

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	123626	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	02:07.90	1
2.	125313	ΒΑΓΓΙΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	02:11.45	
3.	140054	ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΑΝ 25-29	02:11.86	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	132675	ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29		
--	--------	----------------------	------	------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110739	ΛΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1991	ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΑΝ 30-34	02:22.01	1
2.	107853	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1990	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	02:40.02	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΑΝ 35-39	02:11.43	1
2.	78876	ΠΑΝΕΤΗΣ ΗΛΙΑΣ	1986	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 35-39	02:22.97	
3.	199241	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	1985	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 35-39	02:46.48	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	112648	ΓΙΩΓΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1987	ΑΙΟΛ.ΠΕΤ	ΑΝ 35-39		
--	--------	-----------------	------	----------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186797	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 40-44	02:20.42	1
2.	89251	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1984	ΟΣΦΠ	ΑΝ 40-44	02:23.22	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

73127	ΜΥΛΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1981	ΠΑΟ	ΑΝ 40-44
-------	-----------------	------	-----	----------

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ							
	37666	ΛΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1978	ΑΕΚ	ΑΝ 45-49		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	30521	ΛΟΙΖΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1970	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54	03:00.53	1
2.	206082	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΒΑΙΟΣ	1972	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	03:12.35	
3.	211377	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	03:20.73	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

211796	ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	1973	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54			
188918	ΨΥΜΑΡΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54			

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	27694	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	02:20.12	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177601	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	1962	ΠΑΟ	ΑΝ 60-64	03:26.29	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 65-69 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	212251	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1957	Ν.Ε.ΛΑΜΙΑΣ	ΑΝ 65-69	04:07.81	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 75-79 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	21823	ΝΟΤΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1948	ΑΠΟΛΛ.ΣΜΥΡ ΑΝ	75-79	03:44.37	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139993	ΤΟΚΜΕΤΖΙΔΟΥ ANNA	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ 25-29	02:33.30	1
2.	139537	ΠΑΠΠΑ ΔΑΦΝΗ	1997	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	02:39.13	
3.	131769	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΓΥΝ 25-29	03:14.97	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	205313	LAVELLE MOIRA SARAH	1993	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	02:36.60	1
2.	121883	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1994	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ30-34	02:51.35	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	90929	ΠΕΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1984	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ40-44	02:37.39	1
2.	85305	ΔΕΚΑΡΙΣΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1984	ΓΝΟΑ	ΓΥΝ40-44	02:44.97	
3.	86665	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ40-44	03:10.27	
4.	181438	ΣΚΛΑΒΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1982	ΠΑΟ	ΓΥΝ40-44	03:23.86	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	199606	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΓΥΝ45-49	02:52.87	1
2.	207658	ΑΔΑΜ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ45-49	05:52.07	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	199765	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ50-54	03:18.96	1

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

74749	ΤΣΙΓΑΡΙΔΑ ΕΛΕΝΗ	1970	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ50-54
-------	-----------------	------	------	----------

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	21867	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ55-59	03:45.89	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	129843	ΤΣΙΛΙΜΙΔΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	1996	ΠΑΟ	ΑΝ 25-29	00:31.38	1
2.	130419	ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:33.99	
3.	132678	ΚΑΡΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:35.88	
4.	140054	ΣΙΔΕΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ	ΑΝ 25-29	00:36.19	
5.	212314	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 25-29	00:42.34	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	113178	ΝΤΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	00:38.07	1
2.	206508	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ	1994	ΠΓΣ	ΑΝ 30-34	00:40.68	
3.	212053	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1994	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 30-34	00:44.64	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	114382	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34		
	111287	ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	1991	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

19

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	87597	ΜΟΙΡΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1985	ΠΑΟ	ΑΝ 35-39	00:34.44	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	201223	ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1982	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 40-44	00:42.15	1
2.	77794	ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1984	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 40-44	00:47.82	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

80788 ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 1983 ΠΕΡΑ ΑΝ 40-44

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
21

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	42371	ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	1975	ΠΑΟ	ΑΝ 45-49	00:36.97	1
2.	55895	ΡΕΠΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49	00:39.87	
3.	212197	ΡΙΓΓΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	1979	ΠΑΟ	ΑΝ 45-49	00:43.39	
4.	212729	ΣΚΟΡΔΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 45-49	00:58.48	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	176777	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	1972	ΠΑΟ	ΑΝ 50-54	00:38.18	1
2.	46175	ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1973	ΟΣΦΠ	ΑΝ 50-54	00:39.16	
3.	38622	ΒΕΡΓΑΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1972	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 50-54	00:41.14	
4.	43979	ΜΠΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1974	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 50-54	00:42.88	
5.	194823	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1973	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	00:46.19	
6.	195978	ΠΟΛΟΥΦΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	00:46.44	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
23

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	22923	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	00:46.09	1
2.	177650	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1966	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	00:46.98	
3.	203113	ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1965	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	00:57.86	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	30148	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1963	ΝΟΒΑ	ΑΝ 60-64	00:41.11	1
2.	196650	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	1963	ΚΟΠΙ	ΑΝ 60-64	00:51.92	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 70-74 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180854	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1954	ΠΕΚΕΒ	ΑΝ 70-74	00:50.68	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
26

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	130784	ΚΑΠΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	1997	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:37.62	1
2.	212051	ΜΑΚΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ 25-29	00:50.06	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

27

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110760	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	00:34.14	1
2.	110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	1991	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	00:38.15	
3.	201081	ΚΟΚΟΛΗ ΣΟΦΙΑ	1992	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ30-34	00:54.54	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
28

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	96924	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕ	1987	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ35-39	00:41.41	1
2.	104572	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1989	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΓΥΝ35-39	00:47.30	
3.	207127	ΚΕΛΑΪΔΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	1986	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ35-39	00:52.78	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
29

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	90929	ΠΕΤΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	1984	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ40-44	00:42.80	1
2.	210815	ΠΑΠΠΑ ΑΜΑΛΙΑ	1980	ΑΕ ΧΑΪΔΑΡ	ΓΥΝ40-44	00:57.94	
3.	205421	ΝΙΚΟΛΟΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ40-44	00:59.33	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

30

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35949	ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1975	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ45-49	00:44.06	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 70-74 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
31

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

210814	ΚΑΤΣΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	1954	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ70-74		
--------	-------	---------	------	--------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
32

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	136101	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	01:05.26	1
2.	130419	ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	01:11.77	
3.	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗΣ	ΑΝ 25-29	01:12.73	
4.	159730	ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	01:23.34	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

33

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	102945	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	1990	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	01:06.82	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

34

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	92155	ΛΕΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1986	ΚΟΠΙ	ΑΝ 35-39	01:08.86	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

35

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	88182	ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1983	ΠΑΟ	ΑΝ 40-44	01:26.17	1
2.	187827	ΧΡΥΣΟΦΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980	ΚΟΠΙ	ΑΝ 40-44	01:37.99	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
36

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	67402	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1971	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	01:30.51	1

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

206471	ΚΟΛΕΤΖΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	1971	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54
--------	----------------------	------	------	----------

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

37

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	132411	ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ ΣΥΛΒΕΣΤΡΙΑ	1998	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	01:22.63	1
2.	131769	ΒΥΡΛΑ ΜΑΡΙΑ	1998	ΝΟΚΟΡΙΝ	ΓΥΝ 25-29	01:36.93	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

38

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110760	ΠΑΠΑΗΛΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1991	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	01:13.64	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
39

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	76147	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΥΡΤΩ	1983	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ40-44	01:22.80	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
40

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	123626	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:27.44	1
2.	127957	ΦΟΥΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 25-29	00:34.40	
3.	132675	ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:34.94	
4.	159730	ΜΑΚΑΡΩΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:39.25	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

41

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	113980	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1993	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 30-34	00:29.13	1
2.	213523	ΤΖΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1990	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝ 30-34	00:37.70	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

111284 ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ 1991 ΗΛΥΣ Α.Ο. ΑΝ 30-34

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

42

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	199240	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1986	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 35-39	00:43.45	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
43

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

73372	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1981	ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΔ	ΑΝ 40-44			
-------	----------------------	------	------------	----------	--	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

44

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	203127	ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 45-49	00:50.72	1
2.	193019	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1979	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 45-49	00:52.81	
3.	212729	ΣΚΟΡΔΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 45-49	01:04.88	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

60171	ΣΙΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1979	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΑΝ 45-49
-------	---------------	------	---------	----------

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

45

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35310	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1972	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54	00:32.72	1
2.	46861	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1972	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	00:42.87	
3.	201221	ΚΛΑΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1971	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 50-54	01:25.97	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

46

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	203113	ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1965	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	00:59.36	1
2.	212052	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1969	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	01:22.08	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
47

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193173	ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1964	ΠΑΟ	ΑΝ 60-64	00:51.01	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 65-69 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
48

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	212251	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1957	Ν.Ε.ΛΑΜΙΑΣ	ΑΝ 65-69	01:02.23	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 70-74 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
49

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	172991	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1950	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΑΝ 70-74	00:58.65	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

50

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	138074	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛΠ	1999	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:37.04	1
2.	132747	ΑΛΕΞΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1998	ΠΑΟ	ΓΥΝ 25-29	00:37.52	
3.	126465	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ANNA	1996	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:41.07	
4.	212051	ΜΑΚΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ 25-29	00:48.39	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	137507	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ	1998	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29		
--	--------	-----------------	------	------	-----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
51

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	110705	ΤΟΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	1991	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	00:34.59	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

52

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	86665	ΤΥΜΠΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	1984	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ40-44	00:44.14	1
2.	79282	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	1982	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ40-44	00:54.14	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

70843	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	ΝΟΑΛΕΞ	ΓΥΝ40-44			
-------	-----------------	------	--------	----------	--	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

53

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	199606	ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ	1979	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΓΥΝ45-49	00:40.70	1
2.	64277	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΠΑΟ	ΓΥΝ45-49	00:45.07	
3.	207658	ΑΔΑΜ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	1976	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ45-49	01:33.98	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	54014	ΑΛΕΞΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	1977	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ45-49		
--	-------	----------------	------	----------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
54

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	32874	ΤΣΟΥΡΟΥΦΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1968	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ55-59	00:38.76	1
2.	213460	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ55-59	00:53.85	
3.	213461	ΧΟΛΕΒΑ ΕΛΕΝΗ	1966	Α.Ν.Α.Σ.	ΓΥΝ55-59	01:15.34	
4.	201228	ΜΠΑΜΠΑ ΜΑΡΙΑ	1968	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ55-59	01:15.36	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 70-74 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

55

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	210814	ΚΑΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1954	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ70-74	01:15.56	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
56

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	102945	ΚΑΛΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	1990	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	05:48.03	1

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

114480 ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1992 ΚΟΠΙ ΑΝ 30-34

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
57

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	107368	ΤΣΑΚΟΣ ΣΤΗΒΕΝ-ΑΓΓΕΛ	1989	ΑΕΚ	ΑΝ 35-39	05:48.25	1
2.	89986	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1985	ΜΙΛΩΝ	ΑΝ 35-39	06:23.89	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
58

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	52748	ΣΤΑΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49	07:13.25	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
59

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	165347	ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1968	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 55-59	08:46.09	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
60

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	41554	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	1961	ΟΕΑΝΑΒ	ΑΝ 60-64	07:33.70	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
61

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	130784	ΚΑΠΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΦΙΑ	1997	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	06:39.05	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
62

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	43090	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	1967	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ55-59	06:51.17	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
63

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	131374	ΓΚΙΑΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	1996	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 25-29	00:26.54	1
2.	131733	ΑΛΕΞΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1995	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:26.55	
3.	125851	ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	1995	ΠΕΡΑ	ΑΝ 25-29	00:27.25	
4.	131631	ΣΠΑΡΤΙΩΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:27.32	
5.	127957	ΦΟΥΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1996	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 25-29	00:27.85	
6.	142768	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΝΟΛΙΜΝΗΣ	ΑΝ 25-29	00:28.00	
7.	132678	ΚΑΡΑΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	00:28.90	
8.	213013	ΓΚΙΖΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 25-29	00:39.15	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

124666	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	1995	ΠΑΟ	ΑΝ 25-29
212314	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	1996	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 25-29

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
64

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	111287	ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	1991	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	00:25.92	1
2.	206508	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ	1994	ΠΓΣ	ΑΝ 30-34	00:29.96	
3.	212053	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1994	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 30-34	00:34.43	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	114382	ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34		
--	--------	-------------------------	------	------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 35-39 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
65

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	109101	ΓΑΛΙΑΤΣΑΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1989	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΑΝ 35-39	00:25.83	1
2.	93183	ΤΑΥΛΑΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1987	ΚΟΠΙ	ΑΝ 35-39	00:27.17	
3.	89986	ΠΑΠΟΥΤΣΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1985	ΜΙΛΩΝ	ΑΝ 35-39	00:30.48	
4.	195325	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1989	ΑΣΤΜΑΚΡΗΣ	ΑΝ 35-39	00:37.71	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
66

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	80788	ΜΑΚΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1983	ΠΕΡΑ	ΑΝ 40-44	00:30.03	1
2.	201223	ΔΙΚΑΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1982	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 40-44	00:35.18	
3.	201080	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΦΩΤΙ	1980	ΑΣΤΜΑΚΡΗΣ	ΑΝ 40-44	00:41.11	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
67

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	207077	ΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1977	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΑΝ 45-49	00:31.06	1
2.	203127	ΓΙΑΝΝΕΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1977	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 45-49	00:33.96	
3.	208449	ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΛΟΥΚΑΣ	1976	ΠΕΡΑ	ΑΝ 45-49	00:36.46	
4.	208541	ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1978	ΠΕΡΑ	ΑΝ 45-49	00:39.38	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	60171	ΣΙΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1979	Σ.Κ.ΡΟΗ	ΑΝ 45-49		
--	-------	---------------	------	---------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
68

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	33071	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	00:27.94	1
2.	46175	ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1973	ΟΣΦΠ	ΑΝ 50-54	00:31.30	
3.	46861	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1972	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	00:32.14	
4.	211796	ΙΩΣΗΦΙΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	1973	ΚΟΠΙ	ΑΝ 50-54	00:33.30	
5.	43979	ΜΠΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1974	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΑΝ 50-54	00:33.77	
6.	211377	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1972	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	00:35.84	
7.	194823	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1973	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 50-54	00:44.47	
8.	201221	ΚΛΑΤΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1971	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 50-54	01:00.27	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
69

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	27694	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	00:28.03	1
2.	201224	ΚΟΥΒΑΡΑΣ ΤΖΕΡΡΥ	1967	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	00:43.74	
3.	212052	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1969	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 55-59	00:50.30	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	28042	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1968	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΑΝ 55-59		
--	-------	-------------------------	------	---------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 60-64 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
70

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	30148	ΚΟΤΖΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1963	ΝΟΒΑ	ΑΝ 60-64	00:35.15	1
2.	177601	ΡΙΖΟΣ ΗΛΙΑΣ	1962	ΠΑΟ	ΑΝ 60-64	00:39.03	
3.	196650	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	1963	ΚΟΠΙ	ΑΝ 60-64	00:39.72	
4.	193173	ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1964	ΠΑΟ	ΑΝ 60-64	00:40.85	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 65-69 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
71

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	212251	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1957	Ν.Ε.ΛΑΜΙΑΣ	ΑΝ 65-69	00:42.99	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΕΣ 70-74 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

72

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180854	ΚΑΛΑΡΓΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1954	ΠΕΚΕΒ	ΑΝ 70-74	00:38.08	1
2.	172991	ΓΙΑΚΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1950	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΑΝ 70-74	00:53.78	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
73

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	136190	ΣΜΑΡΛΑΜΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	1999	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	ΓΥΝ 25-29	00:29.73	1
2.	138074	ΑΦΕΝΤΟΥΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΛΠ	1999	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:30.77	
3.	139537	ΠΑΠΠΑ ΔΑΦΝΗ	1997	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:31.57	
4.	130776	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	00:32.31	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

74

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	205313	LAVELLE MOIRA SARAH	1993	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	00:32.52	1
2.	201081	ΚΟΚΟΛΗ ΣΟΦΙΑ	1992	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ30-34	00:48.68	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

75

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	96924	ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΑΡΤΕ	1987	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ35-39	00:30.53	1
2.	201231	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1985	ΘΟΥΚΥΔ	ΓΥΝ35-39	00:51.00	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
76

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	211375	ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑ	1982	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ40-44	00:39.90	1
2.	79282	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	1982	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ40-44	00:40.70	
3.	205421	ΝΙΚΟΛΟΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ40-44	00:46.94	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

70843 ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 1983 ΝΟΑΛΕΞ ΓΥΝ40-44

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
77

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35949	ΘΩΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1975	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ45-49	00:38.18	1
2.	64277	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	1975	ΠΑΟ	ΓΥΝ45-49	00:40.60	
3.	199665	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1975	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ45-49	00:53.69	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
78

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	30484	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΚΕΡΑΣΩ	1974	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ50-54	00:35.21	1
2.	199765	ΠΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1970	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ50-54	00:43.00	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 65-69 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
79

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ							
	177632	ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	1956	ΟΣΦΠ	ΓΥΝ65-69		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
80

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	113178	ΝΤΟΥΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	03:03.86	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
81

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	88182	ΡΗΓΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1983	ΠΑΟ	ΑΝ 40-44	02:45.49	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
82

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	60877	ΜΠΑΡΔΑΚΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	1979	ΟΣΦΠ	ΑΝ 45-49	03:10.72	1
2.	42371	ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ	1975	ΠΑΟ	ΑΝ 45-49	03:11.36	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS
ΙΛΙΣΙΟ
26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
83

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	176777	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	1972	ΠΑΟ	ΑΝ 50-54	03:18.05	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 55-59 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

84

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	22923	ΠΑΡΓΑΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1969	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 55-59	04:00.74	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 35-39 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

85

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

104572	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1989	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΓΥΝ35-39			
--------	----------------------	------	---------	----------	--	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

86

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	205421	ΝΙΚΟΛΟΠΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1982	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ40-44	04:41.55	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 50-54 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
87

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35067	ΚΑΡΑΝΑΣΤΑΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	1973	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΓΥΝ50-54	03:43.32	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
88

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ							
	43090	ΣΑΛΑΠΑΤΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	1967	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ55-59		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 25-29 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

89

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	129012	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1996	ΚΟΠΙ	ΑΝ 25-29	02:28.97	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 30-34 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

90

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	114480	ΑΡΝΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1992	ΚΟΠΙ	ΑΝ 30-34	02:35.17	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 40-44 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

91

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

73372	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1981	ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΔ	ΑΝ 40-44		
-------	-----------	------------	------	------------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 45-49 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
92

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	55892	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1975	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49	02:51.13	1
2.	52748	ΣΤΑΜΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1976	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 45-49	03:15.93	
3.	193019	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1979	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΝ 45-49	04:21.40	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

	62114	ΚΕΛΜΑΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1976	ΝΟΙΤΕΑΣ	ΑΝ 45-49		
--	-------	---------------------	------	---------	----------	--	--

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 50-54 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

93

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	35310	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1972	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΑΝ 50-54	02:55.85	1
2.	40888	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1972	ΘΟΥΚΥΔ	ΑΝ 50-54	03:11.24	

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΕΣ 75-79 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
94

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ							
	182754	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1949	ΟΣΦΠ	ΑΝ 75-79		

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 25-29 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
95

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	126465	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ANNA	1996	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29	03:12.08	1

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

132747	ΑΛΕΞΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	1998	ΠΑΟ	ΓΥΝ 25-29
137507	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ	1998	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ 25-29

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 30-34 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
96

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	126208	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛ	1994	ΚΟΠΙ	ΓΥΝ30-34	03:25.08	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 40-44 (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/5/2024 Απογ.
97

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	79282	ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	1982	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	ΓΥΝ40-44	04:28.69	1

3ο ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑ ΙΛΙΣΙΩΝ MASTERS

ΙΛΙΣΙΟ

26 Μαΐ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ 55-59 (50m)

26/5/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

98

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	21867	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1965	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΓΥΝ55-59	03:53.16	1