

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:25.82	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:26.97	
3.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.08	
4.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:27.22	
5.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	A19-23	00:27.64	
6.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:27.65	
7.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:27.81	
8.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:28.29	
9.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:28.46	
10.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:28.66	
11.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.75	
12.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:28.79	
13.	135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	00:28.99	
14.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:29.05	
15.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.16	
16.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.22	
17.	163119	ΑΓΟΡΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	A19-23	00:29.36	
18.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.45	
19.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.55	
20.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:29.65	
21.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:29.80	
22.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:29.90	
23.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.95	
24.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:30.31	
25.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:30.48	
26.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:30.71	
27.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:31.18	
28.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:31.60	
29.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:31.88	
30.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:31.94	
31.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:32.16	
32.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:32.29	
33.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.41	
34.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.71	
35.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.90	
36.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:33.16	
37.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:33.18	
38.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:33.24	
39.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:33.28	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.03	
41.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:34.49	
42.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:34.92	
43.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:34.94	
44.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:35.37	
45.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:35.39	
46.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:37.00	
47.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:38.34	
48.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:39.23	
49.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:40.53	
50.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:40.69	
51.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:42.40	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:30.21	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:30.50	
3.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:30.93	
4.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.02	
5.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:31.79	
6.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:31.80	
7.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:31.99	
8.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:32.02	
9.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:32.22	
10.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:32.33	
11.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.61	
12.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:32.75	
13.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:32.80	
14.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.81	
15.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.14	
16.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.30	
17.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.34	
	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:33.34	
19.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:33.38	
20.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:33.48	
21.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:33.57	
22.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.82	
23.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:34.10	
24.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.13	
25.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:34.49	
26.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:34.56	
27.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:34.86	
28.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:34.87	
29.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.14	
30.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:35.43	
31.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:35.57	
32.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:35.64	
33.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:35.82	
34.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.34	
35.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:36.76	
36.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:36.97	
37.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:37.27	
38.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:37.43	
39.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:37.55	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:37.72	
41.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:37.80	
42.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:37.98	
43.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:38.31	
44.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:38.32	
45.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.71	
46.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:40.20	
47.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:40.49	
48.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:41.56	
49.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:41.87	
50.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:42.37	
51.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:42.88	
52.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:46.51	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	04:17.30	
2.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:22.27	
3.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	04:22.77	
4.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:26.07	
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:29.52	
6.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	04:36.29	
7.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	04:42.33	
8.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:46.03	
9.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	04:55.19	
10.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	04:59.64	
11.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:06.96	
12.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	05:12.89	
13.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	05:23.51	
14.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:33.39	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	04:48.90	
2.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:01.51	
3.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	05:02.56	
4.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:15.97	
5.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	05:36.13	
6.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	06:03.16	
7.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	06:08.20	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Πρωί
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:58.00	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:59.29	
3.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:11.71	
4.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:13.15	
5.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:20.45	
6.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:23.10	
7.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:27.07	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:08.69	
2.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:12.08	
3.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:13.84	
4.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:14.17	
5.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:17.77	
6.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:17.80	
7.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:18.60	
8.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:18.68	
9.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:21.36	
10.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:21.56	
11.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:21.57	
12.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:21.80	
13.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:23.18	
14.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:24.23	
15.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:25.63	
16.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:31.83	
17.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:32.34	
18.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:41.61	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:09.95	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	01:11.56	
3.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:11.94	
4.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:11.96	
5.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:14.45	
6.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:16.31	
7.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:18.32	
8.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:20.93	
9.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:21.32	
10.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:22.13	
11.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:23.55	
12.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:27.65	
13.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:30.87	
14.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:31.73	
15.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:35.48	
16.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:44.64	
17.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:45.40	
18.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:45.71	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	01:20.16	
2.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-A	01:20.46	
3.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:20.52	
4.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	01:23.37	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	01:24.60	
6.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:25.18	
7.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-A	01:26.60	
8.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-A	01:26.86	
9.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	01:29.54	
10.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-A	01:29.91	
11.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	01:30.98	
12.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:32.06	
13.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-B	01:33.72	
14.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:34.69	
15.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-A	01:35.02	
16.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	01:38.71	
17.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	01:45.02	
18.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	01:46.19	
19.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	01:46.22	
20.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-B	01:47.73	
21.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	01:50.49	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Πρωί
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:05.11	
2.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:22.37	
3.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:36.33	
4.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:45.43	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Πρωί
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:40.61	
2.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:44.58	
3.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	03:01.78	
4.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:09.39	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:53.74	
2.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:54.59	
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:54.76	
4.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:55.75	
5.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:55.79	
6.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:55.91	
7.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:56.05	
8.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:56.54	
9.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:56.60	
10.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:57.08	
11.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:57.14	
12.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:57.15	
13.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:57.24	
14.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:57.25	
15.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:57.41	
16.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:58.77	
17.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:59.02	
18.	135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	00:59.60	
19.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:59.61	
20.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:01.17	
21.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	01:01.19	
22.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:01.78	
23.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.32	
24.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:02.38	
25.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.46	
26.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:03.56	
27.	179575	ΚΡΟΦΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.57	
28.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.08	
29.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:04.88	
30.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:05.05	
31.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	01:05.31	
32.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:05.72	
33.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:06.13	
34.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:06.41	
35.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.42	
36.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:06.69	
37.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:07.71	
38.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:08.22	
39.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:10.06	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:10.30	
41.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:10.81	
42.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:11.41	
43.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:11.77	
44.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:12.28	
45.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.96	
46.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:14.69	
47.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:15.72	
48.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:15.90	
49.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:16.64	
50.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:19.45	
51.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:19.84	
52.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:21.95	
53.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:25.08	
54.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:26.81	
55.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:27.15	
56.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:32.04	
57.	207025	ΓΙΟΚΕΙΑ ΛΕΑΝΔΡΟ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:43.26	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:00.96	
2.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:02.44	
3.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:02.65	
4.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:03.57	
5.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	01:03.76	
6.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:03.91	
7.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.02	
8.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.59	
9.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.62	
10.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:04.97	
11.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	01:05.70	
12.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:06.61	
13.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:06.97	
14.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:07.08	
15.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:07.48	
16.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:07.82	
17.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:08.60	
18.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:08.76	
19.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:08.95	
20.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:09.22	
21.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:09.32	
22.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:09.47	
23.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:09.51	
24.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:09.60	
25.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:09.68	
26.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:09.83	
27.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:10.22	
28.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:10.76	
29.	179207	ΣΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:10.88	
30.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:11.44	
31.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:12.67	
32.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:12.92	
33.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:13.03	
34.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:13.60	
35.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:13.62	
36.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:13.64	
37.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:14.13	
38.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:14.19	
39.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:14.66	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:14.81	
41.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:15.13	
42.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:16.16	
43.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:16.43	
44.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:16.50	
45.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:17.06	
46.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:17.82	
47.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:18.17	
48.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:18.20	
49.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:18.24	
50.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:19.36	
51.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:19.59	
52.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:19.93	
53.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:20.68	
54.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:21.88	
55.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:23.17	
56.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:23.26	
57.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:25.56	
58.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:26.27	
59.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:27.52	
60.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:28.61	
61.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:31.64	
62.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:35.09	
63.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:43.44	
64.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:55.64	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:08.00	
2.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:20.93	
3.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:22.98	
4.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:25.89	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:26.11	
6.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:27.02	
7.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:27.09	
8.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:29.45	
9.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:30.33	
10.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:32.14	
11.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:36.44	
12.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:37.44	
13.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:40.44	
14.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:42.71	
15.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:46.90	
16.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:47.51	
17.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:49.38	
18.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:49.71	
19.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:58.36	
20.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:08.84	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

188705 ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ 2011 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΠ-Β

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:25.16	
2.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:28.82	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:35.48	
4.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:38.15	
5.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:38.95	
6.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:39.61	
7.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:40.05	
8.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:40.24	
9.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:42.33	
10.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:42.50	
11.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:42.75	
12.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:42.84	
13.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:43.50	
14.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:45.36	
15.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:45.51	
16.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:46.51	
17.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:49.04	
18.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:50.35	
19.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:51.41	
20.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:55.11	
21.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:55.58	
22.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:00.31	
23.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:00.75	
24.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:01.05	
25.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:03.67	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 ΟΚΤ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Πρωί
15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	17:46.98	
2.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	18:37.81	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Πρωί
16**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	17:27.96	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	17:28.10	
3.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	18:27.32	
4.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	19:46.57	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απόγ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:10.84	
2.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	02:16.09	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:17.98	
4.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:18.32	
5.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:18.50	
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:20.05	
7.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:21.26	
8.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	02:21.37	
9.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:22.20	
10.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:22.33	
11.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:23.27	
12.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:24.43	
13.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:24.82	
14.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:25.01	
15.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:25.71	
16.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:28.19	
17.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:28.36	
18.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:28.79	
19.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:32.21	
20.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:32.71	
21.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:32.83	
22.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:35.87	
23.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:37.11	
24.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:37.36	
25.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:38.68	
26.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:38.97	
27.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:41.47	
28.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:44.15	
29.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:50.41	
30.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	03:02.27	
31.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:02.57	
32.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:08.92	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	01:55.16	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:00.14	
3.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:00.26	
4.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:02.11	
5.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:03.34	
6.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	02:03.52	
7.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:04.70	
8.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:06.24	
9.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:06.88	
10.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:09.75	
11.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:10.85	
12.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:13.91	
13.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:14.11	
14.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:14.64	
15.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:15.55	
16.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:16.06	
17.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:16.71	
18.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	02:17.18	
19.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:18.07	
20.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:18.18	
21.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:18.81	
22.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:18.93	
23.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:22.46	
24.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:22.72	
25.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:23.47	
26.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:23.67	
27.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:25.45	
28.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:26.08	
29.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:33.13	
30.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:35.72	
31.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:44.40	
32.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:52.76	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179208 ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2009 ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ ΠΑΙΔ

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:37.01	
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.11	
3.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:38.02	
4.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:38.86	
5.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:39.40	
6.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:39.47	
7.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:39.59	
8.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:39.65	
9.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:39.81	
10.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:40.04	
11.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:40.80	
12.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:41.23	
13.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:41.27	
14.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:41.35	
15.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:42.00	
16.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:42.40	
	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:42.40	
18.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:43.13	
19.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:43.15	
20.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:43.31	
21.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:43.50	
22.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:43.67	
23.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:45.49	
24.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:46.68	
25.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:47.14	
26.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:47.22	
27.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:47.78	
28.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:48.07	
29.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:48.57	
30.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:48.74	
31.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:49.33	
32.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:49.35	
33.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:49.89	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.18	
2.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.28	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:32.35	
4.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:32.74	
	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:32.74	
6.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.78	
7.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:33.81	
8.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:34.63	
9.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:36.03	
10.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:37.12	
11.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:37.84	
12.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:39.27	
13.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:39.38	
	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:39.38	
15.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:39.97	
16.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:41.88	
17.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:42.18	
18.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:44.26	
19.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:44.58	
20.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:45.16	
21.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:46.54	
22.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:48.26	
23.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:48.35	
24.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:48.96	
25.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:49.44	
26.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΓΙΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:51.07	
27.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:52.64	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	01:06.22	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:08.84	
3.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:09.67	
4.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:09.85	
5.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:10.26	
6.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:11.84	
7.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:12.14	
8.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:13.37	
9.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:13.89	
10.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:14.76	
11.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:14.90	
12.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:15.99	
13.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:19.20	
14.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:24.50	
15.	187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:33.12	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:56.16	
2.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	01:00.04	
3.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:00.70	
4.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:01.71	
5.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.01	
6.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:03.12	
7.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.97	
8.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:05.03	
9.	135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	01:05.16	
10.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:08.47	
11.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:13.32	
12.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:14.71	
13.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:15.98	
14.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:17.63	
15.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:18.87	
16.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:31.29	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:34.01	
2.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.14	
3.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.18	
4.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.47	
5.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:34.57	
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.70	
7.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:35.32	
8.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.43	
9.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:35.98	
10.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:36.09	
11.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.52	
12.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:36.73	
13.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:37.63	
14.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:40.01	
15.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:40.13	
16.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:41.42	
17.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:42.94	
18.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:47.48	
19.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:52.43	
20.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:59.49	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:26.76	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:28.13	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.20	
4.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.92	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:29.78	
	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:29.78	
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:30.63	
8.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.83	
9.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:31.99	
10.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΥΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:33.07	
11.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:33.56	
12.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:36.48	
13.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:37.78	
14.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:38.02	
15.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:38.13	
16.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:38.84	
17.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:39.27	
18.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:42.43	
19.	207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:56.23	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Απογ.
9**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	04:55.21	ΠΡ:ΠΚ-Α-

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Απογ.
10**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	04:35.71	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:28.98	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:29.11	
3.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:29.21	
4.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.33	
5.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:29.47	
6.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.61	
7.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:29.85	
8.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:29.96	
9.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	00:30.07	
10.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:30.17	
11.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:30.33	
12.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:30.68	
13.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	Γ19-23	00:31.03	
14.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:31.05	
15.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.40	
16.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:31.44	
17.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:31.55	
18.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:31.58	
19.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:31.64	
20.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:31.80	
21.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:31.90	
22.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:32.01	
23.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:32.06	
24.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.19	
25.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.25	
26.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:32.27	
27.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.30	
28.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.62	
29.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.72	
30.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:33.08	
31.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:33.11	
32.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:33.17	
33.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.36	
34.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:33.38	
35.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.99	
36.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:34.00	
37.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:34.05	
38.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:34.08	
39.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:34.29	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:34.52	
41.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.54	
42.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:34.83	
43.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:34.95	
44.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:35.04	
45.	184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.25	
46.	200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:35.33	
47.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:35.38	
48.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.43	
49.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:35.55	
50.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:35.72	
51.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:35.84	
52.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:37.11	
53.	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:37.16	
54.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:37.44	
55.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:37.53	
56.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.77	
57.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:38.42	
	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:38.42	
59.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:38.67	
60.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:43.52	
61.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:44.59	
62.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:45.29	
63.	207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:47.61	
64.	202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:52.61	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:24.29	
2.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:24.48	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	A19-23	00:24.93	
4.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:25.05	
5.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:25.71	
6.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:25.76	
7.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:26.02	
8.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:26.06	
9.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	A19-23	00:26.39	
10.	135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	00:26.40	
11.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.51	
12.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:26.52	
13.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.64	
14.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:26.73	
15.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:26.87	
16.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.92	
17.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:27.04	
18.	163119	ΑΓΟΡΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	A19-23	00:27.11	
19.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:27.31	
20.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.34	
21.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:27.91	
22.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:28.03	
23.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.24	
24.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.41	
25.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.46	
26.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.51	
27.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:28.90	
28.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:28.91	
29.	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:29.40	
30.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.41	
31.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:29.45	
32.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:29.87	
33.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:29.98	
34.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:30.03	
35.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:30.38	
36.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:30.51	
37.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:30.77	
38.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.83	
39.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:31.18	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.03	
41.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:32.12	
42.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:32.17	
43.	176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.33	
44.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:32.54	
45.	186033	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:32.57	
46.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:32.64	
47.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.98	
48.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:33.68	
49.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:34.41	
50.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:35.11	
51.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:35.54	
52.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:36.04	
53.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:36.31	
54.	200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:36.42	
55.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:36.62	
56.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:38.60	
57.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:40.55	
58.	207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:44.52	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:41.30	
2.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:56.52	
3.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:59.32	
4.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:59.45	
5.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	03:01.15	
6.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	03:01.33	
7.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:02.90	
8.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	03:07.02	
9.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	03:08.47	
10.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:09.04	
11.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:18.37	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

180593 ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2009 ΟΦΗ ΚΡ-Α

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:31.62	
2.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:45.41	
3.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:45.79	
4.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:48.70	
5.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:50.35	
6.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:56.13	
7.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:56.61	
8.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:57.00	
9.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	03:09.92	
10.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	03:45.31	
11.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:51.27	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 Οκτ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Απόγ.
15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:28.64	
2.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:36.57	
3.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:49.14	
4.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:56.54	
5.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	02:59.43	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Απογ.
16**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:06.65	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:13.60	
3.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:40.61	
4.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:54.21	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Αποφ.
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:06.86	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:11.24	
3.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.86	
4.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:15.90	
5.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:15.99	
6.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:16.11	
7.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:17.42	
8.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:17.47	
9.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:17.56	
10.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:17.59	
11.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:18.19	
12.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:18.37	
13.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:18.69	
14.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:19.17	
15.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:21.31	
16.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:21.73	
17.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:21.92	
18.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:21.96	
19.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:22.06	
20.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:22.18	
21.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:22.25	
22.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:22.51	
23.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	01:22.89	
24.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:23.22	
25.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:23.29	
26.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:23.67	
27.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:24.78	
28.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:24.81	
29.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:25.41	
30.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:26.29	
31.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:27.08	
32.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:27.21	
33.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:27.77	
34.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:34.23	
35.	182741	ΨΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:37.13	
36.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:43.15	

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ

22 Οκτ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

22/10/2023 Απογ.
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:02.16	
2.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:04.45	
3.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:06.60	
4.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:07.09	
5.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:07.60	
6.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:08.63	
7.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:08.76	
8.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:09.55	
9.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:09.99	
10.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:11.06	
11.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:11.76	
12.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.13	
13.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:12.17	
14.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:13.91	
15.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:14.10	
16.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:14.69	
17.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:15.14	
18.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:17.10	
19.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:18.13	
20.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:18.67	
21.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:19.89	
22.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:20.11	
23.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:28.87	
24.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:29.35	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Απογ.
19**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	09:10.80	
2.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	09:37.56	
3.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	09:55.11	
4.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	10:42.70	

**ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ -
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΡΗΤΗΣ
22 ΟΚΤ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/10/2023 Απογ.
20**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	08:42.06	
2.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	08:42.33	
3.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	09:12.72	
4.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	09:28.31	