

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΑΟΠΦ
-----------------------	-------------

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	00:29.13		14
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	00:54.30		1
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	01:03.37		16
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	02:24.84		20
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	01:08.11		7
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:28.42		6
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:01.97		4
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:18.82		1
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	00:34.72		5
		178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΔΙΑΓ		
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	01:14.58		2
		187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	01:23.66		9
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	02:36.48		2

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΗΛΥΣ Α.Ο.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:26.25	3	
		179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:28.13	8	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:59.47	10	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:07.19	5	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:28.76	1	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:28.13	5	
		179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	00:30.88	13	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:03.29	6	
		179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:10.36	12	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	02:23.23	3	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	01:22.58	7	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	18:37.65	4	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ Α.Ο.

ΠΑΟ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	00:26.87	4	
		169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:27.03	5	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:27.13	6	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:56.64	4	
		166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:57.87	6	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:59.14	8	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	00:59.22	9	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	02:04.72	2	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	02:08.23	7	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:29.54	3	
		166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:31.25	4	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	ΔΙΑΓ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:27.19	2	
		173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	00:28.84	7	
		166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:28.98	8	
		171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΠΑΟ	00:29.02	9	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	01:02.26	5	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	00:36.45	8	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ										
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	00:27.18	7			
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	00:28.23	9			
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	NOXAN	00:28.63	11			
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	00:29.45	15			
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	00:29.90	16			
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	00:30.16	19			
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	NOXAN	00:30.22	20			
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	00:30.74	21			
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	00:31.35	24			
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	00:31.76	26			
		181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	NOXAN	00:36.07	32			
		ΓΥΝ.		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	NOXAN	00:29.95	2	
				175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	NOXAN	00:30.23	3	
				171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	NOXAN	00:30.81	5	
174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ			2008	NOXAN	00:31.82	10			
183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ			2009	NOXAN	00:32.12	12			
174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ			2011	NOXAN	00:34.40	19			
189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ			2011	NOXAN	00:34.63	21			
173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ			2009	NOXAN	00:35.06	23			
186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ			2010	NOXAN	00:35.27	24			
191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ			2011	NOXAN	00:36.59	26			
188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	00:39.67	29					

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	NOXAN	00:55.95	2	
		189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	00:58.74	7	
		172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	NOXAN	01:00.56	11	
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	NOXAN	01:03.93	18	
		176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	01:04.22	19	
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	01:07.51	22	
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	01:07.81	26	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	NOXAN	01:07.90	27	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	01:07.98	28	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	NOXAN	01:08.14	29	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	NOXAN	01:11.82	34	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	NOXAN	01:13.96	36	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	01:15.24	40	
		ΓΥΝ.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	NOXAN	01:05.90	3
			183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	NOXAN	01:09.05	10
			169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	NOXAN	01:10.03	13
			174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	NOXAN	01:13.54	21
			173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	NOXAN	01:15.77	25
			189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	01:16.73	27
185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ		2011	NOXAN	01:21.70	33		
188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	NOXAN	01:27.06	38			

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	NOXAN	02:16.28	10
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	02:17.47	13
		180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	NOXAN	02:18.89	15
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	NOXAN	02:28.51	23
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	NOXAN	02:29.52	25
ΓΥΝ.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	NOXAN	02:24.55	6	
	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	02:24.76	7	
	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	NOXAN	02:30.10	14	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	04:22.45	2	
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	04:59.51	7	
		170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	NOXAN	05:13.42	12	
ΓΥΝ.		175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	NOXAN	05:02.84	7	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	05:08.43	10	
		175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	NOXAN	05:10.77	12	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	NOXAN	09:05.23	1	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	00:32.77	5	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	NOXAN	00:34.62	9	
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	NOXAN	00:34.81	10	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	00:36.63	13	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	NOXAN	00:38.50	16	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	NOXAN	A-EKK		
ΓΥΝ.		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	NOXAN	00:34.06	3	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	NOXAN	00:34.48	5	
		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	NOXAN	00:34.62	8	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	NOXAN	00:34.70	9	
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	NOXAN	00:35.01	10	
		175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	NOXAN	00:35.99	12	
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	00:37.26	15	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	NOXAN	00:37.66	17	
		183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	NOXAN	00:38.28	19	
		180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	NOXAN	00:38.29	20	
		173662	ΓΙΑΝΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	NOXAN	00:39.82	24	
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	NOXAN	00:41.12	28	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:06.69	4	
		181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:07.82	6	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:11.75	10	
		176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:12.73	12	
		172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:12.80	13	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:19.05	16	
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:21.90	18	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:23.90	20	
ΓΥΝ.		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:13.36	3	
		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:16.23	7	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:16.53	9	
		174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:16.76	10	
		171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:17.34	11	
		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:18.39	14	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	01:21.49	17	
		185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	01:26.41	23	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:22.12	3	
		172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:24.90	4	
		179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:44.05	9	
		169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:46.99	10	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	02:56.71	12	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	03:05.10	13	
ΓΥΝ.		183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	02:36.23	3	
		169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:45.59	6	
		185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	02:55.75	10	
		162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΔΙΑΓ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:29.21	10	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:34.82	23	
		171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	00:35.54	25	
ΓΥΝ.		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:35.52	11	
		188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	00:41.66	17	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	NOXAN	00:59.59	2	
		200547	SERDIUK ARKHYP	2010	NOXAN	01:12.44	15	
		175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝ	2011	NOXAN	01:23.21	20	
ΓΥΝ.		175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	NOXAN	01:16.29	7	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	00:33.65	3	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	00:34.91	6	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	00:38.57	12	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	00:42.11	16	
		181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	NOXAN	00:43.03	17	
ΓΥΝ.		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	00:42.02	10	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	NOXAN	00:46.52	20	
		189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	NOXAN	00:47.50	22	
		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	00:48.51	23	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	NOXAN	01:15.92	3	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	01:17.55	4	
		189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	01:23.99	10	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	01:33.46	14	
		181571	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011	NOXAN	01:34.65	16	
ΓΥΝ.		191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	NOXAN	01:41.20	14	
		186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	NOXAN	01:41.86	15	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	NOXAN	03:03.17	6	
		184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	NOXAN	03:23.64	9	
ΓΥΝ.		186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	NOXAN	03:13.11	8	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	NOXAN	02:24.79	2	
		167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	NOXAN	02:27.02	5	
		181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	02:31.44	7	
		183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	NOXAN	02:34.51	9	
ΓΥΝ.		170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	NOXAN	02:48.94	10	
		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	NOXAN	02:55.63	15	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

NOXAN

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	NOXAN	04:57.42	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.05	18	
ΓΥΝ.		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.29	4	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.55	20	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.37	15	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.77	31	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.87	35	
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.64	38	
ΓΥΝ.		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.05	4	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.43	7	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.75	9	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.62	15	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.06	20	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.20	24	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.51	26	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.09	28	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:10.92	9	
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:16.44	11	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:34.65	28	
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:40.08	31	
ΓΥΝ.		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:28.70	13	
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:32.77	17	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:34.59	19	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.00	23	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.45	24	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.76	7	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.98	8	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.50	1	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.52	6	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.16	13	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.54	14	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.08	25	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.50	2	
		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.39	8	
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.23	9	
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.18	11	
		175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.66	14	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.15	15	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.17	17	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.64	1	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.86	4	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.29	5	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.45	12	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.33	18	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.41	19	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.62	21	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.75	22	
		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:26.90	25	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:17.33	2	
		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:27.18	5	
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:33.99	6	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:41.75	8	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:48.42	11	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:35.84	2	
		175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.42	4	
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.03	8	
		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:55.81	11	
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:59.07	12	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.07	11	
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.83	12	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.64	17	
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.78	22	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.16	4	
		181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.65	5	
		175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.37	10	
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.68	12	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.09	9	
		179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.91	11	
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.00	14	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.07	16	
ΓΥΝ.		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:26.52	10	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.89	5	
ΓΥΝ.		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:11.99	5	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ

ΝΟΡΕΘΥΜ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.07	8	
		188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:34.22	15	
ΓΥΝ.		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:27.11	4	
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:27.68	5	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:38.96	13	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:16.16	8	
ΓΥΝ.		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:09.38	5	
		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:16.95	10	
		192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:28.27	14	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:25.51	3	
		170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.66	6	
		167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:32.46	8	
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:37.12	10	
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:39.88	11	
		190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.97	13	
ΓΥΝ.		175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:39.39	4	
		192256	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:49.85	12	
		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:57.31	16	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:22.88	3	
		179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:27.06	4	
ΓΥΝ.		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:57.51	1	
		184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΔΙΑΓ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:29.93	17	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:32.26	27	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:33.53	28	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	00:33.68	29	
		192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:33.71	30	
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	00:32.34	14	
		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	00:32.98	15	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	00:44.12	33	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:05.29	20	
		174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	01:07.57	23	
		190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:10.45	32	
		192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:14.10	37	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:15.08	39	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	01:20.03	41	
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	01:10.61	14	
		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	01:12.76	19	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	01:35.90	40	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	02:28.54	24	
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	02:38.14	20	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:37.88	15	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:38.83	17	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:23.19	19	
		184821	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΟΦΗ	01:26.83	21	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:34.57	21	
		179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	00:41.49	28	
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	00:39.25	15	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	00:40.86	15	
ΓΥΝ.		185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	00:42.20	11	
		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	00:43.38	12	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	01:30.90	8	
		190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	01:37.91	12	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	03:12.67	7	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:28.36	10	
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:30.86	22	
		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	00:31.30	23	
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:33.78	31	
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:43.10	33	
ΓΥΝ.		187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	00:41.63	31	
		207075	ΟΡΦΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2011	ΚΟΗ	00:42.24	32	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	01:02.26	14	
		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	01:07.77	25	
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	01:11.09	33	
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	01:34.04	44	
ΓΥΝ.		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	01:22.20	35	
		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	01:26.00	37	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	02:17.13	12	
		188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	02:26.40	21	
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	02:34.57	27	
		183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	02:38.43	29	
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	02:39.33	30	
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	03:24.49	34	
ΓΥΝ.		185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	02:58.05	31	
		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	03:04.49	32	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	05:11.16	10	
ΓΥΝ.		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	06:18.60	21	
800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	13:01.99	2	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	00:43.55	29	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	01:26.72	24	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΟΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΔΙΑΓ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:32.23	14	
		182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	00:33.94	18	
		183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:37.41	27	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	01:20.01	18	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2009	ΚΟΗ	02:57.73	8	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:38.93	13	
		183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:49.65	20	
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	00:52.86	21	
ΓΥΝ.		187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	00:53.67	29	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	01:47.32	17	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	02:59.70	5	
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	03:57.25	10	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	02:52.36	15	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΡΓΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.39		25
ΓΥΝ.		179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.26		17
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:56.05		3
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:07.67		24
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.21		30
ΓΥΝ.		179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:14.10		22
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:18.56		14
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:23.47		17
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:27.91		22
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:29.44		2
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.95		11
ΓΥΝ.		179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.98		26
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:01.59		1
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:12.48		1
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.00		3
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.32		15
		187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.08		19
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.37		26
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:00.57		3
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:52.06		7
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.96		14
		198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:43.86		18

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΑΡΓΗΡΑΚ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:27.80	12	
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:32.15	13	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:04.32	7	
		185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:28.75	12	
		182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:29.12	13	
ΓΥΝ.		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.06	6	
		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.42	7	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.71	8	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:31.76	9	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:00.77	12	
		183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:02.23	13	
		182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:03.48	17	
ΓΥΝ.		181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:08.24	6	
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:08.74	8	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:09.93	12	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:11.69	17	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:11.95	18	
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:18.79	31	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:22.49	16	
ΓΥΝ.		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	02:28.41	11	
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:28.61	12	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:32.32	16	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:39.04	21	
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:50.16	28	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	05:04.42	8	
		179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:17.89	13	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:26.14	15	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	05:36.69	17	
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:38.77	23	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:18.60	15	
		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:19.97	16	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:43.01	5	
		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	02:53.64	9	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΔΙΑΓ		
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:32.55	16	
ΓΥΝ.		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:33.05	6	
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:36.08	13	
		179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:39.55	16	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:10.50	13	
ΓΥΝ.		170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:14.99	6	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:20.28	9	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:36.17	7	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:19.58	5	
ΓΥΝ.		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:31.06	9	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	03:04.09	3	
		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:10.74	6	
		188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	03:13.86	9	
		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	03:18.73	12	
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	03:21.31	13	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	02:50.50	13	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:19.83	2	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	18:46.37	5	
ΓΥΝ.		179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	19:41.80	2	
		185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	19:42.47	3	
		198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	20:33.82	4	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ**

**ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.17	2	
ΓΥΝ.		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.82	10	
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.14	13	
		168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.00	16	
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.31	18	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.74	22	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.46	25	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.08	27	
		203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.42	28	
		202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.09	30	

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.45	11	
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.21	16	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.10	29	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:20.90	32	
		203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.76	34	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:25.75	36	
		202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:30.50	39	

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:32.24	15	
		174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:34.46	18	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:47.04	26	
		203976	ΜΟΥΡΤΖΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:53.40	30	

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:49.14	5	
ΓΥΝ.		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	04:44.46	3	
		187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:22.98	14	
		187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:43.57	18	

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	09:43.38	2	
ΓΥΝ.		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	09:36.28	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.77	11	
		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.22	18	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:16.23	7	
		181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.50	13	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.52	7	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.00	3	
ΓΥΝ.		183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.36	8	
		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.05	14	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.15	8	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:07.45	4	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.84	9	
ΓΥΝ.		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.90	2	
		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.18	7	
		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.62	9	
		168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.25	15	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.17	18	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.79	25	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:51.56	28	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.77	6	
ΓΥΝ.		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:33.45	10	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:42.41	16	
		188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:44.96	17	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:47.71	18	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ				ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:55.53	4	
ΓΥΝ.		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:17.69	11	
		203670	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:44.79	15	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:55.56	16	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.03	14	
ΓΥΝ.		177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:46.62	8	
		184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:49.72	11	
		181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩANNA	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:55.37	14	
		186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:10.97	19	
400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:02.48	2	
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	18:48.52	6	
ΓΥΝ.		169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	18:45.30	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:31.04		43
ΓΥΝ.		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.29		30
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:46.69		41
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:05.19		4
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:23.97		19
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:58.64		32
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:12.24		33
		169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:23.87		5
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:26.71		10
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:39.91		22
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.54		27
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:53.12		29
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:40.45		33
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:21.96		1
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:26.64		3
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:58.24		6
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:04.49		13
ΓΥΝ.		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:40.92		1
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:01.59		6
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:05.15		9
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:27.04		16
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:09.04		20

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.13	6	
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.04	12	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.39	14	
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.65	19	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.07	4	
		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.59	7	
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.49	16	
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.65	22	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.01	27	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:50.44	22	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.48	2	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.90	1	
		195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.11	20	
ΓΥΝ.		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.39	9	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:57.53	1	
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.46	10	
ΓΥΝ.		179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.92	3	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.53	4	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.71	5	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:44.61	6	
ΓΥΝ.		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:34.12	1	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:36.72	2	
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:49.17	3	
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:14.76	6	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.35	1	
		195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.87	10	
		179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.38	11	
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.07	19	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:53.58	22	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.65	3	
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.26	5	
		174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.47	6	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.54	8	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.60	13	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.40	16	
		183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.45	17	
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.36	19	
		174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.70	21	
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.74	24	
		178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:50.37	26	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:51.30	27	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:26.53	11	
ΓΥΝ.		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.27	7	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:36.30	11	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:52.56	19	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:41.08	12	
ΓΥΝ.		172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:34.08	2	
		179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:40.32	5	
		179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:44.97	7	
		179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:47.98	9	
		184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:06.26	17	
		179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:06.53	18	
		171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:21.78	20	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	15:57.18	1	
		174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	17:03.70	2	
		184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	17:18.73	3	
		179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	19:16.22	7	
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	23:51.74	8	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ						ΩΚΕΑΝΟΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:33.60	2	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	01:13.84	1	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:35.53	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:07.50		21
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:28.89		42
ΓΥΝ.		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:04.33		2
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:07.06		5
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:14.61		23
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:59.85		1
		169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:07.67		6
		174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:09.24		8
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:23.70		18
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:29.96		26
ΓΥΝ.		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:14.90		1
		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:17.99		2
		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:19.89		3
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:24.78		8
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:26.09		9
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:42.66		25
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:02.71		8
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:04.24		9
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:11.45		11
ΓΥΝ.		179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	04:53.62		4
		183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:01.41		5
		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:09.81		11
		174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	05:52.68		19
50m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.78		18
		184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	ΔΙΑΓ		
ΓΥΝ.		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.01		2
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:38.49		21

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:06.81	5	
ΓΥΝ.		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:16.19	6	
		192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:22.66	20	
		184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:27.18	26	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:35.00	24	
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:29.58	1	
		174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:31.90	3	
		170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.29	7	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:04.95	8	
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:17.60	17	
		185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:21.39	19	
ΓΥΝ.		167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:05.14	1	
200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:19.39	2	
		185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:27.03	4	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:34.27	4	
ΓΥΝ.		179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:39.65	3	
		174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	00:44.08	14	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:18.08	1	
		179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	01:27.81	6	
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:19.71	1	
ΓΥΝ.		171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:33.61	1	
		183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	02:38.00	3	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:25.35	1	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:28.76	1	
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:57.56	5	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:02.59	1	
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:04.88	3	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:23.07	4	
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:39.45	4	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:44.17	2	
100m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:06.20	3	
200m ΥΠΤΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:40.04	7	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:32.19	1	
50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:31.77	2	
100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.75	7	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:07.41	2	
50m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:38.64	1	
100m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:23.38	2	
		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:24.92	3	
200m ΠΡΟΣΘΙΟ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:52.84	3	
ΓΥΝ.		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:48.38	1	
		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:56.59	2	
		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:06.53	4	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΧΑΝΙΑ
19 Νοε 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:25.69	4	
ΓΥΝ.		179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:41.90	6	
		180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	ΔΙΑΓ		