

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.97	
2.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2003	ΑΝΟΓ	00:28.45	
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:29.06	
4.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	00:29.25	
5.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.31	
6.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.44	
7.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.89	
8.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.03	
9.	166809	ΒΑΓΙΑΤΗΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ ΙΩΑΝ	2005	ΟΦΗ	00:33.06	
10.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.33	
11.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.35	
12.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.57	
13.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.10	
14.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.20	
15.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.14	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.98	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.30	
3.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.13	
4.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:34.02	
5.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	00:34.75	
6.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.80	
7.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:37.55	
8.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.82	
9.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.16	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:33.18	
2.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.62	
3.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:35.68	
4.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.60	
5.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.97	
6.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:37.19	
7.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.65	
8.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:42.69	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.83	
2.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:33.14	
3.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.54	
4.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.06	
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.99	
6.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.85	
7.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.71	
8.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:37.77	
9.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.87	
10.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:40.12	
11.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.53	
12.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:40.98	
13.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:41.27	
14.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.72	
15.	170784	ΓΑΓΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.60	
16.	177856	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:52.95	
17.	188634	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΗΡΑΚΛ91	00:57.41	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:58.10		
2.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.08		
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:02.24		
4.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.51		
5.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:03.55		
6.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:04.60		
7.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.85		
8.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:04.86		
9.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:05.85		
10.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:06.90		
11.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.45		
12.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:10.84		
13.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.21		
14.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	01:12.83		
15.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:14.03		
16.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	01:15.52		
17.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:19.04		
18.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	01:19.36		
19.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:19.69		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.27		
2.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	01:03.51		
3.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:05.10		
4.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.60		
5.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.76		
6.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:07.85		
7.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.75		
8.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.97		
9.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.66		
10.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.95		
11.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.97		
12.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.03		
13.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:11.17		
14.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:15.20		
15.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:16.05		
16.	171695	ΖΕΡΒΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:20.80		
17.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:22.71		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.30		
2.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:11.93		
3.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:16.40		
4.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	01:16.87		
5.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.21		
6.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:19.49		
7.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:22.06		
8.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:23.14		
9.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:27.85		
10.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:44.98		
11.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:03.60		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.47		
2.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.16		
3.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	01:25.77		
4.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:27.62		
5.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	01:27.94		
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:29.55		
7.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	01:31.67		
8.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:32.25		
9.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:33.60		
10.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:33.76		
11.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:34.45		
12.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:34.68		
13.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.66		
14.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.98		
15.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:39.21		
16.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	01:39.73		
17.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:42.21		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:29.95		--:--:--	01:10.27	
2.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:30.38		--:--:--	01:11.77	
3.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:49.91		--:--:--	01:19.69	
4.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:10.97		--:--:--	01:30.40	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.78		--:--:--	01:15.34	
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:50.51		--:--:--	01:17.21	
3.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:05.35		--:--:--	01:23.94	
4.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:09.41		--:--:--	01:27.86	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:25.71		--:--:--	01:09.08	
2.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:31.62		--:--:--	01:15.05	
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:41.42		--:--:--	01:18.38	
4.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:14.05		--:--:--	01:30.19	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:33.42		--:--:--	01:14.50	
2.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:50.27		--:--:--	01:24.84	
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ									
	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ			--:--:--	01:28.95	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:47.96		--:--:--	01:02.76	--:--:--	02:16.89
2.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:53.46		--:--:--	01:07.90	--:--:--	02:22.99
3.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:56.95		--:--:--	01:06.30	--:--:--	02:23.11
4.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:10.33		--:--:--	01:14.44	--:--:--	02:33.86

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:41.95		--:--:-- --:--:--	01:07.84 03:30.96	--:--:--	02:19.33
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:59.67		--:--:-- --:--:--	01:11.26 03:45.32	--:--:--	02:28.76
3.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:07.12		--:--:-- --:--:--	01:13.59 03:50.63	--:--:--	02:31.84
4.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:08.35		--:--:-- --:--:--	01:14.85 03:53.65	--:--:--	02:35.33
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:10.11		--:--:-- --:--:--	01:12.32 03:51.80	--:--:--	02:31.32

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:21.85		---:--:--	01:09.66	
2.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:26.80		---:--:--	01:10.00	
3.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:30.34		---:--:--	01:08.55	
4.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.54		---:--:--	01:11.80	
5.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:31.69		---:--:--	01:14.17	
6.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:33.15		---:--:--	01:09.74	
7.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:40.51		---:--:--	01:15.02	
8.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:41.73		---:--:--	01:15.24	
9.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:56.00		---:--:--	01:26.69	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ				---:--:--	01:17.47	
--------	----------------------	------	----------	--	--	--	-----------	----------	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 5/24/2019 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:52.16		--:--:--	01:20.43	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:52.19		--:--:--	01:23.49	
3.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:00.72		--:--:--	01:27.39	
4.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:03.68		--:--:--	01:25.27	
5.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:08.82		--:--:--	01:31.36	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

166408 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2005 ΗΡΑΚΛ91 ----- 01:18.86

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)	5/24/2019 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	09:31.66		---	01:05.73	---	02:15.77
							---	03:26.86	---	04:38.49
							---	05:51.82	---	07:06.05
							---	08:20.30		
2.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	09:45.37		---	01:08.14	---	02:22.12
							---	03:36.08	---	04:50.25
							---	06:04.86	---	07:18.94
							---	08:33.31		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)	5/24/2019 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 18

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:31.36		--:--:--	01:07.66	--:--:--	02:20.94
							--:--:--	03:34.16	--:--:--	04:47.29
							--:--:--	06:01.56	--:--:--	07:15.67
							--:--:--	08:30.25	--:--:--	09:45.02
							--:--:--	--:--:--	--:--:--	12:16.59
							--:--:--	13:32.36	--:--:--	14:47.83
							--:--:--	16:04.34	--:--:--	17:19.87
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	19:50.69		--:--:--	01:10.77	--:--:--	02:30.26
							--:--:--	03:49.81	--:--:--	05:09.25
							--:--:--	06:28.47	--:--:--	07:47.66
							--:--:--	09:07.64	--:--:--	10:27.84
							--:--:--	11:48.75	--:--:--	13:09.31
							--:--:--	14:31.09	--:--:--	15:52.32
							--:--:--	17:14.23	--:--:--	18:33.14
3.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	20:10.64		--:--:--	01:14.78	--:--:--	02:34.26
							--:--:--	03:54.11	--:--:--	05:15.85
							--:--:--	06:35.84	--:--:--	07:57.41
							--:--:--	09:18.44	--:--:--	10:40.76
							--:--:--	12:03.85	--:--:--	13:26.67
							--:--:--	14:48.42	--:--:--	16:11.31
							--:--:--	17:33.43	--:--:--	18:55.19

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:28.74	
2.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:29.07	
3.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΓΣ	00:29.26	
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	00:29.69	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.01	
6.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.50	
7.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.64	
8.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	00:30.83	
9.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:31.32	
10.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.41	
11.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.02	
12.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.17	
13.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.33	
14.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	00:32.63	
15.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	00:32.79	
16.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:33.08	
17.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.47	
18.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.49	
19.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.72	
20.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.87	
21.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.21	
22.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:34.95	
23.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:35.09	
24.	165470	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.62	
25.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.19	
26.	171695	ΖΕΡΒΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.26	
27.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:36.81	
28.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:36.85	
29.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.70	
30.	146235	ΜΙΚΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙ	2001	ΕΓΟΗ	00:38.00	
31.	169950	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.06	
32.	170784	ΓΑΓΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.86	
33.	188634	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΗΡΑΚΛ91	00:43.05	
34.	177856	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:55.50	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.30	
2.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.72	
3.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.74	
4.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:26.85	
5.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:27.16	
6.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2003	ΑΝΟΓ	00:27.51	
7.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.54	
8.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.62	
9.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	00:28.70	
10.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.98	
11.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-Π	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.05	
12.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.46	
13.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:29.97	
14.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:30.01	
15.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.21	
16.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.46	
17.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.63	
18.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.91	
19.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:32.17	
20.	166809	ΒΑΓΙΑΤΗΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ ΙΩΑΝ	2005	ΟΦΗ	00:32.20	
21.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.29	
22.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.44	
23.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.32	
24.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:33.58	
25.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.98	
26.	168320	ΣΙΓΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.05	
27.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.19	
28.	161973	ΔΟΚΟΥΜΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.38	
29.	177803	ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.38	
30.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.65	
31.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:36.58	
32.	188602	ΜΑΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2001	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.37	
33.	173283	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:40.60	
34.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.03	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.54	
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.24	
3.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.32	
4.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	00:40.05	
5.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.42	
6.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:40.51	
7.	165737	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.81	
8.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.26	
9.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:42.78	
10.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:44.00	
11.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.26	
12.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:44.92	
13.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:45.40	
14.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:45.49	
15.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.09	
16.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΝΟΓ	00:46.56	
17.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:46.79	
18.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:47.09	
19.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:47.34	
20.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:48.35	
21.	170784	ΓΑΓΓΙΟΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:01.50	
22.	177856	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.95	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

169950 ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ 2004 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:33.30	
2.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.97	
3.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.16	
4.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	00:35.72	
5.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.54	
6.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.60	
7.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.23	
8.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.42	
9.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.54	
10.	161631	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.63	
11.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.80	
12.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-Π	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.00	
13.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟ	2003	ΑΝΟΓ	00:39.77	
14.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.32	
15.	161973	ΔΟΚΟΥΜΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.82	
16.	177803	ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:49.18	
17.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:56.23	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Απόγ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.50		
2.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.91		
3.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:18.15		
4.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.88		
5.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:22.75		
6.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:24.04		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Απόγ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.32		
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:03.68		
3.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:04.05		
4.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:08.63		
5.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:13.56		
6.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:16.31		
7.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:18.09		
8.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:25.09		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:13.44		
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.89		
3.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:17.92		
4.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.14		
5.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.05		
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:22.28		
7.	165934	ΠΕΡΡΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.65		
8.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.11		
9.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.56		
10.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	01:26.47		
11.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:26.57		
12.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:29.32		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Απόγ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.24		
2.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:08.90		
3.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.44		
4.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:12.49		
5.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:15.67		
6.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.81		
7.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:26.34		
8.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:31.11		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:12.25		--:--:--	01:04.37	
2.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	02:23.03		--:--:--	01:07.91	
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	02:23.62		--:--:--	01:08.84	
4.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:26.43		--:--:--	01:11.03	
5.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:26.75		--:--:--	01:11.34	
6.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:26.77		--:--:--	01:10.44	
7.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:26.85		--:--:--	01:10.23	
8.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:31.82		--:--:--	01:14.35	
9.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:38.36		--:--:--	01:15.34	
10.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:38.80		--:--:--	01:17.54	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:05.45				
2.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:06.14		--:--:--	01:01.04	
3.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:15.54		--:--:--	01:04.24	
4.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:17.25		--:--:--	01:04.19	
5.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:17.92		--:--:--	01:05.93	
6.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:19.66		--:--:--	01:09.10	
7.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:21.06		--:--:--	01:07.15	
8.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:22.01		--:--:--	01:10.39	
9.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:23.40		--:--:--	01:08.53	
10.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:26.49		--:--:--	01:09.08	
11.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	02:27.88		--:--:--	01:08.89	
12.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:29.23		--:--:--	01:10.17	
13.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:30.76		--:--:--	01:11.68	
14.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:33.49		--:--:--	01:10.72	
15.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:35.27		--:--:--	01:17.17	
16.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:40.74		--:--:--	01:18.32	
17.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	02:52.13		--:--:--	01:21.97	
18.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	02:55.72		--:--:--	01:25.68	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:59.81		--:--:--	01:26.68	
2.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:16.77		--:--:--	01:34.52	
3.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:19.54		--:--:--	01:36.73	
4.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:25.64		--:--:--	01:41.08	
5.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:29.39		--:--:--	01:41.15	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:26.89		--:--:--	01:09.85	
2.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:50.81		--:--:--	01:21.14	
3.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	02:54.19		--:--:--	01:23.91	
4.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:04.09		--:--:--	01:30.40	
5.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:04.14		--:--:--	01:27.17	
6.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:13.11		--:--:--	01:31.12	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 5/24/2019 Άνογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:34.19		--:--:--	01:17.24	--:--:--	02:46.55
							--:--:--	04:17.74		
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	06:06.68		--:--:--	01:25.49	--:--:--	03:00.05
							--:--:--	04:40.89		
3.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:26.61		--:--:--	01:29.72	--:--:--	03:10.24
							--:--:--	05:05.33		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

5/24/2019 Ανογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:26.26		--:--:--	01:14.29	--:--:--	02:34.26
							--:--:--	04:12.70		
2.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:27.09		--:--:--	01:12.93	--:--:--	02:40.14
							--:--:--	04:15.99		
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ										
	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ			--:--:--	01:25.45	--:--:--	03:01.47
							--:--:--	04:45.13		
	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ			--:--:--	01:14.16	--:--:--	02:40.41
							--:--:--	04:14.32		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΩΚΕΑΝΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
24 May 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)	5/24/2019 Άνοιξ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	11:24.66		---	01:22.84	---	02:49.65
							---	04:17.21	---	05:44.30
							---	07:09.89	---	08:37.35
							---	10:03.68		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION