

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΑΟΠΦ
----------------	------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	00:24.13	1	
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	00:27.69	15	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	00:52.13	1	
------	----------	--------	---------------------	------	------	----------	---	--

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	02:21.33	12	
------	----------	--------	-----------------------	------	------	----------	----	--

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	05:01.37	7	
------	----------	--------	-----------------------	------	------	----------	---	--

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:28.37	1	
------	----------	--------	------------------	------	------	----------	---	--

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	00:55.56	1	
		179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:01.35	2	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:13.88	1	
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	01:24.05	15	

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	02:12.07	1	
------	----------	--------	---------------------	------	------	----------	---	--

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	16:36.77	1	
------	----------	--------	------------------	------	------	----------	---	--

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ						ΗΛΥΣ Α.Ο.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:25.39	5	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:55.76	2	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:04.11	3	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	09:06.86	1	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:27.46	1	
		179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:29.68	8	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:31.90	1	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	05:03.69	2	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	ΟΣΦΠ
-------------------	------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>							
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005 ΟΣΦΠ	<b>17:57.40</b>	1	

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.

ΠΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:24.97</b>	2	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:26.76</b>	8	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:26.80</b>	10	
		135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	<b>00:27.48</b>	14	
ΓΥΝ.		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	<b>00:30.01</b>	9	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:58.19</b>	7	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:58.37</b>	8	
		135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	<b>01:01.68</b>	16	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>02:01.49</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:28.38</b>	2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>00:28.68</b>	4	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>01:02.45</b>	3	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	<b>01:03.18</b>	4	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	<b>02:21.07</b>	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	<b>02:22.28</b>	4	
		135591	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1999	ΠΑΟ	<b>02:50.24</b>	13	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>00:30.10</b>	10	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	<b>02:23.89</b>	11	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:25.34</b>	4			
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:28.38</b>	22			
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.00</b>	30			
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.00</b>	30			
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.44</b>	34			
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.92</b>	35			
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.97</b>	36			
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.54</b>	45			
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.74</b>	48			
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.94</b>	50			
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:32.02</b>	52			
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.09</b>	56			
		ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:28.10</b>	1	
				171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.68</b>	5	
				183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.83</b>	6	
				170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.98</b>	8	
				175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>00:30.15</b>	11	
				185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.40</b>	21	
				180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.42</b>	22	
169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ			2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.47</b>	24			
171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ			2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.56</b>	25			
183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ			2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.59</b>	26			
174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:32.46</b>	36					
189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.16</b>	38					
186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.88</b>	40					
188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:40.51</b>	54					

## ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

31 Μαρ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

## 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	00:57.40	5	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	01:02.89	21	
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	01:03.38	23	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	01:05.99	31	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	01:07.76	36	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	01:11.52	41	
ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	01:01.93	1	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	NOXAN	01:03.79	4	
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	NOXAN	01:05.61	10	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	NOXAN	01:06.22	12	
		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	NOXAN	01:06.48	13	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	01:06.88	16	
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	NOXAN	01:08.92	26	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	NOXAN	01:09.49	32	
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	01:09.83	33	
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	01:11.65	38	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	NOXAN	01:14.76	42	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	ΔΙΑΓ		

## 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	02:04.67	4	
		174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	NOXAN	02:05.86	5	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	02:13.08	7	
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	02:21.27	11	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	02:24.24	15	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	02:27.01	18	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	02:35.76	22	
ΓΥΝ.		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	02:22.18	9	
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	02:30.98	16	
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	02:33.88	18	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	NOXAN	02:42.01	21	

## 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	04:27.11	1	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	05:16.88	11	
ΓΥΝ.		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	05:02.70	5	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:28.51	3	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:33.72	8	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:35.92	11	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:36.75	12	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:37.34	14	
ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:31.13	1	
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:35.11	6	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:35.97	9	
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:36.11	10	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:36.37	12	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:37.32	16	
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:38.03	18	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:42.25	22	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:45.16	27	

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:14.59	10	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:18.06	16	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:20.07	18	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:20.42	19	
ΓΥΝ.		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:09.55	1	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:12.07	4	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:13.73	5	
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:16.04	10	
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:17.23	12	
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:17.82	14	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:17.86	15	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:17.89	16	
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:19.67	21	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:22.35	31	



ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>02:36.56</b>	2	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	<b>02:36.79</b>	3	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	NOXAN	<b>02:44.93</b>	5	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>02:48.29</b>	6	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	NOXAN	<b>02:49.40</b>	7	
ΓΥΝ.		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	NOXAN	<b>02:34.90</b>	1	
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	<b>02:45.41</b>	6	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	NOXAN	<b>02:48.08</b>	8	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	<b>02:48.82</b>	9	

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>00:30.12</b>	10	
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	<b>00:31.17</b>	16	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>00:34.51</b>	25	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	<b>00:35.71</b>	29	
ΓΥΝ.		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	NOXAN	<b>00:31.41</b>	4	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	NOXAN	<b>00:32.29</b>	7	
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	NOXAN	<b>00:32.59</b>	8	
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	<b>00:34.79</b>	12	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	<b>00:41.95</b>	19	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	<b>00:45.61</b>	20	

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	<b>01:08.31</b>	12	
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	<b>01:08.39</b>	13	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	<b>01:27.83</b>	23	

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	<b>02:32.18</b>	6	
------	----------	--------	----------------	------	-------	-----------------	---	--

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

## 50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	00:33.47	6	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	00:33.55	7	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	00:38.07	12	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	00:41.18	17	
ΓΥΝ.		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	00:41.41	7	
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	00:43.20	13	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	00:49.45	18	

## 100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	01:14.54	3	
		174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	01:16.82	6	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	01:22.67	13	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	01:32.74	19	
ΓΥΝ.		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	01:43.76	22	

## 200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	03:00.87	10	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	03:18.32	13	

## 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	02:52.52	14	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	03:05.31	17	
		174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	NOXAN	A-ΣΤΡ		
ΓΥΝ.		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	02:50.58	12	

## ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

31 Μαρ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
--------------------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

## 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.09		13
		176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.09		18
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.15		20
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.71		27
		179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.24		32
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.26		3
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.54		15
		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.56		16

## 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.27		10
		176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.80		20
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.97		26
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.78		30
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.47		39
ΓΥΝ.		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.29		5
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.66		15
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.84		25
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.13		29
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.27		35
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.94		40
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.11		43

## 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:21.44		13
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:18.58		2
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:20.71		5
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:21.24		6
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.24		12
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.84		15
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.78		22
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.97		23

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ							ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>04:48.28</b>	4		
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>04:50.68</b>	5		
ΓΥΝ.		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>04:50.90</b>	1		
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:00.54</b>	4		
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:28.56</b>	11		
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>09:25.51</b>	3		
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>09:30.68</b>	4		
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>10:31.19</b>	8		
ΓΥΝ.		179506	ΚΑΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>10:16.44</b>	1		
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>10:42.38</b>	2		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:34.42</b>	4		
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:06.40</b>	3		
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:09.58</b>	5		
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:13.29</b>	7		
ΓΥΝ.		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:15.67</b>	9		
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:17.63</b>	13		
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:20.27</b>	24		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:30.74</b>	13		
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:31.44</b>	5		
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:32.15</b>	6		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:06.20</b>	9		
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:10.00</b>	14		
		176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:11.02</b>	16		
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:23.83</b>	22		
ΓΥΝ.		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:17.97</b>	16		
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:22.18</b>	19		

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Όνοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:24.52	2
		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:28.75	3
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:38.82	7

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.78	10
ΓΥΝ.		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.93	6

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.78	5
		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.90	7
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:19.32	10
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.16	4

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.58	7
		179511	ΔΡΑΝΔΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.68	8
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:08.97	12

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.38	11
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:52.79	15
ΓΥΝ.		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.42	6
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:51.73	13
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:06.05	19
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	Δ-ΤΕΡΜ	

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:16.01	5
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:19.61	6
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:25.20	2
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:42.17	4
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	06:10.02	6

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	19:00.50	2
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	20:03.58	3

## ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

31 Μαρ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

## ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:27.94		16
		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.69		26
		187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:29.40		33
		184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.22		37
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.27		38
		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.29		39
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.36		40
ΓΥΝ.		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.87		2
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.33		20
		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.42		22
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.37		35
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.04		41
		188620	ΚΟΡΝΑΡΟΥ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.46		46
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.73		50
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.47		51
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:02.29		17
		187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:04.34		28
		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:04.70		29
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:07.73		35
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:08.24		38
ΓΥΝ.		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:02.66		2
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:10.97		36
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:11.82		39
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:16.57		45
		188620	ΚΟΡΝΑΡΟΥ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:19.16		48
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:28.59		53
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:26.50		16
		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:28.74		19
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:32.01		20
ΓΥΝ.		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:30.59		13
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ						ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:10.78	8	
		187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:11.82	9	
		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	05:14.63	10	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.67	10	
ΓΥΝ.		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.75	8	
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.69	13	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:14.61	11	
ΓΥΝ.		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:19.67	21	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:49.49	10	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.86	17	
ΓΥΝ.		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.75	3	
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:39.65	18	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:08.92	3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:47.98	17	
		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	Α-ΣΤΡ		

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:26.67	7	
		170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:26.78	9	
		176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.55	46	
ΓΥΝ.		200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.26	42	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:00.66	14	
ΓΥΝ.		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:05.45	9	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:23.36	10	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	05:08.32	7	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	09:55.44	5	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.64	7	
ΓΥΝ.		198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:49.83	30	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:13.69	8	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:28.50	3	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:12.33	8	
		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:13.38	10	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.57	2	
		170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.89	3	
		176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.79	18	
ΓΥΝ.		171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.14	5	



ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΝΟΗΡΑΚΛ		
---------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.11	12	
ΓΥΝ.		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:28.49	11	
		200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:42.39	21	

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:58.91	9	
------	----------	--------	---------------------	------	---------	----------	---	--

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:46.79	5	
------	----------	--------	----------------	------	---------	----------	---	--

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΟΦΗ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:28.82	29	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:30.49	43	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:31.73	47	
		192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:31.79	49	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	00:32.00	51	
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	00:31.99	31	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	00:42.66	56	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:03.94	25	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:10.04	40	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	01:14.97	43	
ΓΥΝ.		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	01:15.97	44	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	01:34.25	56	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	02:21.26	10	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:30.24	6	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:36.94	13	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:37.89	16	
ΓΥΝ.		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	00:52.16	32	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:04.80	2	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:19.66	17	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:23.02	1	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	02:51.41	8	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:32.63	21	
ΓΥΝ.		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	00:37.20	16	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:40.80	16	
ΓΥΝ.		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	00:42.53	12	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΟΦΗ	
----------------	--	--	--	--	--	--	-----	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:29.89	17
ΓΥΝ.		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	01:30.30	14

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	03:09.44	5
------	----------	--------	-----------------	------	-----	----------	---

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	03:01.90	18
------	----------	--------	-------------------------	------	-----	----------	----

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	21:52.36	4
------	----------	--------	-------------------------	------	-----	----------	---

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΚΟΗ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:28.18		21
		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	00:30.36		40
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:30.85		44
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:37.01		58
ΓΥΝ.		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	00:37.51		49
		187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	00:40.53		55
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	01:06.37		33
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	01:07.96		37
ΓΥΝ.		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	01:21.64		49
		187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	01:31.29		54
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	02:26.95		17
ΓΥΝ.		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	03:00.93		26
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	00:38.64		20
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	01:23.83		32
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	03:02.45		13
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:33.91		23
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:47.58		21
ΓΥΝ.		187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	00:52.13		19
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	01:46.36		20

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:25.32	3		
		187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.39	23		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:56.11	3		
		187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:02.36	18		
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:04.11	27		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.73	4		
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:01.45	1		
		187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:09.83	6		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.38	11		
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.40	28		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:15.10	20		
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:31.00	5		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.06	5		
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.75	11		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:14.46	2		
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.54	14		
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:04.12	11		
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:42.68	12		

## ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

31 Μαρ 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91
-------------	---------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

## 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:28.09		18
ΓΥΝ.		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:31.17		18
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.20		19
		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.61		27
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.74		28
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:31.84		29
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:32.22		34
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:32.64		37
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:36.19		45

## 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:00.66		14
ΓΥΝ.		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:07.14		18
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:07.21		19
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:07.23		20
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:09.00		28
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:09.35		30
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:09.39		31

## 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΔΙΑΓ		
------	----------	--------	-----------------	------	---------	------	--	--

## 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:35.17		13
------	----------	--------	-----------------------	------	---------	----------	--	----

## 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	10:13.48		7
------	----------	--------	-------------------------	------	---------	----------	--	---

## 50m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:37.31		15
------	----------	--------	-------------------	------	---------	----------	--	----

## 100m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:17.09		11
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:21.05		26
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:21.67		28
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:24.15		34
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:26.91		36

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91						ΗΡΑΚΛ91		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:43.66</b>		3
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:30.45</b>		12
ΓΥΝ.		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:35.90</b>		14
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:34.45</b>		9
ΓΥΝ.		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:37.83</b>		2
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:41.71</b>		9
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:41.82</b>		10
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:18.60</b>		9
ΓΥΝ.		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:32.98</b>		16
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:45.75</b>		4
		179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:47.51</b>		6
ΓΥΝ.		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>03:08.41</b>		4
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:49.09</b>		9
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:49.23</b>		10
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:50.25</b>		11
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:53.90</b>		14
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:58.60</b>		15
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:59.56</b>		16
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>03:01.18</b>		17

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:26.59</b>	6	
ΓΥΝ.		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:31.88</b>	30	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:32.14</b>	32	
		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:32.19</b>	33	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:03.36</b>	22	
		184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:07.10</b>	34	
ΓΥΝ.		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:05.07</b>	6	
		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:07.25</b>	21	
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:09.89</b>	34	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:23.07</b>	51	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:30.59</b>	13	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:37.87</b>	20	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>05:26.26</b>	10	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>09:25.30</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:35.27</b>	7	
		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:38.47</b>	19	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:43.26</b>	24	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:14.46</b>	7	
		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:19.06</b>	18	
		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:19.33</b>	20	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:44.14</b>	4	
		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:59.15</b>	12	



## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.08	2	
		179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.51	7	
		184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.93	24	
ΓΥΝ.		183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.72	9	
		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.93	10	
		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.50	13	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:04.90	7	
		179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:05.49	8	
ΓΥΝ.		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.83	6	
		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.17	7	
		183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.79	11	
		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.33	14	
		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:20.27	17	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-ΣΤΡ		
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:30.38	4	
ΓΥΝ.		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.61	1	
		183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:01.42	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.97	14	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.68	15	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.67	9	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:39.65	19	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:41.09	20	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.66	5	
ΓΥΝ.		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-ΣΤΡ		
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:01.10	5	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΩΡΙΩΝΑΣ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.59		59
ΓΥΝ.		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.61		52
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.25		57

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:59.62		11
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:59.86		12
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:02.57		19
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.81		44
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.00		46
ΓΥΝ.		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:02.66		2
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.09		11
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.57		14
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.98		17
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.49		22
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.64		23
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.95		27
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.52		41
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.16		46
		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:26.47		52
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.81		57

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:49.04		29
------	----------	--------	-------------------	------	---------	----------	--	----

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

## 100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:07.12</b>	4
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:15.07</b>	12
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:17.11</b>	15
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:35.85</b>	20
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:49.86</b>	22
ΓΥΝ.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:12.00</b>	3	
	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:19.25</b>	19	
	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:20.20</b>	23	
	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:20.78</b>	25	
	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:21.73</b>	29	
	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:22.15</b>	30	
	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:25.59</b>	35	
	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:28.05</b>	37	
	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:32.39</b>	38	
	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:42.69</b>	40	
	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>A-ΣΤΡ</b>		

## 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:06.49</b>	10
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:07.15</b>	11
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:10.25</b>	15
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:34.93</b>	24
ΓΥΝ.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:08.80</b>	2	
	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:09.03</b>	4	
	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:10.79</b>	5	
	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:13.15</b>	9	
	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:17.09</b>	13	
	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:17.61</b>	15	
	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:24.18</b>	20	
	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:30.66</b>	22	
	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:32.39</b>	23	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΩΡΙΩΝΑΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:17.46</b>		8
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:19.42</b>		11
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:25.01</b>		16
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:51.68</b>		21
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:52.50</b>		22
ΓΥΝ.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:18.16</b>		2	
	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:24.94</b>		5	
	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:26.08</b>		7	
	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:29.77</b>		12	
	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:30.28</b>		13	
	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:30.56</b>		15	
	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:33.91</b>		17	
	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:37.90</b>		18	
	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:44.62</b>		23	
178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:48.67</b>		24		

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ							ΩΚΕΑΝΟΣ		
--------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	04:33.18	3	
------	----------	--------	-------------------	------	---------	----------	---	--

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	05:03.93	3	
------	----------	--------	-------------------	------	---------	----------	---	--

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:27.95	17	
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:36.90	57	
ΓΥΝ.		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.36	4	
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.16	12	
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.18	13	
		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:35.77	43	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:56.15	4	
		169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:00.14	13	
ΓΥΝ.		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:11.08	37	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:58.07	1	
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:21.82	14	
ΓΥΝ.		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:20.19	4	
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:34.97	19	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:56.09	2	
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:56.80	3	
		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:17.75	8	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.74	17	
ΓΥΝ.		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.63	5	
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.77	17	
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:40.33	21	
		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.26	26	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:42.04	21	
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:10.54	2	
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:23.87	33	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:44.38	4	
ΓΥΝ.		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:44.81	5	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:28.79	5	
		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:28.92	6	
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.54	26	
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.60	27	
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.72	1	
		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.73	11	

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:03.48	5	
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:12.39	17	
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:14.36	18	
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:14.88	19	
ΓΥΝ.		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:06.60	1	

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:46.82	9	
------	----------	--------	---------------------	------	-----------	----------	---	--

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.03	4	
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:47.68	16	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:16.40	4	
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:30.36	18	
ΓΥΝ.		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:20.98	3	
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:25.62	6	
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:26.15	8	
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:27.42	10	

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:40.47	2	
ΓΥΝ.		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:01.01	2	
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:06.57	3	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:15.84</b>	2
		169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:20.98</b>	3
		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:28.76</b>	5
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:40.86</b>	10
ΓΥΝ.		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:32.01</b>	1
		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:33.62</b>	2

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:02.97</b>	1
		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:11.09</b>	4
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:28.54</b>	7
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:32.57</b>	9
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:20.40</b>	1
		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:33.13</b>	3



## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:27.00	12	
		182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.62	24	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.76	28	
		189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.40	42	
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.70	55	
ΓΥΝ.		171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.93	7	
		168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.19	14	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.98	17	
		182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.85	39	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:57.96	6	
		174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:59.06	9	
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.39	24	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:06.04	32	
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:13.04	42	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:15.91	45	
ΓΥΝ.		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:05.11	7	
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:05.39	8	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:07.34	6	
		181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:13.09	8	
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:16.65	9	
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:35.49	21	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:42.30	23	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:09.24	1	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:19.66	3	
		175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:21.35	7	
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:21.50	8	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:31.45	2	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:56.82	6	
ΓΥΝ.		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:05.96	6	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:20.98	9	
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:31.88	12	

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:29.24</b>	5	
		182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.94</b>	9	
		189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:37.45</b>	15	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.25</b>	2	
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.59</b>	3	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:36.36</b>	11	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:37.16</b>	14	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:14.56</b>	9	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:15.25</b>	13	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:14.25</b>	6	
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:14.59</b>	8	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:18.71</b>	17	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:21.27</b>	27	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:36.98</b>	2	
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:55.34</b>	11	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:31.03</b>	15	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:31.87</b>	18	
		184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:32.43</b>	20	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:30.52</b>	2	
		182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:35.92</b>	15	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:04.41</b>	6	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:18.29</b>	21	
ΓΥΝ.		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:16.17</b>	12	
		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:24.22</b>	21	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:43.03</b>	8	

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:32.31</b>	1	
		161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:32.98</b>	4	
		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:34.27</b>	8	
		184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:39.74</b>	14	
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:40.13</b>	15	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:34.87</b>	1	
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:38.00</b>	3	
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:41.97</b>	11	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:17.80</b>	1	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:41.39</b>	3	
ΓΥΝ.		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:59.03</b>	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:34.49</b>	7	
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:57.43</b>	16	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:33.81</b>	3	
		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:43.41</b>	4	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:47.98</b>	7	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:48.94</b>	8	
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>03:06.59</b>	20	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>06:17.15</b>	7	

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:26.83</b>	11	
		187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:28.68</b>	25	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:32.34</b>	53	
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:32.59</b>	54	
		212862	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:37.74</b>	60	
		207025	ΓΙΟΚΕΪΑ ΛΕΑΝΔΡΟ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:38.74</b>	62	
ΓΥΝ.		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:36.03</b>	44	
		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:36.46</b>	46	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	207025	ΓΙΟΚΕΪΑ ΛΕΑΝΔΡΟ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:31.10</b>	48	
ΓΥΝ.		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:08.82</b>	24	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:18.30</b>	47	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:32.09</b>	17	
		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:43.24</b>	24	
		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:56.73</b>	25	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>05:35.64</b>	12	
ΓΥΝ.		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>05:36.71</b>	14	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>09:56.96</b>	6	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:43.06</b>	23	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:44.04</b>	25	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:16.11</b>	14	
ΓΥΝ.		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:36.78</b>	39	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:47.30</b>	7	
		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:18.93</b>	14	

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

## ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.05	9	
		174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.88	14	
		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.23	19	
		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.81	22	
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.76	30	
		207025	ΓΙΟΚΕΪΑ ΛΕΑΝΔΡΟ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:45.47	31	
ΓΥΝ.		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:37.27	17	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:21.14	18	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:39.06	13	
		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:43.61	19	
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:47.03	20	
ΓΥΝ.		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.64	8	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	A-ΣΤΡ		
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:31.83	6	
		174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:36.94	8	
		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:37.14	9	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:30.73	8	
		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:37.58	10	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	06:28.00	11	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	18:13.19	2	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ | ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
31 Μαρ 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023	ΕΓΟΗ23
---	--------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	00:37.89	61
ΓΥΝ.		191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	00:36.70	48
		206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	00:39.90	53

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	01:27.75	47
ΓΥΝ.		191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	01:22.33	50
		206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	01:32.56	55

50m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	00:46.16	28
		206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	00:51.76	31

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	00:53.88	32
------	----------	--------	---------------------------	------	--------	----------	----

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	00:55.89	22
------	----------	--------	---------------------------	------	--------	----------	----