

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ							ΑΟΠΦ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	00:24.01	1		
		174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	00:24.60	2		
		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΟΠΦ	00:25.25	4		
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:26.99	10		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	00:55.72	2		
		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:56.79	3		
		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΟΠΦ	01:00.22	12		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:02.70	3		
		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΟΠΦ	02:03.49	4		
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:04.69	5		
		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:05.89	6		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΟΠΦ	00:29.09	2		
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΟΠΦ	01:00.68	2		
		174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	01:00.93	3		
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:28.35	4		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	00:27.20	3		
		179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:27.57	4		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:02.78	4		
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:03.54	5		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	00:31.05	1		
		174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	00:32.55	3		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	01:06.79	1		
		179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:13.59	4		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ							ΑΟΠΦ	
----------------	--	--	--	--	--	--	------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΟΠΦ	02:27.56	1	
-------	----------	--------	---------------------	------	------	----------	---	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ							ΗΛΥΣ Α.Ο.		
----------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:01.56</b>	17	
		182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:02.10</b>	21	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:12.00</b>	9	
		182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:16.44</b>	15	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>04:51.30</b>	10	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:15.18</b>	17	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:03.56</b>	6	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>00:32.03</b>	2	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>01:12.65</b>	3	
		187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>A-ΠΟΔ</b>		
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:38.47</b>	3	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	<b>02:32.88</b>	7	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	ΟΣΦΠ
-------------------	------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>00:25.01</b>	3	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>01:55.73</b>	1	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>04:01.25</b>	1	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>08:19.42</b>	1	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΟΣΦΠ	<b>15:57.38</b>	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΠΑΟ
-------------------------------	-----

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:26.31	7	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	01:03.04	26	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:28.94	1	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:26.24	1	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	01:00.62	2	
		135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	01:09.36	17	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:59.85</b>	9	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:12.40</b>	10	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:30.95</b>	5	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:07.99</b>	7	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:22.73</b>	2	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>01:07.96</b>	15	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ							NOXAN		
------------------------	--	--	--	--	--	--	-------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	<b>00:26.28</b>	6	
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>00:27.02</b>	11	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>00:27.83</b>	18	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	<b>00:28.24</b>	22	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	<b>00:28.56</b>	26	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>00:30.29</b>	42	
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	NOXAN	<b>00:30.51</b>	43	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	<b>00:31.18</b>	45	
		190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	<b>00:31.20</b>	46	
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	<b>00:32.72</b>	56	
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	NOXAN	<b>00:33.34</b>	59	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	<b>ΔΙΑΓ</b>		
		ΓΕΝ-Γ		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	<b>00:27.90</b>
175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ			2008	NOXAN	<b>00:30.19</b>	11	
174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ			2011	NOXAN	<b>00:30.54</b>	14	
189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ			2011	NOXAN	<b>00:31.62</b>	29	
185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ			2012	NOXAN	<b>00:32.10</b>	33	
171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ			2012	NOXAN	<b>00:34.88</b>	46	
183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ			2012	NOXAN	<b>00:35.97</b>	52	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:00.30</b>		13		
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:00.71</b>		14		
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:01.30</b>		16		
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:02.70</b>		23		
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:02.74</b>		24		
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:05.26</b>		28		
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:05.83</b>		30		
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:07.67</b>		34		
		191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:09.01</b>		35		
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:10.34</b>		38		
		186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:10.62</b>		39		
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:10.75</b>		40		
		ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
				174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:05.90</b>		12
				169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:07.65</b>		20
				174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:09.49</b>		25
				186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:09.59</b>		26
174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ			2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:10.51</b>		31		
191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ			2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:15.53</b>		42		
183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ			2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:18.35</b>		48		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>02:12.62</b>		11		
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:19.61</b>		17		
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>02:23.70</b>		21		
		191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:24.56</b>		23		
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:24.82</b>		24		
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:38.43</b>		31		
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:38.48</b>		32		
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:24.38</b>		5		
		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:33.21</b>		17		
		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:45.47</b>		29		



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**NOXAN**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	NOXAN	<b>04:45.63</b>	9	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	<b>04:54.43</b>	12	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	<b>04:56.33</b>	14	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	<b>04:59.32</b>	17	
		191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	NOXAN	<b>05:06.54</b>	20	
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	NOXAN	<b>05:27.78</b>	24	
		190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	<b>05:29.15</b>	25	
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	NOXAN	<b>05:31.15</b>	26	
		186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	NOXAN	<b>05:31.20</b>	27	
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	NOXAN	<b>05:26.60</b>	12	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	<b>10:03.06</b>	7	
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	<b>10:22.65</b>	7	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>00:30.78</b>	4	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>00:31.51</b>	6	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	<b>00:32.08</b>	7	
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	<b>00:38.70</b>	24	
		191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	NOXAN	<b>00:39.47</b>	26	
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	<b>00:31.71</b>	1	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	<b>00:35.01</b>	6	
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	<b>00:35.09</b>	7	
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	<b>00:35.23</b>	8	
		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	NOXAN	<b>00:37.59</b>	16	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ							NOXAN	
------------------------	--	--	--	--	--	--	-------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>01:07.83</b>	6
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	<b>01:12.57</b>	12
ΓΕΝ-Γ		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	NOXAN	<b>01:11.53</b>	1
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	<b>01:13.82</b>	7
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	<b>01:15.72</b>	9
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	<b>01:16.07</b>	10
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	<b>01:16.94</b>	11
		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	NOXAN	<b>01:18.40</b>	13
		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	NOXAN	<b>01:23.92</b>	23
		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	NOXAN	<b>01:24.11</b>	24
		183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	NOXAN	<b>01:30.08</b>	29

### 200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	<b>02:36.44</b>	8
		186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	NOXAN	<b>02:52.19</b>	12
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	<b>02:54.68</b>	13
ΓΕΝ-Γ		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	<b>02:31.83</b>	1
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	<b>02:39.23</b>	3
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	<b>02:40.68</b>	4
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	<b>02:42.47</b>	5
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	<b>02:44.55</b>	6
	183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	NOXAN	<b>03:08.90</b>	15	

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>00:30.10</b>	14
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	<b>00:31.24</b>	17
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	NOXAN	<b>00:35.98</b>	33
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	<b>00:40.54</b>	36
ΓΕΝ-Γ		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	<b>00:29.13</b>	1
		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	NOXAN	<b>00:33.11</b>	9
		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	NOXAN	<b>00:34.49</b>	14
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	<b>00:42.22</b>	24

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>01:06.37</b>	13	
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	<b>01:06.85</b>	14	
ΓΕΝ-Γ		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	<b>01:05.13</b>	1	
		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	NOXAN	<b>01:14.86</b>	7	

### 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	<b>02:25.89</b>	1	
-------	----------	--------	----------------	------	-------	-----------------	---	--

### 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	<b>00:33.34</b>	4	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>00:34.59</b>	7	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	<b>00:35.96</b>	11	
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	NOXAN	<b>00:42.14</b>	22	
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	<b>00:44.27</b>	24	
ΓΕΝ-Γ		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	<b>00:43.80</b>	12	

### 100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	<b>01:14.01</b>	5	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>01:15.34</b>	6	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	<b>01:19.44</b>	11	
		190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	<b>01:30.02</b>	25	
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	NOXAN	<b>01:32.99</b>	28	
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	<b>01:35.70</b>	32	
ΓΕΝ-Γ		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	NOXAN	<b>01:25.23</b>	8	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	<b>01:38.37</b>	16	

### 200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	<b>02:41.67</b>	5	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	<b>02:51.96</b>	8	
		190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	<b>03:07.16</b>	10	
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	NOXAN	<b>03:12.74</b>	11	
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	<b>03:24.45</b>	15	
ΓΕΝ-Γ		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	NOXAN	<b>03:12.40</b>	7	

### 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	<b>02:45.25</b>	3	
		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	NOXAN	<b>02:51.34</b>	5	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ							NOXAN	
------------------------	--	--	--	--	--	--	-------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	NOXAN	05:30.81	2	
-------	----------	--------	---------------------	------	-------	----------	---	--

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	18:01.99	5	
-------	----------	--------	----------------	------	-------	----------	---	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
--------------------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:26.66</b>	8	
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:27.12</b>	12	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:28.46</b>	24	
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:29.30</b>	35	
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:29.97</b>	38	
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:30.13</b>	39	
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:32.32</b>	54	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.09</b>	58	
		199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.43</b>	61	
		ΓΕΝ-Γ		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:28.83</b>
175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ			2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:31.37</b>	24	
190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:31.60</b>	27	
179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:31.60</b>	27	
192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:32.28</b>	34	
189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.49</b>	40	

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:14.99</b>	13			
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:16.35</b>	14			
		194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:21.88</b>	20			
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:24.28</b>	22			
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:27.03</b>	25			
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:32.58</b>	27			
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:35.41</b>	28			
		199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:37.91</b>	30			
		ΓΕΝ-Γ		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:22.75</b>	4	
				179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:27.08</b>	8	
192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:28.40</b>	12			
192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:31.01</b>	15			
192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:35.62</b>	20			
189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ			2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:38.70</b>	24			

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>04:59.21</b>	16	
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:06.46</b>	19	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
--------------------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:05.52</b>	5	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:09.04</b>	8	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:10.65</b>	10	
		194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:12.12</b>	11	
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:13.27</b>	13	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:20.51</b>	21	
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:24.60</b>	26	
ΓΕΝ-Γ		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:24.61</b>	27	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:12.18</b>	3	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:12.79</b>	4	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:14.08</b>	8	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:19.10</b>	14	
		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:19.47</b>	15	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:22.01</b>	22	

### 200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:27.26</b>	3	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:28.60</b>	5	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:31.39</b>	6	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:48.27</b>	11	
ΓΕΝ-Γ		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:38.23</b>	2	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:45.82</b>	7	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:46.92</b>	8	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:47.06</b>	9	

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:29.87</b>	10	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:31.90</b>	20	
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:32.94</b>	24	
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:34.49</b>	30	
ΓΕΝ-Γ		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:31.82</b>	5	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.67</b>	11	
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.88</b>	12	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:04.29</b>	7	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:05.96</b>	12	
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:15.37</b>	25	
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:21.11</b>	27	
ΓΕΝ-Γ		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:16.10</b>	8	
		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:19.35</b>	12	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:04.87</b>	5	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:44.32</b>	25	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:21.60</b>	14	
		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:21.72</b>	15	
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:24.05</b>	19	
		194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:26.82</b>	21	
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:30.11</b>	26	
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:30.62</b>	27	
		199040	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:34.59</b>	31	
ΓΕΝ-Γ		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:24.25</b>	7	
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:25.29</b>	9	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:04.47</b>	4	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:08.29</b>	3	
ΓΕΝ-Γ		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:45.79</b>	9	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ							ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ		
--------------------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:28.64</b>	28
		184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:29.03</b>	31
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:29.23</b>	33
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:30.26</b>	41
		216677	ΤΟΖΑΙ ΜΑΡΙΟ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:35.21</b>	62
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:35.53</b>	65
ΓΕΝ-Γ		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.15</b>	17
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:33.65</b>	41
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:34.60</b>	44
		188620	ΚΟΡΝΑΡΟΥ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:34.64</b>	45
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:37.33</b>	54

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:07.56</b>	33
		216677	ΤΟΖΑΙ ΜΑΡΙΟ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:18.00</b>	49
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:21.05</b>	52
ΓΕΝ-Γ		176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:07.27</b>	17
		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:10.10</b>	29
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:10.46</b>	30
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:14.43</b>	40
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:17.35</b>	44
188620	ΚΟΡΝΑΡΟΥ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:17.71</b>	45		
198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:29.96</b>	57		

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:19.82</b>	18
		184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:21.58</b>	19
		216677	ΤΟΖΑΙ ΜΑΡΙΟ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:03.74</b>	34
ΓΕΝ-Γ		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:27.41</b>	9
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:42.92</b>	27

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>04:56.24</b>	13
		184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>04:58.91</b>	15



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

### ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	10:13.72	8	
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	10:14.19	9	
		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	10:17.59	10	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.87	8	
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.99	20	
ΓΕΝ-Γ		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.51	9	
		176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.01	11	
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.01	15	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:10.05	9	
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:21.15	22	
ΓΕΝ-Γ		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:19.60	17	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:34.02	7	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.11	28	
ΓΕΝ-Γ		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:42.46	26	
		188620	ΚΟΡΝΑΡΟΥ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	A-ΤΕΡΜ		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.75	10	
ΓΕΝ-Γ		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.77	3	
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	A-ΠΟΔ		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:16.84	9	
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	A-ΣΤΡ		
ΓΕΝ-Γ		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:22.99	6	
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:45.98	22	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:48.71	6	
ΓΕΝ-Γ		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	A-ΣΤΡ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	163119	ΑΓΟΡΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:27.84	19	
		185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.16	44	
		185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.42	47	
		216141	ΦΕΤΑΟΥ ΑΡΜΠΕΡΙ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:04.69	69	
ΓΕΝ-Γ		205631	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.18	61	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.08	36	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:37.52	29	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	05:21.92	23	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	216141	ΦΕΤΑΟΥ ΑΡΜΠΕΡΙ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΔΙΑΓ		
ΓΕΝ-Γ		205631	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:45.89	23	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.12	29	
		185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:37.58	34	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.95	19	
		163119	ΑΓΟΡΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:40.32	20	
ΓΕΝ-Γ		205631	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:53.05	20	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:27.84	23	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:13.59	12	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:57.33	13	
		185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:01.53	14	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:29.02	30
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:29.60	37
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	00:32.18	52
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:33.34	59
		195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	00:35.38	64
ΓΕΝ-Γ		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	00:30.84	15
		192988	ΡΟΒΥΘΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2012	ΟΦΗ	00:31.92	31

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:59.24	6
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:06.20	31
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:12.99	46
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	01:15.86	47
		195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	01:19.31	51
ΓΕΝ-Γ		192988	ΡΟΒΥΘΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2012	ΟΦΗ	01:09.94	28

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	02:38.88	33
ΓΕΝ-Γ		192988	ΡΟΒΥΘΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2012	ΟΦΗ	02:37.28	22

### 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	11:08.70	12
ΓΕΝ-Γ		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	12:20.24	10

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:29.76	3
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:34.40	10
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:36.35	17
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:40.94	27
ΓΕΝ-Γ		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	00:42.69	21

### 100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:04.37	4
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:14.73	15
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:35.69	28
ΓΕΝ-Γ		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	01:36.71	31

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:20.53	1	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	02:42.63	10	
ΓΕΝ-Γ		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	03:23.61	16	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:28.41	6	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:34.60	31	
ΓΕΝ-Γ		192988	ΡΟΒΥΘΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2012	ΟΦΗ	00:34.35	13	
		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	00:37.40	18	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	01:42.44	28	
ΓΕΝ-Γ		192988	ΡΟΒΥΘΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2012	ΟΦΗ	01:25.41	14	
		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	01:28.79	18	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:38.45	15	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:38.59	16	
		185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:39.08	17	
ΓΕΝ-Γ		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	00:46.88	13	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:25.95	20	
ΓΕΝ-Γ		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	01:38.68	17	
		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	01:48.98	24	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:04.64	9	
ΓΕΝ-Γ		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	03:33.83	9	
		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	03:56.33	11	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	02:52.60	12	
		195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	03:33.99	16	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	21:43.16	9	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ								ΚΟΗ
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:30.15	40
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:36.25	68
ΓΕΝ-Γ		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	00:33.03	36
		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	00:37.67	55
		210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	00:37.87	57
		178091	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΚΟΗ	00:44.16	66

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	01:06.71	32
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	01:21.05	52
ΓΕΝ-Γ		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	01:12.37	34
		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	01:23.21	53
		210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	01:23.40	54

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	02:57.22	33
-------	----------	--------	--------------	------	-----	----------	----

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	06:03.00	13
-------	----------	--------	--------------	------	-----	----------	----

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:36.60	18
ΓΕΝ-Γ		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	00:38.76	17
		178091	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΚΟΗ	00:53.60	26

### 100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	01:25.84	27
-------	----------	--------	--------------------	------	-----	----------	----

### 200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	03:06.37	14
-------	----------	--------	--------------------	------	-----	----------	----

### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	01:18.33	26
-------	----------	--------	--------------------------	------	-----	----------	----

### 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:45.97	26
ΓΕΝ-Γ		178091	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΚΟΗ	01:02.85	21

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΡΓΗΡΑΚ		
----------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:26.77	9	
		187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:27.25	13	
		187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:27.49	15	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.05	21	
		194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:29.29	34	
ΓΕΝ-Γ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.18	10	

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:58.24	4	
		187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:58.72	5	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:59.58	8	
		187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:01.17	15	
		194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:05.03	27	
ΓΕΝ-Γ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.11	23	

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:13.81	12	
-------	----------	--------	---------------------------	------	---------	----------	----	--

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:42.08	8	
-------	----------	--------	---------------------------	------	---------	----------	---	--

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.07	15	
-------	----------	--------	---------------	------	---------	----------	----	--

### 200m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:58.49	13	
-------	----------	--------	----------------	------	---------	----------	----	--

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.00	13	
		194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.46	22	
ΓΕΝ-Γ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.22	6	
		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.79	15	

### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:05.00	9	
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:09.14	16	
		187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:11.02	18	
		194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:13.67	24	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:58.77</b>	4	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:39.92</b>	5	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:11.05</b>	2	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:20.34</b>	12	
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:20.37</b>	13	
		187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:21.83</b>	16	
		194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:29.98</b>	24	
ΓΕΝ-Γ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:29.40</b>	13	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:35.35</b>	2	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:29.75</b>	4	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:32.75</b>	6	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>05:21.26</b>	4	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:29.24	6	
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:30.12	8	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:30.87	16	
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.23	18	
		183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:31.28	20	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:31.32	22	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:32.02	32	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:37.85	56	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:38.94	58	

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:03.29	4	
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:05.19	10	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:07.60	18	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:07.63	19	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:07.84	21	
		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:13.91	36	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:22.53	52	

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:25.83	6	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:30.65	14	
		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	02:37.82	23	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	02:55.84	32	

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	04:55.13	4	
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	04:55.38	5	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	05:07.62	9	
		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	05:24.55	11	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	06:07.72	14	

### 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	09:59.56	3	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	10:05.28	5	
		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	11:18.39	9	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91
-------------	---------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:44.81	22	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:32.32	7	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:40.05	23	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:11.16	4	
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:14.25	6	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:31.95	19	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	03:19.14	6	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:35.93	2	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:37.28	4	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:17.63	3	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:21.74	5	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:48.33	1	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	05:36.43	4	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	06:59.40	11	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	19:43.69	3	
		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	21:02.23	5	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
--------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.42	47	
ΓΕΝ-Γ		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.70	4	
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.54	25	
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.57	26	
		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.12	37	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.15	38	
		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.37	43	
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.01	47	
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.80	53	
		202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.85	60	
		215194	ΣΤΟΪΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.44	64	

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:10.86	41	
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.18	45	
ΓΕΝ-Γ		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.75	6	
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.79	32	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.08	37	
		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.23	39	
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:18.48	49	
		186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:25.24	56	

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:21.43	2	
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:34.42	18	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:39.22	25	
		202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:14.14	36	

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:19.06	22	
-------	----------	--------	--------------------------	------	----------	----------	----	--

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.76	13	
		215194	ΣΤΟΪΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.70	24	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:19.66</b>	18	
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:24.95</b>	25	
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:30.40</b>	30	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:51.16</b>	11	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:29.88</b>	11	
ΓΕΝ-Γ		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:33.43</b>	10	
		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:37.17</b>	17	
		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:37.58</b>	20	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:38.05</b>	21	
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:42.29</b>	25	
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:46.73</b>	28	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:05.21</b>	10	
ΓΕΝ-Γ		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:19.86</b>	13	
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:25.88</b>	15	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:26.95</b>	17	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:27.58</b>	2	
ΓΕΝ-Γ		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:57.81</b>	3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:35.20</b>	8	
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:41.00</b>	21	
ΓΕΝ-Γ		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:40.11</b>	7	
		186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:49.03</b>	16	
		215194	ΣΤΟΪΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>A-ΠΟΔ</b>		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:15.56</b>	7	
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:33.81</b>	29	
ΓΕΝ-Γ		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:29.19</b>	12	
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:41.96</b>	19	
		186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:45.13</b>	20	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
--------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:38.67	4
ΓΕΝ-Γ		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:05.02	5
		186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:52.94	10

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:00.28	6
		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:14.46	9
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:15.88	10

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ	
-------	----------	--------	-------------------	------	----------	------	--

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	20:38.58	7
ΓΕΝ-Γ		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	20:29.92	4

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:27.80</b>	17	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:28.48</b>	25	
ΓΕΝ-Γ		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:31.23</b>	18	
		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:31.70</b>	30	
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:35.18</b>	49	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:35.47</b>	51	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:41.36</b>	62	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:53.06</b>	1	
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:00.13</b>	11	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:02.89</b>	25	
ΓΕΝ-Γ		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:19.27</b>	50	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:22.09</b>	51	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:07.89</b>	7	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:17.09</b>	16	
ΓΕΝ-Γ		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:28.20</b>	10	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:44.32</b>	28	
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:53.76</b>	31	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:10.87</b>	35	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:18.21</b>	3	
ΓΕΝ-Γ		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:00.60</b>	7	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:00.54</b>	1	
ΓΕΝ-Γ		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:13.62</b>	6	
		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:19.58</b>	16	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:20.54</b>	19	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΩΡΙΩΝΑΣ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.66	2
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.90	12
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.29	21
ΓΕΝ-Γ		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.57	4
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.07	8
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.51	22

### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:56.88	1
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:05.24	11
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.72	20
ΓΕΝ-Γ		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:09.03	2
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.78	3
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.67	5
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.40	9
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:26.13	16

### 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:40.67	1
-------	----------	--------	----------------------	------	---------	----------	---

### 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.58	9
ΓΕΝ-Γ		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.21	8
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.30	9
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.12	15
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:49.29	17

### 100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.72	10
ΓΕΝ-Γ		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.78	2
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.63	11
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:30.86	14
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:40.70	18
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:47.90	23

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΩΡΙΩΝΑΣ	
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:49.64	7	
ΓΕΝ-Γ		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:03.31	3	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:26.87	8	

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:11.87	1	
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:25.15	2	
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:26.20	3	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	A-ΣΤΡ		
ΓΕΝ-Γ		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:43.49	1	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:50.40	4	
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:04.71	8	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΚΥΡ		

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:38.61	1	
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:06.87	2	
ΓΕΝ-Γ		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:32.47	3	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:39.63	6	
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:43.25	8	
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:52.13	10	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ				ΩΚΕΑΝΟΣ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:25.42</b>	5	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:59.63</b>	2	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>04:11.51</b>	2	
		175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>04:36.07</b>	7	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>08:45.65</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:35.16</b>	13	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:32.88</b>	23	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:36.45</b>	12	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:16.31</b>	8	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.56</b>		16
		174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.89</b>		20
		184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:31.95</b>		50
		201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:32.31</b>		53
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:35.61</b>		66
		183871	ΜΠΑΜΙΕΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:36.20</b>		67
		180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΓΕΝ-Γ		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.47</b>		3
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.64</b>		7
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:31.30</b>		21
		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.73</b>		42
		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:35.15</b>		48
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:02.60</b>		22
		184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:11.15</b>		43
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:26.56</b>		54
ΓΕΝ-Γ		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:00.86</b>		1
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:03.35</b>		5
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.74</b>		8
		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:06.88</b>		16
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:07.92</b>		22
		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:17.84</b>		46
		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:18.05</b>		47
198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>A-EKK</b>				
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:11.81</b>		8
		183871	ΜΠΑΜΙΕΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:14.45</b>		35
ΓΕΝ-Γ		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:22.57</b>		3
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:28.40</b>		12
		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:58.46</b>		34

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:33.55</b>	4
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:35.76</b>	6
		179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:51.87</b>	11
ΓΕΝ-Γ		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:37.95</b>	1
		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:46.10</b>	2
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:52.36</b>	3
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:00.72</b>	8
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:12.55</b>	10

### 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>09:21.04</b>	3
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>09:31.22</b>	4
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>09:57.88</b>	6
ΓΕΝ-Γ		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>09:39.14</b>	2
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>10:01.42</b>	4

### 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:34.55</b>	11
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:35.77</b>	14
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:42.43</b>	28
ΓΕΝ-Γ		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:40.24</b>	19

### 100m ΥΠΤΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:14.54</b>	14
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:15.26</b>	18

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.83</b>	5
		179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.43</b>	8
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:30.81</b>	16
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.40</b>	25
		174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.81</b>	26
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.93</b>	27
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:42.21</b>	37
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:43.89</b>	38
ΓΕΝ-Γ		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:37.51</b>	19
		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:43.78</b>	27

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:01.86	3	
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:13.37	23	
ΓΕΝ-Γ		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:41.14	20	

### 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.49	6	
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.82	18	
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.04	23	
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:58.69	28	
ΓΕΝ-Γ		204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:40.03	6	
		201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:50.46	18	

### 100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:33.83	30	
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:37.01	33	
ΓΕΝ-Γ		204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:27.13	10	
		201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:50.89	25	

### 200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:20.89	13	
		201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:21.31	14	
ΓΕΝ-Γ		204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:01.12	2	
		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:08.36	6	
		201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:02.96	12	

### 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:31.56	5	
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:33.85	8	
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:01.75	15	

### 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:27.61	5	
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:31.67	6	
		184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	06:49.30	9	
ΓΕΝ-Γ		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:21.29	1	
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:38.45	5	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>17:49.48</b>	3	
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>17:54.73</b>	4	
ΓΕΝ-Γ		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>18:19.76</b>	1	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ		
--	--	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.27</b>		23
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.75</b>		29
		192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:29.17</b>		32
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:29.47</b>		36
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΓΕΝ-Γ	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.40</b>		2	
	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:30.13</b>		9	
	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:30.21</b>		12	
	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:30.52</b>		13	
	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:31.35</b>		23	
	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:32.60</b>		35	
	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.42</b>		39	
	206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:40.35</b>		59	
	213491	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:41.96</b>		63	
	212200	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΑΡΣΙΝΟΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:53.86</b>		67	
	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>			

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:59.46</b>	7	
		181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:00.10</b>	10	
		182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:01.56</b>	17	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:02.07</b>	20	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:05.69</b>	29	
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:10.19</b>	37	
		200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:11.84</b>	44	
		188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:16.50</b>	48	
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:01.01</b>	2	
		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:01.13</b>	3	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:04.11</b>	7	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:05.18</b>	9	
		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:05.73</b>	11	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:06.13</b>	13	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:06.22</b>	14	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:06.65</b>	15	
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:09.03</b>	24	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:09.59</b>	26	
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:11.98</b>	33	
		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:13.88</b>	35	
		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:14.10</b>	38	
		197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:14.76</b>	41	
		206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:25.20</b>	55	

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:14.77</b>	1	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:26.73</b>	7	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:28.30</b>	11	
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:34.50</b>	19	
		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:41.29</b>	26	
		197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:45.72</b>	30	

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>05:00.28</b>	6	
-------	----------	--------	---------------------	------	-----------	-----------------	---	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>09:54.71</b>	5	
ΓΕΝ-Γ		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>09:24.88</b>	1	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>10:07.56</b>	6	
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>11:00.89</b>	8	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.94</b>	9	
		200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:36.88</b>	19	
		188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:37.60</b>	21	
ΓΕΝ-Γ		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.76</b>	2	
		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.90</b>	3	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:34.05</b>	4	
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:34.67</b>	5	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:36.41</b>	12	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:36.79</b>	14	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:14.92</b>	16	
		200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:18.87</b>	19	
		188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:21.77</b>	23	
ΓΕΝ-Γ		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:11.77</b>	2	
		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:13.01</b>	5	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:20.67</b>	20	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:20.96</b>	21	
		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:27.22</b>	28	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>03:01.47</b>	14	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.15	7	
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.85	9	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.57	15	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:31.72	19	
ΓΕΝ-Γ		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.55	2	
		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.18	3	
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.57	16	
		206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.37	29	

### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:04.41	8	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:11.65	19	
		192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:12.90	22	

### 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.45	5	
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.34	13	
ΓΕΝ-Γ		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.52	1	
		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:42.32	10	
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:43.53	11	

### 100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:23.95	18	
ΓΕΝ-Γ		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:14.28	1	
		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:19.48	4	

### 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:04.69	7	
-------	----------	--------	------------------------	------	-----------	----------	---	--

### 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:35.39	7	
		200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:03.62	8	
ΓΕΝ-Γ		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:40.63	7	

### 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	17:26.15	2	
ΓΕΝ-Γ		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	19:26.48	2	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ		
------------------------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:27.37	14	
		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:28.57	27	
		184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.43	49	
		188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.01	51	
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.35	55	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.86	57	
		185145	ΘΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.27	63	
ΓΕΝ-Γ		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.44	50	
		189818	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:42.82	65	

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.83	19	
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:11.14	42	
		185145	ΘΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:18.63	50	
ΓΕΝ-Γ		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:16.53	43	

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:32.53	26	
ΓΕΝ-Γ		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:31.08	16	
		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:36.41	21	

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	04:35.39	5	
		184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:04.88	18	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:12.01	21	

### 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	10:52.50	11	
-------	----------	--------	---------------------------	------	----------	----------	----	--

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.59	12	
		189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.16	16	
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.07	22	
		188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.20	23	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:39.42	25	
ΓΕΝ-Γ		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.80	10	
		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:39.11	18	
		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.29	20	
		189818	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:50.14	25	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:18.98	20	
		188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:22.09	24	
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:23.90	25	
ΓΕΝ-Γ		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:18.35	12	
		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:25.13	26	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:38.04	9	
ΓΕΝ-Γ		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:47.78	10	
		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:57.24	12	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.56	18	
		188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.50	32	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:40.16	35	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:12.80	21	
ΓΕΝ-Γ		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:16.67	10	
		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:16.69	11	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:53.73	2	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
07 - 08 Δεκ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:37.67</b>	14	
		185145	ΘΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:48.04</b>	27	
ΓΕΝ-Γ		187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:47.31</b>	14	
		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:51.48</b>	19	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:22.00</b>	17	
		189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:27.68</b>	22	
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:38.74</b>	34	
		185145	ΘΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:41.69</b>	35	
ΓΕΝ-Γ		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:34.12</b>	15	
		187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:45.72</b>	21	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:40.66</b>	9	
		184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:46.78</b>	10	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:50.72</b>	11	
ΓΕΝ-Γ		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:45.11</b>	2	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>20:09.52</b>	6	
		188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>20:50.92</b>	8	