

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ						ΑΟΠΦ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	00:27.27		ΕΣ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		ΕΣ
ΠΠ-Α		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	01:00.00		ΕΣ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		ΕΣ
ΠΠ-Α		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	02:12.93		ΕΣ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:59.75		ΕΣ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:10.96		ΕΣ
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		ΕΣ
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	04:39.41		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΗΛΥΣ Α.Ο.
-----------------------------------	------------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:01.48		ΕΣ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	04:17.28		ΕΣ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	09:02.08		ΕΣ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:28.01		ΕΣ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:14.48		ΕΣ
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	04:45.07		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.							ΟΣΦΠ		
--------------------------	--	--	--	--	--	--	-------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
Γ19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	04:31.01		ΕΣ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
Γ19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		ΕΣ
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
Γ19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	17:49.91		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ							ΠΑΟ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:24.80		ΕΣ	
ΝΕΑΝ		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	00:29.57		ΕΣ	
		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	00:29.71		ΕΣ	
Α19-23		154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:26.49		ΕΣ	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:58.58		ΕΣ	
ΝΕΑΝ		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	01:06.47		ΕΣ	
Γ19-23		159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	00:59.97		ΕΣ	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	02:18.29		ΕΣ	
		168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	02:26.66		ΕΣ	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:27.94		ΕΣ	
		166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:31.68		ΕΣ	
Γ19-23		159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	00:31.48		ΕΣ	
100m ΥΠΤΙΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	01:08.90		ΕΣ	
Γ19-23		159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΠΑΟ	01:07.47		ΕΣ	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:26.22		ΕΣ	
ΝΕΑΝ		170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	00:32.39		ΕΣ	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	01:01.45		ΕΣ	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	01:02.33		ΕΣ	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	02:15.34		ΕΣ	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	02:18.16		ΕΣ	
ΝΕΑΝ		170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	02:37.87		ΕΣ	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	02:22.78		ΕΣ	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΟ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	05:01.03		ΕΣ
ΝΕΑΝ		170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	05:47.25		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ				ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	00:30.18		ΕΣ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	01:04.95		ΕΣ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ Α	02:21.95		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:25.14	2	7
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:28.16	6	3
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:28.75	12	
ΠΠ-Α		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:28.03	1	9
ΠΠ-Β		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:26.67	1	9
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:29.10	3	6
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:30.66	4	5
ΝΕΑΝ		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:29.69	1	9
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:29.70	2	7
ΚΡ-Α		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:29.32	4	5
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:30.01	5	4
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:31.42	10	
		173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:32.44	13	
ΠΚ-Α		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:32.44	8	1
ΠΚ-Β		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:31.11	4	5
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:31.37	5	4
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:37.46	11	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:01.37	9	
ΠΠ-Α		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:01.50	2	7
ΠΠ-Β		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:59.41	1	9
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:02.84	4	5
ΝΕΑΝ		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:05.16	1	9
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:05.75	2	7
ΚΡ-Α		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:05.98	3	6
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:08.00	6	3
		173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:12.59	8	1
ΠΚ-Α		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:11.00	6	3
ΠΚ-Β		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:06.88	2	7
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:08.44	4	5
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	NOXAN	02:11.91	2	7
ΠΠ-Α		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	02:12.15	1	9
ΠΠ-Β		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	02:20.26	4	5
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	02:22.29	5	4
ΚΡ-Α		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	02:21.36	2	7
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	NOXAN	02:27.95	3	6
ΠΚ-Α		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	NOXAN	02:35.56	6	3
ΠΚ-Β		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	02:25.91	2	7
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	02:26.46	3	6
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	04:21.41	3	6
ΠΠ-Α		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	04:28.84	2	7
ΠΠ-Β		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	05:00.15	8	1
ΚΡ-Α		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	04:51.03	2	7
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	09:03.50	4	5
ΠΠ-Α		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	09:15.04	2	7
ΠΠ-Β		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	10:22.66	6	3
50m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	NOXAN	00:28.95	1	9
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	00:32.93	4	5
ΠΠ-Α		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	00:33.42	1	9
ΠΠ-Β		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	00:30.25	1	9
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	NOXAN	00:34.98	3	6
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	NOXAN	00:35.46	4	5
ΚΡ-Α		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	00:30.68	1	9
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	NOXAN	00:33.11	3	6
		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	NOXAN	00:33.58	5	4
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	NOXAN	00:34.60	8	1
		173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	NOXAN	00:38.73	12	
ΠΚ-Α		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	00:35.24	2	7
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	00:35.97	3	6
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	NOXAN	00:36.89	4	5
ΠΚ-Β		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	00:34.83	2	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

100m ΥΠΤΙΟ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	01:11.69	1	9
ΠΠ-Β		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	NOXAN	01:15.34	2	7
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	NOXAN	01:15.57	3	6
ΚΡ-Α		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	NOXAN	01:10.47	2	7
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	NOXAN	01:14.43	8	1
ΠΚ-Α		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	01:16.68	2	7
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	01:17.27	3	6
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	NOXAN	01:17.52	4	5
ΠΚ-Β		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	01:16.00	2	7

200m ΥΠΤΙΟ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	02:35.23	1	9
ΠΠ-Β		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	NOXAN	02:37.81	2	7
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	NOXAN	02:41.37	4	5
ΚΡ-Α		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	NOXAN	02:34.63	4	5
ΠΚ-Α		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	02:39.73	1	9
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	02:45.76	2	7
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	NOXAN	02:46.50	4	5
ΠΚ-Β		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	02:43.05	2	7

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	NOXAN	00:26.85	1	9
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	00:30.86	8	1
ΠΠ-Β		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	00:33.16	1	9
ΝΕΑΝ		171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	NOXAN	00:31.49	2	7
		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	NOXAN	00:32.57	4	5
ΚΡ-Α		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	00:29.47	1	9
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	NOXAN	00:31.51	5	4
ΠΚ-Β		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	00:41.70	6	3
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	00:45.25	7	2

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	01:21.14	3	6
ΚΡ-Α		177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	NOXAN	01:05.19	2	7

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	02:22.06	2	7
------	----------	--------	----------------	------	-------	----------	---	---

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:32.41	3	6
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:33.62	6	3
ΠΠ-Β		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:35.29	1	9
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:39.01	4	5
ΚΡ-Α		181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:44.49	9	
ΠΚ-Β		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:44.17	5	4
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:11.42	2	7
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:14.51	4	5
ΠΠ-Β		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:19.06	1	9
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:26.16	3	6
ΚΡ-Α		181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:34.95	5	4
ΠΚ-Β		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:38.32	5	4
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:37.37	2	7
		181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:40.93	3	6
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:44.64	5	4
ΠΠ-Β		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:47.12	1	9
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	03:05.59	3	6
ΚΡ-Α		181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:17.43	5	4
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:19.84	1	9
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	04:54.23	1	9
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	17:02.35	2	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.03	3	6
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:55.63	2	7
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:18.23	1	9
ΠΚ-Β		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:33.59	4	5
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:52.43	1	9
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:04.47	4	5
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	10:07.47	2	7
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	10:21.16	4	5
50m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.47	3	6
ΠΠ-Β		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.53	5	4
ΚΡ-Α		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.17	2	7
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.76	7	2
ΠΚ-Β		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.97	1	9
100m ΥΠΤΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.66	1	9
ΠΑΙΔ		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.20	2	7
ΠΠ-Β		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.05	4	5
ΚΡ-Α		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.01	1	9
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.76	3	6
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.97	4	5
ΠΚ-Β		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.56	1	9
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.54	3	6
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.76	4	5
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.17		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:14.15	1	9
ΠΑΙΔ		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.03	2	7
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:28.93	3	6
ΠΠ-Β		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:26.89	1	9
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.74	5	4
ΚΡ-Α		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:29.41	1	9
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:32.15	2	7
ΠΚ-Β		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:32.74	1	9
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:43.19	3	6
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:44.77	4	5
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.82	3	6
ΠΚ-Β		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.12	1	9
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.88	3	6
ΠΠ-Β		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.64	1	9
ΠΚ-Β		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.39	1	9
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:24.05	2	7
ΠΑΙΔ		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:17.47	1	9
ΠΠ-Β		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:21.36	1	9
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:33.43	2	7
ΚΡ-Α		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:44.60	5	4
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:55.61	2	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:18.83	1	9
ΠΑΙΔ		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:20.10	2	7
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.22	3	6
		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.34	4	5
ΠΠ-Α		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:50.26	3	6
ΠΠ-Β		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:31.57	2	7
ΚΡ-Α		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:37.97	4	5
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:39.22	5	4
ΠΚ-Β		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:39.32	1	9
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:53.10	3	6
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:51.45	1	9
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:55.96	2	7
ΠΑΙΔ		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:01.52	2	7
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:04.04	3	6
		171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:07.97	4	5
ΠΠ-Β		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:20.71	1	9
ΚΡ-Α		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:23.06	4	5
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:36.97	6	3
		179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:38.01	7	2
ΠΚ-Β		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:32.83	1	9
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:49.50	3	6
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	19:07.06	2	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:26.73	3	6
		203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.15	28	
ΠΠ-Α		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:29.28	7	2
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:29.72	8	1
ΠΠ-Β		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.36	2	7
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.43	5	4
ΚΡ-Α		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:30.71	7	2
		179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:34.87	23	
ΠΚ-Α		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:28.41	1	9
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:32.41	7	2
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:38.70	17	
ΠΚ-Β		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.46	7	2
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.97	12	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:59.23	5	4
		203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:19.67	25	
ΠΠ-Α		187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:04.02	5	4
		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:05.91	6	3
ΠΠ-Β		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:01.83	3	6
		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:12.66	5	4
ΠΚ-Α		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:01.78	1	9
		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:13.77	7	2
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:27.05	11	
ΠΚ-Β		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:12.55	7	2
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:22.14	4	5
ΠΠ-Β		192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:40.30	6	3
ΠΚ-Β		190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:36.92	5	4
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	04:47.59	5	4

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ						ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203810	ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:43.64	5	4	
ΠΠ-Α		186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.39	5	4	
ΠΠ-Β		190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.46	2	7	
ΚΡ-Α		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:36.38	10		
ΠΚ-Α		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.19	1	9	
		202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:49.22	9		
100m ΥΠΤΙΟ									
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:14.42	1	9	
ΠΚ-Α		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:15.55	1	9	
200m ΥΠΤΙΟ									
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:37.86	3	6	
ΠΚ-Α		184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:46.38	3	6	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:31.32	2	7	
ΚΡ-Α		179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:33.62	7	2	
		179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.94	10		
ΠΚ-Α		184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:45.22	5	4	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:12.63	2	7	
ΚΡ-Α		179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:26.89	8	1	
ΠΚ-Α		190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:07.28	1	9	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:49.14	4	5	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:35.14	8	1	
ΠΠ-Β		190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:37.04	2	7	
ΠΚ-Β		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	00:50.40	9		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	01:48.08	8	1	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187276	ΦΩΝΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	02:30.16	5	4	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:25.97	1	9
		172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:26.25	2	7
ΠΑΙΔ		181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:28.33	8	1
		176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.04	25	
ΠΠ-Α		182740	ΠΡΟΚΟΠΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:37.57	14	
ΝΕΑΝ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.76	3	6
		171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.04	9	
ΚΡ-Α		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:30.22	6	3
ΠΚ-Α		198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.62	18	
ΠΚ-Β		200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.43	10	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:00.99	2	7
ΠΑΙΔ		181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:00.97	7	2
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:05.93	1	9
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	04:30.27	1	9
50m ΥΠΤΙΟ								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:51.69	10	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.93	2	7
		173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.49	5	4
ΠΑΙΔ		181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.95	9	
ΝΕΑΝ		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.40	3	6
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:11.69	6	3
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.09	1	9
ΠΑΙΔ		179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.13	5	4
		176148	ΤΖΩΡΤΖΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.81	12	
ΝΕΑΝ		171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.21	1	9
		169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.62	2	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:14.95	2	7
ΠΑΙΔ		179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:19.45	5	4
ΠΚ-Β		200554	ΠΕΡΑΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:39.48	7	2
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:54.14	6	3
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187626	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:30.78	1	9
ΚΡ-Α		180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:42.08	7	2

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	00:30.14	21	
		190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	00:30.18	22	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	00:32.03	27	
ΠΠ-Α		187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:28.90	6	3
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:30.70	9	
		192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:31.96	10	
		213863	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:40.47	15	
ΠΠ-Β		209124	ΜΑΓΚΟΥΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	ΟΦΗ	00:37.80	11	
ΝΕΑΝ		165972	ΖΕΛΕΣΚΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	ΟΦΗ	00:47.18	15	
ΚΡ-Α		174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	00:32.12	12	
		180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	00:33.67	18	
ΠΚ-Α		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	00:32.60	9	
ΠΚ-Β		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	00:30.73	2	7
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	00:41.61	17	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	01:05.80	17	
		190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	01:08.38	20	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	01:14.64	23	
ΠΠ-Α		187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:03.30	4	5
ΠΚ-Β		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	01:08.90	5	4
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	01:31.93	11	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	02:30.16	8	1
ΠΠ-Α		187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	02:18.83	3	6

50m ΥΠΤΙΟ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:34.92	2	7
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:36.16	4	5
ΠΚ-Β		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	00:50.27	5	4
Α19-23		161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:29.81	2	7

100m ΥΠΤΙΟ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:15.57	2	7
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:19.26	3	6
Α19-23		161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:04.11	1	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΟΦΗ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
200m ΥΠΤΙΟ									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	02:43.26	2	7	
A19-23		161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:19.67	2	7	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	00:38.59	4	5	
ΠΚ-Β		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	00:37.84	3	6	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:38.51	5	4	
ΚΡ-Α		174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	00:40.27	3	6	
		180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	00:42.88	6	3	
ΠΚ-Α		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	00:40.77	2	7	
		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	00:43.72	4	5	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:29.43	5	4	
ΚΡ-Α		174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	01:30.33	3	6	
		180593	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΗ	01:37.43	7	2	
ΠΚ-Α		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	01:30.02	2	7	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	03:06.48	2	7	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ								ΚΟΗ
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	00:27.81	7	2
ΠΑΙΔ		178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:27.40	4	5
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:29.71	16	
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:29.88	18	
ΠΠ-Α		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	00:28.35	3	6
ΠΠ-Β		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:37.23	9	
ΚΡ-Α		211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	00:43.43	29	
ΠΚ-Β		210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	00:38.64	13	
		207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2011	ΚΟΗ	00:40.62	15	
		211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	00:42.52	18	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:59.89	6	3
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	01:04.22	13	
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	01:06.48	18	
ΠΠ-Α		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	01:02.27	3	6
ΠΠ-Β		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	01:21.49	9	
ΚΡ-Α		211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	01:41.89	12	
ΠΚ-Β		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	01:23.46	8	1
		210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	01:27.37	9	
		211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	01:36.07	12	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	02:12.60	4	5
		191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	02:30.30	9	
ΠΠ-Α		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	02:16.71	2	7
ΠΚ-Β		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	02:58.97	6	3
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	05:19.16	7	2
ΠΚ-Β		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	06:11.51	7	2
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191790	ΛΑΓΟΣ ΘΗΣΕΑΣ	2009	ΚΟΗ	11:04.44	6	3

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ								ΚΟΗ
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

50m ΥΠΤΙΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	00:31.39	1	9
ΚΡ-Α		211056	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΟΗ	00:57.69	19	
ΠΚ-Α		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	00:38.20	5	4
ΠΚ-Β		211059	ΧΙΛΙΑΡΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΚΟΗ	00:55.30	7	2

100m ΥΠΤΙΟ

ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	01:23.27	5	4
-------------	-----------------	--------	----------------------	------	-----	-----------------	---	---

200m ΥΠΤΙΟ

ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	02:59.37	6	3
-------------	-----------------	--------	----------------------	------	-----	-----------------	---	---

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:32.87	11	
-------------	-----------------	--------	--------------------------	------	-----	-----------------	----	--

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	00:34.33	4	5
ΠΑΙΔ		183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:37.33	9	
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:42.09	13	
ΠΠ-Β		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	Δ-ΤΕΡΜ		
ΠΚ-Β		210233	ΜΑΥΡΟΓΕΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	ΚΟΗ	00:51.55	10	

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	01:24.69	7	2
-------------	-----------------	--------	------------------	------	-----	-----------------	---	---

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	02:59.08	7	2
-------------	-----------------	--------	------------------	------	-----	-----------------	---	---

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.56	9		
		176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.70	10		
		199737	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.24	13		
		213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ ΑΠ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.02	14		
		211936	ΔΡΕΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
		212599	ΖΟΥΡΑΙΓΚΑΤ ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΧΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
ΠΠ-Α		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.56	4	5	
		203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.29	12		
		188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.48	13		
		211938	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
ΠΠ-Β		201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.64	16		
		204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:45.86	17		
ΝΕΑΝ		207023	ΚΑΛΙΤΣΟΥΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΣΙΝ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:48.50	16		
ΚΡ-Α		179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.69	14		
ΠΚ-Α		187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:38.20	16		
ΠΚ-Β		207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.99	16		
		199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΑΝΤΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:52.96	19		
Α19-23		168921	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.50	4	5	
Γ19-23		207020	ΣΗΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.54	4	5	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
		199737	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
ΠΑΙΔ		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:05.57	15		
		177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:06.94	19		
ΠΠ-Α		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:01.19	1	9	
		211938	ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
ΚΡ-Α		179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:12.43	7	2	
ΠΚ-Α		187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:22.72	6	3	
ΠΠ-Β		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:10.04	2	7	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:02.69	6	3	
ΠΠ-Β		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:33.46	2	7	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΡΓΗΡΑΚ			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	09:42.99	2	7	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176142	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.27	4	5	
		213970	ΜΠΑΣΙΟΥΝΙ ΣΤΡΑΤΟΥΛΑΤΟΣ ΑΠ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:52.06	6	3	
ΠΠ-Α		188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.79	6	3	
ΠΠ-Β		204008	ΚΑΡΟΥΣΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:54.21	8	1	
ΚΡ-Α		179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.85	13		
ΠΚ-Β		207057	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:53.82	6	3	
		199738	ΧΙΝΤΑ ΜΑΤΙΛΑΝΤΑ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:00.83	8	1	
A19-23		162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.10	1	9	
200m ΥΠΤΙΟ									
A19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:11.20	1	9	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.07	3	6	
ΠΠ-Α		187515	ΚΑΣΩΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ			
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
A19-23	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:59.60	1	9	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:24.70	3	6	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.55	5	4	
ΠΑΙΔ		183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.61	4	5	
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ			
ΠΠ-Α		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.47	2	7	
		188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:47.94	7	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:12.94	3	6	
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.04	6	3	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:42.86	4	5	
		183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:03.44	8	1	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:26.76	1	9
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:06.63	1	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91						ΗΡΑΚΛ91		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195710	ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:45.25	31	
ΠΠ-Β		186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:39.67	15	
ΚΡ-Α		178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
		183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΚ-Α		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:29.52	4	5
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:03.90	3	6
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	02:19.55	1	9
ΠΚ-Α		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	02:19.18	4	5
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	04:52.78	3	6
		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	04:54.98	4	5
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	09:57.07	2	7
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	10:12.86	4	5
ΠΚ-Α		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	10:00.67	2	7
50m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:30.08	2	7
		195710	ΤΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:54.52	9	
ΚΡ-Α		183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
100m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:03.54	1	9
200m ΥΠΤΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:21.09	1	9
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:32.40	6	3
		178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:36.97	8	1
ΠΚ-Β		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:35.52	2	7
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:11.84	7	2

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91						ΗΡΑΚΛ91		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:38.46	3	6
ΠΚ-Α		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	02:30.97	1	9
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:42.23	6	3
ΠΑΙΔ		182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:32.06	2	7
ΠΠ-Β		186021	ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:51.37	5	4
ΚΡ-Α		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:36.71	2	7
ΠΚ-Β		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:37.77	2	7
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:39.52	4	5
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:10.67	1	9
ΚΡ-Α		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:21.24	1	9
ΠΚ-Β		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:19.28	1	9
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:34.82	1	9
ΚΡ-Α		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:57.23	2	7
ΠΚ-Β		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:50.68	1	9
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	02:39.92	2	7
ΠΚ-Β		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:57.17	5	4
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	05:38.11	3	6
ΠΚ-Α		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	05:26.87	1	9
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	05:37.55	2	7
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	18:48.42	3	6
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	19:26.39	5	4
ΠΚ-Α		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	18:54.12	2	7
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	19:42.66	3	6

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:27.85	5	4
		178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.45	15	
		175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.12	20	
		182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.62	29	
ΠΠ-Α		209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.99	16	
ΚΡ-Α		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.17	8	1
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.39	9	
		178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.47	30	
ΠΚ-Α		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.23	2	7
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.60	14	
ΠΚ-Β		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.46	6	3
Α19-23		187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.07	1	9
		171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:27.24	2	7
		162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.07	10	
		178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.99	21	
		182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.60	24	
ΠΠ-Α		209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:40.63	7	2
ΚΡ-Α		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.88	4	5
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.94	5	4
		175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
		178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΚ-Α		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.80	9	
Α19-23		147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:57.83	1	9
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΚΡ-Α		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:28.04	4	5
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:28.50	5	4
ΠΚ-Α		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:18.99	3	6
Α19-23		147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:16.99	1	9
		171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:30.37	2	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:28.14	1	9	
		166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:17.60	2	7	
ΝΕΑΝ		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:45.65	1	9	
		173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:17.50	2	7	
ΠΚ-Α		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:14.97	2	7	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:06.76	3	6	
Α19-23		147446	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:59.21	1	9	
		171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:49.11	2	7	
		162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:02.54	3	6	
Γ19-23		168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:57.89	1	9	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	09:36.47	1	9	
		169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	11:52.03	2	7	
		166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	13:02.52	3	6	
ΝΕΑΝ		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	09:52.14	1	9	
ΠΚ-Α		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	11:01.44	3	6	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	12:58.04	4	5	
50m ΥΠΤΙΟ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.56	2	7	
		169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.55	3	6	
ΠΑΙΔ		174473	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.20	7	2	
ΠΠ-Α		204668	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.21	7	2	
		209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:00.48	8	1	
ΚΡ-Α		181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.55	9		
		175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.11	17		
		178523	ΚΑΡΑΤΖΗ ΟΛΓΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.65	18		
ΠΚ-Α		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.76	6	3	
ΠΚ-Β		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.72	3	6	
100m ΥΠΤΙΟ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:14.26	7	2	
ΠΚ-Β		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.30	6	3	
200m ΥΠΤΙΟ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.21	6	3	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.68	4	5
ΠΚ-Α		183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.70	1	9
		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.01	2	7
A19-23		187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:27.87	1	9
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.43	3	6
ΠΚ-Α		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.22	2	7
		183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.41	3	6
A19-23		187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.08	2	7
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:25.08	3	6
ΝΕΑΝ		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:44.02	2	7
ΠΚ-Α		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:42.74	2	7
		183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:56.30	4	5
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182897	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	A-ΠΟΔ		
ΠΠ-Α		184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.39	3	6
ΝΕΑΝ		172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.19	4	5
ΚΡ-Α		183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.69	5	4
ΠΚ-Α		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.28	1	9
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.54	3	6
ΠΚ-Β		202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.36	6	3
Γ19-23		168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.18	2	7
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:16.85	2	7
ΝΕΑΝ		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.76	1	9
		172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:40.14	2	7
ΚΡ-Α		183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:33.86	4	5
ΠΚ-Α		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.07	1	9
ΠΚ-Β		202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:37.47	4	5

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:08.73	1	9
ΠΠ-Α		184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:44.27	2	7
ΝΕΑΝ		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:43.75	1	9
		173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:56.61	2	7
		172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΚ-Α		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:59.38	1	9
ΠΚ-Β		202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:26.99	5	4
Α19-23		162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:34.07	1	9
Γ19-23		168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:26.70	1	9
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.30	3	6
		169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:56.67	4	5
		166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:13.54	5	4
ΠΑΙΔ		175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:40.26	6	3
ΝΕΑΝ		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:39.48	1	9
ΚΡ-Α		183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:05.00	8	1
ΠΚ-Α		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:44.24	2	7
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:28.93	1	9
		171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:36.43	2	7
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	18:24.76	1	9
ΝΕΑΝ		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	18:57.64	1	9
ΠΚ-Α		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	21:19.62	4	5

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΩΡΙΩΝΑΣ		
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.80	11	
ΠΠ-Β		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.26	6	3
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.34	10	
ΚΡ-Α		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.71	15	
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.86	20	
		179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.84	22	
		179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.67	24	
Α19-23		154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:27.61	3	6

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.92	3	6
ΠΠ-Β		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.13	6	3
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.39	7	2
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.72	11	
ΚΡ-Α		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.60	9	
		179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.67	11	
Α19-23		154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:09.00	2	7

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:45.63	7	2
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:46.94	8	1
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:02.73	9	
ΚΡ-Α		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:32.22	6	3
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:36.23	7	2

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΠ-Α		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:16.18	1	9
ΚΡ-Α		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:02.19	5	4

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΑΙΔ		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	08:54.63	2	7
ΠΠ-Α		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	08:41.55	1	9
ΚΡ-Α		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:02.48	3	6
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:28.94	5	4

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΩΡΙΩΝΑΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
200m ΥΠΤΙΟ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.68	3	6	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.59	4	5	
ΠΠ-Β		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.65	2	7	
ΚΡ-Α		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.85	3	6	
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.08	9		
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.78	4	5	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.43	5	4	
ΠΚ-Α		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.46	5	4	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:26.63	1	9	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:38.47	4	5	
ΠΚ-Α		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:18.87	6	3	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛΓΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.97	7	2	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.39	8	1	
		179836	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.17	10		
ΠΚ-Β		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.34	7	2	
Α19-23		154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.83	1	9	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.26	2	7	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:36.23	6	3	
ΠΚ-Β		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:38.96	6	3	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:56.63	1	9	
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:58.34	3	6	
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:06.01	4	5	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:17.86		ΕΣ	
ΠΚ-Α		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:18.38	3	6	
ΠΚ-Β		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:30.03	6	3	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:27.67	2	7
		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.82	3	6
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:40.09	6	3
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:40.20		ΕΣ
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:41.99		ΕΣ
		174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:50.16		ΕΣ
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:03.76		ΕΣ
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:13.28	5	4
ΚΡ-Α		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:02.22	1	9
		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:21.03	3	6
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:28.92	5	4
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:32.22		ΕΣ
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΑΙΔ		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	17:12.88	3	6
ΠΠ-Α		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	16:50.25	1	9
ΚΡ-Α		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	17:44.92	1	9
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:51.30	4	5
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	20:07.77	6	3

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ							ΩΚΕΑΝΟΣ		
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	----------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	04:15.28		ΕΣ
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	09:09.48		ΕΣ
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	17:26.93		ΕΣ

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
------------------	--------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	-------------	-------------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:27.22	5	4
		175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:28.25	8	1
ΠΑΙΔ		174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:28.63	11	
		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΠ-Β		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.22	8	1
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:38.04	13	
ΝΕΑΝ		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.45	5	4
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.93	6	3
		169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.88	8	1
		182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:37.69	13	
ΚΡ-Α		174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.59	16	
		178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.77	19	
		179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-EKK		
ΠΚ-Α		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.49	3	6
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.60	5	4
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:31.07	6	3
		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.34	11	
		191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:35.59	13	
Γ19-23		168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.09	2	7
		174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:35.89	3	6

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:03.35	12	
ΠΠ-Β		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:24.54	10	
ΚΡ-Α		178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-EKK		
ΠΚ-Α		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:02.89	2	7
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:03.90	3	6
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:07.61	5	4

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174432	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:25.98	7	2
ΝΕΑΝ		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΚ-Α		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:15.94	1	9
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:18.40	2	7
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:27.89	5	4

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:03.45	1	9
ΠΠ-Β		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:42.02	4	5
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:47.12	5	4
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:49.35	6	3
ΝΕΑΝ		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΚΡ-Α		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:50.82	1	9
ΠΚ-Α		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:37.55	1	9
ΠΚ-Β		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:54.67	2	7
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	08:22.74	1	9
ΠΠ-Β		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	09:29.19	1	9
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	09:48.27	3	6
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	09:52.48	4	5
ΚΡ-Α		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	09:51.83	1	9
ΠΚ-Α		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	09:23.84	1	9
ΠΚ-Β		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	10:01.28	1	9
50m ΥΠΤΙΟ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:43.83	6	3
ΝΕΑΝ		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:35.53	1	9
ΚΡ-Α		179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:36.96	11	
		174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.38	14	
ΠΚ-Α		192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:41.44	7	2
		191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.86	8	1
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:28.62	3	6
ΠΠ-Α		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:28.22	1	9
ΠΠ-Β		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:42.86	3	6
ΝΕΑΝ		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:30.12	1	9
		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:33.50	6	3
ΚΡ-Α		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:31.32	4	5
		174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:41.59	12	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:02.28	2	7
ΠΠ-Α		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:00.87	1	9
ΠΠ-Β		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:13.55	2	7
ΝΕΑΝ		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:05.34	1	9
ΚΡ-Α		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:07.42	3	6
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:19.12	1	9
ΠΑΙΔ		179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:28.83	4	5
ΠΠ-Α		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:18.83	1	9
ΠΠ-Β		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:46.35	3	6
ΝΕΑΝ		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:30.62	1	9
ΚΡ-Α		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:37.37	2	7
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:32.61	2	7
ΠΑΙΔ		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.47	7	2
ΝΕΑΝ		170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.77	3	6
ΚΡ-Α		178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:45.62	11	
ΠΚ-Α		191817	ΜΑΝΔΕΛΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	A-TERM		
Γ19-23		168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:43.18	1	9
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:14.94	1	9
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:20.57	2	7
ΠΠ-Β		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:39.79	3	6
ΝΕΑΝ		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:56.25	3	6

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ		
--	--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	15:59.78	1	9
ΠΠ-Β		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	18:12.19	1	9
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	18:21.48	2	7
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	19:03.65	3	6
ΚΡ-Α		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	18:26.93	2	7
ΠΚ-Α		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	18:12.37	1	9
ΠΚ-Β		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	19:04.92	1	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ		
---	--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:27.06	4	5
		169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΠΑΙΔ		174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:24.75	1	9
		180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.51	9	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.59	10	
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.01	14	
		174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.85	17	
ΠΠ-Α		182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.23	2	7
		182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.88	5	4
		186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.35	11	
		213631	ΚΑΖΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:56.08	17	
ΠΠ-Β		200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.95	7	2
ΝΕΑΝ		171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:29.89	4	5
		173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.37	11	
		169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:41.56	14	
ΚΡ-Α		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:27.66	1	9
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.64	2	7
		177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.09	11	
ΠΚ-Β		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.64	1	9
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.91	3	6
		187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.42	9	
Γ19-23		168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.35	1	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:55.41	1	9
		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:56.81	3	6
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:58.78	4	5
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.20	11	
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:04.78	14	
		180056	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:05.67	16	
ΠΠ-Β		200686	ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:20.32	8	1
ΚΡ-Α		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:01.48	1	9
		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.06	2	7
ΠΚ-Β		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:06.79	1	9
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:07.02	3	6
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:10.66	6	3
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:01.88	1	9
		175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:12.57	3	6
		179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:14.56	5	4
ΠΚ-Β		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:22.75	1	9
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:18.04	2	7
		184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:33.05	4	5
ΠΚ-Β		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:04.23	3	6
		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:09.25	5	4
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:11.49	6	3
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	08:57.37	3	6
		184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	09:23.29	5	4
ΠΚ-Β		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	10:10.16	3	6
50m ΥΠΤΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΚΡ-Α		175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.44	4	5
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.64	6	3
ΠΚ-Β		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ANNA	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.43	4	5

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:13.19	5	4
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:14.14	6	3
ΠΚ-Β		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:21.07	5	4
200m ΥΠΤΙΟ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:40.68	5	4
		174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:47.40	7	2
ΠΚ-Α		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:55.46	5	4
ΠΚ-Β		195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:57.26	5	4
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.10	1	9
ΠΑΙΔ		179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.28	2	7
		181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.77	5	4
		178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.32	7	2
ΠΠ-Α		186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.78	4	5
ΝΕΑΝ		171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.96	5	4
		173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.03	7	2
ΚΡ-Α		175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:30.71	2	7
		176063	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:42.96	13	
ΠΚ-Α		182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.53	3	6
ΠΚ-Β		187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:39.97	5	4
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:01.24	1	9
		181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.44	4	5
ΚΡ-Α		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:04.80	1	9
ΠΚ-Α		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:25.68	4	5
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:31.15	5	4
ΠΚ-Α		186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:12.85	5	4
ΠΚ-Β		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:32.55	2	7

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.88	3	6
ΠΑΙΔ		174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:31.85	1	9
		174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:43.02	14	
		180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:45.01	15	
ΠΠ-Α		182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.90	1	9
		189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:36.64	4	5
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:39.09	6	3
ΠΠ-Β		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.62	3	6
ΝΕΑΝ		184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:48.34	5	4
ΚΡ-Α		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.11	1	9
		177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:40.37	4	5
ΠΚ-Β		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:37.09	1	9
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:39.37	3	6
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:15.19	1	9
		189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:23.43	3	6
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:24.90	4	5
ΠΠ-Β		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:25.46	2	7
ΠΚ-Β		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:22.01	2	7
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:28.64	3	6
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:41.84	1	9
		186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:01.53	3	6
		189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:03.76	4	5
ΠΠ-Β		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:00.16	2	7
ΠΚ-Β		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:56.61	3	6
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:10.28	4	5
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:31.72	2	7
ΚΡ-Α		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:23.90	1	9
ΠΚ-Β		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:40.13	2	7
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:53.83	4	5

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:29.32	2	7
ΚΡ-Α		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:04.35	2	7
ΠΚ-Β		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:39.44	2	7
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	18:00.79	4	5
ΠΚ-Β		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	19:33.54	3	6

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ		
------------------------------------	--	--	--	--	--	------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:26.56	3	6
		171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:27.78	6	3
ΠΑΙΔ		183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:28.22	7	2
		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:28.81	13	
		174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.30	23	
		179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:30.46	24	
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:31.93	26	
ΠΠ-Α		213901	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:58.75	18	
ΠΠ-Β		212862	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.01	12	
		207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:39.21	14	
		210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	ΔΕΝ ΠΡΟΣ		
ΝΕΑΝ		174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.61	7	2
		177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.26	10	
		171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΜΜΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:37.05	12	
ΚΡ-Α		184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:33.59	16	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.53	21	
		190710	ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.74	25	
		179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.00	26	
		184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:36.28	27	
ΠΚ-Α		184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.08	10	
		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.14	12	
		186007	ΚΑΒΟΥΣΑΝΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.00	15	
		213170	ΟΡΦΑΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:50.03	19	
ΠΚ-Β		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:34.35	8	1

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:57.73	1	9
ΠΑΙΔ		183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.18	8	1
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:12.31	22	
ΠΠ-Β		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:01.30	2	7
		207025	GJOKEJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:31.23	12	
ΚΡ-Α		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:17.76	10	
ΠΚ-Α		184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:14.66	8	1
		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:20.18	10	

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:06.38	1	9
ΠΠ-Β		191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:10.82	3	6
ΠΚ-Α		184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:46.65	7	2
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	04:35.94	3	6
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	04:57.89	7	2
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	10:16.55	5	4
50m ΥΠΤΙΟ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:35.23	3	6
ΠΠ-Β		210958	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:51.48	7	2
ΚΡ-Α		184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:42.87	15	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:29.69	6	3
		179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:32.00	10	
ΠΠ-Β		207025	ΓΙΟΚΕΙJA LEANDRO	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:44.22	4	5
ΚΡ-Α		184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:41.17	11	
		212861	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	Α-ΠΟΔ		
ΠΚ-Β		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.15	4	5
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:03.59	5	4
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:17.61	2	7
ΠΚ-Α		184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:44.37	3	6
ΠΚ-Β		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:48.18	1	9

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.49	10	
		183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:38.93	11	
		179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:45.71	16	
ΚΡ-Α		184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:48.09	12	
		199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:48.99	13	
		184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:50.38	14	
ΠΚ-Α		184241	ΛΑΜΠΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:46.96	5	4
ΠΚ-Β		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:47.70	8	1
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:40.92	1	9
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:40.89	3	6
ΠΚ-Β		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:51.14	4	5
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	19:47.70	4	5
ΠΚ-Β		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	21:07.45	4	5

Α Φάση-Περιφερειακό Πρωτάθλημα 2024
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
29 - 30 Ιουν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023

ΕΓΟΗ23

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ23	00:31.27	12	
ΠΑΙΔ		174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ23	00:30.08	19	
		191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	00:36.86	30	
ΚΡ-Α		191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	00:37.54	28	
ΠΚ-Β		206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	00:39.71	14	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	01:23.41	26	
		195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	01:27.92	27	
ΠΚ-Β		206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	01:28.78	10	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182241	ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2007	ΕΓΟΗ23	00:40.07	5	4
ΠΑΙΔ		191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜ	2009	ΕΓΟΗ23	00:44.70	6	3
		195955	ΠΑΓΙΑΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ23	00:46.63	8	1
ΚΡ-Α		191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	00:43.40	16	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206801	ΣΕΒΑΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΕΓΟΗ23	00:52.90	11	