

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	00:30.61	
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:30.74	
3.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΝΕΑΝ	00:30.92	
4.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	ΚΡ-Α	00:32.08	
5.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	00:32.28	
6.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:32.65	
7.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:33.02	
8.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:33.22	
9.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	00:33.40	
10.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:33.45	
11.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:33.77	
12.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΝΕΑΝ	00:34.61	
13.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:34.68	
14.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:34.94	
15.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.00	
16.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:35.02	
17.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:35.42	
18.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:35.60	
19.	162773	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.89	
20.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:36.31	
21.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:36.72	
22.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:36.73	
	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:36.73	
24.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:36.93	
25.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:37.61	
26.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:38.42	
27.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:38.62	
28.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:38.66	
29.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:40.90	
30.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:42.05	
31.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:42.10	
32.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:43.92	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

177626 ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 2006 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΠΚ-Β

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	00:34.50	
2.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:35.85	
3.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP12	00:37.39	
4.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	00:38.50	
5.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP9	00:41.17	
6.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP10	00:43.56	
7.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	00:44.45	
8.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	00:45.66	
9.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	KP12	00:46.20	
10.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP10	00:48.03	
11.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:49.88	
12.	169940	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:49.93	
13.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	KP11	00:50.17	
14.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP10	00:52.13	
15.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	KP10	00:52.98	
16.	170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	00:54.16	
17.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	KP9	00:55.71	
18.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	KP10	00:58.09	
19.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	KP9	00:58.84	
20.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	00:59.00	
21.	179653	ΣΑΒΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	KP10	00:59.09	
22.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP9	00:59.37	
23.	185342	ΚΟΡΝΗΛΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΦΗ	KP9	00:59.64	
24.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:00.07	
25.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	KP10	01:00.85	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:27.69	
	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	00:27.69	
3.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:27.80	
4.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:28.07	
5.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:28.34	
6.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.84	
7.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.03	
8.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:29.43	
9.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:29.64	
10.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.70	
11.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	00:30.72	
12.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.96	
13.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:31.04	
14.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:31.36	
15.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.65	
16.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:31.96	
	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:31.96	
18.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:32.03	
19.	161921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:32.12	
20.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.17	
21.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:32.38	
22.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.51	
23.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:32.66	
24.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:33.58	
25.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.90	
26.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.38	
27.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.95	
28.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:35.02	
29.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:35.67	
30.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:35.99	
31.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:36.35	
32.	183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	00:38.67	
33.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:39.69	
34.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:46.62	
35.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:47.55	
36.	167319	ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:47.82	
37.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:50.51	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:35.23	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:35.75	
3.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:37.65	
4.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:40.36	
5.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:43.39	
6.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:43.97	
7.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:44.82	
8.	174556	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:45.04	
9.	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.46	
10.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:45.71	
11.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:47.18	
12.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:47.31	
13.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:48.73	
14.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:49.00	
15.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:50.01	
16.	179647	ΒΙΣΚΑΔΟΥΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:56.72	
17.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΑΓ10	01:01.59	
18.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:04.08	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	01:23.93	
2.	159567	ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	01:24.73	
3.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	01:25.85	
4.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	ΚΡ-A	01:26.00	
5.	146005	ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:27.94	
6.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-A	01:28.34	
7.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:28.54	
8.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:28.63	
9.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	01:28.98	
10.	166134	ΚΑΚΟΥΛΗ ΣΙΜΕΛΑ	2005	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΚ-A	01:29.12	
11.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΟΦΗ	ΝΕΑΝ	01:29.16	
12.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	01:32.63	
13.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:33.28	
14.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-A	01:33.47	
15.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	01:33.89	
16.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-A	01:33.93	
17.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	01:34.40	
18.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	01:35.38	
19.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	01:35.71	
20.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	01:35.91	
21.	165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:36.35	
22.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	01:36.55	
23.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	01:37.63	
24.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	01:37.86	
25.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΠΚ-B	01:38.00	
26.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	01:38.53	
27.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-A	01:38.55	
28.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:39.91	
29.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	01:40.51	
30.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	01:41.92	
31.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΠΚ-A	01:44.34	
32.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:44.95	
33.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	01:46.61	
34.	172116	ΚΟΥΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:54.84	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-A	
--------	--------------------	------	---------	------	--

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:34.69	
2.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:37.75	
3.	169686	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:38.75	
4.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:40.02	
5.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:40.29	
6.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:40.32	
7.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:41.56	
8.	175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:42.36	
9.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:45.45	
10.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:46.21	
11.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:48.10	
12.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:49.13	
13.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:50.35	
14.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	01:50.91	
15.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:51.90	
16.	169693	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:52.81	
17.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:53.52	
18.	173398	ΜΕΤΣΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:54.31	
19.	179131	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:55.84	
20.	171518	ΧΑΒΡΕ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:56.93	
21.	182062	ΓΑΛΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:59.10	
22.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:59.26	
23.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:00.16	
24.	171559	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:00.47	
25.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	02:00.53	
26.	182841	ΖΗΔΙΑΝΑΚΗ ΥΑΚΙΝΘΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:01.10	
27.	177960	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:01.34	
28.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	02:06.07	
29.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:06.55	
30.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	02:07.75	
31.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:08.07	
32.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:12.36	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

177059 ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ 2008 ΝΟΧΑΝ ΚΡ11

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:14.64	
2.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:16.29	
3.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:16.51	
4.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:18.60	
5.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:19.83	
6.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	01:20.92	
7.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:21.02	
8.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:23.13	
9.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:24.27	
10.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:25.74	
11.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:25.79	
12.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:29.36	
13.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:29.41	
14.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:29.97	
15.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:33.77	
16.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:34.93	
17.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:37.95	
18.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:38.45	
19.	183521	ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	01:39.78	
20.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:40.57	
21.	168728	ΧΡΟΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:44.42	
22.	182723	ΣΗΦΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:57.83	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

183528	ΠΕΤΣΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α
--------	--------------------	------	---------	------

ΑΚΥΡΟΣ

178584	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ
--------	------------------	------	---------	------

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:30.30	
2.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:33.89	
3.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:36.78	
4.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:40.20	
5.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:40.55	
6.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:45.24	
7.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:45.51	
8.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:47.75	
9.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:48.73	
10.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:49.32	
11.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:54.48	
12.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:55.10	
13.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:55.67	
14.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	01:58.83	
15.	171558	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	02:05.29	
16.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	02:07.65	
17.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:09.56	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	02:32.81	
2.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:35.67	
3.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:35.96	
4.	157125	ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΟΛΥΜΠΙΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:37.27	
5.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:39.12	
6.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:39.88	
7.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:39.94	
8.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:42.51	
9.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-Α	02:46.30	
10.	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:49.73	
11.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:54.50	
12.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	02:54.57	
13.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:54.86	
14.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:55.99	
15.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:56.00	
16.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:56.97	
17.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:01.68	
18.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:20.63	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

168965 ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ 2006 ΕΓΟΗ ΠΚ-Β

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

170106 ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ 2006 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Β
163572 ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ 2005 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΚ-Α

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:57.88	
2.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:07.44	
3.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:07.50	
4.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	03:13.03	
5.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:13.79	
6.	171630	ΧΑΤΖΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:19.34	
7.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:22.26	
8.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:25.52	
9.	172416	ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:35.01	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	02:17.57	
2.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:24.07	
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	ΠΑΙΔ	02:24.08	
4.	156961	ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:28.75	
5.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:29.64	
6.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:30.46	
7.	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΠ-Α	02:31.37	
8.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:35.93	
9.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:43.38	
10.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:44.99	
11.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:53.04	
12.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:03.03	
13.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	03:03.53	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	
--------	-------------------	------	---------	------	--

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:55.34	
2.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:55.37	
3.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:59.50	
4.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:08.31	
5.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:09.77	
6.	171628	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:13.42	
7.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:16.22	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΑΓ12			
--------	---------------------	------	-----	------	--	--	--

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	04:38.26	
2.	132559	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1997	ΠΑΟ	ΓΥΝ.	04:38.66	
3.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	04:39.20	
4.	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	04:43.52	
5.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	04:46.15	
6.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΠΚ-A	04:49.08	
7.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	04:56.21	
8.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	04:58.51	
9.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	05:00.48	
10.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-B	05:02.21	
11.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	05:02.60	
12.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	05:05.16	
13.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	05:09.65	
14.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	05:13.88	
15.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	05:26.96	
16.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	05:28.09	
17.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	05:28.45	
18.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	05:29.93	
19.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΚΡ-A	05:30.18	
20.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	05:30.60	
21.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	05:36.94	
22.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	05:46.26	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ12	05:39.57	
2.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	05:40.71	
3.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	05:42.87	
4.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	05:50.76	
5.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	05:54.45	
6.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	05:54.83	
7.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	06:03.34	
8.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	06:05.95	
9.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	07:39.05	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	04:07.71	
2.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:12.36	
3.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	04:21.89	
4.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	04:34.31	
5.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:34.94	
6.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	04:35.26	
7.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	04:37.70	
8.	153562	ΜΑΥΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2002	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΕΦΗΒ	04:42.16	
9.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:43.58	
10.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	04:50.17	
11.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:52.31	
12.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	05:08.90	
13.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	05:09.03	
14.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	05:13.41	
15.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:14.97	
16.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	05:34.87	
17.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:38.78	
18.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:43.69	
19.	183529	ΠΑΠΑΗΛΙΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	06:09.61	
20.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	06:23.62	
21.	183532	ΜΠΑΡΟΥΜΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	06:28.21	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

153245 ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ 2003 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΑΙΔ

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:29.12	
2.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:34.46	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	05:40.79	
4.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	05:42.64	
5.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	05:43.40	
6.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:55.57	
7.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	05:58.64	
8.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	06:06.64	
9.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:17.40	
10.	174578	ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	06:28.09	
11.	171758	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	08:29.25	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:31.72	
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:32.41	
3.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:32.57	
4.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:33.99	
5.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:34.36	
6.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:34.49	
7.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:34.68	
8.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:34.93	
9.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.46	
10.	161631	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:37.03	
11.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:37.23	
12.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:37.40	
13.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:37.82	
14.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:38.24	
15.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:39.21	
16.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:39.47	
17.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:39.48	
18.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:39.80	
19.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:40.09	
20.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:40.22	
21.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:41.82	
22.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:42.97	
23.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:43.35	
24.	159273	ΤΣΑΤΣΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:44.29	
25.	178584	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:44.45	
26.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:46.26	
27.	183528	ΠΕΤΣΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	00:46.29	
28.	168728	ΧΡΟΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:46.45	
29.	183521	ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	00:47.53	
30.	185625	ΡΑΜΟΥΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:01.63	
31.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:06.23	
ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ							
	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:40.83	
2.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:41.56	
3.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:47.81	
4.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:48.57	
5.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:49.23	
6.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:52.40	
7.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:52.48	
8.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:52.70	
9.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.95	
10.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:54.87	
11.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	00:55.16	
12.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:55.17	
13.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:55.54	
14.	171558	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.85	
15.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:56.52	
16.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:57.75	
17.	179824	ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:58.13	
18.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:59.68	
19.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:59.75	
20.	182094	ΠΕΡΥΣΙΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.88	
21.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:00.49	
22.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:01.38	
23.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:02.30	
24.	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΑΓ9	01:03.19	
25.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:04.12	
26.	186178	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:07.87	
27.	183873	ΚΟΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	01:10.22	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

176014 ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ 2008 ΟΦΗ ΑΓ11

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

179801 ΚΟΥΡΛΕΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2009 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΑΓ10

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	NEAN	00:36.04	
2.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:38.46	
3.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:38.92	
4.	159567	ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:39.10	
5.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:39.16	
	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:39.16	
7.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:39.18	
8.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:39.24	
9.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:39.29	
10.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:39.57	
11.	146005	ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	NEAN	00:40.10	
12.	166134	ΚΑΚΟΥΛΗ ΣΙΜΕΛΑ	2005	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΚ-Α	00:40.25	
13.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΟΦΗ	NEAN	00:40.32	
14.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:41.25	
15.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN	00:41.51	
16.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:41.96	
17.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:42.35	
18.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:42.45	
19.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:42.52	
20.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:42.55	
21.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:42.97	
22.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:43.18	
23.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:43.22	
24.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:43.27	
25.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:43.50	
26.	155847	ΚΟΥΤΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:43.92	
27.	165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:43.97	
28.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:44.58	
29.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:44.98	
30.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:45.13	
31.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:45.34	
32.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:45.50	
33.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:45.58	
34.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:45.68	
35.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:47.79	
36.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:47.93	
37.	183523	ΧΑΛΕΠΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ-Α	00:48.17	
38.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:48.23	
39.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:48.94	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:49.42	
41.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:51.09	
42.	172116	ΚΟΥΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:52.17	
43.	169269	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:56.54	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169270	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	
169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:42.11	
2.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:42.38	
3.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:44.13	
4.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:45.60	
5.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:45.66	
6.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:45.75	
7.	170786	ΛΥΡΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:46.94	
8.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:48.40	
9.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:48.88	
10.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:49.41	
11.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:50.26	
12.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:51.95	
13.	182062	ΓΑΛΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:52.10	
14.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:52.86	
15.	169693	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:53.08	
16.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:53.73	
17.	171518	ΧΑΒΡΕ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:54.15	
18.	171630	ΧΑΤΖΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:54.20	
19.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:54.22	
20.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.22	
21.	171559	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:55.69	
22.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:56.04	
23.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ9	00:56.23	
24.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:57.01	
25.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:57.03	
26.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:57.40	
27.	183109	ΧΑΛΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:57.60	
28.	177960	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:57.99	
29.	173149	ΔΕΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:00.03	
30.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	01:00.10	
31.	179804	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:03.13	
32.	185153	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	01:04.36	
33.	184845	ΜΙΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ9	01:05.89	
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ							
	174358	ΚΟΥΤΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:01.46	
2.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:08.40	
3.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:09.71	
4.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:10.29	
5.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	ΠΑΙΔ	02:11.05	
6.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	02:12.80	
7.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:13.60	
8.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	02:14.15	
9.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:14.33	
10.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:14.86	
11.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	02:15.11	
12.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:15.53	
13.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:16.09	
14.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:17.12	
15.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:17.24	
16.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:17.30	
17.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΠ-Α	02:19.47	
18.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:20.09	
19.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:20.85	
20.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:25.65	
21.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:25.86	
22.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:27.18	
23.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	02:29.89	
24.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:30.72	
25.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:31.53	
26.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:31.97	
27.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:33.27	
28.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:34.95	
29.	169980	ΚΑΒΟΥΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:35.74	
30.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:36.40	
31.	183522	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	02:39.89	
32.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:47.19	
33.	167319	ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:48.22	
34.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	02:49.64	
35.	183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	02:50.40	
36.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	02:50.84	
37.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:51.15	
38.	183529	ΠΑΠΑΗΛΙΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	02:53.99	
39.	160017	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:55.17	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	182723	ΣΗΦΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:59.10	
41.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:01.07	
42.	183532	ΜΠΑΡΟΥΜΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΑΑΣΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	03:07.74	
43.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:09.20	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ			
--------	------------------------	------	-----	------	--	--	--

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:38.16	
2.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:38.54	
3.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:40.11	
4.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	02:40.53	
5.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:46.25	
6.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:46.33	
7.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:49.25	
8.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:51.25	
9.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	02:53.09	
10.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:53.55	
11.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:56.48	
12.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:58.90	
13.	174578	ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:02.73	
14.	175349	ΣΙΓΑΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:07.11	
15.	180053	ΜΠΑΡΚΑΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:07.94	
16.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:09.03	
17.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	03:11.75	
18.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:11.97	
19.	179110	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:13.39	
20.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:13.77	
21.	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	03:14.68	
22.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	03:19.11	
23.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:22.32	
24.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:25.17	
25.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:48.52	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10
--------	-------------------	------	-------	------

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΝΕΑΝ	02:10.80	
2.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:12.10	
3.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΓΣ	ΚΡ-Α	02:13.68	
4.	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:16.08	
5.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:17.01	
6.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:17.85	
7.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:18.30	
8.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:19.68	
9.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΝΕΑΝ	02:19.94	
10.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:20.46	
11.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:24.33	
12.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:24.34	
13.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:24.56	
14.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-Α	02:25.20	
15.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:26.63	
16.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:29.45	
17.	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:30.10	
18.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:30.78	
19.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:31.03	
20.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:32.30	
21.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:35.59	
22.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΟΦΗ	ΝΕΑΝ	02:36.17	
23.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	02:36.46	
24.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:37.87	
25.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:38.55	
26.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:51.69	
27.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:55.97	
28.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:56.32	
29.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:56.51	
30.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:57.11	
31.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:01.50	
32.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	03:11.34	
33.	183527	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΝΕ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΚ-Β	03:19.34	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:35.04	
2.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:36.40	
3.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ12	02:39.19	
4.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:42.37	
5.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:42.43	
6.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:45.57	
7.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:54.19	
8.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:54.21	
9.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:55.19	
10.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:55.54	
11.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:09.18	
12.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:09.96	
13.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	03:11.47	
14.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:12.14	
15.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:20.49	
16.	183519	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΡΕΝΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ12	03:21.41	
17.	179131	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:22.58	
18.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	03:32.00	
19.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	ΚΡ11	03:34.03	
20.	179833	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:35.90	
21.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:40.26	
22.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:43.54	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απόγ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:02.30	
2.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:03.17	
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:03.62	
4.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:04.15	
5.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.53	
6.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:05.58	
7.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:11.33	
8.	161921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:12.13	
9.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:14.92	
10.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:15.83	
11.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:16.51	
12.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:20.06	
13.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ. ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:20.72	
14.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:23.60	
15.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:26.90	
16.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:50.93	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m) 12/1/2019 Απογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:21.76	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:23.41	
3.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:23.46	
4.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:28.64	
5.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:36.41	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

174324 ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 2007 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΑΓ12

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	01:07.55	
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:07.75	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:12.62	
4.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	01:14.29	
5.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:14.84	
6.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:16.92	
7.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.85	
8.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	ΚΡ-Α	01:18.14	
9.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:19.17	
10.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:20.38	
11.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:21.55	
12.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:21.98	
13.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:22.17	
14.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΝΕΑΝ	01:22.50	
15.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:30.43	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m) 12/1/2019 Απογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	01:16.68	
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP11	01:32.72	
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP11	01:35.90	
4.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	KP11	01:37.44	
5.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:54.73	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:08.58	
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	02:16.80	
3.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	02:23.02	
4.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:25.48	
5.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	02:28.35	
6.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:28.57	
7.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:30.69	
8.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:32.36	
9.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:33.50	
10.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:33.68	
11.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	02:34.11	
12.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:34.17	
13.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:34.92	
14.	156961	ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:34.97	
15.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	02:35.50	
16.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:37.10	
17.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:37.36	
18.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:40.71	
19.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:41.47	
20.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΠ-Α	02:47.56	
21.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:49.38	
22.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:49.54	
23.	167672	ΚΟΟΥΛΑΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:03.12	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ
(50m) ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:54.43	
2.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:59.94	
3.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:07.11	
4.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:10.35	
5.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:10.58	
6.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:21.31	
7.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	03:30.86	
8.	179580	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:32.58	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

179574 ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 ΑΡΓΗΡΑΚ ΑΓ10

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:40.23	
2.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:43.36	
3.	146005	ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	02:44.23	
4.	159567	ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:44.65	
5.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:44.83	
6.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:49.32	
7.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:49.54	
8.	159904	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:51.94	
9.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:52.01	
10.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:52.04	
11.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:54.49	
12.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	02:55.97	
13.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	ΚΡ-Α	02:56.10	
14.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:56.80	
15.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:57.71	
16.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:58.80	
17.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:59.53	
18.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:00.15	
19.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:14.34	
20.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	03:15.75	
21.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	03:21.71	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
(50m)
ΥΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:11.95	
2.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:21.03	
3.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:25.12	
4.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:29.42	
5.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:35.12	
6.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	03:41.88	
7.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	03:47.76	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	08:31.99	
2.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	09:09.85	
3.	153562	ΜΑΥΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2002	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΕΦΗΒ	09:22.35	
4.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	09:57.06	
5.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	09:57.99	
6.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	10:28.59	
7.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	11:17.23	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	10:44.82	
2.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	11:38.83	
3.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	11:41.78	
4.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	11:56.38	
5.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	12:33.72	
6.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	12:37.63	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
19

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	132559	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	1997	ΠΑΟ	ΓΥΝ.	09:28.18	
2.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	09:37.90	
3.	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	09:37.98	
4.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΠΚ-Α	09:43.37	
5.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	09:50.34	
6.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	10:03.78	
7.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	10:23.06	
8.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	10:38.36	
9.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	10:41.56	
10.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	10:43.08	
11.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	11:29.82	
12.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	11:38.35	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12/1/2019 Απογ.
20

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	12:00.08	
2.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP12	12:23.25	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	NEAN	00:27.87	
2.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	NEAN	00:28.21	
3.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	00:28.51	
4.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	ΚΡ-A	00:29.26	
5.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΓΣ	ΚΡ-A	00:29.31	
6.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-A	00:29.48	
7.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	00:29.67	
8.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-A	00:29.70	
9.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	00:29.71	
10.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	ΚΡ-A	00:29.91	
11.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-A	00:29.95	
12.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:30.77	
13.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	00:30.86	
14.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	00:30.95	
15.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	NEAN	00:31.10	
16.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΚΡ-A	00:31.19	
17.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	00:31.25	
18.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	00:31.32	
19.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-A	00:31.36	
20.	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:31.67	
21.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	00:31.83	
22.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	00:31.87	
23.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-B	00:32.52	
24.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	00:32.87	
	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-A	00:32.87	
26.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-A	00:32.90	
27.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:32.95	
28.	162773	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	00:33.01	
29.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN	00:33.03	
30.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	00:33.04	
31.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	ΚΡ-A	00:33.35	
32.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	00:33.48	
33.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	00:33.63	
34.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:33.64	
35.	165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:33.93	
36.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	00:33.98	
37.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	00:34.61	
38.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:34.68	
39.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:34.81	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:35.00	
41.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	00:35.01	
42.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΠΚ-B	00:35.09	
43.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	00:35.13	
44.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	00:35.23	
45.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:35.62	
46.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:35.68	
47.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:35.85	
48.	165020	ΠΛΟΥΜΗ ΚΑΛΛΙΡΟΗ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	00:36.25	
49.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:36.30	
50.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΠΚ-A	00:36.40	
51.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	00:36.57	
52.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	00:36.87	
53.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:36.91	
54.	185934	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΛΗ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ-A	00:37.10	
55.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	00:37.69	
56.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-B	00:38.08	
57.	183527	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΝΕ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΚ-B	00:38.30	
58.	183523	ΧΑΛΕΠΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ-A	00:38.74	
59.	185123	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2001	ΕΓΟΗ	ΝΕΑΝ	00:41.40	
60.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:41.45	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:32.15	
2.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:34.94	
3.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:35.13	
4.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:35.18	
5.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:35.27	
6.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:35.57	
7.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:35.83	
8.	174359	ΜΠΙΛΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:36.05	
9.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:37.80	
10.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:38.03	
11.	182841	ΖΗΔΙΑΝΑΚΗ ΥΑΚΙΝΘΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:38.98	
12.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:40.23	
13.	175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:40.46	
14.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:40.96	
15.	178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:41.74	
16.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:41.83	
17.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:41.89	
18.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:42.07	
19.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:42.23	
20.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:43.10	
21.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:44.03	
22.	174358	ΚΟΥΤΑΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:44.04	
23.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:44.13	
24.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ9	00:45.22	
25.	179833	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	00:45.72	
26.	183652	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ12	00:46.25	
27.	184845	ΜΙΣΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ9	00:49.77	
28.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:50.29	
29.	185342	ΚΟΡΝΗΛΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ9	00:50.56	
30.	173149	ΑΕΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:51.44	
31.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	ΚΡ9	00:55.02	
32.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ9	00:55.09	
33.	183972	ΤΑΜΙΩΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:01.34	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12
180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10
170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:25.62	
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:26.03	
3.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	00:26.15	
4.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:26.26	
5.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:26.48	
6.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	ΠΑΙΔ	00:26.94	
7.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:27.27	
8.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:27.43	
9.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:27.46	
10.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:27.69	
11.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:27.70	
12.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:27.73	
13.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.91	
14.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.93	
15.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:27.98	
16.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:28.10	
17.	155689	ΚΥΡΙΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	00:28.58	
	168073	ΛΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.58	
19.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:28.68	
20.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:28.80	
21.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.85	
22.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:28.99	
23.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:29.02	
24.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.12	
25.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:29.37	
26.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.47	
27.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:29.56	
28.	160094	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.78	
29.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.86	
30.	140489	ΝΤΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΝΔΡ	00:29.93	
31.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:29.99	
32.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:30.23	
33.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.51	
34.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:30.52	
35.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.57	
36.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:30.61	
37.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:30.62	
38.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:30.68	
39.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:30.75	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:30.77	
41.	165432	ΛΑΥΡΕΝΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΡΑΦΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:30.97	
42.	159273	ΤΣΑΤΣΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:30.99	
43.	169980	ΚΑΒΟΥΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:31.07	
	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:31.07	
45.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:31.29	
46.	183522	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	00:31.59	
47.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.65	
	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.65	
49.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:31.74	
50.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:32.33	
51.	144804	ΑΝΔΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:32.35	
52.	183531	ΚΟΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	00:33.00	
53.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:33.01	
54.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:33.17	
55.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:33.48	
56.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:34.03	
57.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.35	
58.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:34.43	
59.	166473	ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.65	
60.	183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	00:35.15	
61.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:35.16	
62.	183651	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	00:35.75	
63.	183533	ΤΑΛΑΚΗΣ ΣΥΛΛΑΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	00:35.93	
64.	183529	ΠΑΠΑΗΛΙΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	00:36.41	
65.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:36.63	
66.	160017	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:36.74	
67.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:37.07	
68.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:37.13	
69.	172455	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:38.11	
70.	178584	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:38.17	
71.	183521	ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	00:38.38	
72.	177803	ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:39.56	
73.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:39.78	
74.	185625	ΡΑΜΟΥΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:45.58	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

165733 ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2006 ΩΡΙΩΝΑΣ ΠΠ-Β

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ							
	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α		
	183108	ΛΥΔΑΚΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β		
	183528	ΠΕΤΣΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α		

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:30.85	
2.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:33.73	
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:33.89	
4.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:33.91	
5.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:34.02	
6.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:34.15	
7.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:34.40	
8.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:34.88	
9.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:35.16	
10.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:35.40	
11.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:35.42	
12.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:35.85	
	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:35.85	
14.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:36.03	
15.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:36.92	
16.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:37.54	
17.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:38.64	
18.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:38.87	
19.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:38.90	
20.	174556	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:39.25	
21.	175545	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:39.69	
22.	181038	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:39.81	
23.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:40.68	
24.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:41.06	
25.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:41.30	
26.	183649	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ11	00:42.59	
27.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	00:42.75	
28.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:43.57	
29.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:43.74	
30.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:43.86	
31.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:43.96	
32.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:44.51	
33.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.63	
34.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:44.69	
35.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:45.28	
36.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:45.30	
37.	183524	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	00:46.69	
38.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:48.18	
39.	179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:48.40	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	179640	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	00:49.92	
41.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:50.19	
42.	176051	ΓΕΡΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:50.89	
43.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:51.82	
44.	171758	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:51.84	
45.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΑΓ10	00:54.36	
46.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	00:57.05	
47.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:00.92	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10
169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	02:39.95	
2.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	02:47.76	
3.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	02:52.75	
4.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	02:53.57	
5.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	02:57.07	
6.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	03:05.53	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:14.88	
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:19.92	
3.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:38.74	
4.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:45.99	
5.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:50.39	
6.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:50.88	
7.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:54.96	
8.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:55.59	
9.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	03:07.72	
10.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:09.61	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α			
--------	-------------------	------	---------	------	--	--	--

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	01:12.48	
2.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	01:12.50	
3.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	01:14.01	
4.	157125	ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΟΛΥΜΠΙΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	01:14.07	
5.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	01:15.15	
6.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:15.85	
7.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:16.36	
8.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	01:16.38	
9.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:16.51	
10.	159904	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	01:17.53	
11.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:18.99	
12.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-A	01:19.29	
13.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:19.65	
14.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΚΡ-A	01:19.80	
15.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:20.91	
16.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-A	01:21.01	
17.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	01:21.25	
18.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:21.63	
19.	162773	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:22.18	
20.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:24.00	
21.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	01:24.56	
22.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	01:25.35	
23.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΠΚ-A	01:29.73	
24.	165020	ΠΛΟΥΜΗ ΚΑΛΛΙΡΟΗ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	01:30.12	
25.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	01:31.42	
26.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	01:31.45	
27.	168965	ΠΛΑΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-B	01:31.58	
28.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:32.75	
29.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-B	01:34.01	
30.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	01:34.63	
31.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-B	01:35.52	
32.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	01:36.01	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	NEAN
164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	ΚΡ-A
160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-A
167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	-----------	---------	-------

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:23.20	
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	01:24.40	
3.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:27.70	
4.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:29.71	
5.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:30.49	
6.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:31.30	
7.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	KP11	01:31.40	
8.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	KP11	01:33.02	
9.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP11	01:33.08	
10.	183530	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	01:37.68	
11.	171630	ΧΑΤΖΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:37.89	
12.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP10	01:38.36	
13.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	01:38.97	
14.	169693	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:40.22	
15.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP10	01:40.78	
16.	172416	ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	01:42.15	
17.	170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	01:42.23	
18.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP11	01:42.29	
19.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP10	01:44.52	
20.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP11	01:44.65	
21.	183519	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΡΕΝΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	KP12	01:45.87	
22.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	KP11	01:48.10	
23.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	KP12	01:49.17	
24.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP11	01:49.64	
25.	169940	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	KP11	01:54.84	
26.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	KP10	01:56.32	
27.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	KP11	02:02.18	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	01:03.67	
2.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:04.46	
3.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:07.28	
4.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:07.87	
5.	156961	ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:10.09	
6.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:11.15	
7.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:11.33	
8.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:11.35	
9.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:11.78	
10.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:12.71	
11.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:12.87	
12.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:13.21	
13.	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΠ-Α	01:14.41	
14.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:16.50	
15.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:17.90	
16.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:17.94	
17.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:18.09	
18.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:20.18	
19.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:20.63	
20.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:21.45	
21.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:21.63	
22.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:22.70	
23.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:23.85	
24.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:27.86	
25.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:29.21	
26.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:29.58	
27.	167672	ΚΟΟΥΑΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:29.69	
28.	167319	ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:30.52	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	01:24.96	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:26.95	
3.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:29.35	
4.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:29.72	
5.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:31.85	
6.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:33.55	
7.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:34.82	
8.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:34.98	
9.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:37.34	
10.	171628	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:41.54	
11.	179647	ΒΙΣΚΑΔΟΥΡΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:50.82	
12.	179132	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:55.05	
13.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	ΑΓ12	02:04.08	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

179575 ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2009 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΑΓ10

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:58.87	
2.	159567	ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:58.91	
3.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	03:01.66	
4.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	03:02.57	
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:08.13	
6.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:10.01	
7.	166134	ΚΑΚΟΥΛΗ ΣΙΜΕΛΑ	2005	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΚ-Α	03:10.06	
8.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:11.26	
9.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:16.47	
10.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:17.99	
11.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:18.52	
12.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:19.05	
13.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	03:25.08	
14.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	03:27.59	
	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:27.59	
16.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:28.61	
17.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	03:33.06	
18.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	03:33.25	
19.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:33.45	
20.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:39.15	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α		
--	--------	--------------------	------	---------	------	--	--

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	KP12	03:27.27	
2.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	03:28.64	
3.	175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	03:37.03	
4.	169686	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	03:37.40	
5.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	KP12	03:39.85	
6.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP11	03:52.08	
7.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	KP12	03:56.17	
8.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	KP11	03:56.49	
9.	171518	ΧΑΒΡΕ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	04:04.48	
10.	171559	ΜΑΡΑΒΕΛΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	KP12	04:09.75	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:29.89	
2.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	02:50.97	
3.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:52.01	
4.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:59.96	
5.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	03:02.55	
6.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	03:04.38	
7.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:07.38	
8.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	03:19.86	
9.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	03:28.56	
10.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:29.49	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:14.35	
2.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:15.55	
3.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:24.39	
4.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	03:38.76	
5.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:43.53	
6.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:49.57	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:29.90	
2.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:30.14	
3.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:31.55	
4.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.60	
5.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:32.52	
6.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.14	
7.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	ΠΠ-Α	00:33.81	
8.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:34.27	
9.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.95	
10.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:35.15	
11.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:35.68	
12.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:35.99	
13.	169215	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΠΠ-Α	00:36.55	
14.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:37.10	
15.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:37.88	
16.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:37.99	
17.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:38.20	
18.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:38.27	
19.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:39.04	
20.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:40.38	
21.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:40.58	
22.	165432	ΛΑΥΡΕΝΤΙΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΡΑΦΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:40.62	
23.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:40.68	
24.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:44.57	
25.	172455	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:45.02	
26.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:50.58	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:38.10	
2.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	00:40.38	
3.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:40.41	
4.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:41.68	
5.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:42.20	
6.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:42.23	
7.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:42.29	
8.	171628	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:42.71	
9.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:42.78	
10.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:46.12	
11.	180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:47.25	
12.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	ΑΓ11	00:47.41	
13.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:47.49	
14.	175545	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:48.60	
15.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:49.29	
16.	183649	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΑΓ11	00:49.74	
17.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:50.36	
18.	179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:50.69	
19.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:52.06	
20.	179640	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΕΓΟΗ	ΑΓ10	00:55.76	
21.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:56.93	
22.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	00:57.96	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:32.56	
2.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:32.58	
3.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	00:32.99	
4.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΝΕΑΝ	00:33.37	
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:33.92	
6.	159904	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.46	
7.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.57	
8.	157125	ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΟΛΥΜΠΙΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.84	
9.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	00:34.86	
10.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:35.44	
11.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.51	
12.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:36.38	
13.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:36.54	
14.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:36.60	
15.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:37.16	
16.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:37.22	
17.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.37	
18.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.55	
19.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:37.80	
20.	162773	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.92	
21.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:38.04	
22.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:38.09	
23.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:38.46	
24.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:38.62	
25.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:38.85	
26.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:39.03	
27.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	00:39.10	
28.	168965	ΠΛΑΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:39.12	
29.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.86	
30.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:40.44	
31.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:40.94	
32.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:41.07	
33.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:41.14	
34.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:41.23	
35.	185934	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΛΗ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ-Α	00:41.34	
36.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:41.57	
37.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	00:41.67	
38.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:42.75	
39.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:43.21	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	171001	ΜΑΡΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:43.68	
41.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:44.73	
42.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:44.98	
43.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:45.22	
44.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:45.45	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:38.60	
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:38.76	
3.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:40.16	
4.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:41.16	
5.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:42.37	
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:43.11	
7.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:43.58	
8.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:43.74	
9.	183530	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ12	00:44.13	
10.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:45.19	
11.	183519	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΡΕΝΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ12	00:45.50	
12.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:47.19	
13.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:47.28	
14.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:47.57	
15.	175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:47.82	
16.	172416	ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:49.34	
17.	186356	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:50.05	
18.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	00:50.41	
19.	185153	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	00:54.79	
20.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΚΡ9	00:57.42	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:56.51	
2.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:56.92	
3.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:57.15	
4.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:58.24	
5.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	ΠΑΙΔ	00:58.46	
6.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:59.41	
7.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:59.79	
8.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:59.84	
9.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:00.23	
10.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:00.77	
11.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:00.79	
12.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:01.05	
13.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	01:01.46	
14.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:01.92	
15.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:02.96	
16.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:03.22	
17.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:03.40	
18.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:03.90	
19.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:04.61	
20.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.80	
21.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:04.91	
22.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:05.21	
23.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:05.24	
24.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:06.75	
25.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:07.22	
26.	183522	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	01:07.40	
27.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:07.75	
28.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:07.87	
29.	159273	ΤΣΑΤΣΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:07.99	
30.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:08.01	
31.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:08.44	
32.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:08.50	
33.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:08.81	
34.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:09.19	
35.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:09.21	
36.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:09.41	
37.	169980	ΚΑΒΟΥΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:09.52	
38.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:09.96	
39.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:10.01	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:10.03	
41.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:11.18	
42.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:13.31	
43.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:13.68	
44.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:13.75	
45.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:13.91	
46.	144804	ΑΝΔΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	01:14.27	
47.	183531	ΚΟΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	01:14.49	
48.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:14.83	
49.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:17.36	
50.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:17.45	
51.	183529	ΠΑΠΑΗΛΙΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Α	01:19.00	
52.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	01:19.04	
53.	183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	01:19.12	
54.	160017	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:19.63	
55.	183533	ΤΑΛΑΚΗΣ ΣΥΛΛΑΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	01:19.67	
56.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:20.22	
57.	183651	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	01:20.58	
58.	183521	ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΑΙΔ	01:21.11	
59.	166473	ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:21.90	
60.	182723	ΣΗΦΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:22.96	
61.	183532	ΜΠΑΡΟΥΜΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΠ-Β	01:25.94	
62.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:26.02	
63.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:26.94	
64.	177803	ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:27.24	
65.	178584	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:30.69	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:08.65	
2.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:09.24	
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:11.05	
4.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:13.12	
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:13.33	
6.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:13.44	
	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:13.44	
8.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:14.73	
9.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:16.20	
10.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:16.91	
11.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:17.36	
12.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:17.44	
13.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:18.14	
14.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:18.18	
15.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:19.59	
16.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:19.64	
17.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:21.46	
18.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:21.82	
19.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:21.96	
20.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:22.73	
21.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:22.84	
22.	174578	ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΟΦΗ	ΑΓ11	01:23.43	
23.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:23.76	
24.	175349	ΣΙΓΑΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:23.77	
25.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:23.92	
26.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:25.57	
27.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:26.11	
28.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:26.64	
29.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:26.74	
30.	174556	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:26.89	
31.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:26.91	
32.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:27.08	
33.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:27.11	
34.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:27.77	
35.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:30.10	
36.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:31.06	
37.	179110	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:31.91	
38.	181038	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:35.74	
39.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:37.80	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	183524	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΑΓ12	01:39.87	
41.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ9	01:44.15	
42.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:46.06	
43.	179801	ΚΟΥΡΛΕΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:47.23	
44.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:47.47	
45.	176051	ΓΕΡΟΝΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:50.53	
46.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:52.73	
47.	179824	ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:53.65	
48.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:53.80	
49.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ9	02:05.21	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

183699 ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2007 ΕΓΟΗ ΑΓ12

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	NEAN	00:59.91	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΓΣ	ΚΡ-Α	01:01.95	
3.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:02.07	
4.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	ΚΡ-Α	01:03.05	
5.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	NEAN	01:03.22	
6.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:03.68	
7.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	ΚΡ-Α	01:03.81	
8.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ	ΠΚ-Α	01:04.55	
9.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:05.05	
10.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:05.24	
11.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:05.29	
12.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	NEAN	01:05.30	
13.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	ΚΡ-Α	01:06.44	
14.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:06.60	
15.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:06.89	
16.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	NEAN	01:07.34	
17.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:07.66	
18.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:07.94	
19.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:07.98	
20.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:08.55	
21.	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:08.58	
22.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:09.21	
23.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο.	NEAN	01:09.27	
24.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:09.83	
25.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΚΡ-Α	01:10.26	
26.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:10.41	
27.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:10.64	
28.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:10.65	
29.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:10.95	
30.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:11.14	
31.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:11.61	
32.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΟΦΗ	NEAN	01:11.72	
33.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:13.08	
34.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:13.38	
35.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:14.07	
36.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:14.20	
37.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	NEAN	01:14.36	
38.	165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:14.76	
39.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:15.29	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	01:15.36	
41.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:15.63	
42.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:15.87	
43.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:16.34	
44.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:17.25	
45.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:17.37	
46.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:18.07	
47.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:18.75	
48.	165020	ΠΛΟΥΜΗ ΚΑΛΛΙΡΟΗ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:18.90	
49.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:20.69	
50.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:21.80	
51.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:22.46	
52.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:22.56	
53.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:22.57	
54.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:22.69	
55.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:23.11	
56.	170105	ΚΟΥΤΡΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	01:23.83	
57.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:24.43	
58.	183527	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΝΕ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΠΚ-Β	01:27.24	
59.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:27.32	
60.	183523	ΧΑΛΕΠΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΑΙΕΡΑΠ	ΚΡ-Α	01:29.91	
61.	172116	ΚΟΥΡΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:31.85	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

173980 ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ 2006 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΚ-Β

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:11.44	
2.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:11.72	
3.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:12.55	
4.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:12.78	
5.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:16.32	
6.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:16.50	
7.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:16.64	
8.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:17.75	
9.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:18.37	
10.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:18.93	
11.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:19.33	
12.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:19.51	
13.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:19.62	
14.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:19.95	
15.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:20.40	
16.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:21.62	
17.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:22.50	
18.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:23.88	
19.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:26.75	
20.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:28.04	
21.	182062	ΓΑΛΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:28.26	
22.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:29.14	
23.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	ΚΡ11	01:29.16	
24.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:29.37	
25.	182841	ΖΗΔΙΑΝΑΚΗ ΥΑΚΙΝΘΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:29.61	
26.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:30.14	
27.	169686	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:30.39	
28.	175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:30.76	
29.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:31.58	
30.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:31.64	
31.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:33.26	
32.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:33.67	
33.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:34.40	
34.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:35.04	
35.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:35.72	
36.	170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:35.94	
37.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:36.12	
38.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:36.53	
39.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:36.99	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:37.81	
41.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:37.95	
42.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:38.97	
43.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:39.01	
44.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:39.33	
45.	180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:40.56	
46.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:40.69	
47.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	01:40.85	
48.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:41.18	
49.	177960	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΕΛΕΝ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:41.39	
50.	179833	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:42.14	
51.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:43.54	
52.	169940	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:43.73	
53.	183652	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	ΑΔΙΕΡΑΠ	ΚΡ12	01:44.74	
54.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΚΡ10	01:44.87	
55.	179804	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:47.50	
56.	173149	ΑΕΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:49.43	
57.	179653	ΣΑΒΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:56.94	
58.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ9	02:01.96	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	
--------	---------------	------	---------	------	--

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	04:39.65	
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	04:55.94	
3.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:59.93	
4.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:00.07	
5.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	05:07.06	
6.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:09.61	
7.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	05:11.87	
8.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:19.31	
9.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	05:21.94	
10.	156961	ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	05:23.28	
11.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	05:25.34	
12.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:26.50	
13.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΝΟΓ	ΠΑΙΔ	05:27.11	
14.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	05:33.97	
15.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:44.61	
16.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	06:12.22	
17.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	06:17.66	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ
(50m) ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:00.17	
2.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:14.41	
3.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:38.79	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:29.29	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:37.74	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	05:40.03	
4.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	05:44.51	
5.	146005	ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	05:49.14	
6.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:14.09	
7.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:20.58	
8.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	06:20.84	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

167301 ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ 2005 ΑΡΓΗΡΑΚ ΠΚ-Α

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
(50m) ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	KP12	06:03.98	
2.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	KP12	06:42.13	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	17:31.76	
2.	153562	ΜΑΥΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2002	ΥΣΡΟΔΟΥ	ΕΦΗΒ	17:34.22	
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	18:20.00	
4.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	18:53.69	
5.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	21:44.47	

ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜ. ΟΡΙΩΝ & 2η ΧΕΙΜ. ΗΜ. 9-12 ΕΤ.-ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
12 - 13 Ιαν 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/1/2019 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΠΚ-Α	18:19.42	
2.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	18:28.53	
3.	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	18:41.03	