

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΕΓΟΗ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	00:33.85	4	
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ	01:09.50	55	
ΓΥΝ.		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	00:43.39	23	
		206111	ΞΥΛΟΥΡΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2011	ΕΓΟΗ	00:44.24	24	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ	01:44.01	20	
ΓΥΝ.		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	01:10.65	1	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	03:20.66	18	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201317	ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ	2012	ΕΓΟΗ	00:55.03	17	
		206110	ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΕΓΟΗ	01:19.17	32	
ΓΥΝ.		206111	ΞΥΛΟΥΡΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2011	ΕΓΟΗ	00:50.37	11	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	01:55.70	15	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	03:10.51	3	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	00:50.56	11	
		201316	ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2013	ΕΓΟΗ	00:57.69	12	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	A-EKK		
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	03:10.24	2	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	03:51.19	17	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	06:00.09	1	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:37.28	7			
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:37.49	8			
		190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Χ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:39.78	11			
		189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:41.01	16			
		197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:41.71	18			
		206183	ΔΙΓΑΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:44.04	23			
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:44.78	26			
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:44.99	28			
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:47.61	31			
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:49.59	36			
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:50.04	37			
		ΓΥΝ.		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:34.60	4	
				188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:39.31	10	
				191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:40.09	12	
				183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:40.66	13	
198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ			2013	ΝΟΧΑΝ	00:41.41	14			
189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:41.59	16			
202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2012	ΝΟΧΑΝ	00:44.54	26			
204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:45.06	28			
190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:46.88	31			
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:48.95	34			
184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ANNA			2014	ΝΟΧΑΝ	00:49.28	35			
200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ			2013	ΝΟΧΑΝ	00:50.23	38			
185172	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:54.36	47			
204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:56.66	50			
204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:04.46	58					

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	NOXAN	01:24.10		8
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	NOXAN	01:27.75		10
		190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Χ	2012	NOXAN	01:28.77		11
		197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	NOXAN	01:32.83		14
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	NOXAN	01:42.15		19
ΓΥΝ.		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	01:18.10		2
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	01:20.44		4
		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	NOXAN	01:22.91		6
		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	NOXAN	01:23.83		7
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	01:28.28		9
		188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	NOXAN	01:34.07		13
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	01:34.11		14
		198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	NOXAN	01:37.05		16
		189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	NOXAN	01:41.53		18
		200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	NOXAN	01:55.02		29

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	02:53.45		6
		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	NOXAN	03:07.81		11
		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	NOXAN	03:15.89		16

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
50m ΥΠΤΙΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:45.76	6			
		190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Χ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:48.46	7			
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:52.82	13			
		196976	ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:54.37	16			
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:55.67	18			
		185764	ΚΟΚΟΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:55.71	19			
		206183	ΔΙΓΑΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:55.90	20			
		185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:58.21	22			
		187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:00.05	23			
		203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:01.49	24			
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:03.58	26			
		179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:03.83	27			
		189431	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:05.67	28			
		ΓΥΝ.		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:45.34	4	
				186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:46.72	5	
				188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:46.85	6	
				191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:47.43	7	
				190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:48.49	8	
				202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	00:49.88	9	
198484	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ			2013	ΝΟΧΑΝ	00:50.13	10			
183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ			2013	ΝΟΧΑΝ	00:50.85	12			
190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:54.66	20			
204049	ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:55.74	22			
184553	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΑΝΝΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	00:55.97	23			
202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:56.72	24					
188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΧΑΝ	00:58.30	25					
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:58.46	26					
204891	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	00:59.77	29					
185172	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:03.37	36					
204889	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	01:03.49	37					

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
100m ΥΠΤΙΟ										
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	NOXAN	01:38.74	6			
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	01:41.88	7			
		183884	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2013	NOXAN	01:44.65	10			
		202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	NOXAN	01:45.51	11			
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ										
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	00:45.28	7			
50m ΠΡΟΣΘΙΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	00:50.78	5			
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	NOXAN	00:51.50	6			
		197448	ΜΠΙΑΝΤΣΑΡΝΤΙ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	NOXAN	00:52.81	9			
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	NOXAN	00:52.89	10			
		191649	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	NOXAN	00:55.70	16			
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	NOXAN	00:58.80	21			
		187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	NOXAN	01:03.85	25			
		185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	NOXAN	01:04.32	26			
		203040	ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	NOXAN	01:06.57	29			
		179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	NOXAN	A-ΤΕΡΜ				
		203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	NOXAN	A-ΠΟΔ				
		ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	00:48.27	3	
				191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	00:50.25	5	
				191705	ΞΥΝΙΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	NOXAN	00:54.80	10	
188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ			2013	NOXAN	01:00.18	17			
200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ			2013	NOXAN	01:02.36	18			
202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ	2014	NOXAN	01:05.44	21					
100m ΠΡΟΣΘΙΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189329	ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	NOXAN	01:52.57	5			
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ	2012	NOXAN	01:53.01	7			
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	01:42.66	4			
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	01:46.84	5			
		186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	NOXAN	01:49.18	6			
		188218	ΣΤΡΑΤΟΥΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	NOXAN	02:14.81	12			

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.29		1
ΓΥΝ.		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.59		7
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:18.16		3
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	Δ-ΤΕΡΜ		
ΓΥΝ.		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:54.03		7
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.48		1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:41.08		1
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:54.58		3
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	06:13.94		4

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
---------------------------	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.93	19
		205209	ΜΗΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:44.44	25
		195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:44.93	27
		204390	ΚΑΡΑΜΠΟΥΡΝΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:49.06	35
ΓΥΝ.		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.47	15
		206488	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:04.19	57

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:19.16	6
		205209	ΜΗΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:45.05	21
ΓΥΝ.		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:34.05	12

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:23.05	1
		200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:59.73	11
		197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:04.75	13

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	05:04.66	1
------	----------	--------	---------------------	------	---------	-----------------	---

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:52.26	12
ΓΥΝ.		186092	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:00.53	31
		206376	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:10.57	45
		206488	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:12.33	46

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:46.80	8
ΓΥΝ.		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:28.99	2
		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:42.74	9

200m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:13.23	5
------	----------	--------	---------------------	------	---------	-----------------	---

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:58.23	9
		200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:03.34	10

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΝΟΗΡΑΚΛ	
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:37.84	2
		185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:42.77	3
ΓΥΝ.		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:48.62	7

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200772	ΞΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:57.37	20
-------------	-----------------	--------	--------------------	------	---------	-----------------	----

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:37.02	1
		200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:43.97	2
		187625	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:52.67	6
		203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:05.15	11
ΓΥΝ.		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:40.65	3
		197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:49.37	7

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:35.95	2
ΓΥΝ.		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:34.10	3
		197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	04:00.42	6

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:42.12	1
		197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:28.47	11
ΓΥΝ.		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:29.28	8

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	00:53.17		41
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	01:26.43		9
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	02:03.69		27
ΓΥΝ.		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	01:41.19		17
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	01:51.28		24
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	02:12.53		33
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	02:53.37		8
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:00.13		12
		195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	03:06.81		15
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	03:31.35		20
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	A-EKK		
ΓΥΝ.		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	03:03.41		9
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	03:35.58		21
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	06:03.49		6
		187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	06:24.84		9
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	05:32.05		3
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:52.00		14
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ANNA	2014	ΟΦΗ	00:55.34		21
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	01:01.12		32
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	01:02.80		34
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	00:48.14		4
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:54.99		8
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	A-ΠΟΔ		
ΓΥΝ.		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:41.94		3

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	00:56.24		18
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:02.05		22
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	01:26.21		36
ΓΥΝ.		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:59.38		16
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	01:14.17		27
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	01:17.09		28
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	A-EKK		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	01:46.42		3
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	02:00.05		9
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	01:38.73		2
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	02:13.81		11
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:15.69		6
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	03:35.92		13
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	03:09.96		3
		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	03:29.62		9

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	00:39.88	11	
		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	00:43.33	22	
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:44.33	25	
		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:47.74	32	
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	00:50.33	39	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	01:50.23	23	
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	01:54.28	28	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	03:14.05	16	
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	03:17.52	17	
ΓΥΝ.		202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	03:47.84	23	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	06:52.59	9	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	00:53.78	15	
ΓΥΝ.		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:51.17	13	
		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	00:52.47	15	
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	00:53.25	16	
		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	00:54.05	18	
		202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	01:01.85	33	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	01:50.87	12	
		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	01:55.29	14	
		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	02:04.93	17	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	00:51.86	7	
		202945	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2014	ΚΟΗ	00:56.27	19	
ΓΥΝ.		202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	01:05.20	20	
		199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	01:10.53	25	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΚΟΗ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	01:50.89	4	
ΓΥΝ.		202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	01:59.81	8	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	03:54.80	4	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	03:31.48	12	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:54.27	44	
		204997	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:54.70	45	
ΓΥΝ.		198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:38.36	9	
		200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:42.35	21	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:16.95	29	
		204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:26.05	2	
		194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:51.07	7	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:11.47	2	
ΓΥΝ.		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	06:17.16	5	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.44	1	
ΓΥΝ.		200931	ΜΑΛΑΓΑΡΔΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.23	49	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:36.97	5	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:44.59	5	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:36.80	1	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200679	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΑΚΡΕΩΝ ΑΛ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:19.79	34	
ΓΥΝ.		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:53.87	7	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:00.03	9	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	Α-ΣΤΡ		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΑΡΓΗΡΑΚ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:17.35	7	
ΓΥΝ.		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:19.95	5	
		198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:35.37	10	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91
--------------------	----------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:41.35	17
		205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:50.11	40
		186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:53.54	42
		193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:02.01	51
		206404	ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:03.38	52
		204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:05.27	53
		206388	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:21.16	56
		ΓΥΝ.		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	02:46.07	6		
		ΓΥΝ.		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:31.68	4
			185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	03:15.65	15	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	05:20.41	2
-------------	-----------------	--------	----------------------	------	---------	-----------------	---

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	11:05.34	2
-------------	-----------------	--------	----------------------	------	---------	-----------------	---

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200077	ΜΑΛΜΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:43.51	4
		186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:50.08	10
		205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:56.08	21
		186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:02.17	25
		193812	ΤΕΡΖΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:07.17	29
		204854	ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:16.77	31
		206388	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:25.78	33

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:41.36	3		
		ΓΥΝ.		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:39.47	1
			185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:39.91	2	
			185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:44.62	6	
			197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:49.83	10	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91		ΗΡΑΚΛ91						
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:32.19	1	
		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:35.89	4	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:38.96	5	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200077	ΜΑΛΜΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:52.32	8	
		205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:04.58	27	
		186863	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:04.87	28	
		206404	ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:13.51	33	
ΓΥΝ.		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:55.35	12	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186861	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΗΡΑΚΛ91	02:09.40	12	
ΓΥΝ.		199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	02:08.15	10	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199291	ΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	04:34.11	9	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	03:09.97	4	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	06:33.44	2	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
---------------------------	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.75		13
		200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.86		14
		201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.78		22
		201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.10		24
		200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.93		29
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.86		33
		193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:50.04		37
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:50.09		39
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.99		43
		205194	ΜΠΑΤΣΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.31		46
		186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.67		47
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.99		49
		203813	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:01.38		50
ΓΥΝ.		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK		
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.44		6
		203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.32		20
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.86		30
		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.42		33
		200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.28		35
		202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:52.33		41
		206374	ΙΑΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.02		42
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.31		44
		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.50		48
		205193	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΜΕΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:57.66		53
		203812	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:57.90		54
		203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:59.67		55
201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:10.80		59		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:18.64		5
		194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:23.38		7
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.09		12
		200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.18		13
		201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:36.51		16
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:38.72		18
		193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:51.52		23
		205194	ΜΠΑΤΣΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:07.31		28
ΓΥΝ.		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:27.84		8
		203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:36.82		15
		197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:46.18		21
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:48.92		22
		200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:54.08		27
		202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:59.03		30
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:03.46		31
		198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:13.67		34
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:56.46		9
ΓΥΝ.		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:12.69		13
		203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:32.50		19
		197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:46.50		22
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:19.45		8
ΓΥΝ.		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:36.10		7

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
---------------------------	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.81	8
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:52.08	11
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.49	30
		201376	ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-ΤΕΡΜ	
		203813	ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ	
ΓΥΝ.		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.09	1
		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:58.97	28
		198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:02.81	35
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.61	38
		202630	ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:04.52	39
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:04.84	40
		202629	ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.23	43
		205193	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΙΜΕΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:10.44	44
		203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.96	48
		206374	ΙΑΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ	

100m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:27.56	1
-------------	-----------------	--------	---------------------	------	----------	-----------------	---

200m ΥΠΤΙΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:05.78	1
-------------	-----------------	--------	---------------------	------	----------	-----------------	---

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.86	2
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.89	6
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:06.04	11
ΓΥΝ.		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.64	8

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.29	11	
		194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.38	12	
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.49	15	
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.41	24	
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.32	30	
		186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.83	31	
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:23.53	35	
		200665	ΟΡΦΑΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.49	6	
		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.63	9	
		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.84	11	
		197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:58.69	14	
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:59.11	15	
		200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩANNA	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.61	19	
		203812	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:08.98	22	
		206374	ΙΑΤΡΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.97	24	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:00.39	10	
ΓΥΝ.		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-EKK		
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:04.81	7	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:48.76	16	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.86	14	
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.35	21	
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.87	34	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:55.97	48	
ΓΥΝ.		188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:55.38	49	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.53	17	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:03.25	26	
ΓΥΝ.		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:32.15	10	
		202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:33.66	11	
		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:45.09	19	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:57.99	10	
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:17.72	18	
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:25.10	19	
ΓΥΝ.		186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:58.68	8	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:19.20	17	
		188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:02.76	24	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	A-EKK		
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:35.02	5	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:57.09	10	
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:41.86	8	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:53.31	10	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	07:13.68	11	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:49.93	9	
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:53.76	14	
ΓΥΝ.		188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:00.23	30	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.48	2	
		186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:34.25	4	
		189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:40.10	6	
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:44.57	7	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:51.40	9	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:18.60	10	
ΓΥΝ.		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:35.97	4	
		202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:56.49	16	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:54.20	7	
ΓΥΝ.		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.20	4	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:41.76	6	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:55.30	14	
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		204662	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΑΜΑΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΚΥΡ		
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:49.38	3	
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.66	2	
		186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:17.42	8	
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:38.60	14	
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:40.69	15	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:43.39	16	
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:46.96	17	
ΓΥΝ.		186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:21.28	6	
		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:23.14	7	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:41.92	13	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	
--	--	--	--	--	--	--	-------------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:31.98		2
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.64		3
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.52		9
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.33		20
ΓΥΝ.		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:31.33		1
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:36.76		4
ΓΥΝ.		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:30.24		2
		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:03.64		10
		195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	03:09.32		12
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.90		3
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:49.55		4
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	06:02.61		1
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	06:06.87		2
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	06:09.65		3

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.98	5	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.78	6	
		188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.72	10	
		186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:40.67	12	
		205993	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:09.44	54	
ΓΥΝ.		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.27	2	
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.35	3	
		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:41.71	17	
		206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:51.12	40	
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:12.46	2	
		189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:15.14	3	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:18.58	4	
		186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:36.25	15	
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:02.16	25	
ΓΥΝ.		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:20.45	5	
		198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:52.22	25	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:33.80	3	
		188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:06.26	14	
ΓΥΝ.		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:29.82	1	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:31.27	3	
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:43.97	5	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:17.80	1	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	10:54.31	1	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:42.00	2	
ΓΥΝ.		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:44.59	3	
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:54.60	19	
		206419	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.90	27	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ		
---	--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:32.42		3
ΓΥΝ.		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:33.78		3

200m ΥΠΤΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:03.23		1
		189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:03.97		2
		188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:12.68		4
ΓΥΝ.		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:18.50		2

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:50.88		5
ΓΥΝ.		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:48.78		9

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186305	ΤΣΑΓΚΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:34.97		3
-------------	-----------------	--------	--------------------	------	-----------	-----------------	--	---

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:42.43		2
		189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:54.67		13
		186034	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:56.14		17
		186042	ΔΕΜΕΤΖΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:02.35		23
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:12.56		32
		200941	ΠΙΚΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:39.73		1
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:47.45		2
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:54.08		8
		198905	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:57.61		13
		201804	ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:59.00		8
ΓΥΝ.		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:29.49		1

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:18.08		1
ΓΥΝ.		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:06.92		1
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:35.86		4
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:35.86		4

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:13.83		5
ΓΥΝ.		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:51.93		1
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:03.98		2
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:11.86		4
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:47.46	30	
		187089	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:47.72	32	
		187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	A-EKK		
ΓΥΝ.		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.12	5	
		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.78	18	
		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.95	19	
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:44.67	27	
		189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:46.37	29	
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:50.17	37	
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:53.13	43	
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:53.42	45	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:53.60	46	
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:57.02	51	
		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:57.30	52	
		204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:00.50	56	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:11.85	1	
		187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:47.42	22	
		187089	ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:53.39	24	
ΓΥΝ.		189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:45.68	20	
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:52.56	26	
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:08.87	32	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:41.70	5	
		187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:48.45	21	
ΓΥΝ.		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:14.38	14	
		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:33.51	20	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:23.95	3	
		189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:31.79	4	
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	06:10.26	7	
ΓΥΝ.		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:42.66	4	
		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	06:24.74	6	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	11:25.83	1	
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	11:27.99	2	
ΓΥΝ.		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	11:52.39	3	
		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	12:41.96	4	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:42.86	3	
		186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:44.56	5	
ΓΥΝ.		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:42.39	2	
		201972	ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:53.83	17	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:06.53	41	
		204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:08.31	42	
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:12.85	47	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:23.25	1	
		186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:36.74	5	
ΓΥΝ.		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:41.91	8	
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:51.25	13	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:07.09	12	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:34.54	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:46.38	4	
ΓΥΝ.		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:09.78	23	
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:11.68	26	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:31.75	13	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	04:29.97	8	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |
ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
27 - 28 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία **Γύρος** **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Γεν.** **Σωματείο** **Επίδοση** **Κ/ξη** **Βαθμ**

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:20.31	9
		186087	ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:25.34	10
ΓΥΝ.		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:35.38	11
		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:39.29	12
		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:42.96	14
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:46.84	15

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	06:33.73	5
-------------	-----------------	--------	--------------------------	------	----------	-----------------	---