

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ****ΓΛΑΥΚΟΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	153273	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	00:17.95	3	
ΓΕΝ-Γ		153274	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗ ΦΑΝΗ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	00:23.01	1	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	153273	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	00:39.73	1	
ΓΕΝ-Γ		153274	ΚΟΛΙΠΕΤΡΗ ΦΑΝΗ	2001	ΓΛΑΥΚΟΣ	00:45.57	1	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Ο.Κ.****ΠΑΟΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193914	ΣΜΥΡΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΔΗΜΗ	2012	ΠΑΟΚ	00:23.00	46	
ΓΕΝ-Γ		136956	ΣΚΑΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	1998	ΠΑΟΚ	00:25.66	9	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171506	ΜΠΟΥΦΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2006	ΠΑΟΚ	00:16.88	3	
ΓΕΝ-Γ		168284	ΔΕΣΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΠΑΟΚ	00:19.19	1	
		186512	ΣΜΥΡΝΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΠΑΟΚ	00:24.09	8	
		160605	ΜΑΝΔΑΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2004	ΠΑΟΚ	00:24.69	9	
100 Μ Υ/Β								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171506	ΜΠΟΥΦΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2006	ΠΑΟΚ	00:40.11	1	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171506	ΜΠΟΥΦΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2006	ΠΑΟΚ	00:18.85	7	
ΓΕΝ-Γ		186512	ΣΜΥΡΝΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΠΑΟΚ	00:24.32	13	
		160605	ΜΑΝΔΑΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2004	ΠΑΟΚ	00:26.13	15	
		193915	ΣΜΥΡΝΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	00:31.35	19	
		168284	ΔΕΣΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΠΑΟΚ	ΑΚΥΡ		
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186512	ΣΜΥΡΝΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΠΑΟΚ	00:54.71	12	
		160605	ΜΑΝΔΑΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2004	ΠΑΟΚ	00:59.92	16	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ

ΑΡΗΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166894	ΜΥΤΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2007	ΑΡΗΣ	00:21.06	2	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166894	ΜΥΤΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2007	ΑΡΗΣ	00:45.71	2	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166894	ΜΥΤΑΚΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2007	ΑΡΗΣ	01:48.94	11	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ							ΝΟΑΛΕΞ	
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162232	ΜΠΟΥΡΟΥΛΙΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΝΟΑΛΕΞ	00:49.64	11	
ΓΕΝ-Γ		171114	ΜΑΛΑΜΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	01:05.96	37	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171521	ΠΟΝΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΑΛΕΞ	02:01.93	21	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162232	ΜΠΟΥΡΟΥΛΙΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΝΟΑΛΕΞ	00:22.37	11	
		165902	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2006	ΝΟΑΛΕΞ	00:24.14	24	
ΓΕΝ-Γ		171114	ΜΑΛΑΜΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	00:31.02	43	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171521	ΠΟΝΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΑΛΕΞ	04:26.14	12	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174630	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	00:19.73	10	
		171521	ΠΟΝΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΑΛΕΞ	00:22.63	16	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174630	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	01:50.36	12	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174630	ΤΖΑΝΕΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	04:05.68	6	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ						ΠΑΝΣΕΡ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160851	ΚΑΡΔΑΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2005	ΠΑΝΣΕΡ	00:46.71	2	
		166861	ΛΙΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:51.88	21	
		161048	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΠΑΝΣΕΡ	A-EKK		
ΓΕΝ-Γ		169175	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΠΑΝΣΕΡ	00:54.47	3	
		173552	ΔΑΜΑΛΑ ΑΝΥΣΙΑ ΖΩΗ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	00:59.15	19	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194326	ΜΑΓΓΕΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΙΧΑΗ	2006	ΠΑΝΣΕΡ	01:51.87	9	
		166861	ΛΙΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	01:59.07	19	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160851	ΚΑΡΔΑΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2005	ΠΑΝΣΕΡ	00:20.71	1	
		161048	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΠΑΝΣΕΡ	00:21.45	3	
		194326	ΜΑΓΓΕΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΙΧΑΗ	2006	ΠΑΝΣΕΡ	00:23.49	19	
		166861	ΛΙΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:24.83	30	
		169175	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΠΑΝΣΕΡ	00:24.82	4	
ΓΕΝ-Γ		173552	ΔΑΜΑΛΑ ΑΝΥΣΙΑ ΖΩΗ	2003	ΠΑΝΣΕΡ	00:26.44	13	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171033	ΔΑΒΙΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΑΝΣΕΡ	00:15.84	2	
		182466	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:17.49	5	
ΓΕΝ-Γ		175124	ΠΑΝΤΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:23.31	7	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171033	ΔΑΒΙΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΠΑΝΣΕΡ	00:17.24	2	
		182466	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:18.60	5	
		181927	ΛΙΓΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:20.12	11	
		169853	ΠΙΓΚΑΣ ΘΩΜΑΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:23.50	18	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182466	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:45.17	6	
		169853	ΠΙΓΚΑΣ ΘΩΜΑΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:56.90	14	
ΓΕΝ-Γ		175124	ΠΑΝΤΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	00:55.69	14	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181927	ΛΙΓΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	01:42.91	7	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Μ.Γ.Σ. ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ

ΠΑΝΣΕΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178288	ΜΑΝΩΛΙΔΗΣ ΤΖΗΜΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	2007	ΠΑΝΣΕΡ	04:00.28	5	
		178287	ΚΕΛΕΣΕΝΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΝΣΕΡ	04:25.03	7	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΜΙΛ.ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΩΝ ΑΛΙΕΩΝ & ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΒΟΛΟΥ

ΟΕΑΝΑΒ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159897	ΣΦΕΤΣΟΣ ΦΛΑΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	00:49.45	8	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159897	ΣΦΕΤΣΟΣ ΦΛΑΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	01:52.98	13	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159897	ΣΦΕΤΣΟΣ ΦΛΑΜΠΟΥΡΗΣ ΔΗΜΗΤ	2005	ΟΕΑΝΑΒ	00:22.09	6	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ****ΑΚΑΚΑΡΔ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164940	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ ΒΑΙΟΣ	2006	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:49.51	10	
		173477	ΚΑΛΟΥΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:51.86	20	
		175686	ΓΕΡΟΥΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:54.81	26	
		185330	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:59.00	30	
		180838	ΧΑΛΙΑΜΑΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΥΣΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:59.74	31	
ΓΕΝ-Γ		166644	ΓΕΡΟΥΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:54.81	4	
		167036	ΚΡΑΝΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:57.63	12	
		171007	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:57.75	13	
		180833	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:04.20	28	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164940	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ ΒΑΙΟΣ	2006	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:51.63	8	
		172964	ΒΑΣΙΛΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:51.87	9	
		175686	ΓΕΡΟΥΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:02.32	22	
		185330	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:12.73	26	
		173477	ΚΑΛΟΥΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		171007	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:06.64	11	
		175471	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:08.55	15	
		178324	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:25.86	29	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164940	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ ΒΑΙΟΣ	2006	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:22.45	14	
		173477	ΚΑΛΟΥΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:23.51	20	
		172964	ΒΑΣΙΛΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:23.56	23	
		175686	ΓΕΡΟΥΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:24.80	28	
		180838	ΧΑΛΙΑΜΑΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΥΣΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:26.12	35	
ΓΕΝ-Γ		166644	ΓΕΡΟΥΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:24.71	3	
		167036	ΚΡΑΝΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:25.01	5	
		171007	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:26.01	11	
		175471	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:27.57	19	
		180833	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:27.98	26	
		178324	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:29.08	36	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ****ΑΚΑΚΑΡΔ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172964	ΒΑΣΙΛΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	04:00.70	7	
		185330	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	04:41.51	15	
		180838	ΧΑΛΙΑΜΑΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΥΣΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	04:51.59	16	
ΓΕΝ-Γ		166644	ΓΕΡΟΥΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	04:25.87	5	
		175471	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	04:29.77	7	
		180833	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	05:02.18	15	
		178324	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	05:18.59	17	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ****ΠΑΣΓΙΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:50.58	13	
		198411	ΚΟΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:05.93	37	
ΓΕΝ-Γ		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:57.30	11	
		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:03.94	27	
		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:08.03	36	
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:14.47	40	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:54.67	14	
ΓΕΝ-Γ		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:01.67	3	
		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:17.24	21	
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:38.24	34	
		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:49.59	36	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:23.33	17	
		198411	ΚΟΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:28.94	42	
ΓΕΝ-Γ		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:31.31	44	
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:31.53	45	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:19.22	2	
		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:44.64	13	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ

ΛΑΡ-ΤΙΤΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155216	ΚΑΡΑΤΣΙΒΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:38.75	1	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155216	ΚΑΡΑΤΣΙΒΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	03:31.55	1	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΝΗΡΙΩΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161122	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΠΑΡΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:51.18	14	
		175467	ΔΕΜΠΟ ΦΡΕΝΣΙ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:52.71	19	
		191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	00:54.23	24	
		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:58.37	29	
		182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:01.12	33	
		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:12.98	38	
		185594	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ ΖΗΣΗΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:13.79	40	
		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:17.88	44	
		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:20.52	45	
		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:25.30	47	
		195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:25.52	48	
		196413	ΣΤΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:31.49	49	
ΓΕΝ-Γ		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:56.81	8	
		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:57.25	10	
		185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:04.31	29	
		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	01:04.42	30	
		185597	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:07.40	34	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	01:52.23	11	
		175467	ΔΕΜΠΟ ΦΡΕΝΣΙ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	01:57.69	17	
		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:08.22	24	
		182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:13.00	27	
		185594	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ ΖΗΣΗΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:43.94	32	
ΓΕΝ-Γ		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	02:04.93	6	
		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΞΕΝΗ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	02:06.19	9	
		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	02:07.61	13	
		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	02:20.74	24	
		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	02:21.85	25	
		185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:22.21	26	
		185597	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:33.95	33	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ						ΝΗΡΙΩΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161122	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΠΑΡΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:22.37	11	
		175467	ΔΕΜΠΟ ΦΡΕΝΣΙ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:23.53	21	
		137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΝ	00:23.55	22	
		177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:24.19	25	
		182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:27.84	39	
		185594	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ ΖΗΣΗΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:30.80	43	
		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:33.30	47	
		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:34.18	50	
		195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:35.28	52	
		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:35.60	53	
		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:35.99	54	
		196413	ΣΤΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:39.44	57	
ΓΕΝ-Γ		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:25.59	8	
		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	00:27.68	20	
		162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:27.90	22	
		185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:28.13	29	
		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	00:28.41	31	
		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	00:28.86	33	
		185597	ΓΕΩΡΓΙΩΤΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:29.12	37	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	03:57.20	6	
		182156	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	04:31.36	13	
ΓΕΝ-Γ		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	04:27.55	6	
		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	04:31.46	8	
		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	04:51.80	14	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161122	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΠΑΡΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:19.61	8	
		191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	00:20.75	14	
		137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΝ	00:21.33	15	
ΓΕΝ-Γ		170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:20.12	4	
		162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΤΕΡΜ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ							ΝΗΡΙΩΝ	
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	00:22.07	15	
		137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:21.70	5	
		175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:22.19	7	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	ΕΓΚ		
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	01:54.54	15	
		175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	ΕΓΚ		
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	04:08.36	7	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168297	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:54.18		22
		175513	ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:56.53		28
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175509	ΜΟΥΣΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:18.71		29
ΓΕΝ-Γ		178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:17.87		22
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175513	ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:24.80		28
		168297	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:25.11		33
ΓΕΝ-Γ		178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:27.73		21
		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:27.95		23
		178817	ΔΕΛΗΜΑΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:27.97		25
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175509	ΜΟΥΣΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	04:58.22		17
ΓΕΝ-Γ		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	04:42.24		10
		178817	ΔΕΛΗΜΑΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	05:04.09		16
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160975	ΓΚΡΕΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:19.62		9
ΓΕΝ-Γ		160976	ΣΕΡΒΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:19.81		3
		168202	ΠΛΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:20.97		6
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167514	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:21.17		13
		160975	ΓΚΡΕΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:26.04		20
		180528	ΜΟΥΣΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:26.90		22
ΓΕΝ-Γ		160976	ΣΕΡΒΕΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:22.22		8
		157552	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	A-EKK		
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:48.81		8
		175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:51.94		10

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167514	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:45.85	8	
		180528	ΜΟΥΣΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:15.48	15	
ΓΕΝ-Γ		160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:39.83	2	
		182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:46.24	6	
		167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:48.86	10	
		157552	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:52.50	12	
		178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:56.89	16	
		175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:58.42	19	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:39.27	3	
		167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	04:01.86	5	
		178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	04:16.21	8	
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	08:04.90	2	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΙΕΡΙΑΣ 92

ΠΙΕΡΙΑΣ 92

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176959	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	01:01.43	34	
ΓΕΝ-Γ		176958	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ANNA	2008	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	01:01.43	22	
		177779	ΣΙΑΣΙΟΥ ΖΩΗ	2006	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	01:03.55	24	
		176960	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΑΡΘΑ	2005	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	01:03.79	26	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176959	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	00:26.56	36	
ΓΕΝ-Γ		176958	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ANNA	2008	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	00:27.05	16	
		177779	ΣΙΑΣΙΟΥ ΖΩΗ	2006	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	00:28.30	30	
		176960	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΜΑΡΘΑ	2005	ΠΙΕΡΙΑΣ 9	00:28.90	34	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΔΕΛΦΠΕΡ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ							
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162353	ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006 ΔΕΛΦΠΕΡ	00:51.47	16	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΟΛ.ΙΩΑΝ.**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:49.40	6	
		177369	ΤΣΙΑΒΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:54.21	23	
		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:13.48	39	
		187695	ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:24.20	46	
		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	ΑΚΥΡ		
ΓΕΝ-Γ		164667	ΧΑΡΑΤΣΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:58.48	15	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:21.65	30	
		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:32.93	31	
ΓΕΝ-Γ		164667	ΧΑΡΑΤΣΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:07.44	12	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:22.91	15	
		177369	ΤΣΙΑΒΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:24.27	26	
		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:26.72	37	
		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:32.50	45	
		187695	ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:36.45	55	
ΓΕΝ-Γ		164667	ΧΑΡΑΤΣΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:26.82	15	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	03:56.23	5	
		177369	ΤΣΙΑΒΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	04:22.43	11	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ						ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	143524	ΠΟΛΥΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:49.30	5	
		175559	ΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:49.40	6	
		180798	ΚΑΚΑΡΓΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	A-ΕΚΚ		
ΓΕΝ-Γ		145495	ΚΟΥΡΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2002	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:02.58	23	
		194507	ΔΡΙΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:04.72	31	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155706	ΚΑΜΠΑΔΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:44.47	3	
		143524	ΠΟΛΥΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:49.03	7	
ΓΕΝ-Γ		162280	ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	02:04.75	5	
		184683	ΠΑΝΤΖΙΑΡΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	02:25.91	30	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175559	ΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:21.62	4	
		165916	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:22.31	10	
		188983	ΚΟΥΚΛΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:24.89	31	
		180798	ΚΑΚΑΡΓΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:25.08	32	
ΓΕΝ-Γ		145495	ΚΟΥΡΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2002	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:28.05	27	
		194507	ΔΡΙΖΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:29.32	39	
		184683	ΠΑΝΤΖΙΑΡΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:29.63	40	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155706	ΚΑΜΠΑΔΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	03:48.21	2	
		165916	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	04:04.01	9	
ΓΕΝ-Γ		162280	ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	04:23.60	4	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188983	ΚΟΥΚΛΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:20.58	12	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:28.33	23	
ΓΕΝ-Γ		170509	ΠΑΝΤΖΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:24.02	12	
		194508	ΚΑΜΑΡΟΥΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:32.93	20	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ****ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:41.14	3	
		185023	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:45.43	7	
		185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:08.50	17	
ΓΕΝ-Γ		170509	ΠΑΝΤΖΙΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:54.77	13	
		194508	ΚΑΜΑΡΟΥΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:13.25	19	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:33.70	2	
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185023	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	07:17.94	4	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΚΠΟΛΙΤ. ΑΘΛΗΤ. ΤΜΗΜΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ(ΘΕΣ/ΝΙΚΗ)

Ε.Α.Τ."ΑΛ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167461	ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	Ε.Α.Τ."ΑΛ.	00:23.74	11	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167461	ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	Ε.Α.Τ."ΑΛ.	00:53.09	11	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167461	ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	Ε.Α.Τ."ΑΛ.	01:58.38	18	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191024	ΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:14.45		41
		195413	ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:35.53		50
		198436	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:37.09		51
		191023	ΚΩΣΤΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:39.06		52
ΓΕΝ-Γ		195369	ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:15.07		41
		195371	ΑΜΑΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΡΕΤΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:26.87		44
		196831	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΛΕΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙ	2010	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:47.54		45
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195413	ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:32.43		44
		191024	ΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:33.37		48
		198438	ΤΖΕΛΙΝΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:38.41		56
		198436	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:41.93		58
		198435	ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:52.92		59
		198434	ΤΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	ΑΚΥΡ		
ΓΕΝ-Γ		195369	ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:33.50		49
		196831	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΛΕΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙ	2010	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:34.62		50
		195371	ΑΜΑΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΡΕΤΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:34.76		51
		198433	ΓΚΙΝΙ ΑΡΓΕΜΙΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:53.28		52
		198437	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΝΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	Δ-ΤΕΡΜ		
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:15.55		1
		160380	ΜΙΚΙΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:17.93		7
		193905	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:20.53		11
		181209	ΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:20.60		13
400 Μ Υ/Β								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155070	ΚΑΤΣΑΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:38.05		1

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ****Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:16.92		1
		162992	ΠΑΡΤΑΚΙΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:19.27		8
		160380	ΜΙΚΙΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:19.86		9
		181209	ΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:21.11		12
		193905	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:22.28		16
ΓΕΝ-Γ		191023	ΚΩΣΤΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:40.44		24
		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:21.17		3
		159800	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:22.24		9
		191025	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:25.05		14
		189878	ΜΕΚΛΗ ΗΛΙΑΝΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:28.28		18
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162992	ΠΑΡΤΑΚΙΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:44.85		5
		181209	ΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:50.50		12
		193905	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:51.22		13
ΓΕΝ-Γ		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:45.86		3
		172064	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:45.86		3
		159800	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:47.50		7
		191025	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:58.52		15
		189878	ΜΕΚΛΗ ΗΛΙΑΝΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:04.04		17
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166185	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΒΒΑ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:34.47		3
		191026	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:37.95		6
		162992	ΠΑΡΤΑΚΙΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:46.13		10
		175962	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:00.71		13
ΓΕΝ-Γ		172064	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:40.86		3
		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:41.76		4
		159800	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:47.94		8
		163664	ΜΕΚΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:48.45		9
		170094	ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡΙ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:53.42		13
		166063	ΜΠΟΥΣΔΟΥΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:53.92		14
		191025	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:12.03		20
		189878	ΜΕΚΛΗ ΗΛΙΑΝΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:21.68		21

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:17.06		1
		162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:21.58		2
		191026	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:37.53		3
ΓΕΝ-Γ		160489	ΜΗΤΑΚΙΔΗ ΔΑΝΑΗ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:37.43		2
		163664	ΜΕΚΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:55.59		4
		170094	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡΙ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	04:03.84		6
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166185	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΒΒΑ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	06:54.89		1
		162628	ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	07:10.50		2
		152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	07:23.00		5
		160380	ΜΙΚΙΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	08:31.06		8
		175962	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	08:47.57		9
ΓΕΝ-Γ		181204	ΚΑΛΦΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	07:54.82		1
		166063	ΜΠΟΥΣΔΟΥΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	08:25.81		3
		170094	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡΙ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	08:32.07		4
1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	13:09.13		1
		162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	13:28.28		2
ΓΕΝ-Γ		160489	ΜΗΤΑΚΙΔΗ ΔΑΝΑΗ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	15:02.49		1

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ Η ΝΙΚΗ							ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181019	ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:03.41		35
		170935	ΚΟΣΚΙΝΙΩΤΗΣ ΡΑΦΑΗΛ ΙΩΑΝΝΗ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		166936	ΠΑΝΤΕΛΟΓΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:56.91		9
		171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:58.60		16
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181019	ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:17.15		28
		170935	ΚΟΣΚΙΝΙΩΤΗΣ ΡΑΦΑΗΛ ΙΩΑΝΝΗ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		166936	ΠΑΝΤΕΛΟΓΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:05.95		8
		171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:06.48		10
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181019	ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:28.35		40
		170935	ΚΟΣΚΙΝΙΩΤΗΣ ΡΑΦΑΗΛ ΙΩΑΝΝΗ	2004	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		166936	ΠΑΝΤΕΛΟΓΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:25.41		6
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	04:22.26		3
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170934	ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:22.06		14
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170934	ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:48.97		10
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170934	ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:48.08		11
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161138	ΛΟΥΚΑΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	ΑΚΥΡ		
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161138	ΛΟΥΚΑΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	07:40.93		7

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ****Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:17.25		4
		178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:17.85		6
ΓΕΝ-Γ		171597	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:19.55		2
		170875	ΚΟΦΣΑ ΤΖΟΑΝΑ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:20.22		5
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:18.18		4
		170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:18.63		6
		178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:19.95		10
		179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:23.03		17
		193827	ΤΣΙΤΣΙΒΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:26.01		19
		186944	ΔΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:26.19		21
ΓΕΝ-Γ		171597	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:21.62		4
		170875	ΚΟΦΣΑ ΤΖΟΑΝΑ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:21.83		6
		175769	ΣΔΡΑΛΙΑ ΓΚΟΥΡΑΝ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:22.43		10
		181301	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:27.12		16
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:40.62		2
		170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:41.67		4
		178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:46.80		8
		166354	ΣΠΑΝΟΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:48.25		9
		179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:50.04		11
		193827	ΤΣΙΤΣΙΒΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:00.59		15
ΓΕΝ-Γ		186944	ΔΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:02.61		16
		170732	ΞΕΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2005	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:46.85		6
		175769	ΣΔΡΑΛΙΑ ΓΚΟΥΡΑΝ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:51.08		9
		181301	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	ΑΚΥΡ		
		170875	ΚΟΦΣΑ ΤΖΟΑΝΑ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	ΑΚΥΡ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ****Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:31.16		1
		153276	ΔΑΜΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:54.36		4
		167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:37.36		4
		166354	ΣΠΑΝΟΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:45.89		9
		179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	02:03.65		14
		186944	ΔΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	02:23.46		16
ΓΕΝ-Γ		170732	ΞΕΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2005	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:46.55		7
		175769	ΣΔΡΑΛΙΑ ΓΚΟΥΡΑΝ ANNA MARIA	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:56.91		17
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166354	ΣΠΑΝΟΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	03:49.40		4
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	07:17.09		3
		153276	ΔΑΜΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	07:25.16		6

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ****ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙ	2007	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	00:54.36	2	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙ	2007	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	02:00.47	2	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙ	2007	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	00:24.15	1	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160366	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	00:45.87	5	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160366	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΑ ΑΣΤΕΡΙ	01:44.49	5	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ						Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ		
-------------------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:47.86	3	
		159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:48.88	4	
		176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:51.37	15	
		162554	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:51.95	18	
		183398	ΜΠΑΖΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:54.39	25	
		183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:03.75	36	
		195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:15.80	42	
		195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:16.04	43	
		158989	ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	ΑΚΥΡ		
ΓΕΝ-Γ		171042	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:55.69	5	
		169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:59.04	18	
		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:03.73	25	
		190968	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ANNA	2011	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:13.67	39	

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:42.53	2	
		166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:47.04	5	
		159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:48.58	6	
		159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	01:52.36	12	
		176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:58.85	18	
		183398	ΜΠΑΖΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	02:01.11	20	
ΓΕΝ-Γ		169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	02:07.99	14	
		171042	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:11.88	19	
		183397	ΠΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	02:14.25	20	
		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	02:18.39	23	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

19 Δεκ 2021

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:21.91	5	
		159267	ΜΠΛΟΥΦΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:22.21	9	
		162554	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:22.39	13	
		183398	ΜΠΑΖΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:24.61	27	
		158989	ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:25.38	34	
		183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:28.49	41	
		195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:33.47	49	
		195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:34.55	51	
ΓΕΝ-Γ		171042	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:24.15	1	
		169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:26.76	14	
		183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:27.24	17	
		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:28.12	28	
		166978	ΣΠΥΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:29.83	41	
		190968	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ΑΝΝΑ	2011	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:29.91	42	

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΛΣΑΒΕΤ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	03:45.21	1	
		166976	ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	03:54.82	4	
		176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	04:19.86	10	
		183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	ΕΓΚ		
ΓΕΝ-Γ		183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	04:43.40	11	

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166978	ΣΠΥΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:27.68	17	
-------	----------	--------	-------------------	------	----------	----------	----	--

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166978	ΣΠΥΡΟΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:06.32	18	
-------	----------	--------	-------------------	------	----------	----------	----	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175520	ΚΑΛΑΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2000	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:45.82	1	
		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:50.22	12	
		169279	ΜΠΟΥΤΖΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:51.94	17	
		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:55.61	27	
		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:00.38	32	
ΓΕΝ-Γ		162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	ΔΙΑΓ		
		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:51.82	1	
		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:56.49	6	
		181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:56.57	7	
		176855	ΓΟΥΔΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2008	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:58.83	17	
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:05.54	33	
		194497	ΛΑΜΠΡΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2008	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:07.46	35	
		191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:15.32	42	
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:17.75	43	

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175520	ΚΑΛΑΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2000	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:42.47	1	
		162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:46.40	4	
		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:54.91	15	
		169279	ΜΠΟΥΤΖΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:55.37	16	
		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:06.41	23	
ΓΕΝ-Γ		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:12.70	25	
		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:55.04	1	
		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:03.52	4	
		181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:05.29	7	
		176855	ΓΟΥΔΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2008	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:11.86	18	
		194497	ΛΑΜΠΡΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2008	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:22.78	27	
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:24.66	28	
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:48.12	35	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:20.95	2	
		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:22.19	8	
		169279	ΜΠΟΥΤΖΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:23.18	16	
		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:27.42	38	
ΓΕΝ-Γ		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:25.50	7	
		176855	ΓΟΥΔΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2008	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:26.26	12	
		194497	ΛΑΜΠΡΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2008	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:28.45	32	
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:29.01	35	
		191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:32.23	47	
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:32.93	48	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175520	ΚΑΛΑΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2000	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:52.33	3	
		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:33.54	14	
ΓΕΝ-Γ		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:10.09	1	
		181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:36.37	9	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**ΙΩΑΝΝΙΝΑ 19/12/21****ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Δεκ 2021****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ****ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/Ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168452	ΧΑΛΙΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:49.50	9	
ΓΕΝ-Γ		171040	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:58.21	14	
		171047	ΜΠΑΝΤΡΑ ΕΥΘΥΜΘΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:59.34	20	
		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	01:01.04	21	
		186368	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΞΑΝΘΗ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	01:05.09	32	
		187708	ΛΑΜΠΡΙΝΟΥΔΗ ΑΝΘΟΥΛΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	01:10.46	38	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171047	ΜΠΑΝΤΡΑ ΕΥΘΥΜΘΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:09.68	16	
		171040	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:11.22	17	
		186368	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΞΑΝΘΗ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:26.92	31	
		187708	ΛΑΜΠΡΙΝΟΥΔΗ ΑΝΘΟΥΛΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:28.56	32	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168452	ΧΑΛΙΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:22.11	7	
		168976	ΜΠΑΝΤΡΑΣ ΘΩΜΑΣ	2006	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:23.46	18	
ΓΕΝ-Γ		171040	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:25.75	10	
		171047	ΜΠΑΝΤΡΑ ΕΥΘΥΜΘΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:27.25	18	
		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:27.96	24	
		186368	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΥ ΔΑΝΑΗ ΞΑΝΘΗ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:29.29	38	
		187708	ΛΑΜΠΡΙΝΟΥΔΗ ΑΝΘΟΥΛΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:32.20	46	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168976	ΜΠΑΝΤΡΑΣ ΘΩΜΑΣ	2006	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	04:01.40	8	
ΓΕΝ-Γ		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	04:44.56	12	