

**4ος ΑΓΩΝΑΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
19 ΜΑΡ 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**5000m - ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	ΠΑΟ	2006	ΝΕΑΝ	1:04:37:29
2	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΟ	2006	ΝΕΑΝ	1:05:13:44
3	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	2007	ΝΕΑΝ	1:05:52:38

**5000m - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ.	Κατηγορία	Επίδοση
1	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:03:34:21
2	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΚΟΡ	1:06:41:81
3	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:06:42:23
4	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	ΗΡΑΚΛ91	2009	ΚΟΡ	1:07:57:50
5	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:08:50:46
6	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΚΟΡ	1:08:59:60
7	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	2009	ΚΟΡ	1:12:05:45
8	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΚΟΡ	1:13:36:84

**5000m - ΕΦΗΒΩΝ**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2007	ΕΦΗΒ	54:24:72
2	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΑΡΓΗΡΑΚ	2006	ΕΦΗΒ	1:03:51:15

**ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΕ**

171978 ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ ΑΟΦΦ 2007 ΕΦΗΒ

**5000m - ΠΑΙΔΩΝ**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Σωματείο	Ε.Γ	Κατηγορία	Επίδοση
1	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2009	ΠΑΙΔ	59:29:22
2	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΡΓΗΡΑΚ	2009	ΠΑΙΔ	59:44:51
3	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2008	ΠΑΙΔ	1:00:47:31
4	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	2008	ΠΑΙΔ	1:01:59:04
5	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΩΡΙΩΝΑΣ	2009	ΠΑΙΔ	1:08:09:22