

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:27.36	
2.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:27.38	
3.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:28.21	
4.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:28.79	
5.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.81	
6.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:28.83	
7.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.07	
8.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.17	
9.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:29.18	
10.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.43	
11.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.80	
12.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.82	
13.	135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	00:30.28	
14.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.68	
15.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:31.95	
16.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:32.15	
17.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.55	
18.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.87	
19.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:33.43	
20.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.63	
21.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:40.85	
22.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:44.68	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:29.48	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:29.79	
3.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.17	
4.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.35	
5.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.88	
6.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.55	
7.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:33.49	
8.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:34.75	
9.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:35.08	
10.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:35.67	
11.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:36.00	
12.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:37.10	
13.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:37.60	
14.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:39.04	
15.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:39.32	
16.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:45.06	
17.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:45.52	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

28/1/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	00:30.25	
2.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:31.39	
3.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-A	00:35.79	
4.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-A	00:35.94	
5.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-A	00:38.24	
6.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:39.08	
7.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-B	00:41.09	
8.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:48.71	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:31.85	
2.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:35.23	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:35.88	
4.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:36.83	
5.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:39.89	
6.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:44.32	
7.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:44.36	
8.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:47.62	
9.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:48.75	
10.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:50.27	
11.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:51.52	
12.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	00:53.02	
13.	188777	ΜΗΛΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:12.79	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:52.35	
2.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:56.02	
3.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:56.85	
4.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:57.89	
5.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:58.17	
6.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:58.41	
	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Α19-23	00:58.41	
8.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:58.89	
9.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:00.36	
10.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:02.00	
11.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:02.55	
12.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:03.85	
13.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.09	
14.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.77	
15.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:05.08	
16.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	Α19-23	01:05.14	
17.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:05.88	
18.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.30	
19.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:06.66	
20.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:06.90	
21.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:07.21	
22.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:09.79	
23.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:10.63	
24.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:10.80	
25.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:20.32	
26.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:25.41	
27.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:26.77	
28.	211804	ΔΡΟΣΑΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:42.97	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179298 ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009 ΟΦΗ ΠΑΙΔ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί

6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:00.76	
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	01:01.87	
3.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:02.60	
4.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:03.61	
5.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:03.68	
6.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.28	
7.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.59	
8.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:04.65	
9.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:05.38	
10.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:05.55	
11.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:05.82	
12.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:06.01	
13.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:06.31	
14.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:06.45	
15.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:06.78	
16.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:06.88	
17.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:07.00	
18.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:07.64	
19.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:08.01	
20.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:08.11	
21.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:08.42	
22.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:10.06	
23.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:10.68	
24.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:11.56	
25.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:11.61	
26.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:12.01	
27.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:12.15	
28.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:12.29	
	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:12.29	
30.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:12.77	
31.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:13.12	
32.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:13.86	
33.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:13.90	
34.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.06	
35.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:15.10	
36.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.69	
37.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:16.69	
38.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:17.41	
39.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:18.50	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:20.35	
41.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:22.26	
42.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:22.31	
43.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:28.57	
44.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:33.34	
45.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:35.08	
46.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:36.21	
47.	210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:38.33	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

188709 ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ 2010 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΚ-Α

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	01:10.39	
2.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:11.03	
3.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:12.83	
4.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:13.45	
5.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:13.90	
6.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:15.49	
7.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:20.07	
8.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:21.51	
9.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:24.50	
10.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:25.81	
11.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:28.75	
12.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:32.03	
13.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:45.85	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:22.30	
2.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:24.70	
3.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:25.24	
4.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:25.33	
5.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:28.32	
6.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:29.05	
7.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:29.40	
8.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:29.58	
9.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:30.11	
10.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:30.16	
11.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	01:31.79	
12.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:35.69	
13.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:35.99	
14.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:39.35	
15.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:42.09	
16.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:42.47	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

187179 ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ 2011 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Β

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:21.55	
2.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:23.72	
3.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:29.79	
4.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:35.52	
5.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:47.26	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	02:30.35	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:31.56	
3.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:34.55	
4.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:37.84	
5.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:37.99	
6.	170107	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	02:46.22	
7.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:49.76	
8.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:51.12	
9.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:52.65	
10.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:57.22	
11.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:09.39	
12.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:13.17	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:24.45	
2.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:52.05	
3.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:29.85	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:42.96	
2.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	03:08.12	
3.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:14.79	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

28/1/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	04:00.49	
2.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:13.70	
3.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:20.40	
4.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:21.66	
5.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:36.06	
6.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:51.75	
7.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	04:57.17	
8.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:01.65	
9.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	05:37.66	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	04:44.32	
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	04:48.34	
3.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	04:52.36	
4.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:53.74	
5.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	04:56.76	
6.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:01.27	
7.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:02.40	
8.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:10.07	
9.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:12.47	
10.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:25.51	
11.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	06:22.75	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/1/2024 Πρωί
15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:24.97	
2.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:30.55	
3.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:30.89	
4.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:33.35	
5.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:35.18	
6.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:44.37	
7.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:48.03	
8.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:49.77	
9.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:33.22	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:38.68	
2.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:39.95	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:40.05	
4.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:43.91	
5.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:45.09	
	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:45.09	
7.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:46.21	
8.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:51.21	
9.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:57.44	
10.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:06.41	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	08:31.25	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	08:49.70	
3.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	09:59.29	
4.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	10:03.15	
5.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	10:06.46	
6.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	10:15.38	
7.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	10:43.02	
8.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	11:05.96	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Πρωί
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	09:35.78	
2.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	09:47.02	
3.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:06.92	
4.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:07.14	
5.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:07.29	
6.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	10:14.73	
7.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	10:20.20	
8.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	10:32.22	
9.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	10:53.95	
10.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	11:06.84	
11.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	12:00.18	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α			
--------	---------------------	------	------------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:28.74	
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.91	
3.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:29.16	
4.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:29.44	
5.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.15	
6.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:30.22	
7.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.37	
8.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:30.51	
9.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:30.84	
10.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:30.93	
11.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:30.98	
12.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:31.89	
13.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:31.98	
14.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:32.19	
15.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.48	
16.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.55	
17.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:32.71	
18.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:33.39	
19.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.47	
20.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:33.97	
21.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:34.26	
22.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:34.77	
23.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.84	
24.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:35.20	
25.	203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:35.49	
26.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.63	
27.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:35.91	
28.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.11	
29.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:36.74	
30.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:36.77	
31.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:37.07	
32.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:38.91	
33.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:39.19	
34.	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-Β	00:40.55	
35.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:41.50	
36.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:44.32	
37.	188777	ΜΗΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:01.20	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

28/1/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:25.30	
2.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	A19-23	00:26.04	
3.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.71	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.90	
5.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.07	
6.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:27.28	
7.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:27.32	
8.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.43	
9.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:27.52	
10.	135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	ΑΝΔΡ	00:27.72	
11.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:27.97	
12.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.19	
13.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:28.47	
14.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:28.61	
15.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	00:28.65	
16.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.01	
17.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.15	
18.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:29.23	
19.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.31	
20.	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.77	
21.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:30.36	
22.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.52	
23.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:30.81	
24.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:30.83	
25.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:31.30	
26.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:31.69	
	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:31.69	
28.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:31.78	
29.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:31.83	
30.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.52	
31.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:33.05	
32.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:33.16	
33.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.33	
34.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:37.36	
35.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:37.53	
36.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:38.47	
37.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:39.45	
38.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:40.67	
39.	211804	ΔΡΟΣΑΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:46.61	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)	28/1/2024 Απογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	207018	ΜΠΙΞΕΛ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΑΚΗΣ ΙΩΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:48.14	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:37.68	
2.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-A	00:37.79	
3.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:39.58	
4.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ-A	00:41.07	
5.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:41.45	
6.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-A	00:42.63	
7.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ-A	00:43.49	
8.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:44.87	
9.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-A	00:45.86	
10.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	00:45.89	
11.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:46.82	
12.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	00:48.35	
13.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:48.89	
14.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:50.40	
15.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:50.54	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	ΠΚ-B	
187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-A	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:31.98	
2.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.62	
3.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.92	
4.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:35.22	
5.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:35.60	
6.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:35.85	
7.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:36.43	
8.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:36.73	
9.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:36.77	
10.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:36.90	
11.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:38.47	
12.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:38.86	
13.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:39.37	
14.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:40.55	
15.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:40.59	
16.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:40.74	
17.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:41.13	
18.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:41.51	
19.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:41.74	
20.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:49.46	
21.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:50.41	
22.	207018	ΜΠΙΞΕΛ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΑΚΗΣ ΙΩΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:03.70	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

172173 ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ 2006 ΑΡΓΗΡΑΚ ΕΦΗΒ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:05.49	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:05.74	
3.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	01:07.87	
4.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:09.01	
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:10.05	
6.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:11.25	
7.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:12.05	
8.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:13.01	
9.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	01:13.11	
10.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.36	
11.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:16.30	
12.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:16.56	
13.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:16.84	
14.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:17.31	
15.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:18.20	
16.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:18.78	
17.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:23.39	
18.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:24.05	
19.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:24.46	
20.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:26.28	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:57.01	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:57.73	
3.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	Α19-23	01:02.25	
4.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:02.92	
5.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:02.98	
6.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.50	
7.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:06.15	
8.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:06.30	
9.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:07.60	
10.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:16.10	
11.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:18.21	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:11.23	
2.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.76	
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:14.89	
4.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.63	
5.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:16.30	
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:16.62	
7.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:18.30	
8.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:20.35	
9.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:20.55	
10.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:26.24	
11.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:27.47	
12.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:27.63	
13.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:30.75	
14.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:39.11	
15.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:48.22	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α			
--------	----------------------	------	-----	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:01.74	
2.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:05.11	
3.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	A19-23	01:05.55	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:07.38	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:08.31	
6.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:20.00	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	Γ19-23	02:11.84	
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:16.08	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	02:20.38	
4.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:21.26	
5.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:22.01	
6.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:22.60	
7.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:22.95	
8.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:23.64	
9.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:23.70	
10.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:24.06	
11.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:24.27	
12.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:25.75	
13.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:26.68	
14.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:27.17	
15.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:28.81	
16.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:29.63	
17.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:30.52	
18.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:31.56	
19.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	02:35.14	
20.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:38.19	
21.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:38.71	
22.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:39.13	
23.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:40.83	
24.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:43.19	
25.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	03:02.94	
26.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:13.95	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:00.79	
2.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:08.01	
3.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:09.49	
4.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:15.68	
5.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:15.83	
6.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:18.62	
7.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:18.92	
8.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:20.76	
9.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:22.80	
10.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:22.86	
11.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:23.09	
12.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:26.60	
13.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:29.78	
14.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:42.11	
15.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:05.28	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ			
--------	------------------	------	------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:48.25	
2.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:58.00	
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:59.58	
4.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:01.56	
5.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:04.26	
6.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:12.91	
7.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	03:13.88	
8.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:21.21	
9.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:24.01	
10.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:44.50	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

28/1/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:46.78	
2.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:46.80	
3.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:58.03	
4.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:04.91	
5.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:06.47	
6.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:11.50	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**28/1/2024 Απογ.
13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:37.69	
2.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:42.65	
3.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:45.25	
4.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	05:45.51	
5.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	05:46.56	
6.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:47.68	
7.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:57.18	
8.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	06:10.49	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:50.38	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	04:51.71	
3.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:18.56	
4.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:25.38	
5.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:26.06	
6.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:31.93	
7.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:32.09	
8.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	05:39.30	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

28/1/2024 Απογ.
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	16:50.15	
2.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	18:32.47	
3.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	18:39.12	
4.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	18:47.32	
5.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	18:59.26	
6.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	19:06.66	
7.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:48.33	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ |
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

28 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)

28/1/2024 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	17:23.19	
2.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	17:50.01	
3.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	18:11.72	
4.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	18:21.42	
5.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:07.34	