

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:27.24	
2.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:27.72	
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:27.83	
	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:27.83	
5.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.06	
6.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.14	
7.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΝΔΡ	00:28.32	
8.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:28.41	
9.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.21	
10.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.82	
11.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	00:29.89	
12.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:30.23	
13.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.74	
14.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:30.97	
15.	167672	ΚΟΟΥΛΑΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.02	
16.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:31.16	
17.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΩΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	00:31.45	
18.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.58	
19.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.77	
20.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.83	
21.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:32.17	
22.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.29	
23.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:32.34	
24.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:32.55	
25.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:32.68	
26.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:32.89	
27.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:32.92	
28.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.09	
29.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:33.38	
30.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:33.96	
31.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.97	
32.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:33.98	
33.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.49	
34.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.80	
35.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:35.12	
36.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:35.21	
37.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:35.23	
38.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:35.29	
39.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.50	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:35.77	
41.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:35.81	
42.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:36.06	
43.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:36.09	
44.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:36.65	
45.	187278	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	00:36.97	
46.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:38.04	
47.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:38.10	
48.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:38.28	
49.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.33	
50.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:39.33	
51.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:40.07	
52.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:40.16	
53.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:40.62	
54.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:41.06	
55.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:42.19	
56.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:42.27	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

179298 ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009 ΟΦΗ ΠΠ-Β

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

162510 ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ 2005 ΩΡΙΩΝΑΣ ΕΦΗΒ
177250 ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΠΠ-Α
183650 ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006 ΑΑΙΕΡΑΠ ΠΑΙΔ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.57	
2.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:30.59	
3.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:31.02	
4.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:31.11	
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:31.12	
6.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.39	
7.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.70	
8.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.03	
9.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:33.10	
10.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:33.47	
11.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:33.61	
12.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:33.89	
13.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	00:33.93	
14.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:34.00	
15.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.26	
16.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	00:34.30	
17.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:34.44	
18.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.82	
19.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.27	
20.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:35.29	
21.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:35.37	
22.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:35.41	
23.	154465	ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΥΝ.	00:35.58	
24.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:35.80	
25.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:36.06	
26.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:36.11	
27.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:36.16	
28.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.64	
29.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:37.09	
30.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:37.32	
31.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:37.48	
32.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:37.93	
33.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:38.28	
34.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:38.42	
	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:38.42	
36.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:39.65	
37.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:40.35	
38.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:40.59	
39.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:42.01	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:42.26	
41.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	00:43.81	
42.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:46.08	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A			
179107	ΠΑΚΙΟΥΦΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΥΑΓ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B			

ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ

163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ			
--------	-------------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ			
183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B			
162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ			
174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-A			
164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ			
166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ			
182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A			
184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-A			

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	04:21.73	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:23.05	
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:25.41	
4.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΔΡΑΜ	ΠΑΙΔ	04:25.93	
5.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:26.82	
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:36.30	
7.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	04:40.63	
8.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	04:42.46	
9.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	04:46.44	
10.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:51.21	
11.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	04:51.95	
12.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	04:52.67	
13.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	04:59.31	
14.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	05:04.45	
15.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	05:04.95	
16.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	05:11.03	
17.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	05:13.99	
18.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:16.90	
19.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	05:20.80	
20.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:39.72	
21.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:49.89	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ
172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:35.41	
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	04:46.43	
3.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	04:56.16	
4.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	05:11.64	
5.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:19.61	
6.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:21.08	
7.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:23.42	
8.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:24.07	
9.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:25.21	
10.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	05:38.53	
11.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	06:14.66	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α
--------	---------------	------	-----------	------

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:06.00	
2.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:06.45	
3.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:08.46	
4.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	01:08.57	
5.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:08.86	
6.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:09.12	
7.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.73	
8.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:13.71	
9.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:13.88	
10.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:14.04	
11.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:14.07	
12.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:14.28	
13.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:14.38	
14.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:14.62	
15.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:15.06	
16.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:15.43	
17.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:17.38	
18.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:18.10	
19.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:20.38	
20.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:21.18	
21.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:21.54	
22.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:22.25	
23.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:22.56	
24.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:23.16	
25.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:23.24	
26.	183649	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	01:23.97	
27.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:24.07	
28.	179513	ΚΟΥΤΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:26.54	
29.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:27.72	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α
191774	ΒΡΕΚΟ ΓΚΕΣΤΙΑΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.	01:10.43	
2.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:11.33	
3.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:12.90	
4.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:13.50	
5.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:13.58	
6.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:15.03	
7.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:15.26	
8.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:15.56	
9.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.00	
10.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	01:18.36	
11.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:18.66	
12.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:19.57	
13.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:19.77	
14.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:19.90	
15.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:20.08	
16.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	01:20.39	
17.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:21.32	
18.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:24.02	
19.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:24.15	
20.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:25.03	
21.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:25.06	
22.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:25.20	
23.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:25.26	
24.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:25.32	
25.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:25.80	
26.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:27.24	
27.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:27.47	
28.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:28.10	
29.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:29.22	
30.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:29.61	
31.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:30.99	
32.	179042	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:31.36	
33.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:32.80	
34.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:33.17	
35.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:34.34	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

163624 ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ 2005 ΑΡΗΣ ΝΕΑΝ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
6**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ							
162517		ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	NEAN		
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
175035		ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:13.72	
2.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:14.92	
3.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:17.78	
4.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:17.79	
5.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:18.98	
6.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:20.51	
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	01:21.38	
8.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:22.27	
9.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:23.57	
10.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:24.14	
11.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:25.72	
12.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:26.70	
13.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:27.10	
14.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:27.32	
15.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:27.35	
16.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:27.59	
17.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:29.65	
18.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:29.76	
19.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:29.92	
20.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:30.91	
21.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:31.00	
22.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	01:31.69	
23.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:31.96	
24.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:33.12	
25.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:33.46	
26.	185111	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:33.82	
27.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:34.01	
28.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:36.98	
29.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:37.27	
30.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:40.47	
31.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:48.89	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

174041 ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ 2008 ΝΟΧΑΝ ΠΠ-Α

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

181573 ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2009 ΝΟΧΑΝ ΠΠ-Β

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
7**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
161912		ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

21 Nov 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21-Nov-21 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:21.89	
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	01:24.96	
3.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:28.45	
4.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:29.30	
5.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:29.43	
6.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:29.51	
7.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:29.99	
8.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:30.74	
9.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:31.12	
10.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:31.87	
11.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:32.60	
12.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:32.62	
13.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:32.88	
14.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:33.15	
15.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:33.40	
16.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:33.57	
17.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:33.88	
18.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:34.23	
19.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:34.51	
20.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:34.83	
21.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:37.47	
22.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:37.81	
23.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:38.63	
24.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:39.28	
25.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:39.89	
26.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	01:40.59	
27.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:40.63	
28.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:41.78	
29.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:43.92	
30.	172226	ΒΡΑΠΙ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:44.03	
31.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	01:46.84	
32.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:49.75	
33.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:52.24	
34.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:58.91	
35.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	02:09.93	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

174970 ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ 2005 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΝΕΑΝ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
8**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ							
179107		ΠΑΚΙΟΥΦΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΥΑΓ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β		
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ							
188620		ΚΟΡΝΑΡΟΥ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΚ-Β		
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
183054		ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β		
171470		ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α		
190161		ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΛΚΙΟΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β		
169148		ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
183275		ΜΩΡΑΙΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:28.58	
2.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:40.53	
3.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:43.16	
4.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:51.77	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
10**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	02:32.35	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:39.48	
3.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:41.54	
4.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:51.06	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:04.99	
6.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:17.39	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β			
--------	----------------------	------	---------	------	--	--	--

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:54.32	
2.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:55.38	
3.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΝΔΡ	00:55.71	
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:56.86	
5.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:57.04	
6.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:57.53	
7.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:57.94	
8.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:58.33	
9.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:58.43	
10.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:59.10	
11.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ	00:59.20	
12.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:59.55	
13.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:59.66	
14.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:59.88	
15.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:01.55	
16.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	01:01.60	
17.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:01.66	
18.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:01.73	
19.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	01:02.07	
20.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:02.27	
21.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	01:02.98	
22.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:03.23	
23.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:03.25	
24.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:03.35	
25.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:03.45	
26.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:03.50	
27.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.23	
28.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.24	
29.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:04.44	
30.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	01:04.45	
31.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:04.54	
32.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:04.67	
33.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:04.87	
34.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:05.06	
35.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:05.26	
36.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:05.43	
37.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:05.55	
38.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:05.60	
39.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:05.90	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:06.15	
41.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΥΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:06.34	
42.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:06.90	
43.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:07.28	
44.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:07.55	
45.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:08.16	
46.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:08.19	
47.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:08.49	
48.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:08.57	
49.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:08.94	
50.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:09.20	
51.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:09.46	
52.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:10.01	
53.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:10.56	
54.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:10.68	
55.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:10.77	
56.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:10.92	
57.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:11.48	
58.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:11.86	
59.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.44	
60.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:12.94	
61.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:13.55	
62.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:13.59	
63.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:15.64	
64.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:15.70	
65.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.94	
66.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:16.42	
67.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:17.02	
68.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:17.16	
69.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:17.27	
70.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:17.72	
71.	179513	ΚΟΥΤΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:17.85	
72.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:18.69	
73.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:19.22	
74.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:20.23	
75.	191774	ΒΡΕΚΟ ΓΚΕΣΤΙΑΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:20.49	
76.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:20.90	
77.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:23.42	
78.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:23.52	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:23.64	
80.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:25.71	
81.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:27.24	
82.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:31.07	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179762 ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2006 ΝΟΗΡΑΚΛ ΠΑΙΔ

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175020 ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΠ-Α
180056 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΠ-Β
174439 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ 2008 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΠ-Α
176905 ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΑΙΔ
163683 ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ 2004 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΕΦΗΒ
170768 ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2007 ΝΟΧΑΝ ΠΑΙΔ
177250 ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΠΠ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:59.74	
2.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:01.03	
3.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:01.15	
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:02.46	
5.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:02.66	
6.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:02.90	
7.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:03.26	
8.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	01:04.08	
9.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.26	
10.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.49	
11.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:05.69	
12.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	01:05.70	
13.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	01:05.78	
14.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:07.00	
15.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:07.03	
16.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	01:07.36	
17.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:07.99	
18.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	01:08.09	
19.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:08.16	
20.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:09.45	
21.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:09.54	
22.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:09.89	
23.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:10.24	
24.	154465	ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΥΝ.	01:10.59	
25.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:11.31	
26.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:11.74	
27.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:12.03	
28.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:12.14	
29.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:12.18	
30.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:12.46	
31.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:12.77	
32.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:12.90	
33.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:13.02	
34.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:13.36	
35.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:13.54	
36.	179042	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:14.10	
37.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:14.26	
38.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:14.70	
39.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:15.87	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:16.15	
41.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:16.36	
42.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:17.41	
43.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:17.52	
44.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:17.66	
45.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.68	
46.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:18.41	
47.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:18.45	
48.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:18.71	
49.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:19.14	
50.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:19.53	
51.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:20.61	
52.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:20.77	
53.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:21.44	
54.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:22.14	
55.	188952	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:22.64	
56.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:22.65	
57.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:23.80	
58.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:25.14	
59.	187119	ΜΠΕΡΤΣΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:25.62	
60.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:29.55	
61.	195542	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΣΟΦΙΑ ΡΟΟΥΖ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:33.00	
62.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	01:38.50	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

175018 ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ 2008 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΚ-Α

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

163572 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ 2005 ΩΡΙΩΝΑΣ ΝΕΑΝ
 171470 ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ 2008 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΚ-Α
 190161 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΛΚΙΟΝΗ 2009 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΚ-Β
 174759 ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ 2006 ΗΡΑΚΛ91 ΚΡ-Α
 163684 ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ 2005 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΝΕΑΝ
 178532 ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ 2005 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΝΕΑΝ
 168656 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ 2006 ΑΡΗΣ ΚΡ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:21.62	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:24.12	
3.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:25.31	
4.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:25.77	
5.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:29.82	
6.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:30.64	
7.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:31.50	
8.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:32.00	
9.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:32.60	
10.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:33.07	
11.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	02:33.35	
12.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:34.73	
13.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:34.79	
14.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:35.28	
15.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:39.58	
16.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	02:41.68	
17.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:43.24	
18.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:45.01	
19.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:45.92	
20.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:47.49	
21.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	02:48.62	
22.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:50.84	
23.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:51.08	
24.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:51.22	
25.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:54.07	
26.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:59.07	
27.	181201	ΔΕΛΗΟΦΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:59.49	
28.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:01.40	
29.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:04.46	
30.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	03:06.17	
31.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:11.70	
32.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:15.24	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	
174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	
173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	
171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
13**

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21-Nov-21 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:37.27	
2.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:40.91	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	02:41.73	
4.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:41.88	
5.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:42.61	
6.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:42.76	
7.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:46.27	
8.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:47.02	
	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:47.02	
10.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:48.63	
11.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:49.99	
12.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:50.91	
13.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:51.36	
14.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:52.93	
15.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:53.11	
16.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:54.96	
17.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:55.68	
18.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:55.89	
19.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:56.27	
20.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:58.01	
21.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:58.21	
22.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:58.28	
23.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:58.92	
24.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:00.47	
25.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:00.83	
26.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	03:06.10	
27.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:06.92	
28.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:07.93	
29.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:14.67	
30.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:18.30	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α
179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ
171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
14**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
179169		ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β		
169148		ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
182174		ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α		
178206		ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	18:35.86	
2.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	18:36.66	
3.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	21:03.78	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Πρωί
16**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	19:53.77	
2.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	20:31.90	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	02:16.51	
2.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:19.02	
3.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:21.04	
4.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:22.57	
5.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:23.72	
6.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:24.34	
7.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:26.22	
8.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:26.48	
9.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:27.60	
10.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	02:29.17	
11.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:30.81	
12.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:31.81	
13.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:33.17	
14.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:33.89	
15.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:34.23	
16.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:34.79	
17.	154465	ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΥΝ.	02:36.37	
18.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:36.69	
19.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:37.24	
20.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:42.16	
21.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:42.30	
22.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:44.38	
23.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:53.40	
24.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:56.02	
25.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:56.30	
26.	179107	ΠΑΚΙΟΥΦΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΥΑΓ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:57.56	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α
190161	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΛΚΙΟΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β
162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ
168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α
169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	02:00.03	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:02.72	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	02:04.06	
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	02:04.26	
5.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:06.07	
6.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:06.26	
7.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	02:10.80	
8.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:10.92	
9.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:11.32	
	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:11.32	
11.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ	02:12.17	
12.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:12.31	
13.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:12.87	
14.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	02:13.61	
15.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΗΣ	ΠΑΙΔ	02:15.57	
16.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:16.28	
17.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΩΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	02:16.67	
18.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	02:17.68	
19.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:18.00	
20.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:18.93	
21.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:19.08	
22.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:19.31	
23.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:20.05	
24.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:20.17	
25.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	02:21.00	
26.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:21.58	
27.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	02:22.89	
28.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:23.79	
29.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	02:24.62	
30.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	02:25.02	
31.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:25.45	
32.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:25.69	
33.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:26.19	
34.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:27.87	
35.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:30.64	
36.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:30.97	
37.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:31.06	
38.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:31.56	
39.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:32.30	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:32.70	
41.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:34.30	
42.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:35.01	
43.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:37.41	
44.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:37.84	
45.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:38.67	
46.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:39.82	
47.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:40.67	
48.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:41.95	
49.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:42.27	
50.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:43.36	
51.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:45.55	
52.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:46.50	
53.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:51.88	
54.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:53.73	
55.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	02:59.48	
56.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:01.91	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ
180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β
174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α
169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:37.54	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:39.37	
3.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:39.52	
4.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:39.73	
5.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:39.92	
6.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:40.71	
7.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:41.13	
8.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:41.28	
9.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:41.45	
10.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:41.49	
11.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:41.68	
12.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:41.76	
13.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:42.37	
14.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:42.44	
15.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:42.45	
16.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:42.49	
17.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:42.68	
18.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:43.08	
19.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:43.22	
20.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:43.53	
21.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:44.16	
22.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:44.25	
23.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:44.42	
24.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:44.47	
25.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:44.48	
26.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:44.91	
27.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΦΙΓΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:45.40	
28.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:45.53	
29.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:45.63	
30.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:45.70	
31.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:45.76	
32.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:46.13	
33.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:46.48	
34.	154465	ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΥΝ.	00:46.66	
35.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:47.34	
36.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:47.80	
37.	188952	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:48.35	
38.	195709	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:48.41	
39.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:48.75	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απόγ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:48.78	
41.	172602	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:49.19	
42.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:49.61	
43.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:49.88	
44.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:50.09	
45.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:50.51	
46.	171477	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:50.55	
47.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:50.65	
48.	177728	ΡΑΣΟΥΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:51.02	
	188740	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΚ-Β	00:51.02	
50.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:51.71	
51.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:53.12	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

178520 ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2008 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Α

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183054 ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ 2009 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΚ-Β
 161904 ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ 2003 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΓΥΝ.
 171470 ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ 2008 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΚ-Α
 193356 ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΜΙΛΕΝΑ 2009 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Β
 172513 ΜΟΥΣΤΑΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ 2004 ΗΡΑΚΛ91 ΝΕΑΝ
 179642 ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 2009 ΕΓΟΗ ΠΚ-Β
 183275 ΜΩΡΑΙΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 2008 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΠΚ-Α
 184782 ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ 2007 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.11	
2.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.77	
3.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	ΑΝΔΡ	00:33.92	
4.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.90	
5.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:36.11	
6.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:36.94	
7.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:37.54	
8.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:37.74	
9.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:37.92	
10.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:37.97	
11.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:38.35	
12.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:38.70	
13.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:39.11	
14.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:39.38	
15.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:39.47	
16.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:39.68	
17.	185111	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:40.32	
18.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:40.47	
19.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:40.60	
20.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:40.62	
21.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:40.75	
22.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:40.87	
23.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:41.56	
24.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:42.75	
25.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:42.88	
26.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:44.71	
27.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:45.99	
28.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:46.14	
29.	183158	ΤΙΤΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	00:46.49	
30.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:47.78	
31.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:48.68	
32.	195625	ΚΟΥΦΑΛΕΞΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:49.28	
33.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:50.40	
34.	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:54.44	
35.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:56.33	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166264 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2006 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΑΙΔ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απόγ.
4**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
161530		ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ		
193086		ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β		
171941		ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ		
162510		ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ		
176905		ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ		
161912		ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ		
161356		ΣΑΛΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ		
179643		ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	NEAN	01:09.96	
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:11.80	
3.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:12.22	
4.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:13.26	
5.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:13.46	
6.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:13.59	
7.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	01:16.45	
8.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:17.97	
9.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:18.82	
10.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:19.32	
11.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:20.97	
12.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:25.00	
13.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:27.15	
14.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:28.14	
15.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:29.23	
16.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:29.85	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β			
--------	---------------	------	-----------	------	--	--	--

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN			
177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α			

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απόγ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	01:01.64	
2.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:02.61	
3.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	01:02.65	
4.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.23	
5.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:05.02	
6.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	01:07.89	
7.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:08.07	
8.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:09.85	
9.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:11.51	
10.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:11.70	
11.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:11.95	
12.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:15.22	
13.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	01:19.49	
14.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:20.02	
15.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:20.37	
16.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:20.55	
17.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:21.03	
18.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:28.26	
19.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:32.73	
20.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:48.72	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

187764 ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ 2009 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΠΠ-Β

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

174763 ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2008 ΕΓΟΗ ΠΠ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.	00:32.40	
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.57	
3.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:33.38	
4.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:33.41	
5.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:33.44	
6.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.75	
7.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:33.79	
8.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:34.42	
9.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:34.62	
10.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:35.72	
11.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.85	
12.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:35.91	
13.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:36.23	
14.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:36.38	
15.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.55	
16.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:36.70	
17.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:36.78	
18.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.98	
19.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.29	
20.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:37.33	
21.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:37.69	
22.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	ΝΕΑΝ	00:37.91	
23.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:38.10	
24.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:38.25	
25.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:38.46	
26.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:39.19	
27.	181570	ΜΑΡΤΙΝΙΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.26	
28.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:39.28	
29.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:39.32	
30.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:39.97	
31.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:40.40	
32.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:40.91	
33.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΝΕΑΝ	00:40.95	
34.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:40.97	
35.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:41.04	
36.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:41.49	
37.	179042	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:41.93	
38.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:42.02	
39.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:42.21	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:42.73	
41.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:42.82	
42.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:42.86	
43.	172226	ΒΡΑΠΙ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:43.34	
44.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:44.47	
45.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:45.18	
46.	187119	ΜΠΕΡΤΣΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:45.81	
47.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:46.33	
48.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:46.96	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ
163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ
176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α
169333	ΚΑΛΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α
176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απόγ.
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:29.19	
2.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.90	
3.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:30.93	
4.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	00:30.98	
5.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:31.19	
6.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:31.70	
7.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.29	
8.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:32.59	
9.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:32.93	
10.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:33.22	
11.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.36	
12.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.37	
13.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.59	
14.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:34.08	
15.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.35	
16.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.51	
17.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:34.78	
18.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.92	
19.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.96	
20.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:35.27	
21.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:35.82	
22.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:36.56	
23.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:36.81	
24.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:37.15	
25.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:37.59	
26.	179513	ΚΟΥΤΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:38.46	
27.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:38.55	
28.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:39.65	
29.	183649	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	00:40.09	
30.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:40.37	
31.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:40.40	
32.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:41.31	
33.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:42.56	
34.	179578	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:42.96	
35.	191774	ΒΡΕΚΟ ΓΚΕΣΤΙΑΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:43.43	
36.	195708	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:46.89	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

21 Nov 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
8**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
171530		ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ		
162510		ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ		
182872		ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β		
174763		ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α		
176255		ΚΑΛΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α		
180056		ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β		
170768		ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:36.70	
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	05:40.12	
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:58.38	
4.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:59.86	
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:00.39	
6.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:06.43	
7.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	06:08.80	
8.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	06:20.29	
9.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:27.87	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
10**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:52.72	
2.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:22.00	
3.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:25.66	
4.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:53.40	
5.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	06:51.45	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

187276 ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΑΑΙΕΡΑΠ ΠΠ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:27.97	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.32	
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:28.45	
4.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:28.53	
5.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:28.64	
6.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:28.71	
7.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:28.95	
8.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	00:29.39	
9.	146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΓΥΝ.	00:29.60	
10.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.75	
11.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	00:29.90	
12.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	00:30.08	
13.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:30.41	
14.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:30.90	
15.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.92	
16.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	00:30.97	
17.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.04	
18.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΕΟΦΠΦ	ΚΡ-Α	00:31.14	
19.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:31.21	
20.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.33	
21.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:31.67	
22.	154465	ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΓΥΝ.	00:31.68	
	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΚΟΗ	ΓΥΝ.	00:31.68	
24.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:31.70	
25.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.71	
26.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:31.79	
27.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:31.88	
28.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:32.00	
29.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.36	
30.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	ΓΥΝ.	00:32.40	
31.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:32.44	
32.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.58	
33.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:32.68	
34.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.71	
35.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.77	
36.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.86	
37.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.93	
38.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:32.96	
39.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:33.01	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:33.02	
41.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.11	
42.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:33.33	
43.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:33.45	
44.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:33.46	
45.	179042	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:33.61	
46.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:33.66	
	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:33.66	
48.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:33.79	
49.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:33.92	
50.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:34.06	
51.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:34.57	
52.	171477	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:35.30	
53.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.34	
54.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:35.38	
55.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:35.57	
56.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΝΕΑΝ	00:35.62	
57.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:35.64	
58.	182770	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.77	
59.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.79	
60.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:35.80	
61.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.84	
62.	172602	ΠΛΑΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:35.95	
63.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:35.99	
64.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:36.03	
65.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:36.07	
66.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:36.27	
67.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.51	
68.	177728	ΡΑΣΟΥΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:36.57	
69.	195709	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:36.59	
70.	188952	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.69	
71.	176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:36.98	
72.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.11	
73.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:37.20	
74.	188620	ΚΟΡΝΑΡΟΥ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΚ-Β	00:37.22	
75.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	00:37.29	
76.	172226	ΒΡΑΠΙ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.43	
77.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.60	
78.	187119	ΜΠΕΡΤΣΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.61	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	196118	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:37.89	
80.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:38.10	
81.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:38.11	
82.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:38.56	
83.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:38.62	
84.	190710	ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:38.93	
85.	180549	ΛΙΟΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.08	
86.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:39.25	
87.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:39.73	
88.	188740	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΠΚ-Β	00:39.84	
89.	195542	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΣΟΦΙΑ ΡΟΟΥΖ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:41.00	
90.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:41.81	
91.	196120	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:46.08	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN
162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN
163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN
171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α
190161	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΛΚΙΟΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β
174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α
193356	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΜΙΛΕΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β
172513	ΜΟΥΣΤΑΚΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2004	ΗΡΑΚΛ91	NEAN
164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	NEAN
179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β
176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α
169333	ΚΑΛΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α
163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	NEAN
174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΠΚ-Α
182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α
183275	ΜΩΡΑΙΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α
169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α
173592	ΓΚΑΛΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΝΟΑΛΕΞ	ΕΦΗΒ	00:24.42	
2.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:24.89	
3.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:25.24	
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΕΦΗΒ	00:26.49	
5.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:26.56	
6.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΠΑΙΔ	00:26.82	
7.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.12	
	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:27.12	
9.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΘΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.14	
10.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	00:27.16	
11.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.36	
12.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:27.39	
13.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.44	
14.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.81	
15.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.89	
16.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:28.04	
17.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.11	
18.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.23	
19.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:28.36	
20.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.46	
21.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΠ-Α	00:28.51	
22.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:28.52	
23.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:28.68	
24.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:28.72	
25.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:29.00	
26.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:29.15	
27.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.27	
28.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.30	
29.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α	00:29.40	
30.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.45	
31.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.60	
32.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:29.64	
33.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:29.66	
34.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:29.67	
35.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.83	
36.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:29.92	
	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.92	
38.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.94	
39.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.96	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:30.29	
41.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.43	
42.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:30.47	
43.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:30.71	
44.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:31.04	
45.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:31.42	
46.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:31.48	
47.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.51	
48.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:31.52	
49.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:31.59	
50.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:31.76	
51.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:31.78	
52.	187278	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	00:31.79	
53.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:31.91	
54.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:31.97	
55.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:31.99	
56.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.04	
57.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.18	
58.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:32.33	
59.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:32.43	
60.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.48	
61.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:32.49	
62.	195625	ΚΟΥΦΑΛΕΞΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:32.53	
63.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:32.59	
64.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.71	
65.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:32.83	
66.	183649	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	00:32.84	
67.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.22	
68.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.31	
69.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.33	
70.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:33.61	
71.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:33.90	
72.	183158	ΤΙΤΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	00:33.96	
73.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.04	
74.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.16	
75.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:34.30	
76.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:34.43	
77.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.53	
78.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.67	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απόγ.
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
79.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.18	
80.	179513	ΚΟΥΤΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:35.34	
81.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:35.57	
82.	191774	ΒΡΕΚΟ ΓΚΕΣΤΙΑΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:36.00	
83.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:36.14	
84.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:36.85	
85.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:37.01	
86.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:37.12	
87.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:37.52	
88.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:37.61	
89.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.38	
90.	191868	ΓΟΥΛΙΕΡΜΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:40.72	
91.	187832	ΣΑΡΑΝΤΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:41.91	
92.	195708	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:42.59	
93.	177622	ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:44.06	
94.	193086	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:50.11	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ
170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ
167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ
191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Β

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ
162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ
174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α
176255	ΚΑΛΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α
180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β
174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α
176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ
177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α
197439	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΗΝΑΣ	2004	ΕΓΟΗ	ΕΦΗΒ
197440	ΜΕΛΕΤΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Α
183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ
179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
179639		ΠΛΑΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:56.24	
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:58.64	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	03:04.88	
4.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:08.82	
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:09.74	
6.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:09.97	
7.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:10.17	
8.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:12.72	
9.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:16.18	
10.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:16.66	
11.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	03:18.15	
12.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:19.53	
13.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:21.28	
14.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:23.04	
15.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:24.64	
16.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:25.95	
17.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:26.69	
18.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	03:26.80	
19.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:30.39	
20.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:30.74	
21.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	03:31.20	
22.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:41.38	
23.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:45.59	
24.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	03:45.86	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ
--------	---------------	------	---------	------

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
14**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΔΡΑΜ	ΠΑΙΔ	02:36.62	
2.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:44.13	
3.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:53.20	
4.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:55.93	
5.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΠΑΙΔ	02:57.43	
6.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:58.47	
7.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:59.54	
8.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	03:02.43	
9.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:03.40	
10.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:05.92	
11.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	03:06.97	
12.	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:07.07	
13.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:08.41	
14.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	03:11.95	
	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:11.95	
16.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:16.71	
17.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:21.48	
18.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	03:23.21	
19.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:27.22	
20.	185111	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:27.66	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

176905 ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΑΙΔ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:31.81	
2.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:32.37	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:39.93	
4.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:40.21	
5.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ	02:42.56	
6.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:43.13	
7.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	02:45.86	
8.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	02:46.44	
9.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:47.37	
10.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:48.14	
11.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:52.12	
12.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:53.65	
13.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:54.39	
14.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:54.67	
15.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:57.87	
16.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:59.27	
17.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:01.70	
18.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	03:05.65	
19.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:07.99	
20.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:12.10	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ
162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΑΡΗΣ	ΝΕΑΝ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
16**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:20.73	
2.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:24.34	
3.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:25.07	
4.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:36.66	
5.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:36.72	
6.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	02:37.30	
7.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:40.15	
8.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:40.58	
9.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:40.75	
10.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:41.18	
11.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:43.37	
12.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:46.17	
13.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:57.74	
14.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:58.12	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
19**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	09:27.34	
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	09:49.01	
3.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	10:34.24	
4.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	10:43.20	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	10:54.92	
6.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:56.87	
7.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	11:43.37	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α
182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
21 Nov 2021**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21-Nov-21 Απογ.
20**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΝΔΡ	08:51.71	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	ΕΦΗΒ	08:54.27	
3.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	09:02.96	
4.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	09:17.94	
5.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	09:30.73	
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:34.54	
7.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	09:40.74	
8.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	09:41.53	
9.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	10:01.11	
10.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	10:09.97	
11.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	10:18.20	
12.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	10:38.62	
13.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	10:45.17	
14.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	10:56.18	
15.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	11:13.89	