

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>	
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:37.59</b>		7	
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:37.82</b>		8	
		185747	ΜΟΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.48</b>		9	
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.23</b>		15	
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.98</b>		18	
		189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:43.47</b>		22	
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:46.29</b>		26	
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:52.58</b>		37	
		<b>ΓΥΝ.</b>	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:34.27</b>		1
			183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:38.53</b>		6
200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ		2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:44.59</b>		20		
204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ		2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:48.52</b>		31		
204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ		2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.61</b>		38		

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:18.42</b>	6			
		186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:18.72</b>	7			
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:19.39</b>	10			
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:20.45</b>	13			
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:21.58</b>	14			
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:25.93</b>	19			
		185747	ΜΟΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:29.30</b>	25			
		185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:30.05</b>	28			
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:31.00</b>	31			
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:32.14</b>	35			
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:32.50</b>	36			
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:36.68</b>	43			
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:38.06</b>	46			
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:43.93</b>	52			
		189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:44.62</b>	53			
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:44.91</b>	54			
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:47.47</b>	58			
		<b>ΓΥΝ.</b>		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:17.32</b>	2	
				190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:20.88</b>	3	
				186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:25.57</b>	9	
				183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:25.82</b>	10	
				177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:27.39</b>	12	
				183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:28.25</b>	15	
198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ			2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:30.22</b>	16			
202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:33.59</b>	22			
189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:42.02</b>	35			
190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:43.00</b>	38			
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:47.12</b>	46					
200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:47.80</b>	47					
184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:50.77</b>	48					

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:45.09</b>		6
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:01.12</b>		20
<b>ΓΥΝ.</b>		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:42.27</b>		2
		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:51.65</b>		8
		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:53.08</b>		9
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>05:47.72</b>		5

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>										
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:40.43</b>	1			
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.63</b>	2			
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:44.23</b>	3			
		185747	ΜΟΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:44.84</b>	4			
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:45.56</b>	5			
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:49.04</b>	7			
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:49.48</b>	11			
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.90</b>	13			
		189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:52.33</b>	14			
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:52.40</b>	15			
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:55.86</b>	19			
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:58.75</b>	20			
		<b>ΓΥΝ.</b>		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.60</b>	1	
				196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.66</b>	2	
				190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:42.35</b>	3	
				190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:45.51</b>	5	
				198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:46.16</b>	7	
				183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:47.22</b>	8	
				202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:48.57</b>	12	
				190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:49.01</b>	13	
200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ			2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:50.89</b>	17			
202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.06</b>	18			
204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.83</b>	19			
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:54.76</b>	23			
184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:54.85</b>	24			
204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:55.47</b>	25			
204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:59.78</b>	29			

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:29.06</b>	4	
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:36.49</b>	11	
		185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:49.98</b>	17	
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:52.94</b>	18	
<b>ΓΥΝ.</b>		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:26.93</b>	1	
		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:32.72</b>	2	
		198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:38.91</b>	5	
		202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:45.22</b>	10	
		190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:45.68</b>	12	
		204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:54.11</b>	20	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:04.55</b>	1	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.69</b>	8	
		185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.79</b>	9	
<b>ΓΥΝ.</b>		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.22</b>	1	
		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.05</b>	4	
		202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:54.34</b>	12	
		204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:58.56</b>	15	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	00:44.69	3	
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	NOXAN	00:48.53	4	
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	NOXAN	00:49.78	6	
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	00:49.98	7	
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	00:51.48	11	
		185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	NOXAN	00:53.25	15	
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	NOXAN	01:00.50	23	
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	NOXAN	01:04.54	26	
ΓΥΝ.		186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	NOXAN	00:48.10	3	
		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	NOXAN	00:48.38	4	
		183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	NOXAN	00:51.49	10	
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	NOXAN	00:57.62	20	
		184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA	2014	NOXAN	00:59.74	25	
		202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	NOXAN	01:00.61	26	
		204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	NOXAN	01:02.77	27	
		192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	NOXAN	01:03.41	28	
		204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	NOXAN	01:10.82	33	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	01:41.21	2	
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	NOXAN	01:42.92	4	
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	01:49.51	9	
		185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	NOXAN	01:49.62	10	
		185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	NOXAN	01:54.53	12	
ΓΥΝ.		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	NOXAN	01:38.27	2	
		186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	NOXAN	01:46.06	3	
		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	NOXAN	01:46.77	5	
		183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	NOXAN	01:50.67	12	
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	NOXAN	02:06.05	19	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	NOXAN	03:31.72	3	
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	NOXAN	03:42.32	5	
ΓΥΝ.		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	NOXAN	03:17.24	1	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:13.47</b>	5	
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΓΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:19.40</b>	8	
ΓΥΝ.		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:10.73</b>	2	
		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:17.75</b>	5	
		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>03:31.91</b>	7	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ</b>							<b>ΝΟΡΕΘΥΜ</b>		
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:32.97</b>		1
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:33.05</b>		2
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:46.76</b>		28
		202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:46.94</b>		29
<b>ΓΥΝ.</b>		194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:36.39</b>		3
		197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:40.18</b>		9
		199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:40.49</b>		10
		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:41.26</b>		11
		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:43.46</b>		16
		196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:43.58</b>		17
		199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:43.77</b>		18
		204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:45.74</b>		22
		202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:46.35</b>		23



**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ**

**ΝΟΡΕΘΥΜ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:12.42</b>		1		
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:15.88</b>		3		
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:19.04</b>		8		
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:19.47</b>		12		
		195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:24.80</b>		17		
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:25.67</b>		18		
		202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:29.74</b>		27		
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:31.26</b>		32		
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:32.09</b>		34		
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:34.28</b>		40		
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:50.81</b>		60		
		202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:51.93</b>		61		
		<b>ΓΥΝ.</b>		195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:22.52</b>		6
				194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:24.01</b>		7
				196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:27.90</b>		14
				203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:32.58</b>		18
				199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:35.18</b>		25
				197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:35.59</b>		26
				196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:39.91</b>		31
204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ			2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:41.90</b>		34		
204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟ			2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:42.60</b>		36		
199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ			2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:43.36</b>		40		
202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:44.88</b>		42				
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:35.69</b>		1		
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:46.48</b>		7		
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:57.68</b>		17		
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:58.83</b>		18		
		202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:15.28</b>		27		
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:17.05</b>		30		
<b>ΓΥΝ.</b>		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:11.44</b>		16		
		195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:14.13</b>		19		

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
--------------------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**100m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:31.44</b>	7
		195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:32.91</b>	8
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:33.57</b>	9
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:35.16</b>	10
<b>ΓΥΝ.</b>		195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:35.74</b>	3
		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:38.03</b>	4
		194502	ΡΕΕΡ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:40.24</b>	6
		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:43.64</b>	9
		199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:45.62</b>	11
		196958	ΓΕΩΡΓΑΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:51.34</b>	16
		197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:53.34</b>	17
		199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:53.74</b>	19
	204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:00.51</b>	23	

**200m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:47.26</b>	1
		195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:17.91</b>	4
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:21.43</b>	7
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:25.21</b>	8

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:38.94</b>	2
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:40.84</b>	4
		202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:51.92</b>	10
<b>ΓΥΝ.</b>		202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:53.56</b>	10

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:43.32</b>	1
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:51.44</b>	10
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:56.45</b>	17
		202370	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:57.17</b>	18
<b>ΓΥΝ.</b>		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:56.88</b>	18

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:23.17</b>	1
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:55.55</b>	10

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:37.54</b>	6	
		203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:39.73</b>	12	
		202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:53.55</b>	39	
<b>ΓΥΝ.</b>		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:42.05</b>	13	
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:45.45</b>	21	
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:46.73</b>	24	
		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:47.09</b>	26	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:26.04</b>	20	
		202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:35.82</b>	42	
		203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:00.78</b>	67	
<b>ΓΥΝ.</b>		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:40.47</b>	32	
		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:43.00</b>	38	
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:43.77</b>	41	
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:46.57</b>	44	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:14.59</b>	26	
<b>ΓΥΝ.</b>		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:18.07</b>	20	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:23.94</b>	22	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:53.02</b>	16	
<b>ΓΥΝ.</b>		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:43.43</b>	4	
		203811	ΓΑΛΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:50.79</b>	16	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:53.52</b>	18	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:47.50</b>	6	
		202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:50.27</b>	7	
<b>ΓΥΝ.</b>		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:36.88</b>	2	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:44.75</b>	6	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:52.57</b>	3	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>Α-ΠΟΔ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:51.10</b>		9
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:04.82</b>		29
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:32.46</b>		1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:41.29</b>		12
<b>ΓΥΝ.</b>		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:08.22</b>		1
		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:42.10</b>		8

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>							<b>ΝΟΗΡΑΚΛ</b>		
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	210532	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:17.18</b>	4	
		185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:17.65</b>	5	
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:33.64</b>	39	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>02:56.74</b>	16	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205209	ΜΗΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:49.19</b>	9	
		210532	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		208387	ΣΑΜΟΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:58.89</b>	28	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:26.98</b>	2	
		185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:29.72</b>	5	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>03:03.20</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>00:57.19</b>	19	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>01:57.69</b>	13	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>03:11.76</b>	3	
		185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>03:13.37</b>	4	
		185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	<b>03:28.44</b>	11	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΟΦΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:40.42</b>	14	
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:46.11</b>	25	
		191150	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	<b>00:46.53</b>	27	
<b>ΓΥΝ.</b>		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:37.16</b>	4	
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	<b>00:42.73</b>	15	
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:50.02</b>	34	
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:50.68</b>	36	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	<b>01:28.25</b>	22	
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>01:32.88</b>	37	
		191150	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	<b>01:52.08</b>	62	
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>01:55.31</b>	64	
<b>ΓΥΝ.</b>		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>01:24.30</b>	8	
		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	<b>01:33.61</b>	23	
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	<b>01:52.40</b>	50	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	<b>02:54.41</b>	11	
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	<b>02:54.41</b>	11	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	<b>00:46.95</b>	6	
<b>ΓΥΝ.</b>		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	<b>00:46.07</b>	6	
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	<b>00:48.18</b>	10	
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:58.34</b>	26	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	<b>01:42.14</b>	8	
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	<b>01:48.43</b>	13	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	<b>00:56.45</b>	11	
<b>ΓΥΝ.</b>		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	<b>00:45.13</b>	7	
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	<b>00:53.93</b>	11	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΟΦΗ	
----------------	--	--	--	--	--	--	-----	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:43.55	2	
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	00:51.07	8	
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	00:51.40	9	
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:03.84	25	
		191150	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	01:16.82	30	
ΓΥΝ.		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	00:57.71	21	
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:57.95	23	
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	01:16.14	36	
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	A-ΠΟΔ		

<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:38.87	1	
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:46.75	6	
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	01:52.53	11	

<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:30.08	2	

<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	03:21.89	9	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>							<b>ΚΟΗ</b>	
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	204852	ΤΟΥΥΛΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2012	ΚΟΗ	<b>00:45.48</b>		24
<b>ΓΥΝ.</b>		202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:39.16</b>		7
		207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	<b>00:59.33</b>		43
		205985	ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>01:01.85</b>		45

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	204852	ΤΟΥΥΛΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2012	ΚΟΗ	<b>01:38.24</b>		47
<b>ΓΥΝ.</b>		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	<b>01:38.06</b>		28
		202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	<b>02:00.44</b>		55

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>02:56.04</b>		15
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	<b>03:38.52</b>		32
		204852	ΤΟΥΥΛΙΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2012	ΚΟΗ	<b>03:42.79</b>		33
<b>ΓΥΝ.</b>		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>03:21.67</b>		21
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	<b>03:38.57</b>		25

**50m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	<b>00:55.64</b>		18
<b>ΓΥΝ.</b>		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:49.45</b>		14
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	<b>00:54.72</b>		22
		207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	<b>01:06.02</b>		32
		205985	ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>01:10.39</b>		34

**100m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>01:41.59</b>		7
-------------	-----------------	--------	------------------	------	-----	-----------------	--	---

**200m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>03:32.27</b>		3
-------------	-----------------	--------	------------------	------	-----	-----------------	--	---

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	<b>01:02.76</b>		12
-------------	-----------------	--------	--------------------	------	-----	-----------------	--	----

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:54.43</b>		15
		202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	<b>00:58.67</b>		24
		207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	<b>01:10.96</b>		34
		205985	ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>01:24.05</b>		37



**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΚΟΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	<b>01:58.46</b>		14
		200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	<b>02:36.05</b>		18
<b>ΓΥΝ.</b>		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>02:01.06</b>		16
		202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	<b>02:10.69</b>		21
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>03:42.37</b>		6
<b>ΓΥΝ.</b>		202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>04:20.10</b>		7
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>03:19.37</b>		7
<b>ΓΥΝ.</b>		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>03:54.38</b>		10

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	207059	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:42.88</b>		20
		200678	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:57.25</b>		43
		200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:37.96</b>		5
		199741	ΝΤΕΡΒΙΣΑΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:46.95</b>		25
		201520	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:48.47</b>		30
		207132	ΤΕΡΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:49.22</b>		32
		208163	ΣΜΥΡΝΙΟΥΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:50.02</b>		34
		185727	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:30.92</b>		50
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187187	ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		201520	ΛΑΜΠΡΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ ΕΛΕΝΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:45.62</b>		43
		207132	ΤΕΡΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:52.25</b>		49
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:39.15</b>		2
<b>ΓΥΝ.</b>		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:45.27</b>		3
		198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>02:58.99</b>		10
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>11:57.75</b>		3
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	199741	ΝΤΕΡΒΙΣΑΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>03:05.63</b>		3
<b>ΓΥΝ.</b>		198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>03:16.55</b>		2
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:45.47</b>		8
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:33.11</b>		1
<b>ΓΥΝ.</b>		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:30.33</b>		1
		198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:42.10</b>		2

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΑΡΓΗΡΑΚ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	207059	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:01.57</b>	24	
		200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>00:47.16</b>	1	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:49.77</b>	10	
		200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>01:56.99</b>	13	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	<b>04:05.09</b>	5	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91**

**ΗΡΑΚΛ91**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:34.47</b>		3
		186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:42.83</b>		19
		204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:52.41</b>		36
		206141	ΤΖΕΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:56.47</b>		41
		193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:57.07</b>		42
<b>ΓΥΝ.</b>		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:42.22</b>		14
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:53.59</b>		40
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:15.55</b>		2
		186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:43.67</b>		51
		204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:59.43</b>		66
		206141	ΤΖΕΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:13.42</b>		69
<b>ΓΥΝ.</b>		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:30.72</b>		17
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:33.29</b>		21
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>02:48.14</b>		5
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>05:39.03</b>		3
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:06.39</b>		23
		204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:07.16</b>		24
<b>ΓΥΝ.</b>		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:48.32</b>		11
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:58.60</b>		27
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:27.19</b>		3
<b>ΓΥΝ.</b>		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:48.80</b>		14
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:37.95</b>		3
		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:41.67</b>		5

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91				ΗΡΑΚΛ91				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186024	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:52.65</b>	14	
		206141	ΤΖΕΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:10.19</b>	29	
		193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:28.40</b>	32	
<b>ΓΥΝ.</b>		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:50.75</b>	8	
		199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:51.56</b>	11	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>00:57.38</b>	19	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:05.31</b>	30	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200077	ΜΑΜΜΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:48.71</b>	7	
<b>ΓΥΝ.</b>		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:47.66</b>	8	
		199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>01:58.79</b>	15	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>04:18.55</b>	6	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	<b>03:08.19</b>	2	
<b>ΓΥΝ.</b>		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	<b>03:15.51</b>	4	

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:34.83</b>	4			
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:35.17</b>	5			
		200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:38.63</b>	10			
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:40.13</b>	13			
		205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:04.07</b>	46			
		ΓΥΝ.		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:35.22</b>	2	
				204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:41.49</b>	12	
				202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:43.88</b>	19	
				206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:58.23</b>	41	
				201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:01.28</b>	44	
		206416	ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:09.81</b>	46			
		206487	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:14.28</b>	47			
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:19.33</b>	9			
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:23.18</b>	15			
		201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:26.77</b>	21			
		201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:29.07</b>	24			
		200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:29.31</b>	26			
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:30.88</b>	30			
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:39.24</b>	48			
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:46.99</b>	56			
		205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:36.23</b>	70			
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>				
		ΓΥΝ.		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:21.35</b>	4	
				182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:32.66</b>	19	
				203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:34.58</b>	24	
186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ			2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:36.16</b>	27			
204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ			2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:38.09</b>	29			
202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ			2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:39.39</b>	30			
		198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:07.37</b>	56			
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:13.35</b>	57			

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:39.33</b>	3	
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:00.02</b>	19	
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:04.59</b>	21	
		201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:08.97</b>	23	
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:15.96</b>	28	
		194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:50.82</b>	7	
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:01.32</b>	12	
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:09.49</b>	15	
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:29.37</b>	23	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>05:30.67</b>	1	
		194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>05:44.32</b>	4	
<b>ΓΥΝ.</b>		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>05:56.71</b>	2	
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>06:26.27</b>	3	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>11:22.39</b>	2	
		194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>11:49.69</b>	4	
<b>ΓΥΝ.</b>		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>11:49.00</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:49.40</b>	10	
<b>ΓΥΝ.</b>		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:00.23</b>	30	
		206416	ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:18.38</b>	35	
		206580	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>AKYP</b>		
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:40.99</b>	13	

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
--------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.25	5
		200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:52.58	13
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:56.26	16
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:57.44	20
		205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:18.91	31
ΓΥΝ.	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.55	2	
	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.56	6	
	193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:51.71	12	
	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.50	16	
	198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:05.31	30	
206487	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:08.71	38		

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:45.95	5
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:03.86	15
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:13.56	17
ΓΥΝ.	203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:46.45	4	
	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:48.52	9	
	186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:03.65	17	



**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:41.49</b>		16
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:41.55</b>		17
		198633	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΑΚΗ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:44.50</b>		23
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:47.53</b>		30
		202612	ΣΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:47.89</b>		33
<b>ΓΥΝ.</b>		198972	ΓΟΥΡΝΙΕΖΟΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:51.94</b>		39
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:30.51</b>		29
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:31.82</b>		33
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:40.57</b>		49
		198633	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΑΚΗ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:45.35</b>		55
		202612	ΣΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:47.31</b>		57
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:48.59</b>		59
<b>ΓΥΝ.</b>		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:15.32</b>		1
		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:33.23</b>		20
		198972	ΓΟΥΡΝΙΕΖΟΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:59.40</b>		54
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:49.30</b>		8
		189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:54.55</b>		13
<b>ΓΥΝ.</b>		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:41.76</b>		1
		186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:46.06</b>		4
		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:29.50</b>		24
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:56.17</b>		6
		189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:59.92</b>		7
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>06:29.28</b>		8
<b>ΓΥΝ.</b>		186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>05:47.57</b>		1
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>11:53.84</b>		2

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΡΙΩΝΑΣ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:49.07</b>		8
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:50.81</b>		12
		202612	ΣΜΑΡΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:54.11</b>		17
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:58.81</b>		21
<b>ΓΥΝ.</b>		198972	ΓΟΥΡΝΙΕΖΟΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:01.12</b>		31
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:43.06</b>		14
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:43.24</b>		15
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:18.86</b>		5
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:42.31</b>		9
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:38.14</b>		1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:00.46</b>		22
<b>ΓΥΝ.</b>		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:48.60</b>		5
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	198633	ΜΠΟΥΓΙΑΣ ΜΑΣΤΡΟΚΥΡΙΑΚΑΚΗ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:07.46</b>		16
<b>ΓΥΝ.</b>		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:47.53</b>		7
		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:05.87</b>		18
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:48.46</b>		3
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:12.94</b>		3

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:43.19</b>		21
		196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:47.76</b>		31
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:47.80</b>		32
		184160	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:49.26</b>		34
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:53.01</b>		38
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:54.72</b>		40
		190531	ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:59.41</b>		45
<b>ΓΥΝ.</b>		184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:49.24</b>		33
		201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:58.60</b>		42
		187206	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:17.99</b>		48
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:19.43</b>		11
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:28.89</b>		23
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:35.57</b>		41
		195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:37.16</b>		44
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:37.16</b>		44
		200477	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:42.67</b>		50
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:53.87</b>		63
		196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:56.90</b>		65
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:03.56</b>		68
		<b>ΓΥΝ.</b>		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:22.49</b>
184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:27.76</b>		13
200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ			2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:40.96</b>		33
195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:46.95</b>		45
184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ			2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:55.72</b>		51
185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:57.35</b>		52
201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ			2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>A-EKK</b>		

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:44.77</b>		5
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:53.51</b>		9
		183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:54.09</b>		10
		201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:54.95</b>		14
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:06.27</b>		22
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:16.62</b>		29
		195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:29.97</b>		31
<b>ΓΥΝ.</b>		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:48.55</b>		6
		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:59.37</b>		11
		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:04.62</b>		13
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:06.28</b>		14
		200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:45.52</b>		26
		185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:07.65</b>		27
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>11:59.58</b>		5
<b>ΓΥΝ.</b>		204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>13:21.15</b>		4
		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>14:15.30</b>		5
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:30.58</b>		6
		184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:37.78</b>		12
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:43.55</b>		16
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:53.88</b>		19
<b>ΓΥΝ.</b>		200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:54.13</b>		21
		202083	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:01.08</b>		24
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:20.58</b>		6
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:40.08</b>		3
		196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:44.04</b>		5
<b>ΓΥΝ.</b>		201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:56.84</b>		14

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:52.24</b>		12
		185052	ΠΟΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:58.93</b>		21
		184160	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:05.36</b>		27
		201770	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΑΡΙΟ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:05.79</b>		28
<b>ΓΥΝ.</b>		204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:49.87</b>		7
		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:53.29</b>		13
		202084	ΒΛΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:53.81</b>		14
		195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:56.66</b>		17
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:37.82</b>		4
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:47.22</b>		9
<b>ΓΥΝ.</b>		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:34.62</b>		2
		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:50.17</b>		4
		201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>04:38.34</b>		8

1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187286	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:47.43</b>		27
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:47.95</b>		28
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:47.96</b>		29
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:51.48</b>		37
		208287	ΓΚΙΟΚΕΓΙΑ ΑΛΕΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:21.48</b>		49
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:23.79</b>		16
ΓΥΝ.		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:27.02</b>		11
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:42.73</b>		37
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:57.99</b>		53
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:43.98</b>		4
		186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:09.59</b>		24
		201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:10.86</b>		25
ΓΥΝ.		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:11.88</b>		17
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:12.18</b>		18
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>05:35.23</b>		2
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>11:19.74</b>		1
		188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>11:37.28</b>		3
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:49.52</b>		15
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:53.69</b>		20
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:54.14</b>		21
		208287	ΓΚΙΟΚΕΓΙΑ ΑΛΕΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:09.63</b>		33
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:20.84</b>		1
ΓΥΝ.		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:48.87</b>		15
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:54.86</b>		22
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:40.81</b>		4

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:55.65</b>		13
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:03.15</b>		16
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:57.75</b>		22
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:05.53</b>		32
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:11.08</b>		35
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:42.65</b>		3
ΓΥΝ.		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:47.13</b>		6
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:50.31</b>		11
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:57.44</b>		14
		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:07.59</b>		20
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:15.22</b>		22
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:42.73</b>		7
		186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:45.77</b>		8
ΓΥΝ.		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>A-ΠΟΔ</b>		
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:56.17</b>		1
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:13.75</b>		6
		201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:26.21</b>		10
ΓΥΝ.		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:31.90</b>		6
		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:48.96</b>		9

**1ος ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜ. ΠΕΡ. ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Νοε 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023**

**ΕΓΟΗ23**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	<b>00:39.04</b>		11
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>00:52.04</b>		35
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>00:58.60</b>		44
<b>ΓΥΝ.</b>		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	<b>00:39.60</b>		8
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	<b>01:33.35</b>		38
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>01:03.85</b>		22
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>01:15.43</b>		25
<b>ΓΥΝ.</b>		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	<b>00:47.65</b>		9
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>01:12.52</b>		13
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	<b>01:24.36</b>		14
<b>ΓΥΝ.</b>		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	<b>00:51.62</b>		9
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	<b>01:49.14</b>		8