

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

25/11/2023 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:41.60	
2.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:41.66	
3.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:42.35	
4.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:43.43	
5.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:45.51	
6.	191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:46.07	
7.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:46.16	
8.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.22	
9.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	00:47.65	
10.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:48.18	
11.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:48.32	
12.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:48.57	
13.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:49.01	
14.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:49.45	
15.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:49.52	
16.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:50.79	
17.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:50.89	
18.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:51.06	
19.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:51.83	
20.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:53.69	
21.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:54.14	
22.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:54.72	
23.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:54.76	
24.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:54.85	
25.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:55.47	
26.	205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:58.34	
27.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:58.60	
28.	208387	ΣΑΜΟΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:58.89	
29.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:59.78	
30.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:00.23	
31.	198972	ΓΟΥΡΝΙΕΖΟΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:01.12	
32.	207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:06.02	
33.	208287	ΓΚΙΟΚΕΓΙΑ ΑΛΕΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:09.63	
34.	205985	ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:10.39	
35.	206416	ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:18.38	

ΑΚΥΡΟΣ

206580 ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ 2014 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΚΡ10

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
1**

Κ/ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

199741 ΝΤΕΡΒΙΣΑΙ ΜΕΛΙΝΑ 2013 ΑΡΓΗΡΑΚ ΚΡ11

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25/11/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:40.43	
2.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:41.63	
3.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:44.23	
4.	185747	ΜΟΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:44.84	
5.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.56	
6.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:46.95	
7.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:49.04	
8.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:49.07	
9.	205209	ΜΗΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:49.19	
10.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:49.40	
11.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:49.48	
12.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:50.81	
13.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:51.90	
14.	189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:52.33	
15.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:52.40	
16.	203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:53.02	
17.	202612	ΣΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:54.11	
18.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:55.64	
19.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.86	
20.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:58.75	
21.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:58.81	
22.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:03.85	
23.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:06.39	
24.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:07.16	
25.	191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:15.43	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

210532 ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2013 ΝΟΗΡΑΚΛ ΑΓ11

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
3**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	05:47.57	
2.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	05:56.71	
3.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	06:26.27	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	05:30.67	
2.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:35.23	
3.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	05:39.03	
4.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	05:44.32	
5.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	05:47.72	
6.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	05:56.17	
7.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	05:59.92	
8.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:29.28	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25/11/2023 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:32.46	
2.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:38.27	
3.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:46.06	
4.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:46.45	
5.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:46.77	
6.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:47.13	
7.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:47.53	
8.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:47.66	
9.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:48.52	
10.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:49.77	
11.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:50.31	
12.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:50.67	
13.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:56.99	
14.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:57.44	
15.	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:58.79	
16.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	02:01.06	
17.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:03.65	
18.	204662	ΜΑΓΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	02:05.87	
19.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	02:06.05	
20.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:07.59	
21.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	02:10.69	
22.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:15.22	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

201648 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2014 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΚΡ10

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:38.87	
2.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:41.21	
3.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:42.65	
4.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:42.92	
5.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:45.95	
6.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:46.75	
7.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:48.71	
8.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	ΑΓ12	01:49.14	
9.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:49.51	
10.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:49.62	
11.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:52.53	
12.	185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:54.53	
13.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:57.69	
14.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ10	01:58.46	
15.	202502	ΒΡΙΣΚΟΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	02:03.86	
16.	198633	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:07.46	
17.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	02:13.56	
18.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	02:36.05	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:30.33	
2.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:42.10	
3.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:52.57	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
8**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:33.11	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	03:08.22	
2.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:10.73	
3.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:12.94	
4.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:15.51	
5.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:17.75	
6.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:31.90	
7.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:31.91	
8.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	03:42.10	
9.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:48.96	
10.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:54.38	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25/11/2023 Απογ.
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:56.17	
2.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	03:08.19	
3.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:11.76	
4.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:13.37	
5.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:13.47	
6.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:13.75	
7.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:19.37	
8.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:19.40	
9.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:21.89	
10.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:26.21	
11.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:28.44	
12.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	03:41.29	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:34.27	
2.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:35.22	
3.	194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:36.39	
4.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:37.16	
5.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:37.96	
6.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:38.53	
7.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:39.16	
8.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	00:39.60	
9.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:40.18	
10.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:40.49	
11.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:41.26	
12.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:41.49	
13.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:42.05	
14.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:42.22	
15.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:42.73	
16.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:43.46	
17.	196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:43.58	
18.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:43.77	
19.	202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:43.88	
20.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:44.59	
21.	206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:45.45	
22.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:45.74	
23.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:46.35	
24.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:46.73	
25.	199741	ΝΤΕΡΒΙΣΣΑΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:46.95	
26.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:47.09	
27.	187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:47.43	
28.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:47.95	
29.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:47.96	
30.	201520	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:48.47	
31.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:48.52	
32.	207132	ΤΕΡΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:49.22	
33.	184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:49.24	
34.	208163	ΣΜΥΡΝΙΟΥΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:50.02	
	205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:50.02	
36.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:50.68	
37.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:51.48	
38.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:51.61	
39.	198972	ΓΟΥΡΝΙΕΖΟΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:51.94	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:53.59	
41.	206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:58.23	
42.	201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:58.60	
43.	207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:59.33	
44.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:01.28	
45.	205985	ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:01.85	
46.	206416	ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:09.81	
47.	206487	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:14.28	
48.	187206	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:17.99	
49.	208287	ΓΚΙΟΚΕΓΙΑ ΑΛΕΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:21.48	
50.	185727	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:30.92	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:32.97	
2.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:33.05	
3.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:34.47	
4.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:34.83	
5.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:35.17	
6.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:37.54	
7.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:37.59	
8.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:37.82	
9.	185747	ΜΟΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:38.48	
10.	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:38.63	
11.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	ΑΓ12	00:39.04	
12.	203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:39.73	
13.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:40.13	
14.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:40.42	
15.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:41.23	
16.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:41.49	
17.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:41.55	
18.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:41.98	
19.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:42.83	
20.	207059	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:42.88	
21.	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:43.19	
22.	189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:43.47	
23.	198633	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:44.50	
24.	204852	ΤΟΥΥΛΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2012	ΚΟΗ	ΑΓ12	00:45.48	
25.	206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:46.11	
26.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:46.29	
27.	191150	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:46.53	
28.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:46.76	
29.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:46.94	
30.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:47.53	
31.	196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:47.76	
32.	201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:47.80	
33.	202612	ΣΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:47.89	
34.	184160	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:49.26	
35.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	00:52.04	
36.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:52.41	
37.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:52.58	
38.	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:53.01	
39.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:53.55	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
2**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
40.	192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:54.72	
41.	206141	ΤΖΕΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:56.47	
42.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:57.07	
43.	200678	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:57.25	
44.	191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	00:58.60	
45.	190531	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.41	
46.	205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:04.07	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛΕ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	
210532	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/11/2023 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:47.16	
2.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:47.55	
3.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:48.10	
4.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:48.38	
5.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:48.60	
6.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:49.56	
7.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:49.87	
8.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:50.75	
9.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:51.10	
10.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:51.49	
11.	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:51.56	
12.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:51.71	
13.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:53.29	
14.	202084	ΒΛΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:53.81	
15.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:54.43	
16.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:54.50	
17.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:56.66	
18.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:56.88	
19.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:57.38	
20.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:57.62	
21.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:57.71	
22.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:57.75	
23.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:57.95	
24.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:58.67	
25.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:59.74	
26.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:00.61	
27.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:02.77	
28.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:03.41	
29.	206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:04.82	
30.	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:05.31	
	197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:05.31	
32.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:05.53	
33.	204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:10.82	
34.	207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:10.96	
35.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:11.08	
36.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:16.14	
37.	205985	ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:24.05	
38.	206487	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:08.71	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
3**

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

205204 ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ 2013 ΟΦΗ ΚΡ11

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
4**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:43.32	
2.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:43.55	
3.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:44.69	
4.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:48.53	
5.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:49.25	
6.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:49.78	
7.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:49.98	
8.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:51.07	
9.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:51.40	
10.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:51.44	
11.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:51.48	
12.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.24	
13.	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:52.58	
14.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:52.65	
15.	185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:53.25	
16.	202502	ΒΡΙΣΚΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:56.26	
17.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:56.45	
18.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:57.17	
19.	200772	ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:57.19	
20.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:57.44	
21.	185052	ΠΟΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:58.93	
22.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:00.46	
23.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:00.50	
24.	207059	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:01.57	
25.	206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:03.84	
26.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:04.54	
27.	184160	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:05.36	
28.	201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:05.79	
29.	206141	ΤΖΕΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:10.19	
30.	191150	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:16.82	
31.	205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:18.91	
32.	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:28.40	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

202372 ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2013 ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ ΑΓ11

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

200679 ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛΕ 2012 ΑΡΓΗΡΑΚ ΑΓ12

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
4**

Κ/Ξη **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Ε.Γ.** **Σωματείο** **Κατηγορία** **Επίδοση** **Βαθμ.**

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:26.93	
2.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:32.72	
3.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:35.74	
4.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:38.03	
5.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:38.91	
6.	194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:40.24	
7.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:41.59	
8.	191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:42.14	
9.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:43.64	
10.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:45.22	
11.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:45.62	
12.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:45.68	
13.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:48.43	
14.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:48.80	
15.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:48.87	
16.	196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:51.34	
17.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:53.34	
18.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:53.52	
19.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:53.74	
20.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:54.11	
21.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:54.13	
22.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:54.86	
23.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	02:00.51	
24.	202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:01.08	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:20.84	
2.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:26.98	
3.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:27.19	
4.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:29.06	
5.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:29.72	
6.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:30.58	
7.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:31.44	
8.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:32.91	
9.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:33.57	
10.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:35.16	
11.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:36.49	
12.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:37.78	
13.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:40.99	
14.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:43.06	
15.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:43.24	
16.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:43.55	
17.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:49.98	
18.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:52.94	
19.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:53.88	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Πρωί
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	02:41.76	
2.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:42.27	
3.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:45.27	
4.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	02:46.06	
5.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	02:48.14	
6.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:48.55	
7.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:50.82	
8.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:51.65	
9.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:53.08	
10.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	02:58.99	
11.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:59.37	
12.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:01.32	
13.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:04.62	
14.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:06.28	
15.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:09.49	
16.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	03:11.44	
17.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:11.88	
18.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:12.18	
19.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:14.13	
20.	198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	03:18.07	
21.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:21.67	
22.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	03:23.94	
23.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:29.37	
24.	204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	03:29.50	
25.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:38.57	
26.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:45.52	
27.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	04:07.65	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/11/2023 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:35.69	
2.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:39.15	
3.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:39.33	
4.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:43.98	
5.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:44.77	
6.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:45.09	
7.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:46.48	
8.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	02:49.30	
9.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:53.51	
10.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:54.09	
11.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ12	02:54.41	
	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	02:54.41	
13.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	02:54.55	
14.	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:54.95	
15.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	02:56.04	
16.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:56.74	
17.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:57.68	
18.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:58.83	
19.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	03:00.02	
20.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:01.12	
21.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:04.59	
22.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:06.27	
23.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:08.97	
24.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:09.59	
25.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:10.86	
26.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	03:14.59	
27.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	03:15.28	
28.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:15.96	
29.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:16.62	
30.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:17.05	
31.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:29.97	
32.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ10	03:38.52	
33.	204852	ΤΟΟΥΛΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2012	ΚΟΗ	ΑΓ12	03:42.79	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12			
--------	------------------	------	------------	------	--	--	--

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/11/2023 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:15.32	
2.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:17.32	
3.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:20.88	
4.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:21.35	
5.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:22.49	
6.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:22.52	
7.	194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:24.01	
8.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:24.30	
9.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:25.57	
10.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:25.82	
11.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:27.02	
12.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:27.39	
13.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:27.76	
14.	196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:27.90	
15.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:28.25	
16.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:30.22	
17.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:30.72	
18.	203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:32.58	
19.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:32.66	
20.	204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:33.23	
21.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:33.29	
22.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:33.59	
23.	191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:33.61	
24.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:34.58	
25.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:35.18	
26.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:35.59	
27.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:36.16	
28.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:38.06	
29.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:38.09	
30.	202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:39.39	
31.	196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:39.91	
32.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:40.47	
33.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:40.96	
34.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:41.90	
35.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:42.02	
36.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:42.60	
37.	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:42.73	
38.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	01:43.00	
	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:43.00	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26/11/2023 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:43.36	
41.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:43.77	
42.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:44.88	
43.	201520	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:45.62	
44.	206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:46.57	
45.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:46.95	
46.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:47.12	
47.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:47.80	
48.	184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:50.77	
49.	207132	ΤΕΡΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:52.25	
50.	200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:52.40	
51.	184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:55.72	
52.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:57.35	
53.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:57.99	
54.	198972	ΓΟΥΡΝΙΕΖΟΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:59.40	
55.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	02:00.44	
56.	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:07.37	
57.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:13.35	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:12.42	
2.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:15.55	
3.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:15.88	
4.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:17.18	
5.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:17.65	
6.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.42	
7.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.72	
8.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:19.04	
9.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:19.33	
10.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:19.39	
11.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:19.43	
12.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:19.47	
13.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:20.45	
14.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:21.58	
15.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:23.18	
16.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:23.79	
17.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:24.80	
18.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:25.67	
19.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:25.93	
20.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:26.04	
21.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:26.77	
22.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:28.25	
23.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:28.89	
24.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:29.07	
25.	185747	ΜΟΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:29.30	
26.	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:29.31	
27.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:29.74	
28.	185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:30.05	
29.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:30.51	
30.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:30.88	
31.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:31.00	
32.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:31.26	
33.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:31.82	
34.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:32.09	
35.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:32.14	
36.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:32.50	
37.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:32.88	
38.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	ΑΓ12	01:33.35	
39.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:33.64	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:34.28	
41.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:35.57	
42.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:35.82	
43.	185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:36.68	
44.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:37.16	
	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:37.16	
46.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:38.06	
47.	204852	ΤΟΥΥΛΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2012	ΚΟΗ	ΑΓ12	01:38.24	
48.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:39.24	
49.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:40.57	
50.	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:42.67	
51.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:43.67	
52.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:43.93	
53.	189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:44.62	
54.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:44.91	
55.	198633	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:45.35	
56.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:46.99	
57.	202612	ΣΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:47.31	
58.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:47.47	
59.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:48.59	
60.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:50.81	
61.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:51.93	
62.	191150	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:52.08	
63.	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:53.87	
64.	206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:55.31	
65.	196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:56.90	
66.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:59.43	
67.	203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	02:00.78	
68.	192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:03.56	
69.	206141	ΤΖΕΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	02:13.42	
70.	205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	02:36.23	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10
187187	ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:17.24	
2.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:34.62	
3.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:48.46	
4.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:50.17	
5.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	04:05.09	
6.	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	04:18.55	
7.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	04:20.10	
8.	201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	04:38.34	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

189805 ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ 2013 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΚΡ11

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:23.17	
2.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ12	03:30.08	
3.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:31.72	
4.	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:37.82	
5.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:42.32	
6.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:42.37	
7.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:42.73	
8.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:45.77	
9.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:47.22	
10.	195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:55.55	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:36.22	
2.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ12	00:36.88	
3.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:37.95	
4.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:41.05	
5.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:41.67	
6.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:44.75	
7.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ11	00:45.13	
8.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:45.47	
9.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	00:51.62	
10.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:53.56	
11.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:53.93	
12.	202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:54.34	
13.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.65	
14.	201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:56.84	
15.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:58.56	
16.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:03.15	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:38.14	
2.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:38.94	
3.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:40.08	
4.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:40.84	
5.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.04	
6.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:47.50	
7.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:50.27	
8.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:51.69	
9.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.79	
10.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:51.92	
11.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:56.45	
12.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ10	01:02.76	
13.	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:12.52	
14.	191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:24.36	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:04.55	
2.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:16.55	
3.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:32.27	
4.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:40.81	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:47.26	
2.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:03.20	
3.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:05.63	
4.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:17.91	
5.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:18.86	
6.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:20.58	
7.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:21.43	
8.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:25.21	
9.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:42.31	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	11:49.00	
2.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	11:53.84	
3.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	11:57.75	
4.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	13:21.15	
5.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	14:15.30	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
25 - 26 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26/11/2023 Απογ.
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:19.74	
2.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	11:22.39	
3.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:37.28	
4.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	11:49.69	
5.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:59.58	