

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ							ΝΟΧΑΝ	
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:34.36	7	
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:37.05	12	
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:40.08	19	
		185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:40.39	20	
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:41.91	26	
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:43.65	30	
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:45.51	33	
		189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:45.57	34	
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:50.52	44	
		ΓΥΝ.		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:33.83
210445	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ			2012	ΝΟΧΑΝ	00:39.56	16	
190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:41.52	20	
204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:43.70	24	
189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:43.97	25	
202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:44.05	26	
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:46.03	31	
204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:49.48	35	
204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:50.11	36	
184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA			2014	ΝΟΧΑΝ	00:50.15	37	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:13.60	2
		191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:15.24	5
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:18.62	8
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:19.59	9
		190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:20.29	10
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:25.23	20
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:28.84	24
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:29.14	25
		185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:31.92	27
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:33.61	31
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:40.31	37
		189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:42.47	40
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:45.84	41
ΓΥΝ.		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:15.80	2
		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:15.90	3
		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:17.22	5
		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:18.82	7
		183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:27.46	12
		210445	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:32.24	17
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:34.75	21
		202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:35.98	23
		204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:41.68	30

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	02:52.83	8
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	02:54.14	10
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	ΝΟΧΑΝ	02:58.61	13
ΓΥΝ.		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	02:48.42	2
		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	02:49.77	4

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	05:49.58	4
ΓΥΝ.		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	05:53.56	5
		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	06:01.53	6

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:38.86	1	
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:42.60	3	
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:44.07	5	
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:45.45	8	
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:48.64	11	
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:48.85	12	
		189322	ΜΠΥΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:52.36	16	
ΓΥΝ.		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:42.68	1	
		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:43.50	2	
		198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:44.30	3	
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:47.58	7	
		190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:49.34	12	
		184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:50.94	13	
		204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:59.18	20	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:28.41	4	
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:34.71	11	
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:40.24	16	
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:41.42	17	
		201443	ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:50.46	22	
ΓΥΝ.		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:25.98	1	
		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:35.55	5	
		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:36.44	6	
		198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:36.45	7	
		192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:54.72	26	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	03:19.15	2	
		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	03:19.40	3	
		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	03:21.52	4	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:40.00	4	
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:52.65	12	
ΓΥΝ.		192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:53.17	13	
		190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:55.26	16	
		202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:58.64	17	
		204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:00.94	18	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:30.14	5	
ΓΥΝ.		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:25.98	1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:45.51	2	
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:47.87	3	
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:48.82	4	
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:01.25	14	
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:02.37	15	
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:04.01	16	
ΓΥΝ.		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:42.84	1	
		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:48.82	3	
		186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:48.95	4	
		183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:51.51	7	
		204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:01.08	15	
		184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:01.69	17	
		204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:11.64	23	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:37.30	2	
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:44.62	5	
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:45.37	6	
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:45.68	7	
		185735	ΨΥΛΛΑΚΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:55.24	13	
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	02:10.55	22	
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	02:17.01	25	
ΓΥΝ.		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:30.94	1	
		183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	01:45.60	6	
		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:45.68	7	
		186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	01:46.06	8	
		204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	02:21.56	25	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	ΝΟΧΑΝ	03:38.86	2	
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	ΝΟΧΑΝ	03:40.53	3	
ΓΥΝ.		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	03:48.46	5	
		186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	A-ΣΤΡ		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	03:11.54	8	
ΓΥΝ.		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	03:02.55	1	
		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	03:11.79	2	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.06		18
		193794	ΧΑΝΤΟΥΜΑΚΗΣ ΘΕΟΠΙΣΤΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.99		21
		207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:51.60		45
ΓΥΝ.		197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.17		14
		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.55		17
		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.83		21
ΚΡ9		210396	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΧΡΥΣΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:49.41		5
ΑΓ9		208246	ΠΑΧΟΥΝΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:43.19		3
		208241	ΓΟΥΔΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:45.83		7
		208235	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:46.17		8
ΑΓ8		208989	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:51.31		1
		207764	ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:51.37		2
ΚΟΡ8		207767	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:55.72		5
		208239	ΓΟΥΔΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.93		7
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:54.87		11
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:55.57		12
		197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:20.02		13
		197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:21.15		15
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:33.69		1
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:54.53		6

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:42.50		2
		207769	ΚΑΜΠΟΥΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.47		23
		208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.60		24
ΚΡ9		208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:48.42		1
		208979	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:51.67		2
		208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:52.85		4
		210396	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΧΡΥΣΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.79		6
ΑΓ9		208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.45		10
		208246	ΠΑΧΟΥΝΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:48.03		1
		208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:49.86		4
ΑΓ8		208241	ΓΟΥΔΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:52.13		6
		208235	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:56.96		8
		208989	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:56.23		1
ΚΟΡ8		207764	ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.17		3
		207767	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.40		2
		208239	ΓΟΥΔΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2016	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.35		4
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.68		1
		195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:27.59		3
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:31.72		7
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:34.50		10
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:38.07		14
		197596	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:38.89		15
		193794	ΧΑΝΤΟΥΜΑΚΗΣ ΘΕΟΠΙΣΤΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:49.62		21
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:50.63		23
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:37.24		8
		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:40.72		12
		197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:49.15		22
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.73		3
ΓΥΝ.		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ANNA	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:43.07		5

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:49.48	5	
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:53.15	9	
		208962	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.06	17	
ΓΥΝ.		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.39	14	
ΚΡ9		208988	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:54.18	1	
		208244	ΚΟΣΚΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.65	3	
		208245	ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.80	6	
ΑΓ9		208991	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗ	2015	ΝΟΡΕΘΥΜ	Α-ΠΟΔ		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:36.47	1	
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:41.84	3	
		202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:49.12	8	
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:52.36	10	
		193794	ΧΑΝΤΟΥΜΑΚΗΣ ΘΕΟΠΙΣΤΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:04.22	20	
ΓΥΝ.		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:00.84	19	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:56.54	1	
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:13.29	9	
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:14.46	10	
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:14.75	11	
		195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:15.36	12	
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:19.32	14	
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:33.61	16	
		202365	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:35.14	17	
ΓΥΝ.		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:26.03	6	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:52.83	49	
		203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:54.16	53	
ΓΥΝ.		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.60	7	
		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.47	12	
		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:42.58	22	
		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:43.20	23	
		202769	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:47.31	33	
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:47.37	34	
ΚΡ9		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:54.59	8	
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		
ΑΓ9		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:44.25	4	
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.11	6	
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:49.10	11	
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:53.88	17	
		208274	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:01.13	25	
ΚΟΡ8		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:52.48	4	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:26.96	22	
ΓΥΝ.		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:40.09	27	
ΑΓ9		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:41.13	2	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:05.73	14	
ΓΥΝ.		198061	ΜΑΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:13.45	8	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:19.86	12	
		202769	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:50.33	20	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198061	ΜΑΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	06:56.70	9	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.44	7	
		203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:00.62	26	
ΓΥΝ.		202769	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:58.06	18	
ΚΡ9		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:57.79	5	
ΑΓ9		208151	ΜΟΥΜΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:49.39	3	
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:54.75	7	
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:03.41	14	
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:03.72	16	
		208274	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:11.46	26	
ΚΟΡ8		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:02.65	5	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203808	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:08.77	25	
ΓΥΝ.		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:53.91	25	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.18	1	
		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:40.34	2	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.75	8	
		198061	ΜΑΥΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:52.71	12	
ΚΡ9		207916	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:11.50	6	
		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	Δ-ΤΕΡΜ		
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:08.18	20	
ΓΥΝ.		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:53.36	9	
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:03.15	19	
ΚΡ9		207920	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		
ΑΓ9		208274	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:07.10	3	
		207710	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:07.47	4	
		207918	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΡΟ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:14.83	6	
		208273	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:15.82	9	
ΚΟΡ8		208272	ΔΑΤΣΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:14.78	1	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:01.07		18
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:19.40		27
ΓΥΝ.		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:33.39		2
		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:47.15		9
		202768	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:51.99		12
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:52.82		13
		206495	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:16.90		24
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:57.92		6
		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:42.14		19
		202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	03:44.86		11

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.03	14	
		210532	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:50.14	42	
ΑΓ9		206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:53.95	18	
		201373	ΠΕΡΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:57.25	22	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:15.46	6	
		187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:26.17	21	
ΓΥΝ.		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:30.29	15	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:44.10	5	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:49.57	13	
		210532	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:08.60	33	
ΓΥΝ.		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:47.89	8	
		186092	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:56.56	17	
ΑΓ9		201373	ΠΕΡΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:01.68	13	
		206581	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:04.83	20	
ΑΓ8		206417	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2016	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:08.27	5	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:47.03	20	
		186092	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:03.06	29	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:48.41	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:41.95	4	
ΓΥΝ.		197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:44.71	5	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:43.89	4	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ MINI & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:41.31		23
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:43.50		28
ΓΥΝ.		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:38.38		11
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	00:45.19		29
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	00:45.33		30
ΑΓ9		206973	ΚΑΝΤΖΙΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2015	ΟΦΗ	01:21.49		29
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:15.17		4
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	01:20.45		11
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	01:21.00		12
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:34.18		32
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:49.88		44
ΓΥΝ.		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	01:50.58		33
ΚΡ9		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	01:47.89		4
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	02:52.47		7
ΓΥΝ.		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	03:00.47		5
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:42.79		4
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	00:44.46		6
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:52.20		15
ΓΥΝ.		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:46.97		6
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	01:01.19		25
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:34.02		9
ΓΥΝ.		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	01:39.53		11
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	01:44.47		18
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	03:31.78		6
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	00:53.43		14
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	01:04.21		20
ΚΡ9		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:53.44		3

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	01:42.62	4	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:43.24	1	
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	00:52.49	8	
		206956	ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:04.51	18	
ΓΥΝ.		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:56.82	13	
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	01:02.33	18	
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	01:03.67	20	
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	01:07.25	22	
ΚΡ9		206694	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2015	ΟΦΗ	00:59.70	4	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	01:49.16	9	
ΓΥΝ.		191560	ΤΣΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2012	ΟΦΗ	01:51.02	11	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:42.32	4	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:07.84	6	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	00:46.40		37
		209754	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΚΟΗ	01:11.80		60
ΓΥΝ.		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	00:37.62		8
ΑΓ8		209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	01:09.90		7
		209758	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	01:22.34		8
		209759	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΘΩΜΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	01:38.40		9
ΚΟΡ8		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	01:04.21		9
		208281	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2016	ΚΟΗ	01:06.07		10
		209127	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2016	ΚΟΗ	01:07.29		11
		209178	ΔΩΜΑΤΑ ΜΕΛΙΝΑ	2016	ΚΟΗ	01:14.25		13
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	01:24.93		18
ΓΥΝ.		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	01:29.76		14
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	03:14.10		10
		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	03:17.19		11
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	03:21.66		16
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	03:38.75		19
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	06:20.78		10
ΓΥΝ.		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	07:34.29		10
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	00:56.48		21
		209754	ΒΑΡΔΙΑΜΠΑΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΚΟΗ	01:36.96		37
ΓΥΝ.		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	00:53.14		15
		207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	01:01.13		23
ΑΓ8		209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	01:21.74		7
		209759	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΘΩΜΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2016	ΚΟΗ	01:34.13		9
		209758	ΣΠΕΤΣΙΔΗΣ ΦΕΙΔΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	01:36.97		10
ΚΟΡ8		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	01:08.59		8
		209127	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2016	ΚΟΗ	01:17.17		11
		208281	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2016	ΚΟΗ	01:24.26		13

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΗ
--------------------------------------	------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	01:54.72		24
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:50.16		6
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	00:55.64		10
		200511	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΚΟΗ	01:06.89		19
ΓΥΝ.		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:55.82		11
		207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	01:12.16		24
ΑΓ8		209572	ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΚΟΗ	Α-ΠΟΔ		
ΚΟΡ8		209820	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2016	ΚΟΗ	01:16.58		3
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	01:54.85		11
ΓΥΝ.		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	01:57.94		17
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	01:59.71		18
		207076	ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΚΟΗ	02:31.37		26

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:53.84	52	
		204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:55.33	54	
ΓΥΝ.		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:34.40	4	
		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:38.06	10	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:38.72	13	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:50.56	38	
ΑΓ9		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	00:44.90	5	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:57.90	46	
		193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	02:02.61	47	
ΓΥΝ.		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:15.54	1	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:32.65	18	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	02:02.72	36	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	02:41.07	3	
ΓΥΝ.		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	03:13.53	9	
		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	03:20.06	14	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:04.24	29	
		204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:06.11	31	
ΓΥΝ.		210043	ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:46.07	4	
		197952	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:55.44	16	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:38.63	2	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:40.35	5	
ΓΥΝ.		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:41.83	3	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:44.97	6	
ΑΓ9		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	00:55.08	1	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:23.69	2	
ΓΥΝ.		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:30.67	2	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:34.62	3	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:51.01	6	
ΑΓ9		211266	ΛΥΚΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2015	ΗΡΑΚΛ91	00:59.77	2	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	03:00.90	3	
		200077	ΜΑΛΜΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	03:05.16	5	
ΓΥΝ.		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	03:21.16	3	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	03:44.38	10	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.72		4	
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.47		10	
		201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.62		16	
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.75		17	
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.11		36	
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.44		38	
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:50.36		43	
		205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:04.54		58	
		ΓΥΝ.	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.56		6
			193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.49		15
			186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.46		19
			182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.16		27
			202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.46		28
ΚΡ9	206487	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.68		42		
	185982	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:00.40		12		
ΑΓ9	207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.92		1		
	206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:57.14		21		
	203483	ΒΑΡΒΕΡΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2016	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:58.11		24		
	208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.13		26		
	207235	ΜΠΕΛΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ				

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:13.55	1
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:23.79	15
		201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.84	17
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.97	23
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:39.43	36
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:41.46	38
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:53.69	45
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK	
ΓΥΝ.		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:18.04	6
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.54	8
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:25.05	10
		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:30.69	16
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:36.86	24
		186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:38.25	25
		202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:40.79	29
		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:57.81	34
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:01.02	35
ΑΓ9		207912	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.82	1

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:38.51	2
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:53.65	9
ΓΥΝ.		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:49.63	3
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:04.02	6
		186219	ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:27.98	17
		202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:38.12	18

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:17.81	9
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:36.22	12
ΓΥΝ.		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:52.76	3

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.14	9	
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.53	10	
ΓΥΝ.		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.35	10	
		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:00.48	21	
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:00.80	22	
		206487	ΜΑΝΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.97	28	
ΚΡ9		185982	ΣΚΕΠΑΡΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.95	18	
ΑΓ9		206710	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:01.52	12	
		207235	ΜΠΕΛΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.70	15	
		203483	ΒΑΡΒΕΡΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2016	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:05.51	21	
		208372	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤ	2015	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:10.85	24	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:44.99	18	
ΓΥΝ.		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:46.56	19	
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:08.27	31	
		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:10.43	33	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.70	7	
ΓΥΝ.		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.17	9	
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.77	10	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.20	23	
		205858	ΜΑΝΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK		
ΓΥΝ.		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:50.65	5	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:03.15	19	
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:12.02	24	
ΓΥΝ.		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:43.30	4	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:51.99	12	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.35	6	
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.77	24	
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.30	27	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:47.18	39	
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
		210857	ΒΙΟΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.86	3	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.90	9	
		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΚΡ9		193800	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:01.41	14	
ΑΓ9		195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.21	2	
		208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.92	27	
ΑΓ8		208195	ΠΟΛΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2016	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:52.10	3	
		208199	ΜΠΟΛΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2016	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:54.92	4	
		209789	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2016	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:05.44	5	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.93	18	
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:31.86	26	
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:35.58	34	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:49.34	43	
		189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.10	9	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:05.97	15	
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:16.50	16	
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:24.61	17	
		209722	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:28.75	19	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:44.89	2	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:21.14	7	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:56.39		20
		210857	ΒΙΟΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:04.08		28
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΚΡ9		193800	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.30		17
ΑΓ9		208196	ΜΙΧΟΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.53		27
ΑΓ8		208195	ΠΟΛΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2016	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:57.54		2
		208199	ΜΠΟΛΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2016	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:59.56		4
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.82		13
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.23		4
		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:29.84		4
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:48.12		8
ΓΥΝ.		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:44.59		5
		186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΓ9	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195181	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:54.58		1
ΑΓ8		209789	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2016	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.69		2
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:10.98		7
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:33.02		15
		189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:35.88		18
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:49.07		21
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:49.56		22
ΓΥΝ.		186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	Α-ΔΙΑΔΡ		
		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ

ΑΞΩΝ 40 ΕΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205632	ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2014	ΑΞΩΝ 40 Ε	00:53.07		50
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205632	ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2014	ΑΞΩΝ 40 Ε	A-TERM		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205632	ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2014	ΑΞΩΝ 40 Ε	02:18.01		26

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.97	5	
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.36	7	
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:36.79	11	
		195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:41.86	25	
		196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:45.59	35	
		184155	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΠΑΡΑΣΧΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:47.38	40	
ΓΥΝ.		192032	ΜΗΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:18.95	43	
		187206	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:26.10	44	
ΚΡ9		201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:58.54	11	
ΑΓ9		197696	ΑΣΠΕΤΑΚΗΣ ΠΟΛΥΒΙΟΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:55.04	19	
		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:17.76	28	
ΚΟΡ8		198125	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2016	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:51.59	1	
		200623	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2016	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:52.32	3	
		198637	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2016	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:10.90	12	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:15.09	3	
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:17.00	7	
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:21.37	13	
		196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:22.87	14	
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:24.74	16	
		195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:32.76	28	
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:46.74	42	
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	Α-ΕΚΚ		
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:12.73	38	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:43.56	4	
		201201	ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:50.21	6	
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:27.12	18	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:36.88	2	
		184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:50.08	5	
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	06:22.20	11	
ΓΥΝ.		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:53.45	4	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:53.03		17
		196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:55.36		18
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:05.78		30
		184160	ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:07.44		32
ΓΥΝ.		187206	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:24.50		27
ΚΡ9		190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:59.89		7
		204619	ΤΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:03.60		13
		201771	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:10.33		14
ΑΓ9		201767	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:23.82		29
ΚΟΡ8		198125	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2016	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:01.61		3
		200623	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2016	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:04.00		6
		198637	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2016	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:13.61		10

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:31.58		6
		196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:33.11		8
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:46.10		19
ΓΥΝ.		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:29.91		2
		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:30.82		3
		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:38.16		9
		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:41.83		13
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:43.89		17
		201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:47.15		21
		195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:00.64		27
		184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:07.20		30
		201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:26.79		34

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:08.39		1
		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:28.17		5
		201206	ΚΑΙΣΕΡΛΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:52.97		7

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:43.86		8
		183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.50		9
ΓΥΝ.		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:45.39		7
		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:51.85		11

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ
--	-------------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:33.20		6
		183993	ΖΕΓΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:46.55		7
ΓΥΝ.		201759	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:56.84		6

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:50.63		7
		199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:58.44		13
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:08.97		21
		192557	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:17.05		24
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-KIN		
ΓΥΝ.		184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:01.21		16
ΚΡ9		190116	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:08.37		7

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:55.23		12
		195917	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:00.63		17
		199036	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:04.50		21
		196692	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:11.71		23
		207087	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:27.51		28
ΓΥΝ.		195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:02.07		20
		184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:07.16		22
		201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:56.69		27
		184349	ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-ΣΤΡ		

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:17.71		13
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:46.91		20
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	Δ-ΤΕΡΜ		
ΓΥΝ.		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:22.41		4
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:41.96		8

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:31.29	1	
		189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.13	2	
		188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.33	13	
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:41.09	22	
		201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:43.99	31	
		205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:49.68	41	
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:51.67	46	
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:52.05	47	
		210416	ΜΕΛΑΜΠΙΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:53.26	51	
		207436	ΠΑΧΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.05	57	
ΓΥΝ.		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.25	5	
		210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.82	40	
ΚΡ9		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:42.53	2	
		188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:48.86	4	
		207959	ΓΙΑΝΝΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.40	10	
ΑΓ9		207956	ΤΣΑΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.06	23	
ΑΓ8		207948	ΒΕΡΓΕΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2016	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:41.23	10	
		207942	ΑΓΑΠΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2016	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:43.10	11	
ΚΟΡ8		203912	ΧΝΑΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2016	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.68	8	
		201805	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2016	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:22.14	14	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:33.19	29	
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:35.48	33	
		201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:36.69	35	
		182735	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:42.23	39	
ΓΥΝ.		206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:38.52	26	
ΚΡ9		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:34.37	1	
		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:40.71	3	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:38.08	20	
ΓΥΝ.		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:42.28	1	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:41.55	3	
		188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:00.52	8	
ΓΥΝ.		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:42.39	1	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201827	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.95	19	
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:59.98	25	
		207436	ΠΑΧΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:01.48	27	
ΓΥΝ.		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:46.65	5	
		210744	ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.96	19	
ΚΡ9		188702	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:00.46	8	
		204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.06	12	
		207959	ΓΙΑΝΝΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:11.18	16	
		201816	ΜΟΥΝΤΡΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:26.91	20	
ΑΓ9		207956	ΤΣΑΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:06.23	22	
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:06.80	23	
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:11.14	25	
		208166	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:13.12	28	
ΚΟΡ8		203912	ΧΝΑΡΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2016	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:12.12	9	
		201805	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2016	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:21.85	12	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:24.68	2	
		189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:48.07	20	
ΓΥΝ.		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:33.74	4	
		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:42.86	15	
		206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:50.69	23	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:10.87	2	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:44.91	10	
		205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:59.10	13	
ΓΥΝ.		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:02.70	19	
ΚΡ9		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:52.27	2	
		201653	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:59.92	4	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.86		11
		182735	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.93		12
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:10.21		22
ΓΥΝ.		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:54.61		10
		198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.89		12
ΚΡ9		201806	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.35		2
		208050	ΜΕΙΜΑΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:17.32		11
		204881	ΞΥΛΟΥΡΓΟΥ ΥΑΚΙΝΘΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:20.74		13
		201816	ΜΟΥΝΤΡΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	Α-ΠΟΔ		
ΑΓ9		208166	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:19.74		10
		189702	ΒΕΛΕΓΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	Α-ΠΟΔ		
		207952	ΤΖΩΡΑΚΟΛΕΥΘΕΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑ	2015	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	Α-ΠΟΔ		
ΑΓ8		208320	ΓΑΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2016	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:14.11		1
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:57.32		16
		207019	ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:35.38		29
ΓΥΝ.		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:42.67		3
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:03.47		21
		198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:09.24		23
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:28.45		1
ΓΥΝ.		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:40.65		3
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:10.06		7
		198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:36.32		8
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:57.80		2
		189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:52.96		23
ΓΥΝ.		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:42.43		9

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.41	3	
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.90	9	
ΓΥΝ.		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:47.17	32	
		189192	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:52.18	39	
		208287	ΓΚΙΟΚΕΓΙΑ ΑΛΕΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:12.26	41	
ΚΡ9		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:50.13	6	
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:53.51	7	
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:58.27	9	
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.29	13	
		187255	ΤΣΙΤΕΡΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:15.89	15	
ΑΓ9		207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:46.91	9	
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:48.85	10	
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:56.87	20	
ΑΓ8		209800	ΒΥΝΙΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:07.38	6	
ΚΟΡ8		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:52.11	2	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:25.64	11	
		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:27.76	13	
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:35.81	22	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:40.18	28	
		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:41.77	31	
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:49.82	32	
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:03.28	37	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:37.61	1	
ΓΥΝ.		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:09.30	7	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:55.43	7	
ΓΥΝ.		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	06:42.35	8	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:48.46	11	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:51.82	14	
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.17	24	
		208287	ΓΚΙΟΚΕΓΙΑ ΑΛΕΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:06.99	26	
ΚΡ9		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:52.30	3	
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.09	9	
		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:02.41	11	
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:10.61	15	
		187255	ΤΣΙΤΕΡΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:16.37	19	
ΑΓ9		207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:51.88	5	
		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:00.80	11	
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:04.51	19	
ΑΓ8		209800	ΒΥΝΙΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:15.48	6	
		211218	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:24.51	8	
ΚΟΡ8		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:57.35	1	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:30.25	5	
		201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:35.31	12	
ΓΥΝ.		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:39.26	10	
		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:42.20	14	
		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:43.76	16	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:50.79	24	
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:02.21	28	
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:09.13	32	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:02.68	1	
		186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:11.27	3	
ΓΥΝ.		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.29	1	
		186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.03	6	
		201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:46.53	11	
ΓΥΝ.		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:54.80	15	

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:18.71		1
		188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:24.74		3
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:05.65		21
		189192	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:24.78		25
ΚΡ9		191037	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΥ ΚΥΡ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:08.88		8
		189804	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:09.15		9
		208286	ΣΑΜΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:10.89		10
		184284	ΤΡΟΥΛΛΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:17.94		12
ΑΓ9		201651	ΝΤΕΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:12.44		5
		207678	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:15.20		7
		187766	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2015	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:15.68		8
ΚΟΡ8		207889	ΚΟΥΒΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2016	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:15.09		2
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:56.57		15
ΓΥΝ.		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:54.74		15
		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:55.91		16
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	A-EKK		
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:39.37		1
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:39.37		1
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:02.66		4
ΓΥΝ.		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:25.29		5
		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:26.54		7

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ "ΧΑΝΙΑ"

ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205863	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:43.59		29
		205862	ΜΑΡΑΘΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:52.81		48
ΓΥΝ.		205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:33.58		1
ΚΡ9		208453	ΣΑΡΡΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:43.60		3
ΑΓ9		210328	ΒΑΒΟΥΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:49.45		12
		207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:49.49		13
		206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:50.68		14
		205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:53.35		16
ΚΟΡ8		207012	ΒΟΥΡΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2016	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:58.31		6
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:16.78		4
		205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:32.81		19
ΚΡ9		208453	ΣΑΡΡΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:38.10		2
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205863	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:51.12		14
ΑΓ9		206988	ΦΛΕΜΕΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:49.05		2
		210328	ΒΑΒΟΥΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:57.52		9
		205864	ΣΗΜΑΝΔΗΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:59.16		10
		207011	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:03.95		17
ΚΟΡ8		207012	ΒΟΥΡΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2016	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:04.93		7
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205862	ΜΑΡΑΘΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:59.64		14
ΚΡ9		208453	ΣΑΡΡΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2015	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:00.87		5
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	00:53.13		8
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:48.63		10
		205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙ	01:52.99		14

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΙΝΙ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
16 - 17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023

ΕΓΟΗ23

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	00:38.26	15	
		206802	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΕΓΟΗ23	00:45.34	32	
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	00:56.13	55	
		211207	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΕΓΟΗ23	00:57.24	56	
		211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	01:08.03	59	
ΓΥΝ.		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	00:41.16	18	
ΚΡ9		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	00:41.56	1	
ΑΓ9		211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	00:53.16	15	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	01:33.37	30	
ΓΥΝ.		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	01:34.60	20	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206802	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΕΓΟΗ23	00:58.26	22	
		191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	01:08.92	34	
		211207	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΕΓΟΗ23	01:17.42	35	
		211268	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΕΓΟΗ23	01:27.12	36	
ΓΥΝ.		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ23	00:48.05	9	
ΑΓ9		211209	ΓΡΥΛΙΩΝΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2015	ΕΓΟΗ23	01:04.15	18	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΚΡ9	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	00:45.86	1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191075	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΕΓΟΗ23	Α-ΠΟΔ		
ΚΡ9		210533	ΜΑΡΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2015	ΕΓΟΗ23	01:00.23	5	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ23	01:55.46	14	