

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	07:18.86	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	NEAN	07:36.58	
2.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	KP-A	08:01.05	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	01:34.30	
2.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	01:34.41	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	01:38.21	
2.	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	01:43.88	
3.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΪΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	01:49.53	
4.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	01:51.55	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:16.82	
2.	162353	ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΑΝΔΡ	00:19.04	
3.	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΠΑΙΔ	00:19.51	
4.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:19.97	
5.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:21.79	
6.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:22.15	
7.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	00:26.11	
8.	199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:27.21	
9.	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΠ-Α	00:28.31	
10.	213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:30.58	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:21.40	
2.	183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΑ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:21.66	
3.	179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:23.20	
4.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	00:23.77	
5.	192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	00:23.91	
6.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΪΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	00:24.71	
7.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:24.94	
8.	170444	ΧΟΡΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	00:25.40	
9.	198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:25.51	
10.	202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:28.44	
11.	212356	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2013	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΚΡ12	00:28.48	
12.	202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	00:28.76	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

171144	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ			
--------	----------------------	------	------	------	--	--	--

### ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ

156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:20.98	
2.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΝΔΡ	00:21.05	
3.	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:21.43	
4.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΝΔΡ	00:21.44	
5.	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:21.73	
6.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:21.84	
7.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:22.45	
8.	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	ΑΝΔΡ	00:22.51	
9.	170582	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:22.79	
10.	174788	ΜΠΙΤΣΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:23.29	
11.	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Α	00:23.40	
12.	186118	ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:23.75	
13.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:23.89	
14.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:24.80	
15.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:25.37	
16.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:25.47	
17.	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	00:26.24	
18.	195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:27.02	
19.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	00:27.15	
20.	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	00:28.03	
21.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:28.11	
22.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:28.65	
23.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:28.97	
24.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.12	
25.	202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10-11	00:29.16	
26.	203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΠ-Β	00:29.68	
27.	202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	00:29.71	
28.	213117	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	00:29.77	
29.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.40	
30.	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.63	
31.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	00:30.75	
32.	199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:31.15	
33.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	00:31.62	
34.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	00:31.70	
35.	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	00:31.73	
36.	213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:31.81	
37.	216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:32.63	
38.	205039	ΣΤΥΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΓ10-11	00:33.06	
39.	217992	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:34.66	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	217994	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	00:38.94	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ
180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ
162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ
182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	00:23.23	
2.	179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:23.71	
3.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:24.13	
4.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:24.42	
5.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:24.54	
6.	177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:24.70	
7.	158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	00:24.92	
8.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:25.27	
9.	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:25.49	
10.	183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΑ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:25.82	
11.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:26.31	
12.	178355	ΜΕΛΛΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:26.33	
13.	183900	ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	00:26.38	
14.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:26.73	
	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:26.73	
16.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	00:27.70	
17.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	00:27.94	
18.	178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:27.97	
19.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:28.13	
20.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	00:29.00	
21.	202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:29.21	
22.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.25	
23.	197277	ΚΛΕΩΝΤΑ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΟΔΥΣ.ΘΕΣ.	ΚΡ-Α	00:29.91	
24.	210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.92	
25.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	00:30.05	
	206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	00:30.05	
27.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:30.90	
28.	211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	00:31.07	
29.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	00:31.12	
30.	209574	ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:31.48	
31.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.81	
32.	208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:31.96	
33.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	00:32.00	
34.	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	00:32.28	
35.	209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	00:33.64	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

202330 ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ 2012 ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ ΠΚ-Α

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

196433	ΚΟΖΙΑΚΑ	ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α
184828	ΣΤΑΘΗ	ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α
180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ	ΒΑΙΑ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΝΕΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	16:00.69	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΕΦΗΒ	01:27.07	
2.	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	01:27.66	
3.	180275	ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	01:37.13	
4.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	01:49.13	
5.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	02:14.25	
6.	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΠ-Α	02:29.92	

### ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ		
--	--------	------------------	------	-----------	------	--	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	01:39.84	
2.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	01:45.71	
3.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	01:51.13	
4.	194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΚ-Α	01:56.92	
5.	178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΝΕΑΝ	02:01.14	
6.	202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	02:18.62	
7.	202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	02:20.18	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΝΔΡ	01:43.71	
2.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	01:45.10	
3.	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	01:48.01	
4.	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	01:50.78	
5.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	01:52.83	
6.	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	01:55.49	
7.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	01:55.59	
8.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	01:57.87	
9.	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	02:04.68	
10.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	02:05.58	
11.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	02:06.63	
12.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:10.13	
13.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	02:10.71	
14.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:17.16	
15.	202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10-11	02:25.34	
16.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	02:25.59	
17.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:25.61	
18.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	02:26.43	
19.	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	02:28.17	
20.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	02:28.26	
21.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	02:28.88	
22.	203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΠ-Β	02:32.88	
23.	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΠ-Β	02:37.98	
24.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	02:45.56	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11
195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Α

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ
182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ
178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ
213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	01:54.01	
2.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΝΕΑΝ	01:58.24	
3.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	01:59.06	
4.	191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:01.48	
5.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	02:02.60	
6.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:03.19	
7.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	02:07.36	
8.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:07.71	
9.	183898	ΤΣΑΟΥΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	02:08.40	
10.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	02:10.67	
11.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:11.00	
12.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	02:12.63	
13.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	02:12.85	
14.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	02:15.98	
15.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	02:16.71	
16.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	02:18.88	
17.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	02:19.10	
18.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	02:19.36	
19.	198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	02:19.97	
20.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	02:20.27	
21.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	02:20.53	
22.	202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	02:25.55	
23.	206406	ΖΗΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	02:28.87	
24.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	02:28.97	
25.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	02:34.02	
26.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	02:34.06	
27.	208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	02:35.58	
28.	211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	02:36.68	
29.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	02:52.34	
30.	209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	02:54.15	
31.	210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	02:54.80	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α
184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α
180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΝΕΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:15.47	
2.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:16.95	
3.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:18.23	
4.	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	00:20.49	
5.	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΠΑΙΔ	00:20.97	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ			
183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ			

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

162353	ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	ΑΝΔΡ			
--------	----------------------	------	-----------	------	--	--	--



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50 Μ ΑΠΝΟΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

19/1/2025 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171144	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:18.36	
2.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:18.59	
3.	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:19.01	
4.	179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:19.10	
5.	183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛΙΑ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:20.07	
6.	180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	00:20.08	
7.	177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:20.11	
8.	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:20.43	
9.	192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	00:21.72	
10.	194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΚ-Α	00:22.13	
11.	170444	ΧΟΡΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΓΥΝ.	00:23.11	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

189240 ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ 2011 ΠΑΣΓΙΑΝ ΚΡ-Α

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	03:32.50	
2.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	03:32.70	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**19 Ιαν 2025**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**19/1/2025 Πρωί**  
**# 18**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	03:47.68	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 19

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΕΦΗΒ	00:38.01	
2.	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	00:39.10	
3.	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:39.84	
4.	180275	ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:40.81	
5.	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:49.10	
6.	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	00:51.48	
7.	208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΓ10-11	01:06.57	
8.	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΠΠ-Α	01:07.28	
9.	213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	01:10.98	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 20

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	NEAN	00:44.97	
2.	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΓΥΝ.	00:47.52	
3.	194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΚ-Α	00:51.72	
4.	179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:52.10	
5.	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	00:52.62	
6.	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN	00:52.90	
7.	178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	NEAN	00:53.73	
8.	198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	00:59.51	
9.	212356	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2013	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΚΡ12	01:05.11	
10.	202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	01:06.40	
11.	202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:07.57	
12.	209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:08.77	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 21

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:46.09	
2.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	00:46.22	
3.	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΑΝΔΡ	00:46.82	
4.	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΝΔΡ	00:46.88	
5.	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΑΝΔΡ	00:47.51	
6.	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:49.53	
7.	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:49.62	
8.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:49.97	
9.	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	00:50.11	
10.	170582	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ	00:51.04	
11.	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:51.95	
12.	188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:52.85	
13.	186118	ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:53.37	
14.	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:54.91	
15.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	00:57.03	
16.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	ΠΑΙΔ	00:57.52	
17.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	ΠΠ-Β	00:58.20	
18.	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	00:58.82	
19.	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	00:59.07	
20.	195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΠ-Α	00:59.37	
21.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	00:59.70	
22.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	00:59.74	
23.	209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	01:02.03	
24.	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	01:04.49	
25.	202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΑΓ10-11	01:04.68	
26.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	01:05.76	
27.	202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΑΙΔ	01:07.50	
28.	202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΑΓ10-11	01:08.46	
29.	211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΑΓ10-11	01:10.15	
30.	213117	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:11.66	
31.	203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΠΠ-Β	01:13.98	
32.	200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	ΠΠ-Α	01:16.45	
33.	217992	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΑΓ10-11	01:19.08	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

216420 ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2014 ΛΑΡ-ΤΙΤΑ ΑΓ10-11

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 21

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
<b>ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ</b>							
	195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ		
	182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ		
	180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ		
	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΑΝΔΡ		
	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΕΦΗΒ		
	213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β		
<b>ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ</b>							
	174788	ΜΠΙΤΣΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 22

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	NEAN	00:51.49	
2.	177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	NEAN	00:53.72	
3.	180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	NEAN	00:53.94	
4.	201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:54.09	
5.	184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:54.77	
6.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	NEAN	00:54.85	
7.	189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ-Α	00:55.96	
8.	158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΓΥΝ.	00:56.29	
9.	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	NEAN	00:56.97	
10.	178355	ΜΕΛΛΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	NEAN	00:57.41	
11.	206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:58.54	
12.	181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΑΝ	NEAN	00:58.84	
13.	203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	00:58.94	
14.	189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	00:59.18	
15.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	01:00.27	
16.	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΠΚ-Α	01:02.77	
17.	200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ12	01:03.90	
18.	202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:04.67	
19.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	01:05.00	
20.	206406	ΖΗΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ12	01:05.01	
21.	205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.38	
22.	198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	01:06.12	
23.	202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ12	01:08.15	
24.	204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ10-11	01:08.53	
25.	210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	01:11.11	
26.	202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ10-11	01:11.16	
27.	202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ10-11	01:11.58	
28.	209574	ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:12.04	
29.	208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ10-11	01:12.76	
30.	211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	01:13.31	
31.	213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.47	
	181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	01:16.47	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α
196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α
184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α
180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	NEAN



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 22

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
-------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	------------------	----------------	--------------

### ΥΠΕΡΒΑΣΗ 15 Μ

183900	ΚΑΠΕΛΛΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α		
--------	----------	----------	------	------	------	--	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 23

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	03:18.30	
2.	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ	ΠΑΙΔ	03:46.73	
3.	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	04:05.51	
	195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	05:02.42	ΕΣ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 24

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΓΥΝ.	03:43.29	
2.	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	03:54.72	
3.	190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	03:57.01	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 25

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	03:45.03	
2.	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	ΑΝΔΡ	03:50.60	
3.	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΑΝΔΡ	03:55.81	
4.	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΦΗΒ	03:57.84	
5.	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ	ΕΦΗΒ	03:59.63	
6.	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	04:00.08	
7.	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΕΦΗΒ	04:00.61	
8.	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	04:09.96	
9.	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΑΙΔ	04:12.33	
10.	197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	04:23.70	
11.	196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	04:28.48	
12.	190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ	04:30.20	
13.	193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	04:37.26	
14.	198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Β	04:41.52	
15.	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α	04:51.42	
16.	195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Α	04:57.63	
17.	191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	04:59.75	
18.	196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΠ-Β	05:05.19	
19.	210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΑΙΔ	05:27.13	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΠΠ-Α
--------	--------------------------	------	---------	------

### ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΠΑΙΔ
--------	-------------------	------	---------	------

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 26

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΝΕΑΝ	04:12.86	
2.	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	04:15.01	
3.	180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΝΕΑΝ	04:19.00	
4.	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	04:24.64	
5.	202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	04:29.74	
6.	183898	ΤΣΑΟΥΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	ΚΡ-Α	04:32.19	
7.	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΚΡ-Α	04:32.49	
8.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	04:35.86	
9.	201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	04:45.48	
10.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΚΡ-Α	04:46.66	
11.	189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ	ΠΚ-Α	04:48.02	
12.	192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ-Α	04:51.45	
13.	198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	ΚΡ12	04:51.94	
14.	196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΚΡ12	05:01.66	

### ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ	ΚΡ-Α			
--------	--------------	------	------------	------	--	--	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 27

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:39.90	
2.	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΑΝΔΡ	00:40.55	
3.	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΕΦΗΒ	00:40.73	
4.	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ	ΠΑΙΔ	00:48.62	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
19 Ιαν 2025

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100 Μ Υ/Β - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19/1/2025 Πρωί  
# 28

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΓΥΝ.	00:43.71	
2.	176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΝΕΑΝ	00:44.00	
3.	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.	ΝΕΑΝ	00:47.40	
4.	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΑΝ	ΓΥΝ.	00:49.08	