

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:27.42</b>	6	
		174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:27.58</b>	8	
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:27.94</b>	9	
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.73</b>	13	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:30.49</b>	15	
<b>ΠΠ-Α</b>		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.43</b>	2	
<b>ΠΠ-Β</b>		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:28.87</b>	3	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:30.53</b>	4	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.12</b>	6	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:32.31</b>	7	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:34.20</b>	9	
<b>ΝΕΑΝ</b>		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.83</b>	2	
<b>ΚΡ-Α</b>		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.05</b>	2	
		175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:30.32</b>	6	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.69</b>	11	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.72</b>	12	
		169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:32.10</b>	14	
	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:34.37</b>	20		
<b>ΠΚ-Α</b>		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:30.72</b>	5	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.30</b>	6	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:35.55</b>	12	
<b>ΠΚ-Β</b>		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:35.17</b>	5	
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:35.86</b>	7	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.61</b>	9	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:54.76</b>	2	
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:01.27</b>	11	
		174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:02.46</b>	12	
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:04.58</b>	14	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:06.27</b>	16	
<b>ΠΠ-Α</b>		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:02.33</b>	2	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:07.01</b>	4	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:07.26</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:08.68</b>	5	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:12.91</b>	6	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:13.76</b>	7	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:16.89</b>	10	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:16.97</b>	11	
<b>ΚΡ-Α</b>		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:05.85</b>	4	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:06.52</b>	6	
		175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:06.85</b>	8	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:08.73</b>	10	
		169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΠΚ-Α</b>		169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:08.98</b>	5	
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:10.48</b>	7	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:18.79</b>	11	
	<b>ΠΚ-Β</b>		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:17.10</b>	12
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:25.21</b>	14	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:25.30</b>	15	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>02:02.91</b>	3	
		172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>02:07.11</b>	7	
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>02:16.06</b>	16	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>02:23.84</b>	18	
<b>ΠΠ-Β</b>		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:30.78</b>	4	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:34.23</b>	5	
<b>ΚΡ-Α</b>		175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>02:22.59</b>	6	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>02:24.81</b>	10	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>02:30.30</b>	11	
<b>Γ19-23</b>		162064	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	<b>02:11.65</b>	1	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>04:20.33</b>	3	
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>04:55.72</b>	7	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>05:03.94</b>	8	
<b>ΠΠ-Β</b>		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>05:15.43</b>	2	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>05:27.71</b>	3	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>05:30.89</b>	5	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>05:33.75</b>	6	
<b>ΚΡ-Α</b>		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>04:54.49</b>	5	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>09:23.46</b>	4	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.14</b>	2	
		172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.38</b>	5	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.63</b>	6	
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:32.73</b>	7	
<b>ΠΠ-Α</b>		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.75</b>	1	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.70</b>	2	
<b>ΠΠ-Β</b>		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.87</b>	1	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:35.73</b>	3	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:37.10</b>	4	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.38</b>	6	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.39</b>	7	
<b>ΝΕΑΝ</b>		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.98</b>	8	
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>00:34.53</b>	4	
		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>00:35.19</b>	5	
<b>ΚΡ-Α</b>		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.08</b>	1	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:32.87</b>	3	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.90</b>	9	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.97</b>	10	
		175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:35.09</b>	11	
		169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.18</b>	14	
		169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:37.86</b>	16	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.78</b>	17	
<b>ΠΚ-Α</b>		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>A-EKK</b>		
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.15</b>	2	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.20</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.46</b>	4	
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:39.00</b>	5	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:05.69</b>	3	
ΠΠ-Α		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:13.07</b>	1	
ΠΠ-Β		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:22.48</b>	4	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:23.21</b>	5	
ΚΡ-Α		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:06.94</b>	1	
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:11.94</b>	4	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:14.58</b>	6	
ΠΚ-Α		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:17.68</b>	2	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:18.23</b>	3	
ΠΚ-Β		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:19.27</b>	2	
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:22.86</b>	4	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:44.19</b>	3	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:55.35</b>	5	
ΚΡ-Α		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>02:31.82</b>	4	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:30.70</b>	3	
ΠΠ-Α		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:32.11</b>	2	
ΠΠ-Β		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:34.20</b>	3	
ΚΡ-Α		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:29.85</b>	1	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>00:31.19</b>	2	
ΠΚ-Β		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:40.99</b>	3	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:03.26</b>	1	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:08.15</b>	4	
ΠΠ-Α		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:10.27</b>	2	
ΠΠ-Β		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:29.64</b>	5	
ΝΕΑΝ		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>01:10.69</b>	2	
ΚΡ-Α		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:07.84</b>	2	
ΠΚ-Β		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:21.47</b>	1	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>02:33.24</b>	4	
Γ19-23		162064	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	<b>02:24.92</b>	1	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ****05 Νοε 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ****ΝΟΧΑΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.81</b>	4	
<b>ΠΠ-Β</b>		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.12</b>	2	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.07</b>	4	
<b>ΠΚ-Α</b>		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:39.75</b>	3	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>00:45.18</b>	6	
<b>ΠΚ-Β</b>		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:44.24</b>	6	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:45.58</b>	7	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:15.37</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:25.25</b>	2	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:30.39</b>	3	
<b>ΠΚ-Α</b>		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:29.53</b>	2	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:40.53</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:37.50</b>	3	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:39.89</b>	4	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>02:15.71</b>	1	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>02:28.63</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:52.37</b>	4	
<b>ΝΕΑΝ</b>		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>02:37.26</b>	2	
<b>ΠΚ-Α</b>		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>02:52.30</b>	1	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>05:01.43</b>	1	
<b>Γ19-23</b>		162064	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	<b>05:06.94</b>	1	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>17:04.94</b>	2	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:01.24</b>		1
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	<b>01:11.50</b>		5
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΠΠ-A</b>		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:14.18</b>		1
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:14.99</b>		2
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:18.54</b>		3
<b>ΠΠ-B</b>		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:18.06</b>		3
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:20.79</b>		4
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:23.53</b>		5
<b>ΝΕΑΝ</b>		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	<b>01:12.22</b>		1
<b>ΚΡ-A</b>		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	<b>01:13.94</b>		2
<b>ΠΚ-A</b>		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	<b>01:19.40</b>		2
<b>ΠΚ-B</b>		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:21.59</b>		1
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:30.14</b>		4
<b>Γ19-23</b>		162064	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	<b>01:09.83</b>		1

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:26.06</b>	2	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:28.87</b>	11	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:55.51</b>	3	
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:01.24</b>	9	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΚΡ-Α		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:03.58</b>	1	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:05.94</b>	5	
ΠΚ-Β		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:09.34</b>	4	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:09.55</b>	5	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:13.04</b>	7	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:13.30</b>	8	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:13.42</b>	9	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:09.93</b>	2	
ΠΑΙΔ		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:02.57</b>	2	
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:11.79</b>	12	
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:14.81</b>	15	
ΠΠ-Α		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:35.52</b>	3	
ΠΠ-Β		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:35.70</b>	6	
ΚΡ-Α		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:16.10</b>	2	
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:18.25</b>	4	
ΠΚ-Β		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:21.45</b>	1	
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:26.25</b>	2	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:33.71</b>	5	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:34.96</b>	6	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:28.10</b>	4	
ΚΡ-Α		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>04:55.82</b>	7	
ΠΚ-Β		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>04:53.74</b>	1	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:28.19</b>	3	



**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ							ΝΟΡΕΘΥΜ	
--------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>09:56.11</b>	6	
<b>ΠΚ-Β</b>		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>09:56.46</b>	1	

**50m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.13</b>	8	
<b>ΝΕΑΝ</b>		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:35.56</b>	6	
<b>ΚΡ-Α</b>		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:32.07</b>	2	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.25</b>	5	
<b>ΠΚ-Β</b>		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:35.44</b>	2	

**100m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:04.01</b>	1	
<b>ΠΑΙΔ</b>		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:05.06</b>	2	
		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:06.07</b>	4	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:15.92</b>	5	
<b>ΠΠ-Β</b>		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:08.91</b>	1	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:19.66</b>	3	
<b>ΝΕΑΝ</b>		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:14.56</b>	2	
<b>ΚΡ-Α</b>		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:08.25</b>	2	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:11.28</b>	3	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:15.47</b>	7	
<b>ΠΚ-Β</b>		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:15.76</b>	1	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:21.27</b>	3	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:23.37</b>	5	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:12.75</b>	1	
<b>ΠΑΙΔ</b>		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:20.95</b>	2	
<b>ΠΠ-Β</b>		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:27.86</b>	1	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:33.59</b>	2	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:45.87</b>	4	
<b>ΝΕΑΝ</b>		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:42.97</b>	1	
<b>ΚΡ-Α</b>		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:24.44</b>	1	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:25.66</b>	2	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:34.26</b>	5	
<b>ΠΚ-Β</b>		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:40.42</b>	1	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:47.21</b>	2	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:49.39</b>	3	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:34.44</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:34.99</b>	1	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:04.72</b>	1	
<b>ΠΑΙΔ</b>		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:06.14</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:23.59</b>	3	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:23.86</b>	3	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:29.66</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:34.23</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:08.32</b>	1	
<b>ΠΠ-Β</b>		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:59.39</b>	2	
<b>ΠΚ-Β</b>		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:06.75</b>	1	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:18.39</b>	2	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ** **ΝΟΡΕΘΥΜ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:18.19</b>		1
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΠΑΙΔ</b>		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:24.90</b>		4
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:33.69</b>		7
<b>ΠΠ-Α</b>		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:51.37</b>		4
<b>ΠΠ-Β</b>		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:35.21</b>		2
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:36.79</b>		3
<b>ΚΡ-Α</b>		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:34.04</b>		3
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:37.61</b>		5
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:40.12</b>		6
<b>ΠΚ-Β</b>		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:47.06</b>		3

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>04:56.38</b>		1
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:10.79</b>		3
<b>ΠΑΙΔ</b>		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:06.81</b>		2
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:10.51</b>		4
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:19.31</b>		6
<b>ΠΠ-Β</b>		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:30.86</b>		2
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>Α-ΣΤΡ</b>		
<b>ΚΡ-Α</b>		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:18.14</b>		4
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:32.48</b>		8
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:36.23</b>		9
<b>ΠΚ-Β</b>		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:41.50</b>		1
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>05:53.59</b>		3

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΠΚ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>19:33.77</b>		1
-------------	-----------------	--------	-----------------	------	---------	-----------------	--	---

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:27.11</b>		5
		187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:29.06</b>		12
<b>ΠΠ-Α</b>		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:29.82</b>		3
		184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.53</b>		5
<b>ΠΠ-Β</b>		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:28.34</b>		2
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:35.40</b>		10
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΚΡ-Α</b>		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:30.59</b>		9
		179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.82</b>		13
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:32.47</b>		15
		179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:34.45</b>		21
<b>ΠΚ-Α</b>		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:29.08</b>		2
		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.51</b>		7
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.91</b>		9
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΠΚ-Β</b>		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:33.65</b>		4
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:37.10</b>		8
		202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:48.39</b>		11
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:59.03</b>		8
		187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:04.28</b>		13
<b>ΠΠ-Α</b>		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:07.96</b>		6
<b>ΠΠ-Β</b>		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:02.06</b>		2
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:15.09</b>		9
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΚΡ-Α</b>		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:06.73</b>		7
		179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:10.70</b>		11
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:11.80</b>		13
		179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:13.88</b>		14
<b>ΠΚ-Α</b>		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:09.84</b>		6
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:16.16</b>		9
		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΠΚ-Β</b>		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:13.43</b>		10
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:27.17</b>		16

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:08.14</b>		9
		187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:17.89</b>		17
ΠΠ-Α		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:32.23</b>		2
ΠΠ-Β		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:18.46</b>		2
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΠΚ-Α		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:42.11</b>		4
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΠΚ-Β		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:38.03</b>		7
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>04:52.92</b>		6
		179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΠΠ-Α		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>05:19.96</b>		2
ΠΚ-Α		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>05:34.27</b>		3
		184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>05:39.64</b>		4
ΠΚ-Β		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>05:41.01</b>		5
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:34.54</b>		2
ΚΡ-Α		179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:35.10</b>		12
		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:35.97</b>		13
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:37.03</b>		15
ΠΚ-Α		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:36.02</b>		1
ΠΚ-Β		202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>Α-ΣΤΡ</b>		
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:18.90</b>		8
		179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ANNA	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:20.30</b>		9
		179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:23.68</b>		10
ΠΚ-Α		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:16.68</b>		1
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:46.47</b>		1

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Α	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:33.50</b>		3
ΠΠ-Β		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:33.18</b>		2
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΚΡ-Α		179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:37.51</b>		9
ΠΚ-Α		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Α	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:15.80</b>		3
ΠΠ-Β		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:15.84</b>		2
ΚΡ-Α		179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:24.11</b>		9
ΠΚ-Α		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:08.19</b>		1
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Α	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:46.02</b>		1
ΠΠ-Β		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:52.14</b>		1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:38.33</b>		3
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:46.32</b>		9
ΠΚ-Β		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:50.65</b>		9
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:42.08</b>		6
ΠΚ-Β		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:45.72</b>		5

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:26.06</b>	2		
<b>ΠΠ-Β</b>		187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:28.09</b>	1		
<b>A19-23</b>		166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>			
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:00.99</b>	1		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>02:15.84</b>	1		
<b>ΚΡ-Α</b>		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>02:24.52</b>	9		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>									
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:31.78</b>	2		
<b>A19-23</b>		166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:32.53</b>	1		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:32.88</b>	1		
<b>ΚΡ-Α</b>		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:33.24</b>	5		
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:13.65</b>	3		
<b>ΚΡ-Α</b>		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:15.30</b>	7		
<b>A19-23</b>		166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:03.24</b>	1		
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>									
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>02:56.67</b>	1		
<b>ΚΡ-Α</b>		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>02:48.43</b>	6		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>			
<b>ΠΠ-Β</b>		190768	ΦΑΡΣΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:46.28</b>	8		
<b>ΝΕΑΝ</b>		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:38.29</b>	1		
		171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:38.55</b>	2		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>			
<b>ΠΠ-Β</b>		190768	ΦΑΡΣΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:47.00</b>	7		
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>			
<b>ΝΕΑΝ</b>		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>02:58.40</b>	1		

ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
05 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΝΟΗΡΑΚΛ		
---------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>02:30.26</b>		3
-------------	-----------------	--------	-------------------------	------	---------	-----------------	--	---

**100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:07.29</b>		1
-------------	-----------------	--------	-------------------------	------	---------	-----------------	--	---

<b>ΠΑΙΔ</b>		179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
-------------	--	--------	--------------------	------	---------	-------------	--	--

<b>A19-23</b>		166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:08.03</b>		1
---------------	--	--------	------------------	------	---------	-----------------	--	---



**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΟΦΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	<b>00:30.18</b>	14	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	<b>00:33.26</b>	16	
ΠΠ-Α		187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:29.38</b>	1	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:31.20</b>	4	
		192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:33.02</b>	6	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:33.30</b>	7	
ΚΡ-Α		180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	<b>00:33.73</b>	19	
ΠΚ-Α		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	<b>00:31.78</b>	8	
		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	<b>00:34.71</b>	11	
ΠΚ-Β		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	<b>00:31.74</b>	3	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	<b>00:42.93</b>	10	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	<b>01:05.81</b>	15	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	<b>01:17.00</b>	19	
ΠΠ-Α		187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>01:03.64</b>	3	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>01:08.52</b>	7	
		192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>01:12.76</b>	8	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>01:15.06</b>	9	
ΠΚ-Α		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	<b>01:16.74</b>	10	
ΠΚ-Β		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	<b>01:08.26</b>	3	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	<b>01:34.27</b>	17	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	<b>02:29.88</b>	19	
ΠΠ-Α		187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>02:20.79</b>	1	
ΠΚ-Β		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	<b>02:32.06</b>	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:37.73</b>	3	
		187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:37.89</b>	4	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:38.40</b>	5	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>01:21.10</b>	2	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>01:24.71</b>	3	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΟΦΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	<b>00:37.25</b>		5
<b>ΚΡ-Α</b>		174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	<b>00:36.73</b>		8
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	<b>00:39.42</b>		2
<b>ΚΡ-Α</b>		174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	<b>00:38.62</b>		3
		180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	<b>00:43.24</b>		8
<b>ΠΚ-Α</b>		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	<b>00:41.17</b>		4
		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	<b>00:41.41</b>		5
<b>ΠΚ-Β</b>		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	<b>00:42.63</b>		3
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	<b>01:25.70</b>		5
		180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	<b>01:35.32</b>		7
<b>ΠΚ-Α</b>		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	<b>01:29.48</b>		1
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	<b>03:07.37</b>		5
		180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	<b>03:22.67</b>		7
<b>ΠΚ-Α</b>		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	<b>03:09.96</b>		1

ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
05 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΡΓΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
ΠΠ-Α		187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.78	8	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:06.63	17	
ΠΠ-Α		187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
Α19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
Α19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:58.11	1	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:27.91	1	
Α19-23		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:03.86	1	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
Α19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:26.86	1	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:09.74	1	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.82	5	
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.76	6	
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
ΠΠ-Α		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.45	1	
		187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:53.37	3	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:13.47	3	
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:20.74	6	
ΠΠ-Α		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:22.76	1	

ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
05 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΡΓΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:29.22</b>	2	
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:42.59</b>	3	
ΠΠ-Β		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:33.75</b>	1	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>05:17.75</b>	1	
ΠΠ-Β		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>05:29.88</b>	1	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91**

**ΗΡΑΚΛ91**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:30.38</b>	8	
		183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:31.20</b>	10	
		178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:32.56</b>	16	
<b>ΠΚ-Α</b>		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:29.78</b>	3	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:07.44</b>	9	
		178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:10.97</b>	12	
<b>ΠΚ-Α</b>		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:06.08</b>	3	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:04.83</b>	4	
<b>ΚΡ-Α</b>		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:17.97</b>	3	
		183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:23.82</b>	7	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:24.30</b>	8	
		178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:38.49</b>	13	
<b>ΠΚ-Α</b>		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:22.60</b>	3	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>A-EKK</b>		
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>04:25.63</b>	4	
<b>ΚΡ-Α</b>		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>04:49.97</b>	3	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>04:52.81</b>	4	
		183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>05:06.51</b>	8	
<b>ΠΚ-Α</b>		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>05:00.47</b>	1	
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>05:00.53</b>	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>09:03.70</b>	2	
<b>ΚΡ-Α</b>		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>09:47.05</b>	5	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>09:56.70</b>	7	
<b>ΠΚ-Α</b>		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>09:55.15</b>	2	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>10:16.87</b>	3	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:30.13</b>	3	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:03.86</b>	1	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91**

**ΗΡΑΚΛ91**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:18.18</b>		1
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:30.17</b>		2
ΚΡ-Α		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:32.89</b>		4
		178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:33.67</b>		6
ΠΚ-Β		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:36.63</b>		2
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:12.74</b>		6
ΠΚ-Α		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:12.15</b>		2
ΠΚ-Β		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:26.31</b>		4
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:43.29</b>		4
ΠΚ-Α		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:35.26</b>		1
ΠΚ-Β		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>03:24.13</b>		1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:32.82</b>		1
ΠΚ-Β		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:37.87</b>		1
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:40.13</b>		2
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:11.58</b>		2
ΠΚ-Β		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:20.63</b>		1
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:37.66</b>		1
ΠΚ-Β		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:31.66</b>		6
ΠΚ-Β		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>05:32.49</b>		1
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	<b>Α-ΣΤΡ</b>		

ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
05 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91
-------------	---------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΚΡ-Α		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>18:40.50</b>	2	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	<b>19:07.92</b>	5	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:33.61</b>		18
		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:38.22</b>		23
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:51.69</b>		1
ΠΠ-Β		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:29.68</b>		12
ΚΡ-Α		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:14.90</b>		15
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:06.57</b>		6
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:13.54</b>		14
ΠΠ-Α		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΠΠ-Β		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:43.96</b>		7
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:10.20</b>		8
ΚΡ-Α		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:21.43</b>		5
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:35.42</b>		12
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:45.84</b>		14
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:51.74</b>		1
ΠΑΙΔ		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:15.07</b>		2
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:44.11</b>		5
ΠΠ-Α		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:24.66</b>		1
ΠΠ-Β		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>06:32.49</b>		7
ΚΡ-Α		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:24.70</b>		1
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:45.26</b>		2
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:55.55</b>		6
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>07:54.80</b>		1
ΠΑΙΔ		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>08:58.48</b>		1
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>09:08.67</b>		3
ΠΠ-Α		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>08:47.59</b>		1
ΚΡ-Α		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>09:03.03</b>		1
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>09:44.69</b>		3
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>09:46.12</b>		4
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>09:58.53</b>		8



**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:43.60</b>		10
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:49.44</b>		11
ΚΡ-Α		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:33.75</b>		7
		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:48.32</b>		21
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:48.77</b>		7
ΚΡ-Α		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:35.86</b>		11
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:25.68</b>		3
		201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:32.32</b>		7
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:42.75</b>		5
ΚΡ-Α		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:32.24</b>		3
ΠΚ-Α		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
Α19-23		157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:30.10</b>		2
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:35.30</b>		6
ΚΡ-Α		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:12.10</b>		4
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:12.62</b>		5
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:16.59</b>		8
ΠΚ-Α		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>Α-ΣΤΡ</b>		
ΚΡ-Α		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:35.22</b>		1
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:41.42</b>		2
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:46.09</b>		5
ΠΚ-Α		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
Α19-23		157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:28.55</b>		1

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΡΙΩΝΑΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:37.28</b>		1
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:45.31</b>		7
ΚΡ-Α		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:40.04</b>		6
		179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:41.82</b>		7
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:47.79</b>		9
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:22.56</b>		1
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:39.57</b>		5
ΚΡ-Α		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:23.72</b>		3
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:24.99</b>		4
		179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:30.41</b>		6
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:10.55</b>		3
ΠΠ-Β		195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:59.08</b>		1
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:33.89</b>		3
ΚΡ-Α		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:52.66</b>		1
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:55.10</b>		2
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:59.56</b>		3
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:01.66</b>		4
		179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:15.65</b>		6
A19-23		157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:37.52</b>		1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΚΡ-Α		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:29.45</b>		2
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:43.91</b>		7
		179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:58.48</b>		8
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:59.15</b>		9

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΡΙΩΝΑΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:14.81</b>		5
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:43.92</b>		7
<b>ΠΠ-Β</b>		195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:50.04</b>		4
<b>ΚΡ-Α</b>		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:10.37</b>		2
		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:14.46</b>		3
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:23.60</b>		5
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:28.80</b>		6
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:32.39</b>		7
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:46.33</b>		10
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>06:12.58</b>		11
<b>ΠΚ-Α</b>		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>15:15.71</b>		1
<b>ΠΑΙΔ</b>		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>17:03.13</b>		1
<b>ΠΠ-Α</b>		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>17:48.43</b>		1
<b>ΚΡ-Α</b>		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>17:34.14</b>		1
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>18:48.35</b>		3
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>18:56.13</b>		4
<b>100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:20.40</b>		3
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:25.58</b>		4

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.06</b>		4
		180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.42</b>		6
<b>ΠΠ-Β</b>		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:37.07</b>		11
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:40.27</b>		12
<b>ΝΕΑΝ</b>		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:27.03</b>		1
		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.84</b>		3
<b>ΚΡ-Α</b>		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.88</b>		5
<b>ΠΚ-Α</b>		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.88</b>		1
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:30.20</b>		4
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.51</b>		10
<b>ΠΚ-Β</b>		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:30.19</b>		1
<b>Γ19-23</b>		168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:31.12</b>		1
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΠ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:01.11</b>		1
<b>ΠΠ-Β</b>		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:05.85</b>		3
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:07.11</b>		4
<b>ΝΕΑΝ</b>		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:01.03</b>		1
<b>ΠΚ-Α</b>		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:01.37</b>		1
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:01.98</b>		2
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:07.07</b>		4
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:12.16</b>		8
<b>ΠΚ-Β</b>		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:05.67</b>		1
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:07.26</b>		8
		180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:10.89</b>		11
		179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΠΠ-Β</b>		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:23.62</b>		3
<b>ΝΕΑΝ</b>		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:03.32</b>		1
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:20.54</b>		2
		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:22.92</b>		3
<b>ΚΡ-Α</b>		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:15.87</b>		1
<b>ΠΚ-Α</b>		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:12.73</b>		1
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:16.41</b>		2

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:10.22</b>		1
ΠΠ-Β		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:59.78</b>		1
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>09:56.03</b>		1
ΚΡ-Α		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>09:42.62</b>		2
ΠΚ-Α		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>09:45.48</b>		1
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:30.36</b>		4
ΠΠ-Β		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:37.61</b>		5
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:42.55</b>		9
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:51.27</b>		12
ΝΕΑΝ		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:31.93</b>		1
		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:32.50</b>		2
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.37</b>		3
ΠΚ-Α		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:37.40</b>		5
ΠΚ-Β		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:35.37</b>		1
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:17.04</b>		2
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:35.20</b>		6
ΝΕΑΝ		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:09.95</b>		1
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.66</b>		1
ΠΠ-Α		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:29.44</b>		1
ΠΠ-Β		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:34.35</b>		4
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:45.24</b>		6
ΝΕΑΝ		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:28.95</b>		1
ΚΡ-Α		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:34.09</b>		7
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:03.30</b>		2
ΠΠ-Α		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.13</b>		1
ΠΠ-Β		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:16.87</b>		3
ΝΕΑΝ		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.74</b>		1
ΚΡ-Α		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:09.17</b>		3

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>							<b>ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ</b>		
--	--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:23.46</b>		2
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:31.80</b>		1
ΠΑΙΔ		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.17</b>		2
		179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:35.77</b>		7
ΠΠ-Β		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:41.76</b>		5
ΝΕΑΝ		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:39.31</b>		3
ΚΡ-Α		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:38.07</b>		2
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:38.74</b>		4
ΠΚ-Α		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:36.23</b>		1
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:37.76</b>		2
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:45.96</b>		7
Γ19-23		168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:41.93</b>		1
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:08.78</b>		1
Γ19-23		168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:40.75</b>		2
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:19.01</b>		2
ΠΠ-Α		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:27.79</b>		1
ΝΕΑΝ		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:20.15</b>		1
ΚΡ-Α		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:34.79</b>		4
ΠΚ-Β		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:39.21</b>		1
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΠΠ-Β		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>05:36.28</b>		3

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:02.05</b>		2
		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:08.31</b>		4
<b>ΠΠ-Β</b>		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:16.66</b>		1
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:18.04</b>		2
<b>ΠΚ-Α</b>		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:19.35</b>		1
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:26.24</b>		3

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΠΑΙΔ</b>		178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:25.85</b>	1	
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:26.69</b>	3	
<b>ΚΡ-Α</b>		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.92</b>	1	
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:29.13</b>	3	
		175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:29.46</b>	4	
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:30.34</b>	7	
<b>ΠΚ-Β</b>		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:31.20</b>	2	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:54.31</b>	1	
		178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:56.87</b>	4	
		174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:57.00</b>	5	
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:58.93</b>	6	
		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:58.93</b>	6	
<b>ΚΡ-Α</b>		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:03.80</b>	2	
		175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:04.42</b>	3	
<b>ΠΚ-Β</b>		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:06.27</b>	2	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:09.70</b>	6	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:14.32</b>	11	
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:19.05</b>	13	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:01.93</b>	1	
		178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:05.97</b>	5	
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:10.77</b>	10	
<b>ΠΚ-Β</b>		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:28.69</b>	3	
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:40.24</b>	8	
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:45.34</b>	9	
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:58.26</b>	11	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΚ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>05:16.76</b>	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΚ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>10:30.02</b>	2	
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>11:01.62</b>	3	



**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.77</b>		1
<b>ΠΑΙΔ</b>		174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.62</b>		1
<b>ΚΡ-Α</b>		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.11</b>		4
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.57</b>		6
		175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.75</b>		7
<b>ΠΚ-Β</b>		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:36.21</b>		3
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:41.61</b>		6
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:13.69</b>		5
<b>ΠΚ-Β</b>		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:29.71</b>		6
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:37.00</b>		6
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:28.78</b>		1
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:04.43</b>		1
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:41.90</b>		3
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:33.72</b>		3
<b>ΚΡ-Α</b>		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:36.24</b>		1
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:39.74</b>		5
<b>ΠΚ-Β</b>		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:43.09</b>		4
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:43.60</b>		5
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:08.36</b>		1
		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:13.69</b>		4
<b>ΚΡ-Α</b>		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:17.29</b>		1
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:22.70</b>		2
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΚ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>03:20.84</b>		3
		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>03:26.25</b>		4

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:21.32</b>	2	
		174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:24.18</b>	3	
<b>ΚΡ-Α</b>		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:23.02</b>	1	
<b>ΠΚ-Β</b>		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>02:44.12</b>	2	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>04:59.37</b>	1	
<b>ΠΚ-Β</b>		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>05:47.65</b>	2	
<b>100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:05.40</b>	3	
<b>ΚΡ-Α</b>		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:06.63</b>	1	
<b>ΠΚ-Β</b>		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:25.78</b>	2	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:25.83</b>	1	
<b>ΠΑΙΔ</b>		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:28.26</b>	10	
<b>ΠΠ-Β</b>		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:31.03</b>	5	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:33.77</b>	8	
<b>ΚΡ-Α</b>		184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:32.73</b>	17	
<b>ΠΚ-Α</b>		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:36.23</b>	13	
<b>ΠΚ-Β</b>		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:35.77</b>	6	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:56.10</b>	2	
<b>ΠΑΙΔ</b>		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:01.24</b>	9	
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:11.61</b>	18	
<b>ΠΠ-Β</b>		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:14.47</b>	8	
<b>ΚΡ-Α</b>		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:25.68</b>	16	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:01.95</b>	1	
<b>ΠΑΙΔ</b>		187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:11.84</b>	13	
<b>ΠΚ-Β</b>		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:56.75</b>	10	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΠΚ-Β</b>		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>05:35.71</b>	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:33.68</b>	9	
<b>ΚΡ-Α</b>		184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:45.17</b>	19	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:45.69</b>	20	
<b>ΠΚ-Α</b>		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:36.36</b>	4	
		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:42.93</b>	6	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:31.96</b>	4	
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:39.91</b>	6	
<b>ΚΡ-Α</b>		184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:46.73</b>	10	
<b>ΠΚ-Α</b>		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:43.71</b>	1	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:20.14</b>	4	
ΠΚ-Α		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:18.27</b>	3	
ΠΚ-Β		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:21.47</b>	1	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:19.69</b>	1	
ΠΚ-Α		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:51.37</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:45.17</b>	8	
		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
ΠΠ-Β		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:42.63</b>	6	
ΚΡ-Α		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:52.09</b>	12	
ΠΚ-Β		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:46.52</b>	8	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:38.81</b>	7	
ΠΠ-Β		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:38.02</b>	4	
ΚΡ-Α		184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:42.61</b>	8	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:36.49</b>	5	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>05:08.16</b>	2	
ΠΑΙΔ		187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>05:09.95</b>	3	
ΠΠ-Β		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>06:00.68</b>	5	
ΠΚ-Α		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>05:50.81</b>	2	
ΠΚ-Β		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>06:03.83</b>	4	
<b>100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:27.97</b>	5	
		184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:31.31</b>	6	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:37.99</b>	7	
ΠΚ-Α		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:35.30</b>	4	
ΠΚ-Β		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:29.01</b>	3	

**ΠΑΠΜΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2023-24**  
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ**  
**05 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΧΑΝΙΑ"**

**ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:34.51</b>		4
<b>ΚΡ-Α</b>		205066	ΛΟΥΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:35.80</b>		22
		205065	ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:38.40</b>		24
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:39.15</b>		7
<b>ΚΡ-Α</b>		205066	ΛΟΥΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:43.26</b>		18
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205066	ΛΟΥΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΚΡ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205066	ΛΟΥΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:48.60</b>		10
		205065	ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>00:49.00</b>		11
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>01:32.67</b>		1
<b>ΚΡ-Α</b>		205065	ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>01:47.56</b>		9
<b>100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	<b>01:27.35</b>		2