

**3ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 ΦΕΒ 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**5000m - ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΝΕΑΝ	1:06:52:61

**5000m - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2009	ΚΟΡ	1:06:32:72
3	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2009	ΚΟΡ	1:09:24:07

**5000m - ΕΦΗΒΩΝ**

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2007	ΕΦΗΒ	59:51:41

**5000m - ΠΑΙΔΩΝ**

Κ/ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	ΠΑΙΔ	1:00:12:73
2	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	2008	ΠΑΙΔ	1:02:16:81
3	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	ΠΑΙΔ	1:02:30:93
4	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	ΕΓΟΗ	2009	ΠΑΙΔ	1:02:44:90
5	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΗΡΑΚΛ91	2009	ΠΑΙΔ	1:05:02:41
6	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	ΠΑΙΔ	1:05:26:54