

**2ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 ΙΑΝ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

5000m - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΝΕΑΝ	1:07:45.73
2	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	ΩΡΙΩΝΑΣ	2006	ΝΕΑΝ	1:09:48.34

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΕ

169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΝΕΑΝ	
--------	-------------------	------------	------	------	--

5000m - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:04:45.81
2	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2008	ΚΟΡ	1:09:19.83
3	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΚΟΡ	1:09:36.66
4	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΚΟΡ	1:09:48.99
5	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:10:41.31
6	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:12:58.96
7	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΗΡΑΚΛ91	2009	ΚΟΡ	1:14:42.87

5000m - ΕΦΗΒΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	ΕΦΗΒ	56:03.53
2	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΕΦΗΒ	1:00:13.32
3	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΠΑΟ	2006	ΕΦΗΒ	1:06:28.08

5000m - ΠΑΙΔΩΝ

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	ΕΓΟΗ	2009	ΠΑΙΔ	1:02:35.67
2	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΗΡΑΚΛ91	2009	ΠΑΙΔ	1:04:09.66
3	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2008	ΠΑΙΔ	1:04:29.55
4	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΠΑΙΔ	1:12:12.81