

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:36.47	
2.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:36.79	
3.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	00:42.38	
4.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:44.04	
5.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:44.71	
6.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:48.09	
7.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	00:48.98	
8.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:50.22	
9.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:50.60	
10.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:50.86	
11.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:52.65	
12.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:52.92	
13.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:53.15	
14.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:59.33	
15.	201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:21.46	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:35.73	
2.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:36.70	
3.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:38.38	
4.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:38.44	
5.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:38.73	
6.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:39.21	
7.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:43.85	
8.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:46.93	
9.	187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:48.68	
10.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:50.44	
11.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:53.14	
12.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:53.32	
13.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:53.35	
14.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:53.83	
15.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:54.79	
16.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:55.31	
17.	205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:57.97	
18.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.92	
19.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:02.32	
20.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:04.47	
21.	191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:09.81	
22.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:12.40	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	
203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:41.12	
2.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:41.83	
3.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:43.61	
4.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:44.86	
5.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:45.20	
6.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:46.50	
7.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:47.49	
8.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:47.83	
9.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:48.88	
10.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:49.79	
11.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:51.52	
12.	198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:51.94	
13.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:54.81	
14.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:55.56	
15.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:58.54	
16.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:58.89	
17.	207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:02.00	
18.	209665	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:08.79	
19.	187206	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:12.14	
20.	192032	ΜΗΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:20.55	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

192358 ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 2014 ΝΟΧΑΝ ΚΡ10

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:39.05	
2.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:39.19	
3.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:41.05	
4.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:41.20	
5.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:41.62	
6.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:41.63	
7.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:42.63	
8.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:42.75	
9.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:43.47	
10.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:46.56	
11.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:46.77	
12.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:47.12	
13.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:47.75	
14.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:48.13	
15.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:49.78	
16.	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:51.92	
17.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:51.94	
18.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:52.26	
19.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.46	
20.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.51	
21.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:53.33	
22.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:53.40	
23.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	00:53.71	
24.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:54.16	
25.	207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:55.30	
26.	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:56.17	
27.	184155	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΠΑΡΑΣΧΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:56.32	
28.	207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:56.46	
29.	208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:56.93	
30.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:56.94	
31.	206802	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΕΓΟΗ23	ΑΓ12	01:00.01	
32.	210532	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:01.07	
33.	185670	ΔΙΓΕΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:03.15	
34.	210857	ΒΙΟΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:04.81	
35.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:06.89	
36.	211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10	01:11.46	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)	20/1/2024 Πρωι
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 4

Κ/Ξη ΑΜ Ονοματεπώνυμο Ε.Γ. Σωματείο Κατηγορία Επίδοση Βαθμ.

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

202082 ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2014 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΑΓ10

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	05:35.12	
2.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	05:45.35	
3.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	06:01.02	
4.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	06:01.96	
5.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	06:03.31	
6.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	06:31.07	
7.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	06:34.66	
8.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	06:41.19	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	05:31.72	
2.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	05:42.18	
3.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:43.84	
4.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	05:47.04	
5.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	05:47.47	
6.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	05:47.57	
7.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	06:14.42	
8.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	06:25.09	
9.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	06:32.26	
10.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	06:40.28	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:31.05	
2.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:39.49	
3.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:42.71	
4.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:44.65	
5.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:45.24	
6.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:45.92	
7.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:46.55	
8.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:47.32	
9.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:47.75	
10.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:48.31	
11.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:58.73	
12.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:59.60	
13.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	02:00.06	
14.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:00.12	
15.	202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	02:00.49	
16.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:01.27	
17.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	02:01.89	
18.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	02:02.17	
19.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:05.57	
20.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	02:10.02	
21.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:23.64	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	
--------	--------------------	------	-------	------	--

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	
--------	----------------	------	-----	------	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:33.03	
2.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:35.48	
3.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:35.97	
4.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:36.86	
5.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:42.59	
6.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:44.54	
7.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:45.36	
8.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:45.57	
9.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:46.35	
10.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:47.22	
11.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:49.82	
12.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:50.28	
13.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:51.44	
14.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:52.41	
15.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:53.83	
16.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:54.16	
17.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ10	01:54.32	
18.	208972	ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:54.34	
19.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:54.39	
20.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:56.16	
21.	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	ΑΓ12	01:56.29	
22.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:56.41	
23.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:57.74	
24.	182735	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:00.28	
25.	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:00.83	
26.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	02:02.04	
27.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	02:05.10	
28.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	02:07.19	
29.	205632	ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2014	ΑΞΩΝ 40 ΕΚ	ΑΓ10	02:11.11	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10
184160	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10
192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10
--------	---------------	------	------------	------

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:05.97	
2.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:07.65	
3.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:20.72	
4.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	03:22.11	
5.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:29.68	
6.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	03:32.75	
7.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:51.06	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:53.41	
2.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:01.89	
3.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:09.16	
4.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:10.80	
5.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:12.61	
6.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	03:16.49	
7.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:19.41	
8.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:20.71	
9.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	03:21.79	
10.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:32.34	
11.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:32.63	
12.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	03:54.14	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:32.12	
2.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:33.84	
3.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:34.84	
4.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:35.70	
5.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:36.64	
6.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:36.66	
7.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:36.83	
8.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:37.24	
9.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:37.27	
10.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:37.97	
11.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:38.59	
12.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:39.12	
13.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:39.68	
14.	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:40.01	
15.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:40.76	
16.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:41.28	
17.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:41.56	
18.	195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:43.22	
19.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:43.28	
20.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:43.75	
21.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:44.56	
22.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:44.71	
23.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	00:45.26	
24.	195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:46.97	
25.	202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:47.18	
26.	184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:47.24	
27.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:48.43	
28.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:50.48	
29.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:50.81	
30.	201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:53.49	
31.	206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:53.80	
32.	210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:54.45	
33.	187206	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:58.19	
34.	209665	ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:00.09	
35.	206416	ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:03.26	
36.	192032	ΜΗΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:05.37	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:31.01	
2.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:31.82	
3.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:32.89	
4.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:33.47	
5.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:34.11	
6.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:34.68	
7.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:36.18	
8.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:36.49	
9.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:36.73	
10.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:37.14	
11.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:37.36	
12.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:37.66	
13.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:38.09	
14.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:38.55	
15.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:38.64	
16.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:38.87	
17.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:38.94	
18.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	00:39.00	
19.	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:40.19	
20.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:40.25	
21.	208972	ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:40.27	
22.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	00:40.42	
23.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:41.10	
24.	182735	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:42.56	
25.	207059	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:43.16	
26.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:44.21	
27.	206802	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΕΓΟΗ23	ΑΓ12	00:45.27	
28.	202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:45.95	
29.	207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:46.29	
30.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:47.11	
31.	192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:48.62	
32.	205632	ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2014	ΑΞΩΝ 40 ΕΚ	ΑΓ10	00:49.29	
33.	210532	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:49.70	
34.	184160	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:50.83	
35.	207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:51.32	
36.	208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:51.70	
37.	204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:51.81	
38.	210857	ΒΙΟΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:52.68	
39.	200678	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:54.59	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)	20/1/2024 Απογ.
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:54.71	
41.	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:54.83	
42.	187187	ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:02.83	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10			
191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10			
202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11			
211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	ΑΓ10			

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:43.24	
2.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:46.08	
3.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.84	
4.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:48.23	
5.	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:48.98	
6.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:51.11	
7.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:51.71	
8.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:53.20	
9.	199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	00:55.20	
10.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:55.23	
11.	184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.37	
12.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:55.72	
13.	204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:58.05	
14.	190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:58.80	
15.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	00:59.20	
16.	202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:59.73	
17.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:02.73	
18.	195186	ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	01:05.93	
19.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:07.37	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12			
--------	--------------	------	-------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:45.61	
2.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:45.99	
3.	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:46.10	
4.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:47.44	
5.	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	00:47.56	
6.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:48.25	
7.	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:48.73	
8.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:49.00	
9.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:50.40	
10.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:51.72	
11.	208972	ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:51.86	
12.	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:51.96	
13.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:51.98	
14.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:52.19	
15.	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:53.39	
16.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:55.16	
17.	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:55.20	
18.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:55.31	
19.	202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:55.36	
20.	189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	00:55.69	
21.	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	00:55.74	
22.	203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:57.55	
23.	207763	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	00:59.67	
24.	208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ10	01:00.86	
25.	205632	ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2014	ΑΞΩΝ 40 ΕΚ	ΑΓ10	01:01.24	
26.	185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:01.25	
27.	207059	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:02.82	
28.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:04.01	
29.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:08.43	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

187187 ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2013 ΑΡΓΗΡΑΚ ΑΓ11

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

185670 ΔΙΓΕΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 2014 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΑΓ10

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:26.66	
2.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:27.00	
3.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:28.26	
4.	195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:29.95	
5.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:32.51	
6.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:34.22	
7.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:35.82	
8.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:36.75	
9.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:37.39	
10.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:40.52	
11.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:41.87	
12.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:42.85	
13.	199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:43.04	
14.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	01:43.42	
15.	197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ12	01:45.16	
16.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:46.94	
17.	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	01:53.58	
18.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:00.31	
19.	184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:04.03	
20.	201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:06.02	
21.	184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	02:06.84	
22.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:07.64	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	
207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	ΚΡ10	
202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ10	
198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:22.72	
2.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:25.90	
3.	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:26.40	
4.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:26.51	
5.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:28.12	
6.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:28.44	
7.	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:29.00	
8.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:29.35	
9.	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:29.59	
10.	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:29.68	
11.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:29.74	
12.	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	01:30.92	
13.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:33.88	
14.	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:34.34	
15.	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:36.20	
16.	199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:36.65	
17.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	01:38.59	
18.	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:39.41	
19.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:41.75	
20.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:45.07	
21.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:45.65	
22.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:47.61	
23.	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:49.48	
24.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ10	01:49.84	
25.	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:51.41	
26.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:57.55	
27.	207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:00.46	
28.	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	02:01.43	
29.	202082	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:04.45	
30.	184155	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΠΑΡΑΣΧΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	02:07.26	

ΑΚΥΡΟΣ

201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	ΑΓ12			
--------	----------------------	------	--------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	02:35.63	
2.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	02:38.73	
3.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	02:43.62	
4.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	02:49.31	
5.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:53.07	
6.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:56.26	
7.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:00.91	
8.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:01.86	
9.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	03:12.13	
10.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:13.07	
11.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:14.62	
12.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:16.09	
13.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:24.39	
14.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:38.39	
15.	202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	03:46.52	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

20/1/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	02:33.50	
2.	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	02:35.55	
3.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	02:40.87	
4.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	02:41.71	
5.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:43.27	
6.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:43.83	
7.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:45.37	
8.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	02:46.30	
9.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	02:49.75	
10.	195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	02:52.47	
11.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	02:55.22	
12.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:01.65	
13.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:04.73	
14.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:07.63	
15.	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:09.21	
16.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	03:11.18	
17.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:15.39	
18.	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΑΓ12	03:16.29	
19.	195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:21.85	
20.	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	ΑΓ10	03:23.23	
21.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	03:49.19	
22.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:49.24	
23.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	04:04.30	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

205159 ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2012 ΩΡΙΩΝΑΣ ΑΓ12

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:12.51	
2.	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:13.80	
3.	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:14.33	
4.	190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:15.69	
5.	174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:16.21	
6.	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:17.93	
7.	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:20.54	
8.	186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:20.70	
9.	198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:21.61	
10.	196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:21.90	
11.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:22.05	
12.	201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:22.95	
13.	183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:24.26	
14.	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:24.52	
15.	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:24.56	
16.	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:24.67	
17.	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:25.68	
18.	210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:27.03	
19.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:27.09	
20.	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:27.61	
21.	202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:28.32	
22.	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:29.03	
23.	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:30.51	
24.	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	ΚΡ11	01:31.04	
25.	189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:31.06	
26.	189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:31.62	
27.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:32.59	
28.	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:33.83	
29.	204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:35.81	
30.	204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:37.33	
31.	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:38.29	
32.	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:40.42	
33.	200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:40.59	
34.	186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:40.61	
35.	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:40.78	
36.	192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:42.09	
37.	200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:44.47	
38.	204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ10	01:51.85	
39.	201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:53.19	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)	21/1/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	202630	ΡΟΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:54.19	
41.	185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:55.21	
42.	201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:10.95	
43.	206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	02:12.77	
44.	206416	ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:20.55	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10			
--------	--------------------	------	------------	------	--	--	--

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11			
--------	---------------------	------	---------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:12.98	
2.	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:13.88	
3.	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:14.76	
4.	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:15.36	
5.	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:15.84	
6.	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:15.85	
7.	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Σ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:15.92	
8.	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:16.40	
9.	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:16.66	
10.	198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.44	
11.	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:18.52	
12.	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:19.00	
13.	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:20.44	
14.	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:21.14	
15.	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:21.87	
16.	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:21.99	
17.	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:22.88	
18.	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:24.22	
19.	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:24.57	
20.	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:25.15	
21.	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:25.87	
22.	188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:27.06	
23.	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:29.66	
24.	186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:29.92	
25.	186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:31.48	
26.	185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:32.12	
27.	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:32.65	
28.	199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	01:32.75	
29.	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:33.02	
30.	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:33.29	
31.	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ10	01:33.56	
32.	201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:35.30	
33.	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:36.44	
34.	192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:38.88	
35.	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:39.36	
36.	196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:40.56	
37.	189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:42.80	
38.	202502	ΒΡΙΣΚΥ ΑΜΑΔΕΟ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:43.53	
39.	202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:46.52	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:46.82	
41.	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	01:49.92	
42.	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:51.17	
43.	205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:51.58	
44.	207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:52.42	
45.	203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ10	01:55.17	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:17.39	
2.	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:34.24	
3.	197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:38.77	
4.	204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:40.51	
5.	186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:43.92	
6.	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:43.97	
7.	177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:45.07	
8.	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:47.23	
9.	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:50.20	
10.	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	04:20.03	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:21.63	
2.	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:22.22	
3.	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	03:34.80	
4.	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ12	03:42.07	
5.	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:42.16	
6.	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	03:44.01	
7.	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	ΑΓ11	03:45.96	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)	21/1/2024 Πρωι
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:38.65	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:07.75	
2.	190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:17.15	
3.	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:26.76	
4.	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	ΚΡ11	03:39.37	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m) 21/1/2024 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:18.99	
2.	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:27.50	
3.	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:43.41	
4.	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:47.96	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	11:37.96	
2.	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡΙ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	12:02.82	
3.	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	13:53.69	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

21/1/2024 Πρωί
10

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	10:50.50	
2.	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	11:15.45	
3.	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	11:16.47	
4.	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	12:23.00	