

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	132411	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:31.99	1
2.	125099	ΚΑΛΑΓΚΙΑ ΑΓΑΠΗ-ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:36.16	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	100566	ΒΥΡΙΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1988	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ35-39	00:39.26	1
2.	201231	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ35-39	01:08.45	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ							
70843		ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΝΟΑΛΕΞ	ΓΥΝ40-44		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	47890	ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ45-49	00:38.26	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	30484	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΕΡΑΣΩ	1974	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ50-54	00:39.34	1
2.	35067	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ50-54	00:41.12	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	32874	ΤΣΟΥΡΟΥΦΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1968	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ55-59	00:41.77	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	123626	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:26.48	1
2.	136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:27.79	
3.	131631	ΣΠΑΡΤΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:29.57	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

145664 ΠΑΠΑΜΕΛΕΤΙΟΥ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ 1995 ΗΛΥΣ Α.Ο. ΑΝ 25-29

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	213523	ΤΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1990	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝ 30-34	00:35.11	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΑΝ 35-39	00:27.73	1
2.	107368	ΤΣΑΚΟΣ ΣΤΗΒΕΝ-ΑΓΓΕΛ	1989	ΑΕΚ	ΑΝ 35-39	00:28.33	
3.	92155	ΛΕΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1986	ΚΟΠΙ	ΑΝ 35-39	00:29.24	
4.	93183	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΚΟΠΙ	ΑΝ 35-39	00:29.40	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

112648 ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 1987 ΑΙΟΛ.ΠΕΤ ΑΝ 35-39

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	89251	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1984	ΟΣΦΠ	ΑΝ 40-44	00:30.70	1
2.	80788	ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1983	ΠΕΡΑ	ΑΝ 40-44	00:35.72	
3.	73127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1981	ΠΑΟ	ΑΝ 40-44	00:35.86	
4.	77794	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1984	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 40-44	00:39.28	
5.	187827	ΧΡΥΣΟΦΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	ΚΟΠΙ	ΑΝ 40-44	00:40.17	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

73372	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1981	ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΔ	ΑΝ 40-44			
188698	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 40-44			

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	55895	ΡΕΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49	00:31.36	1
2.	207077	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1977	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝ 45-49	00:34.23	
3.	37666	ΛΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1978	ΑΕΚ	ΑΝ 45-49	00:36.20	
4.	52748	ΣΤΑΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49	00:37.38	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	67402	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1971	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	00:37.09	1
2.	206471	ΚΟΛΕΤΖΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	00:44.04	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	28042	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1968	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΑΝ 55-59	00:36.26	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 75-79 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	21823	ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1948	ΑΠΟΛΛ.ΣΜΥΡ ΑΝ	75-79	01:01.22	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	136190	ΣΜΑΡΛΑΜΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1999	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΓΥΝ 25-29	05:11.06	1
2.	139537	ΠΑΠΠΑ ΔΑΦΝΗ	1997	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	05:46.41	
3.	131769	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΓΥΝ 25-29	07:00.17	
4.	212051	ΜΑΚΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ 25-29	07:31.95	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	205313	LAVELLE MOIRA SARAH	1993	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	05:45.40	1
2.	126208	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛ	1994	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	06:48.54	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	96924	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕ	1987	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ35-39	05:42.27	1
2.	207127	ΚΕΛΑΙΔΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	1986	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ35-39	08:12.60	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	85305	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΝΟΑ	ΓΥΝ40-44	05:53.79	1

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

181438	ΣΚΛΑΒΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1982	ΠΑΟ	ΓΥΝ40-44
--------	-------------------	------	-----	----------

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
19

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ							
207658		ΑΔΑΜ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ45-49		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
20

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	199765	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ50-54	06:46.92	1
2.	74749	ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΕΛΕΝΗ	1970	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ50-54	08:27.15	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
21

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	21867	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ55-59	07:18.15	1
2.	213461	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ55-59	09:11.60	
3.	201228	ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	1968	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ55-59	12:14.06	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 70-74 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
22

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	210814	ΚΑΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1954	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ70-74	10:03.73	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
23

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	125313	ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	04:46.54	1
2.	124666	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	1995	ΠΑΟ	ΑΝ 25-29	04:53.07	
3.	131733	ΑΛΕΞΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	05:49.24	
4.	212314	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 25-29	07:23.10	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

145664	ΠΑΠΑΜΕΛΕΤΙΟΥ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1995	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 25-29			
--------	--------------------------	------	-----------	----------	--	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
24

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110739	ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1991	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΑΝ 30-34	05:12.45	1
2.	107853	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1990	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	05:47.02	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
25

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	87597	ΜΟΙΡΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1985	ΠΑΟ	ΑΝ 35-39	05:03.03	1
2.	78876	ΠΑΝΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	1986	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 35-39	05:07.49	
3.	89986	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1985	ΜΙΛΩΝ	ΑΝ 35-39	05:32.67	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	112648	ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1987	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	ΑΝ 35-39		
--	--------	-----------------	------	----------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
26

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186797	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 40-44	05:04.11	1
2.	77794	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1984	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 40-44	06:37.39	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
27

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	205098	ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 45-49	06:08.84	1
2.	212729	ΣΚΟΡΔΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 45-49	09:50.49	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
28

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	33071	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	04:57.06	1
2.	40888	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1972	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 50-54	05:46.11	
3.	193176	ΣΠΟΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 50-54	06:00.46	
4.	206082	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΒΑΙΟΣ	1972	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	06:39.65	
5.	201221	ΚΛΑΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1971	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 50-54	11:22.09	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
29

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	203113	ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1965	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	08:38.76	1
2.	201224	ΚΟΥΒΑΡΑΣ ΤΖΕΡΡΥ	1967	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	08:58.09	
3.	212052	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1969	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	09:42.11	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
30

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177601	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	1962	ΠΑΟ	ΑΝ 60-64	07:34.31	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

31

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139993	ΤΟΚΜΕΤΖΙΔΟΥ ANNA	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ 25-29	01:17.94	1
2.	132747	ΑΛΕΞΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1998	ΠΑΟ	ΓΥΝ 25-29	01:25.22	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	126465	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ANNA	1996	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29		
--	--------	----------------------	------	------	-----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
32

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	1991	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	01:16.87	1
2.	121883	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ30-34	01:32.63	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
33

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	100566	ΒΥΡΙΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1988	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ35-39	01:29.60	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
34

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	64986	ΛΑΣΚΑΡΗ ΗΡΩ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ45-49	01:29.30	1
2.	54014	ΑΛΕΞΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ45-49	01:35.75	
3.	64277	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΠΑΟ	ΓΥΝ45-49	01:40.21	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

35

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

128299	ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29		
--------	-----------	---------	------	------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
36

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	113980	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1993	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 30-34	01:04.88	1
2.	111284	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	1991	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 30-34	01:17.82	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
37

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	73868	ΒΑΛΗΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1981	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 40-44	01:15.17	1
2.	68765	ΓΚΟΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 40-44	01:21.52	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
38

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	60877	ΜΠΑΡΔΑΚΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	1979	ΟΣΦΠ	ΑΝ 45-49	01:19.00	1
2.	193019	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1979	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 45-49	01:59.61	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
39

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35310	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1972	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54	01:12.84	1
2.	38622	ΒΕΡΓΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1972	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 50-54	01:25.60	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 70-74 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

40

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180854	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1954	ΠΕΚΕΒ	ΑΝ 70-74	02:02.67	1

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

172991 ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 1950 ΝΟΙΤΕΑΣ ΑΝ 70-74

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 75-79 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

41

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182754	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1949	ΟΣΦΠ	ΑΝ 75-79	01:57.88	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

42

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	138882	ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΡΙΕΤΤ	1997	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	01:23.80	1
2.	130784	ΚΑΠΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	1997	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	01:32.03	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
43

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	90929	ΠΕΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1984	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ40-44	01:34.45	1
2.	86665	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ40-44	01:46.65	
3.	210815	ΠΑΠΠΑ ΑΜΑΛΙΑ	1980	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΓΥΝ40-44	02:10.34	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
44

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	213541	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ45-49	01:54.25	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

45

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	213461	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ55-59	02:26.08	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
46

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	129843	ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	1996	ΠΑΟ	ΑΝ 25-29	01:13.47	1
2.	124666	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	1995	ΠΑΟ	ΑΝ 25-29	01:17.34	
3.	125851	ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΠΕΡΑ	ΑΝ 25-29	01:19.19	
4.	132678	ΚΑΡΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	01:22.74	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	136066	ΜΑΝΟΥΣΑΡΙΔΗΣ ΚΛΕΟΜΕΝΗΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29		
--	--------	------------------------	------	------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
47

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	113178	ΝΤΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	01:23.50	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

48

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	87597	ΜΟΙΡΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1985	ΠΑΟ	ΑΝ 35-39	01:18.71	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
49

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	205213	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	1980	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 40-44	01:39.68	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
50

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	212197	ΡΙΓΓΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	1979	ΠΑΟ	ΑΝ 45-49	01:39.60	1
2.	208541	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1978	ΠΕΡΑ	ΑΝ 45-49	01:55.47	
3.	208449	ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	1976	ΠΕΡΑ	ΑΝ 45-49	02:09.41	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

42371 ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ 1975 ΠΑΟ ΑΝ 45-49

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
51

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35918	ΜΠΛΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 50-54	01:22.63	1
2.	176777	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	1972	ΠΑΟ	ΑΝ 50-54	01:28.69	
3.	193176	ΣΠΟΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 50-54	01:38.19	
4.	195978	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	01:44.65	
5.	188918	ΨΥΜΑΡΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54	01:46.20	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
52

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177650	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1966	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	01:56.13	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

53

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	30148	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1963	ΝΟΒΑ	ΑΝ 60-64	01:36.27	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

55

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

187847		ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1976	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49		
--------	--	-------------------------	------	-----------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)

26/5/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

56

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	27694	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	02:42.70	1
2.	165347	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1968	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 55-59	04:37.71	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
57

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	136190	ΣΜΑΡΛΑΜΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1999	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΓΥΝ 25-29	01:05.23	1
2.	138074	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛΠ	1999	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	01:11.11	
3.	130776	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	01:14.89	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
58

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	201231	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ35-39	02:01.53	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
59

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	85305	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΝΟΑ	ΓΥΝ40-44	01:15.28	1

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

181438 ΣΚΛΑΒΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 1982 ΠΑΟ ΓΥΝ40-44

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
60

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	47890	ΜΠΙΟΝΤΙΝΙ ΜΑΡΙΑ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ45-49	01:17.06	1
2.	54014	ΑΛΕΞΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ45-49	01:28.33	
3.	213541	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ45-49	01:35.91	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
61

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	42517	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1974	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ50-54	01:14.56	1
2.	35067	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ50-54	01:21.62	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
62

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	213460	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ55-59	02:15.00	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 65-69 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
63

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

177632		ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1956	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ65-69		
--------	--	-------------------------	------	------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
64

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	125313	ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:59.80	1
2.	140054	ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΑΝ 25-29	01:00.97	
3.	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗΣ	ΑΝ 25-29	01:03.45	
4.	213013	ΓΚΙΖΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 25-29	01:30.58	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
65

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	213523	ΤΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1990	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝ 30-34	01:11.00	1
2.	107853	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1990	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	01:12.53	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
66

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	93183	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΚΟΠΙ	ΑΝ 35-39	01:03.14	1
2.	199241	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	1985	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 35-39	01:11.02	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

199240 ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 1986 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΑΝ 35-39

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
67

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	73868	ΒΑΛΗΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1981	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 40-44	01:03.24	1
2.	205213	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	1980	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 40-44	01:27.48	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	188698	ΜΑΡΑΙΔΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 40-44		
--	--------	----------------------	------	-----------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
68

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	58554	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1978	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 45-49	01:05.52	1
2.	55892	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49	01:06.61	
3.	207077	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1977	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝ 45-49	01:09.70	
4.	205098	ΚΑΜΠΟΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 45-49	01:13.48	
5.	203127	ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 45-49	01:20.88	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
69

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	30521	ΛΟΙΖΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1970	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54	01:12.73	1
2.	211377	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	01:25.81	
3.	188918	ΨΥΜΑΡΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54	01:29.57	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
70

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	22923	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	01:28.07	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
71

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	41554	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1961	ΟΕΑΝΑΒ	ΑΝ 60-64	01:18.99	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
72

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	125099	ΚΑΛΑΓΚΙΑ ΑΓΑΠΗ-ΕΙΡΗΝΗ	1995	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	02:53.53	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
73

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110760	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	02:42.64	1
2.	126208	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛ	1994	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	03:43.40	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)	26/5/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 74

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	76147	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ40-44	02:59.73	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
75

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	129012	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	02:28.40	1
2.	130419	ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	02:42.04	
3.	136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	02:45.16	
4.	159730	ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	03:04.27	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
76

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	102945	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	1990	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	02:29.84	1
2.	110739	ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1991	ΠΑΛΛΑΙΜΩΝ	ΑΝ 30-34	02:45.37	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
77

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΑΝ 35-39	02:33.25	1
2.	107368	ΤΣΑΚΟΣ ΣΤΗΒΕΝ-ΑΓΓΕΛ	1989	ΑΕΚ	ΑΝ 35-39	02:39.37	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

92155 ΛΕΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 1986 ΚΟΠΙ ΑΝ 35-39

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
78

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	73127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1981	ΠΑΟ	ΑΝ 40-44	03:03.21	1
2.	187827	ΧΡΥΣΟΦΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	ΚΟΠΙ	ΑΝ 40-44	03:39.32	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
79

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	62114	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1976	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΑΝ 45-49	02:49.22	1
2.	37666	ΛΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1978	ΑΕΚ	ΑΝ 45-49	02:59.90	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Πρωί
80

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35918	ΜΠΛΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1973	Α.Ν.Α.Σ.	ΑΝ 50-54	02:47.80	1
2.	46861	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1972	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	03:26.90	
3.	67402	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1971	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	03:28.04	
4.	206471	ΚΟΛΕΤΖΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	03:34.37	