

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

| Κατηγορία           | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο             | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση         | Κ/ξη | Βαθμ |
|---------------------|----------|--------|---------------------------|------|----------|-----------------|------|------|
| <b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b> |          |        |                           |      |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 198193 | ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ          | 2012 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:33.47</b> | 4    |      |
|                     |          | 189592 | ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ      | 2014 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:38.64</b> | 15   |      |
|                     |          | 192873 | ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ       | 2014 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:41.10</b> | 23   |      |
|                     |          | 185760 | ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ           | 2014 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:47.11</b> | 30   |      |
|                     |          | 196976 | ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ          | 2014 | ΝΟΧΑΝ    | <b>A-EKK</b>    |      |      |
| ΓΥΝ.                |          | 185757 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ             | 2012 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:32.12</b> | 1    |      |
|                     |          | 190643 | ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ | 2012 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:33.84</b> | 2    |      |
|                     |          | 186757 | ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ        | 2013 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:36.64</b> | 5    |      |
|                     |          | 189768 | ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ | 2014 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:40.76</b> | 15   |      |
|                     |          | 204049 | ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ            | 2014 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:41.56</b> | 17   |      |
|                     |          | 200412 | ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ                | 2013 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:43.28</b> | 19   |      |
|                     |          | 204891 | ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ         | 2014 | ΝΟΧΑΝ    | <b>00:48.43</b> | 27   |      |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                            |      |       |          |    |
|------|----------|--------|----------------------------|------|-------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186276 | ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ         | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:15.84 | 5  |
|      |          | 191649 | ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:15.92 | 7  |
|      |          | 179071 | ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ    | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:16.40 | 8  |
|      |          | 198193 | ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ           | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:18.44 | 10 |
|      |          | 178695 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ  | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:20.44 | 13 |
|      |          | 191879 | ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ       | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:25.15 | 20 |
|      |          | 185788 | ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ    | 2013 | ΝΟΧΑΝ | 01:32.12 | 26 |
|      |          | 201443 | ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ     | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:35.30 | 32 |
|      |          | 192873 | ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ        | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:38.88 | 34 |
|      |          | 196976 | ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ           | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:40.56 | 36 |
|      |          | 189431 | ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ        | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:42.80 | 37 |
|      |          | 203040 | ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ       | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:55.17 | 45 |
| ΓΥΝ. |          | 185757 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ              | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:12.51 | 1  |
|      |          | 174558 | ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ           | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:14.33 | 3  |
|      |          | 190643 | ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:15.69 | 4  |
|      |          | 174253 | ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ       | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:16.21 | 5  |
|      |          | 196606 | ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ        | 2013 | ΝΟΧΑΝ | 01:21.90 | 10 |
|      |          | 183884 | ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ        | 2013 | ΝΟΧΑΝ | 01:24.26 | 13 |
|      |          | 202022 | ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ          | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 01:28.32 | 21 |
|      |          | 189768 | ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ  | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:31.06 | 25 |
|      |          | 204049 | ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ             | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:37.33 | 30 |
|      |          | 200412 | ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ                 | 2013 | ΝΟΧΑΝ | 01:40.59 | 33 |
|      |          | 192358 | ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ          | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:42.09 | 36 |
|      |          | 204891 | ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ          | 2014 | ΝΟΧΑΝ | 01:51.85 | 38 |

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                            |      |       |          |   |
|------|----------|--------|----------------------------|------|-------|----------|---|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 191649 | ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 02:43.83 | 6 |
| ΓΥΝ. |          | 183884 | ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ        | 2013 | ΝΟΧΑΝ | 03:00.91 | 7 |

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                            |      |       |          |   |
|------|----------|--------|----------------------------|------|-------|----------|---|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 191649 | ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΦΙΛΙΠΠΟΣ | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 05:47.57 | 6 |
| ΓΥΝ. |          | 185757 | ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ              | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 05:35.12 | 1 |
|      |          | 190643 | ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ  | 2012 | ΝΟΧΑΝ | 06:01.02 | 3 |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                        |  |  |  |  |  |  |       |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|-------|--|
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ |  |  |  |  |  |  | NOXAN |  |
|------------------------|--|--|--|--|--|--|-------|--|

| Κατηγορία | Γύρος | ΑΜ | Όνοματεπώνυμο | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση | Κ/ξη | Βαθμ |
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|

50m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                      |      |       |          |    |  |
|------|----------|--------|----------------------|------|-------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186276 | ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ   | 2012 | NOXAN | 00:39.19 | 2  |  |
|      |          | 191879 | ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2014 | NOXAN | 00:42.63 | 7  |  |
|      |          | 185760 | ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ      | 2014 | NOXAN | 00:51.94 | 17 |  |
|      |          | 203040 | ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2014 | NOXAN | 00:53.33 | 21 |  |
|      |          | 189431 | ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ  | 2014 | NOXAN | 00:54.16 | 24 |  |
| ΓΥΝ. |          | 196606 | ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  | 2013 | NOXAN | 00:41.12 | 1  |  |
|      |          | 190634 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ     | 2012 | NOXAN | 00:41.83 | 2  |  |
|      |          | 183884 | ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ  | 2013 | NOXAN | 00:44.86 | 4  |  |
|      |          | 198484 | ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ     | 2013 | NOXAN | 00:45.20 | 5  |  |
|      |          | 190621 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ | 2014 | NOXAN | 00:47.49 | 7  |  |
|      |          | 202022 | ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ    | 2012 | NOXAN | 00:47.83 | 8  |  |
|      |          | 200412 | ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ           | 2013 | NOXAN | 00:49.79 | 10 |  |
|      |          | 192358 | ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ    | 2014 | NOXAN | ΔΙΑΓ     |    |  |

100m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                         |      |       |          |    |  |
|------|----------|--------|-------------------------|------|-------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186276 | ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ      | 2012 | NOXAN | 01:26.51 | 4  |  |
|      |          | 179071 | ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2012 | NOXAN | 01:29.35 | 8  |  |
|      |          | 201443 | ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ  | 2014 | NOXAN | 01:45.65 | 21 |  |
|      |          | 189431 | ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ     | 2014 | NOXAN | 01:57.55 | 26 |  |
| ΓΥΝ. |          | 174558 | ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ        | 2012 | NOXAN | 01:26.66 | 1  |  |
|      |          | 174253 | ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ    | 2012 | NOXAN | 01:27.00 | 2  |  |
|      |          | 190634 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ        | 2012 | NOXAN | 01:34.22 | 6  |  |
|      |          | 198484 | ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ        | 2013 | NOXAN | 01:37.39 | 9  |  |
|      |          | 202022 | ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ       | 2012 | NOXAN | 01:42.85 | 12 |  |

200m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                  |      |       |          |   |  |
|------|----------|--------|------------------|------|-------|----------|---|--|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 190634 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ | 2012 | NOXAN | 03:17.15 | 2 |  |
|      |          | 198484 | ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ | 2013 | NOXAN | 03:26.76 | 3 |  |

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**20 - 21 Ιαν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

| <u>Κατηγορία</u>     | <u>Γύρος</u>    | <u>ΑΜ</u> | <u>Όνοματεπώνυμο</u>      | <u>Γεν.</u> | <u>Σωματείο</u> | <u>Επίδοση</u>  | <u>Κ/ξη</u> | <u>Βαθμ</u> |
|----------------------|-----------------|-----------|---------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|
| <b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b> |                 |           |                           |             |                 |                 |             |             |
| <b>ΑΝΔΡ</b>          | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 179071    | ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ   | 2012        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:39.21</b> |             | 6           |
|                      |                 | 201443    | ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑ    | 2014        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:50.44</b> |             | 10          |
|                      |                 | 189592    | ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ      | 2014        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:53.35</b> |             | 13          |
|                      |                 | 192873    | ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ       | 2014        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:53.83</b> |             | 14          |
|                      |                 | 196976    | ΚΑΚΑΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ          | 2014        | ΝΟΧΑΝ           | <b>01:02.32</b> |             | 19          |
| <b>ΓΥΝ.</b>          |                 | 174558    | ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ          | 2012        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:36.47</b> |             | 1           |
|                      |                 | 174253    | ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ      | 2012        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:36.79</b> |             | 2           |
|                      |                 | 190621    | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ      | 2014        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:50.60</b> |             | 9           |
|                      |                 | 189768    | ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ2024-0912 ΕΥΤΥΧ | 2014        | ΝΟΧΑΝ           | <b>00:52.65</b> |             | 11          |

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

|             |                 |             |                           |        |                  |                 |       |                 |
|-------------|-----------------|-------------|---------------------------|--------|------------------|-----------------|-------|-----------------|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 190319      | ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ      | 2012   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:45.61</b> |       | 1               |
|             |                 | 176646      | ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ   | 2012   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:47.44</b> |       | 4               |
|             |                 | 178695      | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ | 2012   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:48.25</b> |       | 6               |
|             |                 | 189329      | ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ          | 2012   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:49.00</b> |       | 8               |
|             |                 | 191879      | ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ      | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:51.72</b> |       | 10              |
|             |                 | 185788      | ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ   | 2013   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:51.98</b> |       | 13              |
|             |                 | 189592      | ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ      | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:55.69</b> |       | 20              |
|             |                 | 185760      | ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ           | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>01:01.25</b> |       | 26              |
|             |                 | 203040      | ΑΡΧΟΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ      | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>01:04.01</b> |       | 28              |
|             |                 | <b>ΓΥΝ.</b> |                           | 171566 | ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ | 2012            | ΝΟΧΑΝ | <b>00:43.24</b> |
|             | 196606          |             | ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ       | 2013   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:46.08</b> |       | 2               |
|             | 177564          |             | ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ          | 2013   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:47.84</b> |       | 3               |
|             | 190621          |             | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ      | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:58.80</b> |       | 14              |
|             | 204049          |             | ΤΩΜΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ            | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>00:59.20</b> |       | 15              |
|             | 192358          |             | ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ         | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>01:02.73</b> |       | 17              |
|             | 204891          |             | ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ         | 2014   | ΝΟΧΑΝ            | <b>01:07.37</b> |       | 19              |
|             |                 | 183945      | ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ              | 2012   | ΝΟΧΑΝ            | <b>Α-ΠΟΔ</b>    |       |                 |

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**20 - 21 Ιαν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

|                               |  |  |  |  |  |  |              |  |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|--------------|--|
| <b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ</b> |  |  |  |  |  |  | <b>ΝΟΧΑΝ</b> |  |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|--------------|--|

| <u>Κατηγορία</u> | <u>Γύρος</u> | <u>ΑΜ</u> | <u>Όνοματεπώνυμο</u> | <u>Γεν.</u> | <u>Σωματείο</u> | <u>Επίδοση</u> | <u>Κ/ξη</u> | <u>Βαθμ</u> |
|------------------|--------------|-----------|----------------------|-------------|-----------------|----------------|-------------|-------------|
|------------------|--------------|-----------|----------------------|-------------|-----------------|----------------|-------------|-------------|

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

|             |                 |        |                           |      |       |                 |  |    |
|-------------|-----------------|--------|---------------------------|------|-------|-----------------|--|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 190319 | ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ      | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:35.48</b> |  | 2  |
|             |                 | 178695 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝ | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:42.59</b> |  | 5  |
|             |                 | 189329 | ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ          | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:45.36</b> |  | 7  |
|             |                 | 176646 | ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ   | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:45.57</b> |  | 8  |
|             |                 | 198193 | ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ          | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:46.35</b> |  | 9  |
|             |                 | 185788 | ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ   | 2013 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:54.16</b> |  | 16 |
| <b>ΓΥΝ.</b> |                 | 171566 | ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ          | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:31.05</b> |  | 1  |
|             |                 | 177564 | ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ          | 2013 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:44.65</b> |  | 4  |
|             |                 | 183945 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ              | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>01:47.32</b> |  | 8  |
|             |                 | 186757 | ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ        | 2013 | ΝΟΧΑΝ | <b>A-EKK</b>    |  |    |

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

|             |                 |        |                         |      |       |                 |  |   |
|-------------|-----------------|--------|-------------------------|------|-------|-----------------|--|---|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 190319 | ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ    | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>03:22.22</b> |  | 2 |
|             |                 | 189329 | ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ        | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>03:42.16</b> |  | 5 |
|             |                 | 176646 | ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>03:44.01</b> |  | 6 |
| <b>ΓΥΝ.</b> |                 | 171566 | ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ        | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>03:17.39</b> |  | 1 |
|             |                 | 186757 | ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ      | 2013 | ΝΟΧΑΝ | <b>03:43.92</b> |  | 5 |
|             |                 | 183945 | ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ            | 2012 | ΝΟΧΑΝ | <b>03:43.97</b> |  | 6 |
|             |                 | 177564 | ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ        | 2013 | ΝΟΧΑΝ | <b>03:45.07</b> |  | 7 |

# ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ |  |  |  |  |  | ΝΟΡΕΘΥΜ |  |  |
|--------------------------|--|--|--|--|--|---------|--|--|
|--------------------------|--|--|--|--|--|---------|--|--|

| Κατηγορία | Γύρος | ΑΜ | Ονοματεπώνυμο | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση | Κ/ξη | Βαθμ |
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                           |      |         |                 |    |  |
|------|----------|--------|---------------------------|------|---------|-----------------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194031 | ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ        | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:32.89</b> | 3  |  |
|      |          | 194030 | ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ      | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:34.68</b> | 6  |  |
|      |          | 199263 | ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ    | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:37.14</b> | 10 |  |
|      |          | 197598 | ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ         | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:37.36</b> | 11 |  |
|      |          | 202365 | ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ     | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:38.09</b> | 13 |  |
|      |          | 197596 | ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ       | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:39.00</b> | 18 |  |
|      |          | 199492 | ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ         | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:40.25</b> | 20 |  |
|      |          | 208972 | ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ        | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:40.27</b> | 21 |  |
|      |          | 207763 | ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ     | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:51.32</b> | 35 |  |
|      |          | 208962 | ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ  | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:51.70</b> | 36 |  |
| ΓΥΝ. |          | 197963 | ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ           | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:39.12</b> | 12 |  |
|      |          | 199264 | ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ            | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:39.68</b> | 13 |  |
|      |          | 204908 | ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ          | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:43.75</b> | 20 |  |
|      |          | 199265 | ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ           | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:44.71</b> | 22 |  |
|      |          | 204722 | ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟ | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:45.26</b> | 23 |  |

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                     |      |         |                 |    |  |
|------|----------|--------|---------------------|------|---------|-----------------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194031 | ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>02:35.55</b> | 2  |  |
|      |          | 195991 | ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ      | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>02:52.47</b> | 10 |  |
|      |          | 197596 | ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>03:16.29</b> | 18 |  |

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                        |      |         |                 |   |  |
|------|----------|--------|------------------------|------|---------|-----------------|---|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 193324 | ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>05:47.47</b> | 5 |  |
|------|----------|--------|------------------------|------|---------|-----------------|---|--|

### 50m ΥΠΤΙΟ

|        |                           |        |                           |        |                  |                 |         |                 |
|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|------------------|-----------------|---------|-----------------|
| ΑΝΔΡ   | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ                  | 193324 | ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ    | 2012   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:39.05</b> | 1       |                 |
|        |                           | 195988 | ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2013   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:41.05</b> | 3       |                 |
|        |                           | 199263 | ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ    | 2013   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:41.20</b> | 4       |                 |
|        |                           | 202367 | ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ         | 2012   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:41.63</b> | 6       |                 |
|        |                           | 199492 | ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ         | 2013   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:43.47</b> | 9       |                 |
|        |                           | 203529 | ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ          | 2014   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:52.26</b> | 18      |                 |
|        |                           | 202370 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ      | 2014   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:53.40</b> | 22      |                 |
|        |                           | 207763 | ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ     | 2014   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:55.30</b> | 25      |                 |
|        |                           | 208962 | ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ  | 2014   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:56.93</b> | 29      |                 |
|        |                           | ΓΥΝ.   |                           | 195409 | ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ | 2012            | ΝΟΡΕΘΥΜ | <b>00:43.61</b> |
| 197963 | ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ           |        |                           | 2012   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:48.88</b> | 9       |                 |
| 204722 | ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟ |        |                           | 2014   | ΝΟΡΕΘΥΜ          | <b>00:54.81</b> | 13      |                 |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                          |  |  |  |  |  |  |         |  |  |
|--------------------------|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|
| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ |  |  |  |  |  |  | ΝΟΡΕΘΥΜ |  |  |
|--------------------------|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|

| Κατηγορία | Γύρος | ΑΜ | Όνοματεπώνυμο | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση | Κ/ξη | Βαθμ |
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|

100m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                           |      |         |          |    |  |
|------|----------|--------|---------------------------|------|---------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 193324 | ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ    | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:22.72 | 1  |  |
|      |          | 195988 | ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:29.00 | 7  |  |
|      |          | 202367 | ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ         | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:29.59 | 9  |  |
|      |          | 195991 | ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ            | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:29.74 | 11 |  |
|      |          | 194030 | ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ      | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:30.92 | 12 |  |
|      |          | 199263 | ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ    | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:34.34 | 14 |  |
|      |          | 197598 | ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ         | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:36.20 | 15 |  |
|      |          | 199492 | ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ         | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:36.65 | 16 |  |
| ΓΥΝ. |          | 195409 | ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ          | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:29.95 | 4  |  |
|      |          | 199264 | ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ            | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:43.04 | 13 |  |
|      |          | 197963 | ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ           | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:45.16 | 15 |  |
|      |          | 204722 | ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟ | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:53.58 | 17 |  |
|      |          | 202813 | ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ          | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | A-ΣΤΡ    |    |  |

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

|      |          |        |                           |      |         |          |    |  |
|------|----------|--------|---------------------------|------|---------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195988 | ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:38.44 | 4  |  |
| ΓΥΝ. |          | 202813 | ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ          | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:50.86 | 10 |  |

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                          |      |         |          |    |  |
|------|----------|--------|--------------------------|------|---------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 208972 | ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ       | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:51.86 | 11 |  |
|      |          | 202365 | ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ    | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:51.96 | 12 |  |
|      |          | 202370 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ     | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:55.36 | 19 |  |
|      |          | 203529 | ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ         | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:57.55 | 22 |  |
|      |          | 207763 | ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ    | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:59.67 | 23 |  |
|      |          | 208962 | ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 01:00.86 | 24 |  |
| ΓΥΝ. |          | 199265 | ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ          | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:55.20 | 9  |  |
|      |          | 204908 | ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ         | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ | 00:58.05 | 13 |  |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ  |          |        |                       |      |          | ΝΟΡΕΘΥΜ         |      |      |
|---------------------------|----------|--------|-----------------------|------|----------|-----------------|------|------|
| Κατηγορία                 | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο         | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση         | Κ/ξη | Βαθμ |
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>       |          |        |                       |      |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194030 | ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ  | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>01:36.86</b> | 4    |      |
|                           |          | 195991 | ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ        | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>01:50.28</b> | 12   |      |
|                           |          | 202365 | ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>01:51.44</b> | 13   |      |
|                           |          | 197596 | ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ   | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>01:52.41</b> | 14   |      |
|                           |          | 208972 | ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ    | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>01:54.34</b> | 18   |      |
|                           |          | 203529 | ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ      | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>02:02.04</b> | 26   |      |
|                           |          | 202370 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ  | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>A-ΣΤΡ</b>    |      |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 199265 | ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ       | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>01:58.73</b> | 11   |      |
|                           |          | 199264 | ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ        | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>02:00.06</b> | 13   |      |
|                           |          | 202813 | ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ      | 2014 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>02:00.49</b> | 15   |      |
|                           |          | 204908 | ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ      | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>02:01.89</b> | 17   |      |
| <b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b> |          |        |                       |      |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194031 | ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ    | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>02:53.41</b> | 1    |      |
|                           |          | 202367 | ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ     | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>03:12.61</b> | 5    |      |
|                           |          | 197598 | ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ     | 2013 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>03:16.49</b> | 6    |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 195409 | ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ      | 2012 | ΝΟΡΕΘΥΜ  | <b>03:22.11</b> | 4    |      |



ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |          |        |                        |      |          | ΝΟΗΡΑΚΛ  |      |      |
|---------------------------|----------|--------|------------------------|------|----------|----------|------|------|
| Κατηγορία                 | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο          | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση  | Κ/ξη | Βαθμ |
| <b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>       |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 187625 | ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2013 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 00:38.87 | 16   |      |
|                           |          | 210532 | ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ   | 2013 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 00:49.70 | 33   |      |
| <b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>      |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185628 | ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ     | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:16.66 | 9    |      |
|                           |          | 187625 | ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2013 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:24.57 | 19   |      |
|                           |          | 200772 | ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ     | 2014 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:33.02 | 29   |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 197519 | ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ      | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:20.54 | 7    |      |
|                           |          | 197712 | ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ      | 2014 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:27.61 | 20   |      |
| <b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>      |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185628 | ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ     | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 02:45.37 | 7    |      |
|                           |          | 185627 | ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 03:49.24 | 22   |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 197519 | ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ      | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 02:56.26 | 6    |      |
| <b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>      |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 200855 | ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ    | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 05:43.84 | 3    |      |
| <b>50m ΥΠΤΙΟ</b>          |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 200772 | ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ     | 2014 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 00:46.56 | 10   |      |
|                           |          | 187625 | ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2013 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 00:47.75 | 13   |      |
|                           |          | 210532 | ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ   | 2013 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:01.07 | 32   |      |
| <b>100m ΥΠΤΙΟ</b>         |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 200855 | ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ    | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:26.40 | 3    |      |
|                           |          | 200772 | ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ     | 2014 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:41.75 | 19   |      |
| <b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>        |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 197712 | ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ      | 2014 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 00:55.72 | 12   |      |
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>       |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185627 | ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:33.03 | 1    |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 197712 | ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ      | 2014 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 01:59.60 | 12   |      |
| <b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>       |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185627 | ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 03:21.63 | 1    |      |
| <b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b> |          |        |                        |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185628 | ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ     | 2012 | ΝΟΗΡΑΚΛ  | 03:32.34 | 10   |      |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |          |        |                          |      |          |          | ΚΟΗ  |      |
|-------------------------------|----------|--------|--------------------------|------|----------|----------|------|------|
| Κατηγορία                     | Γύρος    | ΑΜ     | Ονοματεπώνυμο            | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση  | Κ/ξη | Βαθμ |
| <b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>           |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 204256 | ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ       | 2012 | ΚΟΗ      | 00:35.70 | 4    |      |
|                               |          | 202572 | ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ    | 2013 | ΚΟΗ      | 00:38.59 | 11   |      |
|                               |          | 202514 | ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ          | 2014 | ΚΟΗ      | 00:50.81 | 29   |      |
| <b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>          |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 200511 | ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2013 | ΚΟΗ      | 01:49.92 | 41   |      |
| ΓΥΝ.                          |          | 204256 | ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ       | 2012 | ΚΟΗ      | 01:24.67 | 16   |      |
|                               |          | 199791 | ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ         | 2013 | ΚΟΗ      | 01:40.42 | 32   |      |
| <b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>          |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 202945 | ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ       | 2014 | ΚΟΗ      | 03:23.23 | 20   |      |
| ΓΥΝ.                          |          | 199791 | ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ         | 2013 | ΚΟΗ      | 03:38.39 | 14   |      |
| <b>50m ΥΠΤΙΟ</b>              |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 200511 | ΛΥΡΑΝΤΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2013 | ΚΟΗ      | 00:53.71 | 23   |      |
| ΓΥΝ.                          |          | 199791 | ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ         | 2013 | ΚΟΗ      | 00:55.56 | 14   |      |
|                               |          | 207076 | ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ           | 2014 | ΚΟΗ      | 01:02.00 | 17   |      |
| <b>100m ΥΠΤΙΟ</b>             |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195485 | ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ       | 2013 | ΚΟΗ      | 01:38.59 | 17   |      |
|                               |          | 202945 | ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ       | 2014 | ΚΟΗ      | 01:49.84 | 24   |      |
| ΓΥΝ.                          |          | 204256 | ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ       | 2012 | ΚΟΗ      | 01:35.82 | 7    |      |
|                               |          | 200512 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ         | 2013 | ΚΟΗ      | 01:40.52 | 10   |      |
|                               |          | 207076 | ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ           | 2014 | ΚΟΗ      | A-ΣΤΡ    |      |      |
| <b>200m ΥΠΤΙΟ</b>             |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 200512 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ         | 2013 | ΚΟΗ      | 03:39.37 | 4    |      |
| <b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>            |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 202572 | ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ    | 2013 | ΚΟΗ      | 00:51.71 | 7    |      |
|                               |          | 202514 | ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ          | 2014 | ΚΟΗ      | 00:59.73 | 16   |      |
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>           |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 202945 | ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ       | 2014 | ΚΟΗ      | 01:54.32 | 17   |      |
| ΓΥΝ.                          |          | 202514 | ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ          | 2014 | ΚΟΗ      | 02:10.02 | 20   |      |
|                               |          | 207076 | ΤΣΙΑΔΗΜΑ ΜΑΡΙΑ           | 2014 | ΚΟΗ      | Δ-ΤΕΡΜ   |      |      |
| <b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>           |          |        |                          |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                          | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195485 | ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ       | 2013 | ΚΟΗ      | 03:45.96 | 7    |      |
| ΓΥΝ.                          |          | 202572 | ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ    | 2013 | ΚΟΗ      | 04:20.03 | 10   |      |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | ΚΟΗ |
|-------------------------------|-----|

| Κατηγορία                 | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο      | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση  | Κ/ξη | Βαθμ |
|---------------------------|----------|--------|--------------------|------|----------|----------|------|------|
| <b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b> |          |        |                    |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195485 | ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2013 | ΚΟΗ      | 03:20.71 | 8    |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 200512 | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ   | 2013 | ΚΟΗ      | 03:51.06 | 7    |      |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΡΓΗΡΑΚ

Κατηγορία    Γύρος    ΑΜ    Ονοματεπώνυμο    Γεν.    Σωματείο    Επίδοση    Κ/ξη    Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                       |      |         |          |    |  |
|------|----------|--------|-----------------------|------|---------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 207059 | ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 00:43.16 | 25 |  |
|      |          | 204997 | ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 00:51.81 | 37 |  |
|      |          | 200678 | ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ  | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 00:54.59 | 39 |  |
|      |          | 187187 | ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ   | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 01:02.83 | 42 |  |
| ΓΥΝ. |          | 200881 | ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 00:36.66 | 6  |  |

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                      |      |         |          |    |  |
|------|----------|--------|----------------------|------|---------|----------|----|--|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 198360 | ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ     | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 01:17.93 | 6  |  |
|      |          | 200881 | ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 01:29.03 | 22 |  |
|      |          | 195491 | ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ  | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | Δ-ΤΕΡΜ   |    |  |

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|----------------|------|---------|----------|---|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194678 | ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ  | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 02:41.71 | 4 |  |
| ΓΥΝ. |          | 194679 | ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 02:35.63 | 1 |  |

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                  |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|------------------|------|---------|----------|---|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194678 | ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ    | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 05:42.18 | 2 |  |
| ΓΥΝ. |          | 198360 | ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 06:41.19 | 8 |  |

100m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                  |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|------------------|------|---------|----------|---|--|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 198360 | ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 01:36.75 | 8 |  |
|------|----------|--------|------------------|------|---------|----------|---|--|

200m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|----------------|------|---------|----------|---|--|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194679 | ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 03:07.75 | 1 |  |
|------|----------|--------|----------------|------|---------|----------|---|--|

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

|      |          |        |                       |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|-----------------------|------|---------|----------|---|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 204997 | ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014 | ΑΡΓΗΡΑΚ | Α-ΠΟΔ    |   |  |
| ΓΥΝ. |          | 200881 | ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 00:44.71 | 5 |  |

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                       |      |         |          |    |  |
|------|----------|--------|-----------------------|------|---------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 207059 | ΜΑΥΡΟΚΩΣΤΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 01:02.82 | 27 |  |
|      |          | 187187 | ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ   | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | Α-ΤΕΡΜ   |    |  |
| ΓΥΝ. |          | 195491 | ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ   | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 00:48.98 | 5  |  |

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                     |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|---------------------|------|---------|----------|---|--|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195491 | ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ | 2013 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 01:46.55 | 7 |  |
|------|----------|--------|---------------------|------|---------|----------|---|--|

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |               |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|---------------|------|---------|----------|---|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194678 | ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 03:34.80 | 3 |  |
|------|----------|--------|---------------|------|---------|----------|---|--|

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                      |  |  |  |  |  |  |         |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|
| ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |  |  |  |  |  |  | ΑΡΓΗΡΑΚ |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|---------|--|--|

| Κατηγορία | Γύρος | ΑΜ | Όνοματεπώνυμο | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση | Κ/ξη | Βαθμ |
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|

|                    |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|

|      |          |        |                |      |         |          |   |  |
|------|----------|--------|----------------|------|---------|----------|---|--|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194679 | ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ | 2012 | ΑΡΓΗΡΑΚ | 03:05.97 | 1 |  |
|------|----------|--------|----------------|------|---------|----------|---|--|

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**20 - 21 Ιαν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| <b>ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91</b> | <b>ΗΡΑΚΛ91</b> |
|--------------------|----------------|

**Κατηγορία** **Γύρος** **ΑΜ** **Ονοματεπώνυμο** **Γεν.** **Σωματείο** **Επίδοση** **Κ/ξη** **Βαθμ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

|             |                 |        |                        |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|------------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 200077 | ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:34.11</b> | 5  |
|             |                 | 186024 | ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ      | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:44.21</b> | 26 |
|             |                 | 204854 | ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:54.83</b> | 41 |

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

|             |                 |        |                      |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|----------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 193067 | ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ   | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:12.98</b> | 1  |
| <b>ΓΥΝ.</b> |                 | 197400 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ       | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:24.56</b> | 15 |
|             |                 | 210043 | ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ     | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:27.03</b> | 18 |
|             |                 | 198208 | ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | 2012 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:30.51</b> | 23 |

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

|             |                 |        |                      |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|----------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 193067 | ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ   | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>02:33.50</b> | 1  |
| <b>ΓΥΝ.</b> |                 | 198208 | ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | 2012 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>03:16.09</b> | 12 |

**50m ΥΠΤΙΟ**

|             |                 |        |                        |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|------------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 200077 | ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:41.62</b> | 5  |
|             |                 | 204854 | ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:06.89</b> | 35 |
| <b>ΓΥΝ.</b> |                 | 210043 | ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ       | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:46.50</b> | 6  |

**100m ΥΠΤΙΟ**

|             |                 |        |                  |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΓΥΝ.</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 210043 | ΚΑΡΑΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:41.87</b> | 11 |
|-------------|-----------------|--------|------------------|------|---------|-----------------|----|

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

|             |                 |        |                        |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|------------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 193067 | ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ     | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:38.38</b> | 3  |
|             |                 | 204854 | ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ ΜΑΡΙΟΣ | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:12.40</b> | 22 |
| <b>ΓΥΝ.</b> |                 | 197400 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ         | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:42.38</b> | 3  |
|             |                 | 198208 | ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ   | 2012 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:44.04</b> | 4  |

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

|             |                 |        |                        |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|------------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 200077 | ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:47.56</b> | 5  |
|             |                 | 186024 | ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ      | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>00:53.39</b> | 15 |

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

|             |                 |        |                   |      |         |                 |    |
|-------------|-----------------|--------|-------------------|------|---------|-----------------|----|
| <b>ΑΝΔΡ</b> | <b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b> | 186024 | ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ | 2013 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:56.16</b> | 20 |
| <b>ΓΥΝ.</b> |                 | 197400 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ    | 2014 | ΗΡΑΚΛ91 | <b>01:47.75</b> | 9  |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                    |  |  |  |  |  |            |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|------------|--|--|
| ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |  |  |  |  |  | ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. |  |  |
|--------------------|--|--|--|--|--|------------|--|--|

Κατηγορία    Γύρος    ΑΜ    Ονοματεπώνυμο    Γεν.    Σωματείο    Επίδοση    Κ/ξη    Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |                         |                           |          |          |          |    |
|------|----------|-------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 182738                  | ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ        | 2012     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:36.18 | 7  |
|      |          | 184858                  | ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ        | 2014     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:36.49 | 8  |
|      |          | 194261                  | ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ          | 2012     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:37.66 | 12 |
|      |          | 188207                  | ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ        | 2012     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:38.94 | 17 |
|      |          | 202502                  | BRISKU AMADEO             | 2014     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:45.95 | 28 |
|      |          | 202366                  | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ | 2013     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | A-EKK    |    |
| ΓΥΝ. | 187188   | ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ    | 2012                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:34.84 | 3        |    |
|      | 184857   | ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ          | 2012                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:36.83 | 7        |    |
|      | 204067   | ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ        | 2012                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:41.28 | 16       |    |
|      | 202630   | ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ | 2014                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:47.18 | 25       |    |
|      | 206580   | ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ       | 2014                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 00:53.80 | 31       |    |
|      | 209665   | ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ          | 2014                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:00.09 | 34       |    |
|      | 206416   | ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ        | 2013                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:03.26 | 35       |    |

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |                         |                           |          |          |          |    |
|------|----------|-------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 184858                  | ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ        | 2014     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:19.00 | 12 |
|      |          | 182738                  | ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ        | 2012     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:21.99 | 16 |
|      |          | 201376                  | ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ       | 2013     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:22.88 | 17 |
|      |          | 194261                  | ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ          | 2012     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:24.22 | 18 |
|      |          | 188207                  | ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ        | 2012     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:27.06 | 22 |
|      |          | 201169                  | ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ        | 2014     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:33.29 | 30 |
|      |          | 202502                  | BRISKU AMADEO             | 2014     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:43.53 | 38 |
|      |          | 202507                  | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ       | 2014     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:46.52 | 39 |
|      |          | 202366                  | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ | 2013     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:51.17 | 42 |
|      |          | 187188                  | ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ      | 2012     | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:22.05 | 11 |
| ΓΥΝ. | 193130   | ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ            | 2013                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:24.52 | 14       |    |
|      | 203898   | ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ       | 2014                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:32.59 | 27       |    |
|      | 186219   | ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ       | 2012                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:33.83 | 28       |    |
|      | 204067   | ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ        | 2012                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:35.81 | 29       |    |
|      | 202630   | ΡΟΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ | 2014                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 01:54.19 | 40       |    |
|      | 201375   | ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ            | 2014                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 02:10.95 | 42       |    |
|      | 206580   | ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΡΩΦΙΛΗ       | 2014                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 02:12.77 | 43       |    |
|      | 206416   | ΡΟΒΙΘΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ        | 2013                      | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | 02:20.55 | 44       |    |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ    |          |        |                          | ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. |          |                 |      |      |
|-----------------------|----------|--------|--------------------------|------------|----------|-----------------|------|------|
| Κατηγορία             | Γύρος    | ΑΜ     | Ονοματεπώνυμο            | Γεν.       | Σωματείο | Επίδοση         | Κ/ξη | Βαθμ |
| <b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>  |          |        |                          |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                  | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 194261 | ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ         | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:01.65</b> | 12   |      |
|                       |          | 182738 | ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ       | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:04.73</b> | 13   |      |
|                       |          | 188207 | ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ       | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:07.63</b> | 14   |      |
|                       |          | 202507 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:49.19</b> | 21   |      |
| ΓΥΝ.                  |          | 182737 | ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ          | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:12.13</b> | 9    |      |
|                       |          | 204067 | ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ         | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:24.39</b> | 13   |      |
|                       |          | 202630 | ΡΟΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ   | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:46.52</b> | 15   |      |
| <b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>  |          |        |                          |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                  | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186419 | ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>05:31.72</b> | 1    |      |
|                       |          | 201376 | ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ      | 2013       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>06:32.26</b> | 9    |      |
| ΓΥΝ.                  |          | 184857 | ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ           | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>06:01.96</b> | 4    |      |
| <b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>  |          |        |                          |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                  | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186419 | ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>11:16.47</b> | 3    |      |
| <b>50m ΥΠΤΙΟ</b>      |          |        |                          |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                  | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185317 | ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ       | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:47.12</b> | 12   |      |
| ΓΥΝ.                  |          | 193130 | ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ             | 2013       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:51.52</b> | 11   |      |
|                       |          | 201375 | ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ             | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:58.54</b> | 15   |      |
|                       |          | 209665 | ΑΝΤΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ           | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>01:08.79</b> | 18   |      |
| <b>100m ΥΠΤΙΟ</b>     |          |        |                          |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                  | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186419 | ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>01:28.44</b> | 6    |      |
|                       |          | 185317 | ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ       | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>01:39.41</b> | 18   |      |
| ΓΥΝ.                  |          | 201375 | ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ             | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>02:07.64</b> | 22   |      |
| <b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>  |          |        |                          |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                  | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201376 | ΚΟΦΙΝΙΔΑΚΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ      | 2013       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:43.85</b> | 7    |      |
| ΓΥΝ.                  |          | 187188 | ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ     | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:50.22</b> | 8    |      |
|                       |          | 182737 | ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ          | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:53.15</b> | 13   |      |
| <b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b> |          |        |                          |            |          |                 |      |      |
| ΓΥΝ.                  | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 184857 | ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ           | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>01:38.65</b> | 1    |      |



ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ        |          |        |                           | ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. |          |                 |      |      |
|---------------------------|----------|--------|---------------------------|------------|----------|-----------------|------|------|
| Κατηγορία                 | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο             | Γεν.       | Σωματείο | Επίδοση         | Κ/ξη | Βαθμ |
| <b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>        |          |        |                           |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201169 | ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ        | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:50.40</b> | 9    |      |
|                           |          | 202366 | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛ | 2013       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>01:08.43</b> | 29   |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 203898 | ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ         | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:48.23</b> | 4    |      |
|                           |          | 193130 | ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ              | 2013       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:51.11</b> | 6    |      |
|                           |          | 186219 | ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ         | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>00:55.23</b> | 10   |      |
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>       |          |        |                           |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201169 | ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ        | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>01:49.82</b> | 11   |      |
|                           |          | 202507 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ       | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>02:05.10</b> | 27   |      |
|                           |          | 202502 | BRISKU AMADEO             | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>A-ΠΟΔ</b>    |      |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 182737 | ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ           | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>01:45.24</b> | 5    |      |
|                           |          | 186219 | ΤΟΥΝΤΑ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ         | 2012       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>02:00.12</b> | 14   |      |
| <b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b> |          |        |                           |            |          |                 |      |      |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 184858 | ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ        | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:21.79</b> | 9    |      |
|                           |          | 185317 | ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ        | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:54.14</b> | 12   |      |
| ΓΥΝ.                      |          | 203898 | ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ         | 2014       | ΔΕΛΦ.ΗΡΑ | <b>03:32.75</b> | 6    |      |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                            |      |         |          |    |
|------|----------|--------|----------------------------|------|---------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 196059 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ        | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 00:36.73 | 9  |
|      |          | 186297 | ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ          | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 00:40.42 | 22 |
|      |          | 210857 | ΒΙΟΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ             | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 00:52.68 | 38 |
| ΓΥΝ. |          | 195186 | ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΦ | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 00:46.97 | 24 |

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                       |      |         |          |    |
|------|----------|--------|-----------------------|------|---------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186301 | ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ     | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:15.36 | 4  |
|      |          | 196059 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ   | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:21.87 | 15 |
|      |          | 196057 | ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:32.65 | 27 |
|      |          | 186297 | ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ     | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:33.56 | 31 |
|      |          | 184986 | ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ   | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:46.82 | 40 |
| ΓΥΝ. |          | 188942 | ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ     | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:13.80 | 2  |

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                           |      |         |          |    |
|------|----------|--------|---------------------------|------|---------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186301 | ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ         | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 02:49.75 | 9  |
|      |          | 189825 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ   | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 02:55.22 | 11 |
|      |          | 184986 | ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ       | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 04:04.30 | 23 |
|      |          | 205159 | ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ       | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ | A-EKK    |    |
| ΓΥΝ. |          | 188942 | ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ         | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 02:38.73 | 2  |
|      |          | 186306 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 02:43.62 | 3  |

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                           |      |         |          |    |
|------|----------|--------|---------------------------|------|---------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 189825 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ   | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 06:14.42 | 7  |
|      |          | 196059 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ       | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 06:25.09 | 8  |
|      |          | 205159 | ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ       | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 06:40.28 | 10 |
| ΓΥΝ. |          | 186306 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 05:45.35 | 2  |

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                           |      |         |          |   |
|------|----------|--------|---------------------------|------|---------|----------|---|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186306 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 12:02.82 | 2 |
|------|----------|--------|---------------------------|------|---------|----------|---|

50m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                       |      |         |          |    |
|------|----------|--------|-----------------------|------|---------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 209722 | ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ    | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 00:48.13 | 14 |
|      |          | 196057 | ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 00:49.78 | 15 |
|      |          | 184986 | ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ   | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 00:56.94 | 30 |
|      |          | 210857 | ΒΙΟΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ        | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:04.81 | 34 |

100m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                       |      |         |          |    |
|------|----------|--------|-----------------------|------|---------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 196057 | ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:45.07 | 20 |
|      |          | 209722 | ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ    | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ | 01:47.61 | 22 |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |          |        |                            |      |          |                 | ΩΡΙΩΝΑΣ |      |  |
|-------------------------------------|----------|--------|----------------------------|------|----------|-----------------|---------|------|--|
| Κατηγορία                           | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο              | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση         | Κ/ξη    | Βαθμ |  |
| <b>200m ΥΠΤΙΟ</b>                   |          |        |                            |      |          |                 |         |      |  |
| ΑΝΔΡ                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 189825 | ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ    | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>03:18.99</b> | 1       |      |  |
|                                     |          | 205159 | ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ        | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>03:43.41</b> | 3       |      |  |
|                                     |          | 209722 | ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ         | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>03:47.96</b> | 4       |      |  |
| <b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>                |          |        |                            |      |          |                 |         |      |  |
| ΑΝΔΡ                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186301 | ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ          | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>00:36.70</b> | 2       |      |  |
| <b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>                  |          |        |                            |      |          |                 |         |      |  |
| ΓΥΝ.                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195186 | ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΜ | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>01:05.93</b> | 18      |      |  |
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>                 |          |        |                            |      |          |                 |         |      |  |
| ΑΝΔΡ                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186297 | ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ          | 2014 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>02:07.19</b> | 28      |      |  |
| ΓΥΝ.                                |          | 195535 | ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA          | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>01:45.92</b> | 6       |      |  |
| <b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>                 |          |        |                            |      |          |                 |         |      |  |
| ΓΥΝ.                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195535 | ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ANNA          | 2012 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>03:50.20</b> | 9       |      |  |
| <b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>           |          |        |                            |      |          |                 |         |      |  |
| ΓΥΝ.                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 188942 | ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ          | 2013 | ΩΡΙΩΝΑΣ  | <b>03:07.65</b> | 2       |      |  |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΞΩΝ | ΑΞΩΝ 40 ΕΚ |
|--------------------------|------------|

| Κατηγορία           | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο             | Γεν. | Σωματείο  | Επίδοση  | Κ/ξη | Βαθμ |
|---------------------|----------|--------|---------------------------|------|-----------|----------|------|------|
| <b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b> |          |        |                           |      |           |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 205632 | ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ | 2014 | ΑΞΩΝ 40 Ε | 00:49.29 |      | 32   |
| <b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>  |          |        |                           |      |           |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 205632 | ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ | 2014 | ΑΞΩΝ 40 Ε | 01:01.24 |      | 25   |
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b> |          |        |                           |      |           |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 205632 | ΤΣΑΟΥΣΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ | 2014 | ΑΞΩΝ 40 Ε | 02:11.11 |      | 29   |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |          |        |                          |      |           | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ |      |      |
|-------------------------------------|----------|--------|--------------------------|------|-----------|------------|------|------|
| Κατηγορία                           | Γύρος    | ΑΜ     | Ονοματεπώνυμο            | Γεν. | Σωματείο  | Επίδοση    | Κ/ξη | Βαθμ |
| <b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>                 |          |        |                          |      |           |            |      |      |
| ΑΝΔΡ                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 192557 | ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ       | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:48.62   | 31   |      |
|                                     |          | 184160 | ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ        | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:50.83   | 34   |      |
| ΓΥΝ.                                |          | 184333 | ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ      | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:37.24   | 8    |      |
|                                     |          | 195444 | ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ        | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:43.22   | 18   |      |
|                                     |          | 200624 | ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ             | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:44.56   | 21   |      |
|                                     |          | 184349 | ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ      | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:47.24   | 26   |      |
|                                     |          | 185660 | ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ          | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:50.48   | 28   |      |
|                                     |          | 201758 | ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ        | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:53.49   | 30   |      |
|                                     |          | 187206 | ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ       | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:58.19   | 33   |      |
|                                     |          | 192032 | ΜΗΛΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΑΓΑΠΗ       | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:05.37   | 36   |      |
| <b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>                |          |        |                          |      |           |            |      |      |
| ΑΝΔΡ                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185643 | ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ   | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:14.76   | 3    |      |
|                                     |          | 184332 | ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ        | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:15.85   | 6    |      |
|                                     |          | 186029 | ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ     | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:29.92   | 24   |      |
|                                     |          | 199036 | ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ      | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:32.75   | 28   |      |
| ΓΥΝ.                                |          | 198126 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ    | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:21.61   | 9    |      |
|                                     |          | 201759 | ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ         | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:22.95   | 12   |      |
|                                     |          | 200624 | ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ             | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:44.47   | 37   |      |
|                                     |          | 185660 | ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ          | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:55.21   | 41   |      |
| <b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>                |          |        |                          |      |           |            |      |      |
| ΑΝΔΡ                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185643 | ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ   | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:40.87   | 3    |      |
|                                     |          | 184332 | ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ        | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:46.30   | 8    |      |
|                                     |          | 185644 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:09.21   | 15   |      |
|                                     |          | 186029 | ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ     | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:15.39   | 17   |      |
|                                     |          | 195917 | ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ   | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:21.85   | 19   |      |
| ΓΥΝ.                                |          | 197698 | ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ          | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:49.31   | 4    |      |
|                                     |          | 204621 | ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ            | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:53.07   | 5    |      |
|                                     |          | 201759 | ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ         | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:01.86   | 8    |      |
| <b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>                |          |        |                          |      |           |            |      |      |
| ΑΝΔΡ                                | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 184332 | ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ        | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 05:47.04   | 4    |      |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                                     |  |  |  |  |  |  |            |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|
| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |  |  |  |  |  |  | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|

Κατηγορία    Γύρος    ΑΜ    Ονοματεπώνυμο    Γεν.    Σωματείο    Επίδοση    Κ/ξη    Βαθμ

50m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                          |      |           |          |    |
|------|----------|--------|--------------------------|------|-----------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185644 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:46.77 | 11 |
|      |          | 195917 | ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ   | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:52.46 | 19 |
|      |          | 195923 | ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ     | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:52.51 | 20 |
|      |          | 207087 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ   | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:56.17 | 26 |
|      |          | 184155 | ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΠΑΡΑΣΧΟΣ        | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:56.32 | 27 |
|      |          | 185670 | ΔΙΓΕΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ       | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:03.15 | 33 |
|      |          | 202082 | ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ      | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | A-ΤΕΡΜ   |    |
| ΓΥΝ. |          | 184089 | ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ          | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:58.89 | 16 |
|      |          | 187206 | ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ       | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:12.14 | 19 |
|      |          | 192032 | ΜΗΛΛΑΘΙΑΝΑΚΗ ΑΓΑΠΗ       | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:20.55 | 20 |

100m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                         |      |           |          |    |
|------|----------|--------|-------------------------|------|-----------|----------|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185630 | ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:29.68 | 10 |
|      |          | 196921 | ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ       | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:33.88 | 13 |
|      |          | 195923 | ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ    | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:49.48 | 23 |
|      |          | 189259 | ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ  | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:51.41 | 25 |
|      |          | 207087 | ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ  | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:00.46 | 27 |
|      |          | 202082 | ΣΤΙΒΑΚΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ     | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:04.45 | 29 |
|      |          | 184155 | ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΠΑΡΑΣΧΟΣ       | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:07.26 | 30 |
| ΓΥΝ. |          | 184349 | ΠΑΤΡΑΜΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ     | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:04.03 | 19 |
|      |          | 184089 | ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ         | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:06.84 | 21 |
|      |          | 198126 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ   | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | A-ΣΤΡ    |    |

200m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                   |      |           |          |   |
|------|----------|--------|-------------------|------|-----------|----------|---|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 196921 | ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:27.50 | 2 |
|------|----------|--------|-------------------|------|-----------|----------|---|

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

|      |          |        |                          |        |                   |          |           |
|------|----------|--------|--------------------------|--------|-------------------|----------|-----------|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185630 | ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  | 2014   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 00:38.73 | 5         |
|      |          | 195445 | ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ     | 2012   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 00:46.93 | 8         |
|      |          | 187182 | ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ         | 2013   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 00:48.68 | 9         |
|      |          | 185644 | ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | 2014   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 00:53.14 | 11        |
|      |          | 186029 | ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ     | 2014   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 00:53.32 | 12        |
|      |          | 195923 | ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ     | 2014   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 00:55.31 | 16        |
|      |          | 195917 | ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ   | 2014   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 00:59.92 | 18        |
|      |          | 189259 | ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ   | 2014   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | 01:04.47 | 20        |
|      |          | ΓΥΝ.   |                          | 201758 | ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | 2014     | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ |
|      | 195444   |        | ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ        | 2014   | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ         | A-ΠΟΔ    |           |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|                                     |  |  |  |  |  |  |            |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|
| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |  |  |  |  |  |  | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ |  |  |
|-------------------------------------|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|

| Κατηγορία | Γύρος | ΑΜ | Όνοματεπώνυμο | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση | Κ/ξη | Βαθμ |
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                        |      |           |          |    |  |
|------|----------|--------|------------------------|------|-----------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201201 | ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ     | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:46.10 | 3  |  |
|      |          | 195445 | ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ   | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:48.73 | 7  |  |
|      |          | 189259 | ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:52.19 | 14 |  |
|      |          | 199036 | ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ    | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:55.74 | 21 |  |
|      |          | 185670 | ΔΙΓΕΝΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ     | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | A-ΠΟΔ    |    |  |
| ΓΥΝ. |          | 184333 | ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ    | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 00:55.37 | 11 |  |

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                         |      |           |          |    |  |
|------|----------|--------|-------------------------|------|-----------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 195445 | ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ    | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:44.54 | 6  |  |
|      |          | 185630 | ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:47.22 | 10 |  |
|      |          | 199036 | ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ     | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:00.83 | 25 |  |
|      |          | 184160 | ΓΑΙΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ       | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | A-ΣΤΡ    |    |  |
|      |          | 192557 | ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ      | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | A-ΣΤΡ    |    |  |
| ΓΥΝ. |          | 197698 | ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ         | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:42.71 | 3  |  |
|      |          | 198126 | ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ   | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 01:48.31 | 10 |  |
|      |          | 184333 | ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ     | 2014 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 02:01.27 | 16 |  |

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                    |      |           |          |   |  |
|------|----------|--------|--------------------|------|-----------|----------|---|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201201 | ΚΑΙΣΕΡΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:42.07 | 4 |  |
| ΓΥΝ. |          | 197698 | ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ    | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:38.77 | 3 |  |
|      |          | 204621 | ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ      | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:40.51 | 4 |  |

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

|      |          |        |                        |      |           |          |    |  |
|------|----------|--------|------------------------|------|-----------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 185643 | ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:09.16 | 3  |  |
|      |          | 196921 | ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2013 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:32.63 | 11 |  |
| ΓΥΝ. |          | 204621 | ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ          | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:20.72 | 3  |  |
|      |          | 201759 | ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ       | 2012 | ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ | 03:29.68 | 5  |  |

# ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. | ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

| Κατηγορία | Γύρος | ΑΜ | Όνοματεπώνυμο | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση | Κ/ξη | Βαθμ |
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|

### 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                          |      |           |          |    |  |
|------|----------|--------|--------------------------|------|-----------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 192310 | ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ          | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:31.01 | 1  |  |
|      |          | 189704 | ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ       | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:31.82 | 2  |  |
|      |          | 186200 | ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ        | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:38.55 | 14 |  |
|      |          | 201827 | ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ        | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:40.19 | 19 |  |
|      |          | 182735 | ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:42.56 | 24 |  |
|      |          | 207019 | ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ    | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:46.29 | 29 |  |
|      |          | 203908 | ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ          | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:54.71 | 40 |  |
| ΓΥΝ. |          | 206419 | ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ       | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:40.01 | 14 |  |
|      |          | 210744 | ΠΕΤΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ        | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:54.45 | 32 |  |

### 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                           |      |           |          |    |  |
|------|----------|--------|---------------------------|------|-----------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 189349 | ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ       | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:29.66 | 23 |  |
|      |          | 186200 | ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ         | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:31.48 | 25 |  |
|      |          | 186034 | ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ    | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:36.44 | 33 |  |
|      |          | 195488 | ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:39.36 | 35 |  |
|      |          | 205993 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ         | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:51.58 | 43 |  |
|      |          | 207019 | ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ     | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:52.42 | 44 |  |
| ΓΥΝ. |          | 186203 | ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ  | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:20.70 | 8  |  |
|      |          | 195487 | ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ    | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:27.09 | 19 |  |
|      |          | 189705 | ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ           | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:31.62 | 26 |  |
|      |          | 206419 | ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΘΙΑ        | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:38.29 | 31 |  |
|      |          | 186036 | ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ   | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:40.61 | 34 |  |

### 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                   |      |           |          |    |  |
|------|----------|--------|-------------------|------|-----------|----------|----|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186200 | ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 03:11.18 | 16 |  |
| ΓΥΝ. |          | 189705 | ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ   | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 03:14.62 | 11 |  |

### 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                          |      |           |          |   |  |
|------|----------|--------|--------------------------|------|-----------|----------|---|--|
| ΓΥΝ. | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186203 | ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 06:03.31 | 5 |  |
|------|----------|--------|--------------------------|------|-----------|----------|---|--|

### 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

|      |          |        |                        |      |           |          |   |  |
|------|----------|--------|------------------------|------|-----------|----------|---|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 192310 | ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ        | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 10:50.50 | 1 |  |
|      |          | 189704 | ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ     | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 11:15.45 | 2 |  |
|      |          | 188104 | ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 12:23.00 | 4 |  |
| ΓΥΝ. |          | 186305 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ      | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 11:37.96 | 1 |  |
|      |          | 195487 | ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 13:53.69 | 3 |  |



ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

|  |  |  |  |  |  |  |            |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|
| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |  |  |  |  |  |  | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|------------|--|--|

| Κατηγορία | Γύρος | ΑΜ | Όνοματεπώνυμο | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση | Κ/ξη | Βαθμ |
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|
|-----------|-------|----|---------------|------|----------|---------|------|------|

50m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                       |      |           |          |  |    |
|------|----------|--------|-----------------------|------|-----------|----------|--|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201827 | ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ     | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:51.92 |  | 16 |
|      |          | 207019 | ΓΕΝΙΤΣΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:56.46 |  | 28 |
| ΓΥΝ. |          | 198905 | ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ   | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:51.94 |  | 12 |

100m ΥΠΤΙΟ

|      |          |        |                          |      |           |          |  |    |
|------|----------|--------|--------------------------|------|-----------|----------|--|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 188104 | ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ        | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:28.12 |  | 5  |
|      |          | 201827 | ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ        | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 02:01.43 |  | 28 |
| ΓΥΝ. |          | 186305 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ        | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:28.26 |  | 3  |
|      |          | 186203 | ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:32.51 |  | 5  |
|      |          | 198905 | ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ      | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | A-ΣΤΡ    |  |    |

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

|      |          |        |                           |      |           |          |  |    |
|------|----------|--------|---------------------------|------|-----------|----------|--|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 192310 | ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ           | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:35.73 |  | 1  |
|      |          | 195488 | ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:54.79 |  | 15 |
|      |          | 205993 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΜΑΡΙΟΣ         | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:57.97 |  | 17 |
|      |          | 203908 | ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ           | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | A-ΠΟΔ    |  |    |
| ΓΥΝ. |          | 186036 | ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ   | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:59.33 |  | 14 |

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                          |      |           |          |  |    |
|------|----------|--------|--------------------------|------|-----------|----------|--|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201807 | ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:55.20 |  | 17 |
|      |          | 186034 | ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ   | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:55.31 |  | 18 |
| ΓΥΝ. |          | 186036 | ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ  | 2013 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 00:53.20 |  | 8  |

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

|      |          |        |                           |      |           |          |  |    |
|------|----------|--------|---------------------------|------|-----------|----------|--|----|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 189704 | ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ        | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:35.97 |  | 3  |
|      |          | 186034 | ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ    | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:53.83 |  | 15 |
|      |          | 189349 | ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ       | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:54.39 |  | 19 |
|      |          | 195488 | ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:56.41 |  | 22 |
|      |          | 201807 | ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ  | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:57.74 |  | 23 |
|      |          | 182735 | ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ  | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 02:00.28 |  | 24 |
| ΓΥΝ. |          | 186305 | ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ         | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 01:39.49 |  | 2  |
|      |          | 189705 | ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ           | 2014 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | 02:02.17 |  | 18 |

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

|      |          |        |                   |      |           |       |  |  |
|------|----------|--------|-------------------|------|-----------|-------|--|--|
| ΑΝΔΡ | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 188104 | ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | 2012 | ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ | A-ΣΤΡ |  |  |
|------|----------|--------|-------------------|------|-----------|-------|--|--|

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

| Κατηγορία            | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο             | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση  | Κ/ξη | Βαθμ |
|----------------------|----------|--------|---------------------------|------|----------|----------|------|------|
| <b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>  |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 188077 | ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ             | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 00:37.27 | 9    |      |
|                      |          | 199475 | ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ         | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 00:37.97 | 10   |      |
| <b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b> |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 188694 | ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ | 2012 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:13.88 | 2    |      |
|                      |          | 189197 | ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ          | 2012 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:18.52 | 11   |      |
|                      |          | 186087 | ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ       | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:21.14 | 14   |      |
|                      |          | 201646 | ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ         | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:25.87 | 21   |      |
| ΓΥΝ.                 |          | 198209 | ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:25.68 | 17   |      |
|                      |          | 201972 | ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ           | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:40.78 | 35   |      |
|                      |          | 201971 | ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ          | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:53.19 | 39   |      |
|                      |          | 201648 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ        | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | A-EKK    |      |      |
| <b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b> |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 189197 | ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ          | 2012 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 02:43.27 | 5    |      |
| ΓΥΝ.                 |          | 198209 | ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 03:13.07 | 10   |      |
| <b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b> |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 188077 | ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ             | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 06:31.07 | 6    |      |
|                      |          | 199475 | ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ         | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 06:34.66 | 7    |      |
| <b>50m ΥΠΤΙΟ</b>     |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201646 | ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ         | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 00:42.75 | 8    |      |
| <b>100m ΥΠΤΙΟ</b>    |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 188694 | ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ | 2012 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:25.90 | 2    |      |
| ΓΥΝ.                 |          | 201972 | ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ           | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 01:46.94 | 16   |      |
|                      |          | 201971 | ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ          | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 02:00.31 | 18   |      |
|                      |          | 201648 | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ        | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 02:06.02 | 20   |      |
| <b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b> |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 198209 | ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 00:48.09 | 6    |      |
|                      |          | 201972 | ΠΑΡΛΑΜΑ ΜΥΡΣΙΝΗ           | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 00:52.92 | 12   |      |
| <b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>   |          |        |                           |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 186087 | ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ       | 2013 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 00:45.99 | 2    |      |
|                      |          | 201646 | ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ         | 2014 | ΩΚΕΑ ΗΡΑ | 00:55.16 | 16   |      |

**ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ**

| <u>Κατηγορία</u>          | <u>Γύρος</u> | <u>ΑΜ</u> | <u>Όνοματεπώνυμο</u>      | <u>Γεν.</u> | <u>Σωματείο</u> | <u>Επίδοση</u>  | <u>Κ/ξη</u> | <u>Βαθμ</u> |
|---------------------------|--------------|-----------|---------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|-------------|
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>       |              |           |                           |             |                 |                 |             |             |
| ΓΥΝ.                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ     | 201648    | ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ        | 2014        | ΩΚΕΑ ΗΡΑ        | <b>02:05.57</b> |             | 19          |
|                           |              | 201971    | ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ          | 2014        | ΩΚΕΑ ΗΡΑ        | <b>02:23.64</b> |             | 21          |
| <b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>       |              |           |                           |             |                 |                 |             |             |
| ΓΥΝ.                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ     | 188077    | ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ             | 2013        | ΩΚΕΑ ΗΡΑ        | <b>03:34.24</b> |             | 2           |
|                           |              | 199475    | ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ         | 2013        | ΩΚΕΑ ΗΡΑ        | <b>03:47.23</b> |             | 8           |
| <b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b> |              |           |                           |             |                 |                 |             |             |
| ΑΝΔΡ                      | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ     | 188694    | ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ | 2012        | ΩΚΕΑ ΗΡΑ        | <b>03:01.89</b> |             | 2           |
|                           |              | 189197    | ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ          | 2012        | ΩΚΕΑ ΗΡΑ        | <b>03:10.80</b> |             | 4           |
|                           |              | 186087    | ΚΤΕΝΙΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ       | 2013        | ΩΚΕΑ ΗΡΑ        | <b>03:19.41</b> |             | 7           |

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
20 - 21 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ 2023

ΕΓΟΗ23

| Κατηγορία            | Γύρος    | ΑΜ     | Όνοματεπώνυμο        | Γεν. | Σωματείο | Επίδοση  | Κ/ξη | Βαθμ |
|----------------------|----------|--------|----------------------|------|----------|----------|------|------|
| <b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>  |          |        |                      |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 206802 | ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2012 | ΕΓΟΗ23   | 00:45.27 | 27   |      |
|                      |          | 191075 | ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ   | 2014 | ΕΓΟΗ23   | A-EKK    |      |      |
|                      |          | 211268 | ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ    | 2014 | ΕΓΟΗ23   | A-EKK    |      |      |
| <b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b> |          |        |                      |      |          |          |      |      |
| ΓΥΝ.                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201316 | ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ     | 2013 | ΕΓΟΗ23   | 01:31.04 | 24   |      |
| <b>50m ΥΠΤΙΟ</b>     |          |        |                      |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 206802 | ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2012 | ΕΓΟΗ23   | 01:00.01 | 31   |      |
|                      |          | 211268 | ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ    | 2014 | ΕΓΟΗ23   | 01:11.46 | 36   |      |
| <b>100m ΥΠΤΙΟ</b>    |          |        |                      |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201317 | ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ | 2012 | ΕΓΟΗ23   | AKYP     |      |      |
| ΓΥΝ.                 |          | 201316 | ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ     | 2013 | ΕΓΟΗ23   | 01:43.42 | 14   |      |
| <b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b> |          |        |                      |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 191075 | ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ   | 2014 | ΕΓΟΗ23   | 01:09.81 | 21   |      |
| ΓΥΝ.                 |          | 201316 | ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΡΥΣΑΝΘΗ     | 2013 | ΕΓΟΗ23   | 00:48.98 | 7    |      |
| <b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>  |          |        |                      |      |          |          |      |      |
| ΑΝΔΡ                 | ΤΕΛ.ΣΕΙΡ | 201317 | ΜΠΕΡΝΤΕΛΛΙΜΑ ΜΑΝΟΛΗΣ | 2012 | ΕΓΟΗ23   | 01:56.29 | 21   |      |