

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:32.35	
2.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:33.83	
3.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:35.37	
4.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:36.03	
5.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:36.79	
6.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:37.17	
7.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:39.01	
8.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:39.27	
9.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:40.00	
10.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:40.64	
11.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:41.82	
12.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:42.02	
13.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:42.68	
14.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:42.85	
15.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:43.34	
16.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:43.41	
17.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:43.77	
18.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:45.05	
19.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:45.09	
20.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:45.86	
21.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	ΚΡ9	00:46.38	
22.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:46.50	
23.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:47.22	
24.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:47.53	
25.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	00:48.06	
26.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:48.56	
27.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:48.96	
28.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:49.41	
29.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:49.48	
30.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:49.56	
31.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:50.62	
32.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:50.64	
33.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	00:52.16	
34.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:52.53	
35.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:52.93	
36.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:53.79	
37.	201333	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:54.38	
38.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:55.67	
39.	203754	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:57.06	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	204227	ΣΠΑΘΗ ΕΛΛΗ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:57.74	
41.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:00.02	
42.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:01.01	
43.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:04.40	
44.	202630	ΡΟΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:06.11	
	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:06.11	
46.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:07.22	
47.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:16.76	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:31.06	
2.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:31.37	
3.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:32.80	
4.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:34.56	
5.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:34.75	
6.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:35.35	
7.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:36.44	
8.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:36.59	
9.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:36.62	
10.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:36.90	
11.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:37.18	
12.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:37.24	
13.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:38.12	
14.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:38.60	
15.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:38.80	
16.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:39.30	
17.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:41.75	
18.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:42.34	
19.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:42.37	
20.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	00:43.78	
21.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:43.93	
22.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	00:45.09	
23.	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:45.80	
24.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	00:47.01	
25.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:47.14	
26.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:47.25	
27.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:48.98	
28.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	00:49.02	
29.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:49.40	
30.	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:50.71	
31.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:50.99	
32.	199273	ΜΑΓΚΑΝΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:51.27	
33.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:51.71	
34.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	00:54.08	
35.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:54.12	
36.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:56.17	
37.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:56.55	
38.	197041	ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:56.88	
39.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:57.47	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	198357	ΚΑΝΤΑΡΤΖΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:58.56	
41.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ9	00:58.75	
42.	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:59.99	
43.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:03.01	
44.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:05.32	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10			
--------	----------------------------	------	------------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:41.89	
2.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:42.15	
3.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:42.66	
4.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:43.56	
5.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:48.72	
6.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:49.40	
7.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:49.88	
8.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:51.78	
9.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.50	
10.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	00:57.69	
11.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:58.09	
12.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:58.11	
13.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:59.18	
14.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦ	2013	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	01:00.44	
15.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	01:09.62	
16.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:10.29	
17.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:11.06	
18.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:11.62	
19.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:14.78	
20.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:19.52	
21.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:19.53	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:45.10	
2.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:51.25	
3.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:56.45	
4.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:57.01	
5.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:58.01	
6.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:59.22	
7.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	01:01.06	
8.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	01:01.37	
9.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:01.66	
10.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:03.97	
11.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:04.44	
12.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:05.42	
13.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ9	01:05.63	
14.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:07.31	
15.	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:07.65	
16.	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:08.00	
17.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:08.61	
18.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:11.32	
19.	197041	ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:11.92	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
6**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:24.13	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:37.27	
2.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:57.76	
3.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:58.67	
4.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:59.44	
5.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:59.80	
6.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:00.55	
7.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:03.31	
8.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:17.00	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:23.07	
2.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:26.76	
3.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:31.91	
4.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:33.76	
5.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:34.78	
6.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:35.79	
7.	184780	ΖΩΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:42.06	
8.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:42.42	
9.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:49.06	
10.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:50.52	
11.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:53.19	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:31.37	
2.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:52.18	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:21.12	
2.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:42.69	
3.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:48.65	
4.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	04:01.07	
5.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	04:04.95	
6.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	04:15.84	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP11	02:35.96	
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	KP12	02:39.98	
3.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	02:40.20	
4.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP12	02:52.12	
5.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP12	02:58.93	
6.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP10	03:03.83	
7.	189641	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP11	03:10.70	
8.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP11	03:21.31	
9.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP11	03:22.70	
10.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	KP12	03:25.40	
11.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP11	03:32.53	
12.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	KP11	03:35.69	
13.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	03:43.83	
14.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	03:45.50	
15.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	03:47.63	
16.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP11	03:48.62	
17.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP12	03:58.10	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:48.70	
2.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:53.80	
3.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:12.32	
4.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:13.59	
5.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	03:14.42	
6.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:22.63	
7.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:25.73	
8.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:32.93	
9.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:36.67	
10.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:40.18	
11.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:55.01	
12.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	04:16.97	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12			
--------	------------------------	------	------------	------	--	--	--

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:32.94	
2.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:34.40	
3.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:37.99	
4.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:43.71	
5.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:53.41	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
14**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:46.34	
2.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:51.39	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	11:04.42	
2.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	12:10.83	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Πρωί
16**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:02.46	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:37.00	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:38.74	
3.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:39.90	
4.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:42.43	
5.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:49.34	
6.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:52.96	
7.	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:53.43	
8.	202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:54.32	
9.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:54.40	
10.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:55.16	
11.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	00:57.12	
12.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:57.58	
13.	188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:57.84	
14.	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:58.35	
15.	203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ9	00:59.65	
16.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:00.11	
17.	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:01.12	
18.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:02.96	
19.	201333	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:05.98	
20.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:06.48	
21.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:07.11	
22.	202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:11.95	
23.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	01:13.86	
24.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:16.80	
25.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:22.92	
26.	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:23.25	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:37.36	
2.	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:38.44	
3.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:42.91	
4.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:43.49	
5.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:44.56	
6.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:47.47	
7.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:47.93	
8.	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:50.49	
9.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:56.38	
10.	199273	ΜΑΓΚΑΝΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:56.75	
11.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:57.47	
12.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:57.72	
13.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:57.78	
14.	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:58.57	
15.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:01.57	
16.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:03.03	
17.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:03.56	
18.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:05.49	
19.	197041	ΒΡΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:07.95	
20.	200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:10.32	
21.	186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:22.67	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

184780 ΖΩΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2011 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΑΓ12

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Ανογ.
3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:41.38	
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:44.41	
3.	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:46.14	
4.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:48.68	
5.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:50.15	
6.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	00:51.19	
7.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.61	
8.	189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:59.14	
9.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:00.30	
10.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:01.41	
11.	185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:05.89	
12.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩANNA	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:07.65	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:36.80	
2.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:38.26	
3.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:39.61	
4.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:41.89	
5.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:42.08	
6.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:43.02	
7.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:46.42	
8.	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:49.01	
9.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:52.93	
10.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:59.23	
11.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:01.84	
12.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:03.95	
13.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:24.97	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:10.89	
2.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:14.44	
3.	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:16.55	
4.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:19.43	
5.	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:20.83	
6.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:20.87	
7.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:23.24	
8.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:33.01	
9.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:36.50	
10.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:38.02	
11.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:38.03	
12.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:38.08	
13.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:39.02	
14.	203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:40.69	
15.	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:44.28	
16.	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	01:44.32	
17.	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:46.86	
18.	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	ΚΡ9	01:49.01	
19.	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:51.66	
20.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:52.23	
21.	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:55.05	
22.	186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:55.35	
23.	202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	01:57.89	
24.	200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:00.59	
25.	198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	02:03.46	
26.	204227	ΣΠΑΘΗ ΕΛΛΗ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:07.46	
27.	201333	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:16.08	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

07-Jan-23 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:12.61	
2.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:17.02	
3.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:18.86	
4.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:20.40	
5.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:21.70	
6.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:22.03	
7.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:22.86	
8.	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:25.94	
9.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:27.03	
10.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:27.24	
11.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:27.60	
12.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:29.55	
13.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:33.14	
14.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:39.05	
15.	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:44.62	
16.	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:45.59	
17.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:46.21	
18.	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ9	01:46.91	
19.	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:47.14	
20.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:47.35	
21.	200772	ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:47.66	
22.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:49.74	
23.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:50.54	
24.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:54.09	
25.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:56.44	
26.	193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:58.91	
27.	202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ11	02:02.37	
28.	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:04.24	
29.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	02:07.59	
30.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	02:10.68	
31.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	02:28.69	
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
	184780	ΖΩΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Ανογ.
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:30.08	
2.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:31.42	
3.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	01:31.87	
4.	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ11	01:46.58	
5.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:50.51	
6.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:54.32	
7.	189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:01.55	
8.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:05.75	
9.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:10.02	
10.	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ10	02:10.74	
11.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:27.52	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Ανογ.
10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:37.61	
2.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:46.10	
3.	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:53.20	
4.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:54.16	
5.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:00.30	
6.	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	ΑΓ10	02:02.04	
7.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:04.87	
8.	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΑΓ10	02:15.03	
9.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:24.92	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

07 Jan 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Ανογ.
11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	ΚΡ12	02:58.02	
2.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:07.77	
3.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:13.06	
4.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:14.94	
5.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:27.78	
6.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	03:31.18	
7.	189641	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:33.24	
8.	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:38.45	
9.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:39.20	
10.	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:52.98	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Ανογ.
12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185645	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:01.63	
2.	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:22.58	
3.	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:38.56	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Ανογ.
13**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:32.00	
2.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	05:37.50	
3.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	06:29.17	
4.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	07:10.81	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. -
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
07 Jan 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**07-Jan-23 Ανογ.
14**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:22.75	
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:44.17	
3.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:04.88	
4.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	06:19.04	
5.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	06:27.36	
6.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	06:58.03	
7.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	07:01.17	