

**ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

5000m - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση
1	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	Ν.ΑΝΔΡ	53:22.21

5000m - ΕΦΗΒΩΝ (50m)

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση
1	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	55:57.55
2	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	58:34.17
3	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	1:07:13.34

5000m - ΠΑΙΔΩΝ (50m)

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση
1	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	57:43.57
2	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	1:01:12.63
3	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	1:01:17.84

5000m - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (50m)

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση
1	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	1:01:49.89
2	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	1:03:29.56
3	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑΣΤ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	1:05:10.93
4	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	1:08:01.87
5	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	1:10:03.10
6	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	1:12:38.16

5000m - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (50m)

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση
1	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΟΡ	1:06:39.36
2	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜΝ	ΚΟΡ	1:06:45.05
3	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΟΡ	1:08:26.83
4	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΟΡ	1:08:43.47
	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΟΡ	Δ-ΤΕΡΜ