

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:25.65	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:26.29	
3.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.20	
4.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.59	
5.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:29.21	
6.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.33	
7.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:30.54	
8.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:31.31	
9.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.48	
10.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:32.00	
11.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:32.63	
12.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:32.82	
13.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:33.02	
14.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:33.61	
15.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:34.10	
16.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.53	
17.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:34.78	
18.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:35.45	
19.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:35.53	
20.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.58	
21.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:36.24	
22.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:39.57	
23.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:41.90	
24.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:42.85	
25.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:46.29	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.70	
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:29.04	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:31.76	
4.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:32.80	
5.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.04	
6.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:33.56	
7.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:34.70	
8.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.13	
9.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:35.64	
10.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:35.76	
11.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.81	
12.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:36.81	
13.	187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:37.85	
14.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:40.68	
15.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:40.89	
16.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:41.04	
17.	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:51.85	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:28.06	
2.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	04:45.51	
3.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:48.98	
4.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	04:49.67	
5.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	04:53.06	
6.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	05:02.01	
7.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	05:02.24	
8.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:07.15	
9.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:07.89	
10.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:27.17	
11.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:27.33	
12.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:38.87	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	04:33.82	
2.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	04:55.13	
3.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	05:05.20	
4.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	05:05.57	
5.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	05:08.31	
6.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	05:17.51	
7.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	05:19.38	
8.	186305	ΤΣΑΓΚΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:26.63	
9.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	06:11.85	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:03.26	
2.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:04.83	
3.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:07.60	
4.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:09.74	
5.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:09.90	
6.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:10.98	
7.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:12.03	
8.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:13.03	
9.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:13.07	
10.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:14.97	
11.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:15.64	
12.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:15.67	
13.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:18.31	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:07.90	
2.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:11.35	
3.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:11.53	
4.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:12.45	
5.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:12.47	
6.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:12.53	
7.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:12.98	
8.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	01:14.29	
9.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:15.13	
10.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.00	
11.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.20	
12.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:16.56	
13.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:18.11	
14.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:19.13	
15.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:19.14	
16.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:19.33	
17.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:19.42	
18.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:21.14	
19.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:23.40	
20.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:25.73	
21.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:28.13	
22.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:28.30	
23.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:28.46	
24.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:29.64	
25.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:44.14	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:12.26	
2.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.29	
3.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:16.00	
4.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:18.41	
5.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:25.34	
6.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:25.50	
7.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:28.65	
8.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:30.06	
9.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:33.23	
10.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:33.27	
11.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:34.15	
12.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:34.25	
13.	199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:34.54	
14.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:38.28	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:16.51	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:20.00	
3.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:31.93	
4.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:35.83	
5.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:36.11	
6.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:37.83	
7.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:47.83	
8.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:48.86	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:19.95	
2.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:34.31	
3.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:54.83	
4.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:57.48	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:40.48	
2.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:52.29	
3.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:55.74	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΕΦΗΒ	00:57.81	
2.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:59.45	
3.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:59.49	
4.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:00.60	
5.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:01.02	
6.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:01.26	
7.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:01.50	
8.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:01.68	
9.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:02.55	
10.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:03.51	
11.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:03.52	
12.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:03.86	
13.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:03.90	
14.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:04.03	
15.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:05.19	
16.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:06.80	
17.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:07.18	
18.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:07.36	
19.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:07.38	
20.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:07.67	
21.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:08.05	
22.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:08.94	
23.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:09.18	
24.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:09.91	
25.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:10.07	
26.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:10.48	
27.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:11.04	
28.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:12.84	
29.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:14.67	
30.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:15.95	
31.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:16.36	
32.	199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:16.88	
33.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:23.00	
34.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:29.98	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181435 ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΑΙΔ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:00.01	
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:01.33	
3.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:02.63	
4.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.38	
5.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:04.45	
6.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:04.99	
7.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:05.29	
8.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:06.50	
9.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:06.78	
10.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:08.40	
11.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:08.51	
12.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	01:08.54	
13.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:08.91	
14.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:08.94	
15.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:09.25	
16.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:09.28	
17.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:09.67	
18.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:11.88	
19.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:12.33	
20.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:13.52	
21.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:13.78	
22.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:15.54	
23.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:16.00	
24.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:16.04	
25.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:16.10	
26.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:18.34	
27.	187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:19.06	
28.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:20.12	
29.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:24.82	
30.	191705	ΕΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:25.04	
31.	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:29.91	
32.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:31.43	
33.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	01:32.99	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:22.15	
2.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:22.61	
3.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:26.83	
4.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:29.00	
5.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:30.26	
6.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:30.36	
7.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:38.69	
8.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:42.45	
9.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:43.47	
10.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:45.70	
11.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:46.61	
12.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:51.87	
13.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:54.22	
14.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:54.34	
15.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:56.38	
16.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:56.46	
17.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:03.81	
18.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:16.37	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181435 ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΑΙΔ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Πρωί  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:40.98	
2.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:43.16	
3.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:48.00	
4.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:48.56	
5.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:51.49	
6.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:53.52	
7.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:57.53	
8.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:58.73	
9.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:59.07	
10.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:02.30	
11.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	03:11.85	
12.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:12.22	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)	17/11/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	19:05.74	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.

# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:09.00	
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:10.40	
3.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	02:11.41	
4.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:16.39	
5.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:18.21	
6.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:19.37	
7.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:20.99	
8.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:23.85	
9.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	02:24.17	
10.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:24.53	
11.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:24.57	
12.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:24.64	
13.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:25.99	
14.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:27.17	
15.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:30.48	
16.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:34.48	
17.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:35.10	
18.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:35.32	
19.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:35.36	
20.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:38.31	
21.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:40.31	
22.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:42.26	
23.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:50.25	
24.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:50.95	
25.	187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:53.78	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.

# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΕΦΗΒ	02:05.13	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:06.03	
3.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:10.91	
4.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:12.75	
5.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:13.02	
6.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:13.79	
7.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:14.25	
8.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:16.98	
9.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:20.46	
10.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:21.96	
11.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:23.63	
12.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:26.51	
13.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:27.12	
14.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:27.92	
15.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:28.46	
16.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:30.20	
17.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:31.14	
18.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:34.57	
19.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:34.84	
20.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:35.18	
21.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:37.77	
22.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:40.11	
23.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:51.67	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

169635 ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ 2007 ΠΑΟ ΕΦΗΒ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:42.00	
2.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:42.07	
3.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:42.32	
4.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:42.96	
5.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:43.05	
6.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:43.81	
7.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:44.83	
8.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:45.62	
9.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:45.78	
10.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:51.16	
11.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:52.50	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.87	
2.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:33.09	
3.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:35.96	
4.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:38.09	
5.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:38.99	
6.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:39.57	
7.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:40.44	
8.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:40.46	
9.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:41.77	
10.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:44.41	
11.	199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:45.58	
12.	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:46.62	
13.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:48.77	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:09.02	
2.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:15.40	
3.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.01	
4.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:20.42	
5.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:20.78	
6.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:21.54	
7.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:28.05	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.00	
2.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	01:02.87	
3.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:04.77	
4.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:05.74	
5.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:12.21	
6.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:14.20	
7.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:20.37	
8.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:20.78	
9.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:22.53	
10.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:30.73	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:32.45	
2.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.99	
3.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:33.38	
4.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:33.42	
5.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.20	
6.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.00	
7.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	00:35.38	
8.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.41	
9.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.14	
10.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:36.42	
11.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:36.67	
12.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:38.06	
13.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:38.27	
14.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:39.44	
15.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:40.44	
16.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:41.88	
17.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:42.81	
18.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:43.12	
19.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:45.01	
20.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:48.89	
21.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:49.25	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:28.38	
2.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	00:30.62	
3.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	00:31.87	
4.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.14	
5.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.58	
6.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:33.87	
7.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:34.67	
8.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:35.44	
9.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:35.90	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 17/11/2024 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	06:02.81	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m) 17/11/2024 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	05:02.80	
2.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	05:18.11	
3.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:37.12	
4.	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	05:55.08	
5.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	06:10.76	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:27.49	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.05	
3.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:28.71	
4.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:29.55	
5.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:29.94	
6.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:30.64	
7.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:30.81	
8.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.35	
9.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.60	
10.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:32.04	
11.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:32.65	
12.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:32.86	
13.	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:33.30	
14.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:33.39	
15.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.86	
16.	173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.13	
17.	187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.83	
18.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:35.26	
19.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.39	
20.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:36.62	
21.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:36.66	
22.	191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:37.65	
23.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:38.77	
24.	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.10	
25.	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:41.68	
26.	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΚ-Β	00:42.54	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:24.84	
2.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.06	
3.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.07	
4.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:27.35	
5.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:27.41	
6.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.76	
7.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.25	
8.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:28.70	
9.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:29.09	
10.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	00:29.12	
11.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.49	
12.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:29.61	
13.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:29.74	
14.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.95	
15.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:29.98	
16.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:30.27	
17.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.66	
18.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:30.78	
19.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:30.86	
20.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:30.98	
21.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.11	
22.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.13	
23.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:32.75	
24.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.24	
25.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:33.52	
26.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.81	
27.	199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:34.14	
28.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.04	
29.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:37.60	
30.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:40.51	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:45.62	
2.	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:10.39	
3.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:15.09	
4.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:25.62	
5.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:25.66	
6.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:26.56	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ

17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:39.58	
2.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:43.45	
3.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:56.65	
4.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:56.69	
5.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	03:02.81	
6.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:04.59	
7.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:05.20	
8.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:14.82	
9.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:20.99	
10.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:22.63	
11.	199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:22.91	
12.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:23.08	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:29.02	
2.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:30.10	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	02:37.16	
4.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:39.42	
5.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:40.70	
6.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:45.76	
7.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:45.97	
8.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:51.23	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:20.89	
2.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:27.95	
3.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:34.57	
4.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:36.26	
5.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΠΑΙΔ		02:38.88	
6.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:40.00	
7.	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:40.58	
8.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:40.63	
9.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:52.64	
10.	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:03.93	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	09:59.97	
2.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	10:15.05	
3.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	10:50.33	
4.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	10:51.12	
5.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	11:04.66	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΧΑΝΙΑ  
17 Νοε 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

17/11/2024 Απογ.  
# 18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:06.76	
2.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	09:10.84	
3.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	09:21.33	
4.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	09:46.71	
5.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	10:11.98	
6.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	10:31.90	
7.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	10:41.44	
8.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	11:19.49	