

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****19 Ιαν 2025****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΕΙΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛ****ΠΑΟΚ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186118	ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	00:53.37		13
		174788	ΜΠΙΤΣΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	> 15Μ		
ΓΕΝ-Γ		179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	00:51.49		1
		177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	00:53.72		2
		183900	ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	> 15Μ		
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183898	ΤΣΑΟΥΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	02:08.40		9
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	00:22.51		8
		174788	ΜΠΙΤΣΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	00:23.29		10
		186118	ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΑΟΚ	00:23.75		12
ΓΕΝ-Γ		179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	00:23.71		2
		177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	00:24.70		6
		183900	ΚΑΠΕΛΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	00:26.38		13
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	03:50.60		2
ΓΕΝ-Γ		183898	ΤΣΑΟΥΣΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΑΟΚ	04:32.19		6
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	00:19.10		4
		177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	00:20.11		7

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ

ΑΡΗΣ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	00:47.51		5
		213117	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΗΣ	01:11.66		30
ΓΕΝ-Γ		178355	ΜΕΛΛΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	00:57.41		10
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	01:48.01		3
ΓΕΝ-Γ		169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙ	2007	ΑΡΗΣ	01:54.01		1
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166183	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	00:21.43		3
		213117	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΗΣ	00:29.77		28
ΓΕΝ-Γ		169503	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙ	2007	ΑΡΗΣ	00:23.23		1
		178355	ΜΕΛΛΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	00:26.33		12
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	00:15.47		1
ΓΕΝ-Γ		171144	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	00:18.36		1
		170444	ΧΟΡΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ	2006	ΑΡΗΣ	00:23.11		11
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	00:16.82		1
ΓΕΝ-Γ		170444	ΧΟΡΟΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΗΝΑ	2006	ΑΡΗΣ	00:25.40		8
		171144	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	2008	ΑΡΗΣ	A-EKK		
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137491	ΓΙΑΣΕΜΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΑΡΗΣ	00:39.84		3

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ							ΟΔΥΣ.ΘΕΣ.		
-----------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197277	ΚΛΕΩΝΤΑ ΣΤΕΛΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΟΔΥΣ.ΘΕΣ	00:29.91		23
-------	----------	--------	--------------------------	------	----------	-----------------	--	----

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΑΣΓΙΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ										
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:46.09		1		
		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:49.62		7		
		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:49.97		8		
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:50.11		9		
		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:51.95		11		
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:54.91		14		
		190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:57.03		15		
		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:59.07		19		
		193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:59.70		21		
		197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:59.74		22		
		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:04.49		24		
		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:05.76		26		
		202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:08.46		28		
		ΓΕΝ-Γ		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:54.77		5
				165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:54.85		6
				189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:55.96		7
				196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:05.00		19
		200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
		ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:50.78		4
185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ			2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:52.83		5		
183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ			2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:55.49		6		
197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ			2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:06.63		11		
193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ			2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:10.71		13		
202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ			2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:25.34		15		
ΓΕΝ-Γ		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:58.24		2		
		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:59.06		3		
		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:15.98		14		
		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:20.53		21		
		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	Δ-ΣΥΜ				

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
------------------------	--	--	--	--	--	----------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:20.98	1	
		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:21.84	6	
		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:22.45	7	
		190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:25.47	16	
		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:26.24	17	
		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:28.03	20	
		202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:29.16	25	
		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:30.40	29	
ΓΕΝ-Γ		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:24.54	5	
		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:29.00	20	

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:45.03	1	
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:57.84	4	
		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:00.08	6	
		197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:23.70	10	
		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:28.48	11	
		190526	ΚΑΠΕΛΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:30.20	12	
		193347	ΣΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:37.26	13	
		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:57.63	16	
		196389	ΣΟΥΛΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	05:05.19	18	
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	ΕΓΚ		
ΓΕΝ-Γ		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:12.86	1	
		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:45.48	9	
		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	05:01.66	14	

50 Μ ΑΠΝΟΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:18.23	3	
ΓΕΝ-Γ		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	Δ-ΣΥΜ		

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:19.97	4	
ΓΕΝ-Γ		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:23.20	3	

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180275	ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:40.81	4	
ΓΕΝ-Γ		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:52.10	4	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ							ΠΑΣΓΙΑΝ	
-----------------	--	--	--	--	--	--	---------	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν. Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	----------------------	----------------	-------------	-------------

200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180275	ΤΕΛΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2008 ΠΑΣΓΙΑΝ	01:37.13		3
-------	----------	--------	------------------	--------------	-----------------	--	---

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ						ΛΑΡ-ΤΙΤΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:07.50		27
		203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:13.98		31
		217992	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:19.08		33
		216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	A-EKK		
ΓΕΝ-Γ		180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:53.94		3
		202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:04.67		18
		198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:06.12		22
		209574	ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:12.04		28
		208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:12.76		29
		211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:13.31		30
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:04.68		9
		203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:32.88		22
		216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	A-EKK		
ΓΕΝ-Γ		198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:19.97		19
		202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:25.55		22
		208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:35.58		27
		211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:36.68		28
		209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:54.15		30
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:29.68		26
		202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:29.71		27
		213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:31.81		36
		216420	ΦΙΛΟΚΩΣΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:32.63		37
		217992	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΘΩΜΑΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:34.66		39
		217994	ΒΑΛΙΑΚΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:38.94		40
ΓΕΝ-Γ		183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:25.82		10
		202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:29.21		21
		211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:31.07		28
		209574	ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:31.48		30
		208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:31.96		32
		209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:33.64		35

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ

ΛΑΡ-ΤΙΤΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	04:19.00	3	
		192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	04:51.45	12	
		198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	04:51.94	13	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:20.49	4	
ΓΕΝ-Γ		184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:19.01	3	
		183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:20.07	5	
		180592	ΚΩΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:20.08	6	
		192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:21.72	9	
		194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:22.13	10	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:30.58	10	
ΓΕΝ-Γ		183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:21.66	2	
		192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:23.91	5	
		202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:28.44	10	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:51.48	6	
		213167	ΤΣΙΑΓΚΑΛΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:10.98	9	
ΓΕΝ-Γ		184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:44.97	1	
		194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:51.72	3	
		202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:07.57	11	
		209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:08.77	12	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:56.92	4	
		202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:18.62	6	
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	07:36.58	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	00:57.52		16
		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:58.20		17
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:16.45		32
		213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	00:58.84		12
		206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:05.01		20
		205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	01:05.38		21
		210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:11.11		25
		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	01:11.58		27
		181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	01:16.47		31
		213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:16.47		31
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	02:05.58		10
		195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:28.17		19
		208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΝ	02:28.88		21
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:45.56		24
		213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	02:20.27		20
		206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:28.87		23
		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	02:34.02		25
		213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:52.34		29
		210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:54.80		31
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:29.12		24
		213675	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:30.63		30
		208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΝ	00:30.75		31
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:31.70		34
ΓΕΝ-Γ		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	00:26.31		11
		205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	00:29.25		22
		210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:29.92		24
		206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:30.05		25
		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	00:31.12		29
		213676	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:31.81		31
		181429	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:32.28		34

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΝΗΡΙΩΝ
--	---------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	---------------	---------	------	------

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010 ΝΗΡΙΩΝ	04:12.33	9	
		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013 ΝΗΡΙΩΝ	04:41.52	14	
		195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012 ΝΗΡΙΩΝ	04:51.42	15	
		195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012 ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		

50 Μ ΑΠΝΟΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999 ΝΗΡΙΩΝ	00:16.95	2	
		176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008 ΝΗΡΙΩΝ	Α-ΤΕΡΜ		

100 Μ Υ/Β

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999 ΝΗΡΙΩΝ	00:39.90	1	
		191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007 ΝΗΡΙΩΝ	00:40.55	2	
		176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008 ΝΗΡΙΩΝ	00:40.73	3	
ΓΕΝ-Γ		176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008 ΝΗΡΙΩΝ	00:44.00	2	
		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006 ΝΗΡΙΩΝ	00:49.08	4	

400 Μ Υ/Β

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010 ΝΗΡΙΩΝ	03:32.50	1	
		191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007 ΝΗΡΙΩΝ	03:32.70	2	
ΓΕΝ-Γ		176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008 ΝΗΡΙΩΝ	03:47.68	1	

200 Μ Υ/Β

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008 ΝΗΡΙΩΝ	01:34.30	1	
		182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010 ΝΗΡΙΩΝ	01:34.41	2	
ΓΕΝ-Γ		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006 ΝΗΡΙΩΝ	01:49.53	3	

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006 ΝΗΡΙΩΝ	00:21.79	5	
		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013 ΝΗΡΙΩΝ	00:22.15	6	
		195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012 ΝΗΡΙΩΝ	00:26.11	7	
ΓΕΝ-Γ		176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008 ΝΗΡΙΩΝ	00:21.40	1	
		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006 ΝΗΡΙΩΝ	00:24.71	6	
		202667	ΜΥΣΚΑΚ ΡΟΒΕΡΤΑ	2013 ΝΗΡΙΩΝ	00:28.76	12	

100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006 ΝΗΡΙΩΝ	00:49.10	5	
		208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015 ΝΗΡΙΩΝ	01:06.57	7	
ΓΕΝ-Γ		202667	ΜΥΣΚΑΚ ΡΟΒΕΡΤΑ	2013 ΝΗΡΙΩΝ	01:06.40	10	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	01:49.13	4	
		195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:14.25	5	
ΓΕΝ-Γ		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	01:51.13	3	
		202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:20.18	7	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	04:05.51	3	
		195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	05:02.42		ΕΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:46.82		3
ΓΕΝ-Γ		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:56.97		9
		204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:08.53		24
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:37.98		23
ΓΕΝ-Γ		185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:02.60		5
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:12.85		13
		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	02:19.10		17
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:21.05		2
		199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:31.15		32
		199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:31.73		35
		205039	ΣΤΥΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:33.06		38
ΓΕΝ-Γ		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:25.49		9
		178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:27.97		18
		204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:30.05		25
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	04:24.64		4
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	04:35.86		8
		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	04:46.66		10
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:20.97		5
ΓΕΝ-Γ		175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:20.43		8
100 Μ Υ/Β								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:43.71		1
		175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:47.40		3
200 Μ Υ/Β								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:38.21		1
		168202	ΠΛΙΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:43.88		2
		175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:51.55		4

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:27.21	8	
ΓΕΝ-Γ		178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:24.94	7	
		198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:25.51	9	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:52.90	6	
		198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:59.51	8	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	ΕΓΚ		
ΓΕΝ-Γ		190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:45.71	2	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:54.72	2	
		190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:57.01	3	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:02.77		16
		202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:08.15		23
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:18.88		16
		202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:34.06		26
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195238	ΜΟΣΧΟΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:23.40		11
ΓΕΝ-Γ		198011	ΜΠΕΤΑ ΜΑΡΙΑ ΖΩΙΤΣΑ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:27.94		17
		202455	ΤΑΣΣΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:30.90		27

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ						ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:49.53	6	
		170582	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:51.04	10	
		162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:56.29	8	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:21.73	5	
		170582	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:22.79	9	
		162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:24.92	7	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:19.51	3	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010	ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	03:46.73	2	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ							ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.		
------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

50 Μ ΑΠΝΟΗ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162353	ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	Δ-ΣΥΜ		
--------------	-----------------	--------	----------------------	------	----------	--------------	--	--

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162353	ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:19.04	2	
--------------	-----------------	--------	----------------------	------	----------	-----------------	---	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ						Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	03:55.81	3	
		179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	03:59.63	5	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:18.59	2	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:28.31	9	
ΓΕΝ-Γ		212356	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2013	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:28.48	11	
		156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	> 15M		
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:38.01	1	
		178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:39.10	2	
		212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:07.28	8	
ΓΕΝ-Γ		156843	ΤΣΙΓΚΟΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1997	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:47.52	2	
		212356	ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2013	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:05.11	9	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:27.07	1	
		167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:27.66	2	
		212355	ΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	02:29.92	6	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	03:18.30	1	
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	07:18.86	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:46.22	2	
		195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:59.37	20	
		211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:10.15	29	
		195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	Δ-ΣΥΜ		
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:45.10	2	
		211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	02:28.26	20	
		195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	Α-ΕΚΚ		
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195481	ΤΖΩΛΟΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:27.02	18	
		211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:31.62	33	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	04:00.61	7	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	Α-ΤΕΡΜ		
100 Μ Υ/Β								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:48.62	4	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:23.77	4	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:52.62	5	
		178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:53.73	7	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:39.84	1	
		178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	02:01.14	5	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	03:43.29	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ							ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ		
---	--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:46.88		4
		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:52.85		12
		189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:58.82		18
		209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:02.03		23
		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:04.68		25
ΓΕΝ-Γ		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:54.09		4
		206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:58.54		11
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:58.94		13
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:59.18		14
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:00.27		15
		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:03.90		17
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:11.16		26
		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	Δ-ΣΥΜ		

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:43.71		1
		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:55.59		7
		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:57.87		8
		189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:10.13		12
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:17.16		14
		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:25.59		16
		210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:25.61		17
ΓΕΝ-Γ		209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:26.43		18
		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:01.48		4
		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:03.19		6
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:07.36		7
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:07.71		8
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:10.67		10
		206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:11.00		11
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:12.63		12
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:16.71		15
		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:19.36		18
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:28.97		24

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία **Γύρος** **ΑΜ** **Ονοματεπώνυμο** **Γεν.** **Σωματείο** **Επίδοση** **Κ/ξη** **Βαθμ**

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:21.44	4	
		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:23.89	13	
		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:24.80	14	
		189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:25.37	15	
		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:27.15	19	
		209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:28.11	21	
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:28.65	22	
		210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:28.97	23	
ΓΕΝ-Γ		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:24.13	3	
		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:24.42	4	
		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:25.27	8	
		206979	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΑΙΔΡΑ ΜΑΡΙ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:26.73	14	
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:26.73	14	
		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:27.70	16	
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:28.13	19	
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:32.00	33	
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	A-EKK		

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:09.96	8	
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:59.75	17	
		210421	ΚΑΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	05:27.13	19	
ΓΕΝ-Γ		183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:15.01	2	
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:29.74	5	
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:32.49	7	
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:48.02	11	

800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	08:01.05	2	
--------------	-----------------	--------	----------------	------	-----------	-----------------	---	--

1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	16:00.69	1	
--------------	-----------------	--------	----------------	------	-----------	-----------------	---	--

ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΑΝ 2025
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
19 Ιαν 2025

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΕΝ-Γ		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
		196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	Δ-ΣΥΜ		