32	
	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP11	00:39.32	
17.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	00:39.69	
18.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:39.73	
19.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	KP11	00:39.77	
20.	187864	ΜΠΟΥΡΝΕΛΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	00:40.25	
21.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:40.39	
22.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:40.83	
23.	190771	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	00:40.95	
24.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP12	00:41.47	
	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	00:41.47	
26.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP10	00:41.67	
27.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	KP11	00:42.22	
28.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:43.29	
29.	189641	ΚΑΡΑΓΙΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP10	00:43.55	
30.	198061	ΜΑΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP10	00:44.62	
31.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	00:44.78	
32.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:44.98	
33.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	KP9	00:44.99	
34.	188409	ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:45.41	
35.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:45.49	
36.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP9	00:45.52	
37.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	00:45.60	
38.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP10	00:46.22	
39.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:46.72	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	NOXAN	KP9	00:46.77	
41.	198214	ΠΥΡΓΙΩΤΑΚΗ ΠΑΤΡΑ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP10	00:46.93	
42.	193322	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP12	00:47.10	
43.	188216	ΑΝΔΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2010	NOXAN	KP12	00:47.29	
44.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	NOXAN	KP9	00:48.04	
45.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	NOXAN	KP10	00:48.53	
46.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP11	00:48.58	
47.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP9	00:48.85	
48.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP9	00:48.94	
49.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	NOXAN	KP10	00:49.87	
50.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	KP9	00:50.24	
51.	191414	ΤΣΑΜΑΝΔΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	00:50.99	
52.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	NOXAN	KP11	00:51.07	
53.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP9	00:51.80	
54.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	NOXAN	KP10	00:52.28	
55.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP10	00:52.29	
56.	191413	ΤΣΑΜΑΝΔΟΥΡΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2011	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP11	00:52.44	
57.	185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	00:53.16	
58.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP10	00:53.73	
59.	195422	ΣΥΝΟΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP10	00:54.12	
60.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	KP11	00:54.56	
61.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP9	00:54.57	
62.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP10	00:54.59	
63.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	KP11	00:54.75	
64.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP9	00:56.41	
65.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP10	00:56.43	
66.	195446	ΒΕΙΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP10	00:56.52	
67.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	KP10	00:56.54	
68.	194592	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2012	NOXAN	KP10	00:59.06	
69.	198183	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP11	00:59.62	
70.	187768	ΣΙΔΗΡΑ ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	00:59.76	
71.	197040	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	01:04.23	
72.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	KP11	01:05.47	
73.	183875	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP9	01:06.73	
74.	195423	ΣΥΝΟΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP10	01:07.07	
75.	195183	ΣΑΜΟΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP12	01:07.95	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:44.41	
2.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:45.07	
3.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:46.17	
4.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.31	
5.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:52.59	
6.	189594	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:53.30	
7.	193796	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:53.52	
8.	190913	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	00:54.83	
9.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:55.37	
10.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:55.70	
11.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:59.52	
12.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.99	
13.	183873	ΚΟΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:00.56	
14.	179483	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:01.46	
15.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ9	01:01.64	
16.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:05.12	
17.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:05.18	
18.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:05.65	
19.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:06.29	
20.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:08.54	
21.	187184	ΦΛΟΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:10.46	
22.	196332	ΚΙΤΣΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:10.56	
23.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:11.47	
24.	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤΙ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:17.22	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9
189263	ΜΩΡΑΙΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	KP12	00:45.49	
2.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	00:48.51	
3.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	00:49.41	
4.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:49.50	
5.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:50.87	
6.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	KP11	00:51.67	
7.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:51.82	
8.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	00:52.22	
9.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	00:53.08	
10.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:53.96	
11.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:55.56	
12.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	KP12	00:56.35	
13.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	00:58.27	
14.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:59.01	
15.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	00:59.39	
16.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP9	01:07.33	
17.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP10	01:07.93	
	195422	ΣΥΝΟΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP10	01:07.93	
19.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP10	01:09.97	
20.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	KP9	01:13.31	
21.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	KP11	01:13.37	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:22.88	
2.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ12	01:29.23	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11			
--------	---------------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:23.79	
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:23.82	
3.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:38.25	
4.	185717	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:47.78	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	06:02.84	
2.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	06:21.65	
3.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	06:27.55	
4.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	06:34.81	
5.	187649	ΚΑΛΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	06:43.93	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12			
--------	---------------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	05:51.40	
2.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	06:03.80	
3.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	06:12.26	
4.	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	06:13.14	
5.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	06:16.85	
6.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	06:23.54	
7.	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	06:34.66	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:26.14	
2.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:31.21	
3.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:31.93	
4.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:32.34	
5.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:32.94	
6.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:34.18	
7.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:34.45	
8.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:34.77	
9.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:35.73	
10.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:36.36	
11.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:36.43	
12.	188644	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:36.70	
13.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:37.28	
14.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:37.67	
15.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:38.43	
16.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:41.95	
17.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:43.04	
18.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	01:43.63	
19.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:44.34	
20.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:46.24	
21.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:46.40	
22.	192881	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:47.30	
23.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:47.73	
24.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:48.52	
25.	193796	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:49.32	
26.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:51.36	
27.	186408	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:58.00	
28.	183876	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:03.22	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

184780	ΖΩΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11
--------	-----------------	------	------------	------

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11
--------	--------------------	------	-------	------

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:27.30	
2.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP12	01:28.15	
3.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	01:30.98	
4.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:31.25	
5.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:32.26	
6.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	KP12	01:32.63	
7.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:33.86	
8.	186177	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	01:35.31	
9.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:35.33	
10.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	01:35.49	
11.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	KP12	01:35.94	
12.	184280	ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2010	ΟΦΗ	KP12	01:38.63	
13.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:39.31	
14.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	01:43.44	
15.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP12	01:44.61	
16.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP10	01:49.20	
17.	187864	ΜΠΟΥΡΝΕΛΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	01:50.21	
18.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP11	01:51.02	
19.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:51.31	
20.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:51.38	
21.	185046	ΜΕΤΑΞΑ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	01:51.44	
22.	188216	ΑΝΔΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:54.24	
23.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:56.52	
24.	188409	ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:57.41	
25.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:57.98	
26.	185055	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:58.25	
27.	193322	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	KP12	01:58.71	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	00:40.44	
2.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:43.55	
3.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:43.97	
4.	190914	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP11	00:44.57	
5.	184280	ΑΡΜΟΥΤΑΚΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ	2010	ΟΦΗ	KP12	00:44.98	
6.	185717	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	00:45.07	
7.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:46.12	
8.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:46.61	
9.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	KP11	00:47.72	
10.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP11	00:48.18	
11.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	KP11	00:49.12	
12.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:49.35	
13.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:49.68	
14.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:49.73	
15.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:49.76	
16.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:49.95	
17.	185046	ΜΕΤΑΞΑ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	00:49.97	
18.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:50.42	
19.	188409	ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:51.99	
20.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:52.28	
21.	170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:53.86	
22.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:54.84	
23.	187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	00:55.20	
24.	188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:55.71	
25.	198214	ΠΥΡΓΙΩΤΑΚΗ ΠΑΤΡΑ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP10	00:56.00	
26.	196929	ΣΤΡΙΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:56.40	
27.	197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΥΖ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	00:56.85	
28.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:57.57	
29.	187768	ΣΙΔΗΡΑ ΝΑΤΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	00:57.63	
30.	195446	ΒΕΙΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP10	00:58.57	
31.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP9	00:59.04	
32.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP9	01:00.80	
33.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	01:00.81	
34.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	KP10	01:01.58	
35.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP10	01:01.67	
36.	191413	ΤΣΑΜΑΝΔΟΥΡΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2011	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP11	01:02.02	
37.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	KP11	01:02.98	
38.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	KP9	01:03.37	
39.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP10	01:04.28	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	194592	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	KP10	01:04.35	
41.	196333	ΔΕΝΔΡΑΛΙΔΗ ΑΡΓΥΡΗ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP10	01:05.00	
42.	195183	ΣΑΜΟΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP12	01:15.00	
43.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP10	01:16.30	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	KP11	
--------	--------------	------	-----	------	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	KP9	
--------	----------------------------	------	------	-----	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:43.24	
2.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:43.38	
3.	188644	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:43.61	
4.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:43.86	
5.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:44.52	
6.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:44.94	
7.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:46.47	
8.	181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:46.52	
9.	191233	ΖΑΓΟΥΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΟ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:46.82	
10.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:47.64	
11.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:47.98	
12.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:48.18	
13.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:49.12	
14.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:50.21	
15.	191606	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:50.62	
16.	189594	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.00	
17.	189769	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.59	
18.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:52.63	
19.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:53.23	
20.	196628	ΖΑΙΜΑΚΗΣ ΙΩΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:53.31	
21.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:54.08	
22.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:54.16	
23.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:54.33	
24.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:54.67	
25.	186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:54.77	
26.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:54.93	
27.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:55.37	
28.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.56	
29.	196605	ΠΑΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:56.74	
30.	183876	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:56.88	
31.	197435	ΜΠΑΡΟΥΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΑΓ10	00:57.03	
32.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:57.08	
33.	195882	ΤΖΑΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:57.70	
34.	193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:58.07	
35.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:58.40	
36.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:58.48	
37.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:59.34	
38.	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.42	
39.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:59.71	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:59.72	
41.	198330	ΤΣΑΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:00.00	
42.	188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:00.64	
43.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:00.89	
44.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:01.91	
45.	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:02.09	
46.	189263	ΜΩΡΑΙΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:02.52	
47.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:03.07	
48.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:03.14	
49.	179483	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:04.49	
50.	196332	ΚΙΤΣΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:05.30	
51.	183956	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:10.93	
52.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:15.93	
53.	198300	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:24.65	

ΑΚΥΡΟΣ: ΑΝΤΙΚΑΝΟΝΙΚΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

196832	ΣΑΜΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ10
--------	-------------------	------	------	------

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	KP12	03:24.02	
2.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	03:45.42	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:18.33	
2.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:29.08	
3.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:34.29	
4.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	04:02.89	
5.	187438	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	04:12.23	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:15.50	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:15.70	
3.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	01:16.08	
4.	182850	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΒΙΒΙΑΝΝΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:17.23	
5.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:17.35	
6.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	KP11	01:18.02	
7.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	KP12	01:19.21	
8.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	01:21.82	
9.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:22.91	
10.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:24.10	
11.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	01:24.97	
12.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	01:25.74	
13.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:26.52	
14.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	KP12	01:28.01	
15.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	01:30.53	
16.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:30.95	
17.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP11	01:31.03	
18.	170084	ΚΛΩΘΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:31.50	
19.	190916	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	01:31.67	
20.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP12	01:32.76	
21.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP11	01:33.33	
22.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	01:33.73	
23.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:34.47	
24.	198061	ΜΑΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP10	01:35.69	
25.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	01:38.90	
26.	185055	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:38.98	
27.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	01:40.42	
28.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:40.47	
29.	188216	ΑΝΔΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:40.67	
30.	187864	ΜΠΟΥΡΝΕΛΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	01:41.32	
31.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP10	01:41.47	
32.	189641	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP10	01:41.71	
33.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	KP12	01:47.40	
34.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:47.42	
35.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	KP9	01:47.72	
36.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP10	01:49.48	
37.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP10	01:49.50	
38.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:50.06	
39.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	KP9	01:53.09	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	KP9	01:53.68	
41.	198214	ΠΥΡΓΙΩΤΑΚΗ ΠΑΤΡΑ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP10	01:54.96	
42.	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:58.34	
43.	185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:59.92	
44.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	KP10	02:05.81	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP9
--------	---------------------	------	---------	-----

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:12.41	
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:18.12	
3.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:19.78	
4.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:21.47	
5.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:22.17	
6.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:23.93	
7.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:25.60	
8.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	01:25.97	
9.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	01:28.72	
10.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:29.72	
11.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:30.49	
12.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:30.83	
13.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:30.91	
14.	191233	ΖΑΓΟΥΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΙΟ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:31.30	
15.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:32.01	
16.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:33.13	
17.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:33.86	
18.	189770	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:34.05	
19.	184780	ΖΩΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:34.35	
20.	190913	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	01:35.14	
21.	188199	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:35.58	
22.	187858	ΓΑΒΡΙΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	01:36.05	
23.	197437	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ10	01:37.12	
24.	196628	ΖΑΙΜΑΚΗΣ ΙΩΝ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:37.87	
25.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:39.29	
26.	186408	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:39.52	
27.	170775	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:39.94	
28.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΑΓ11	01:40.72	
29.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	01:41.19	
30.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:41.57	
31.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:42.65	
32.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:44.83	
33.	193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:45.84	
34.	183947	ΡΑΣΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:47.42	
35.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:49.70	
36.	196058	ΜΑΡΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:50.95	
37.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ9	01:51.45	
38.	182735	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:52.71	
39.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ9	01:53.01	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:54.19	
41.	187184	ΦΛΟΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:54.93	
42.	197435	ΜΠΑΡΟΥΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ10	01:58.72	
43.	193816	ΣΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:59.24	
44.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:59.67	
45.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:59.90	
46.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:00.68	
47.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	02:01.05	
48.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:12.36	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

192488	ΚΑΛΟΓΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	
186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ12	
--------	--------------------	------	-----	------	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:13.72	
2.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	03:16.49	
3.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:16.73	
4.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:21.47	
5.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:23.44	
6.	186177	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:24.97	
7.	182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:34.81	
8.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	03:38.65	
9.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:40.56	
10.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	03:45.35	
11.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:46.90	
12.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	03:51.59	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Ανογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:56.45	
2.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:14.84	
3.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:20.46	
4.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:22.06	
5.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:22.46	
6.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:23.75	
7.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	03:55.19	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	11:07.14	
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	11:52.88	
3.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP12	12:17.94	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
11 - 12 Dec 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12-Dec-21 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	11:24.36	
2.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	12:29.32	
3.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	12:34.24	