

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** **ΕΓΟΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	<b>01:17.64</b>		10
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	<b>10:46.85</b>		1
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	<b>00:50.65</b>		21
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	<b>01:32.42</b>		6
ΓΥΝ.		197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	<b>01:59.71</b>		19
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	<b>00:59.87</b>		25
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188694	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Σ	2012	ΕΓΟΗ	<b>00:52.00</b>		7
ΓΥΝ.		188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	<b>00:43.64</b>		2
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197834	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2011	ΕΓΟΗ	<b>02:02.32</b>		10
		198209	ΣΠΙΝΘΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ	2013	ΕΓΟΗ	<b>02:10.93</b>		17
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	<b>06:06.14</b>		2

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:30.78</b>	1			
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.40</b>	4			
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:33.43</b>	5			
		186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.20</b>	11			
		186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.52</b>	13			
		190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Χ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:40.53</b>	18			
		185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.40</b>	24			
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:42.52</b>	29			
		197660	ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:46.14</b>	37			
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:47.24</b>	39			
		187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.84</b>	46			
		179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:52.36</b>	48			
		185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:53.60</b>	51			
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:54.79</b>	52			
		203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>ΔΙΑΓ</b>				
		<b>ΓΥΝ.</b>		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:37.75</b>	5	
				190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:39.07</b>	8	
				177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:41.32</b>	12	
				188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:42.25</b>	15	
				197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΥ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:42.27</b>	16	
183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ			2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:43.09</b>	19			
186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ			2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:43.67</b>	20			
186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:44.44</b>	22			
202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:47.46</b>	36					
190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:50.25</b>	49					
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:52.78</b>	57					
200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:56.78</b>	65					

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

**Κατηγορία** **Γύρος** **ΑΜ** **Ονοματεπώνυμο** **Γεν.** **Σωματείο** **Επίδοση** **Κ/ξη** **Βαθμ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:09.90</b>	1
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:14.15</b>	6
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:15.27</b>	7
		186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:22.11</b>	13
		186786	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:25.01</b>	19
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:26.18</b>	22
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:29.26</b>	26
		190319	ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:30.89</b>	28
		190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Χ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:31.66</b>	30
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:31.92</b>	31
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:37.99</b>	42
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:39.27</b>	46
		197660	ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:52.61</b>	58
<b>ΓΥΝ.</b>		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:21.49</b>	7
		171566	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:22.38</b>	8
		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:23.66</b>	10
		190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:27.03</b>	13
		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:31.28</b>	19
		183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:35.60</b>	21
		188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:36.64</b>	23
		177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:38.40</b>	25
		197451	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΥΥ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:39.21</b>	27
		202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:43.11</b>	32

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:39.96</b>	2
		175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:52.19</b>	4
		191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:53.21</b>	5
		193620	ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>ΔΙΑΓ</b>	
<b>ΓΥΝ.</b>		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>02:55.28</b>	1
		174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:58.24</b>	2
		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>03:20.34</b>	8

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>										
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:39.60</b>	3			
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:42.06</b>	6			
		191879	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.85</b>	18			
		187292	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:55.42</b>	25			
		189592	ΒΕΝΤΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:55.64</b>	26			
		197660	ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:56.54</b>	27			
		203044	ΜΠΟΥΡΟΛΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:01.04</b>	35			
		179073	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:03.58</b>	37			
		185760	ΧΑΡΙΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:19.35</b>	41			
		<b>ΓΥΝ.</b>		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:37.90</b>	1	
				174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:42.06</b>	7	
				170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:45.13</b>	11	
				186757	ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:48.11</b>	16	
				177564	ΚΟΚΚΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:48.15</b>	17	
				190621	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:51.70</b>	22	
				189768	ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:52.84</b>	25	
202281	ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:55.31</b>	35			
192358	ΜΠΙΝΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ			2014	ΝΟΧΑΝ	<b>00:56.24</b>	38			
200412	ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ			2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:58.88</b>	47			

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ** **ΝΟΧΑΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**100m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:22.17</b>	2			
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:29.33</b>	4			
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:29.87</b>	5			
		186276	ΜΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:33.11</b>	7			
		176646	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:40.11</b>	14			
		198193	ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:43.03</b>	15			
		190330	ΤΟΥΡΜΟΥΣΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Χ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:46.81</b>	17			
		178695	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:47.45</b>	18			
		185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>01:49.35</b>	19			
		<b>ΓΥΝ.</b>		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:23.87</b>	2	
				174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:32.85</b>	4	
				170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:38.40</b>	7	
				190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:39.87</b>	8	
				190643	ΒΑΤΣΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:41.58</b>	9	
				186796	ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>01:46.68</b>	12	
				183945	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:52.42</b>	13	
				202022	ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:53.61</b>	14	
				188220	ΑΛΒΑΝΙΔΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>01:53.64</b>	15	

**200m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:48.13</b>	1	
		190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>03:11.56</b>	2	
		173715	ΓΙΑΝΝΑΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>A-EKK</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>02:56.93</b>	2	
		190634	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:22.28</b>	7	
		170061	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>A-ΣΤΡ</b>		

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:35.78</b>	3	
		181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>00:36.48</b>	4	
		192873	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	2014	ΝΟΧΑΝ	<b>01:04.94</b>	27	
<b>ΓΥΝ.</b>		174253	ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>00:40.78</b>	5	
		196606	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>00:47.72</b>	11	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**ΝΟΧΑΝ**

**Κατηγορία Γύρος ΑΜ Ονοματεπώνυμο Γεν. Σωματείο Επίδοση Κ/ξη Βαθμ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

**ΑΝΔΡ ΤΕΛ.ΣΕΙΡ** 175164 ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ 2011 ΝΟΧΑΝ **01:24.05** 3  
179071 ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 ΝΟΧΑΝ **01:36.56** 5  
**ΓΥΝ.** 174253 ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2012 ΝΟΧΑΝ **A-ΣΤΡ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

**ΑΝΔΡ ΤΕΛ.ΣΕΙΡ** 189430 ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011 ΝΟΧΑΝ **00:43.25** 2  
186786 ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2013 ΝΟΧΑΝ **00:48.77** 4  
190319 ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 ΝΟΧΑΝ **00:50.55** 5  
193620 ΠΑΙΤΑΚΗΣ ΒΑΡΔΗΣ 2012 ΝΟΧΑΝ **00:54.28** 8  
176646 ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ 2012 ΝΟΧΑΝ **00:54.51** 9  
198193 ΠΑΛΗΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2012 ΝΟΧΑΝ **00:54.79** 10  
178695 ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ ΚΩΝΣ 2012 ΝΟΧΑΝ **A-EKK**  
**ΓΥΝ.** 171566 ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ 2012 ΝΟΧΑΝ **00:45.18** 3  
185757 ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ 2012 ΝΟΧΑΝ **00:48.78** 7  
191707 ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ 2011 ΝΟΧΑΝ **00:50.02** 8  
174234 ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ 2011 ΝΟΧΑΝ **00:51.09** 10  
197451 ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΟΥ 2012 ΝΟΧΑΝ **01:01.98** 22  
189768 ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ 2014 ΝΟΧΑΝ **01:02.53** 23  
200412 ΣΟΙ ΜΕΛΙΝΑ 2013 ΝΟΧΑΝ **01:04.32** 26  
202281 ΚΟΥΡΤΗ ΕΛΕΝΗ 2014 ΝΟΧΑΝ **01:09.58** 31

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

**ΑΝΔΡ ΤΕΛ.ΣΕΙΡ** 189430 ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011 ΝΟΧΑΝ **01:35.41** 3  
**ΓΥΝ.** 191707 ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ 2011 ΝΟΧΑΝ **01:47.84** 2  
186796 ΒΑΜΒΑΚΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ 2011 ΝΟΧΑΝ **01:53.30** 4  
186757 ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2013 ΝΟΧΑΝ **01:55.57** 7

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

**ΑΝΔΡ ΤΕΛ.ΣΕΙΡ** 189430 ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2011 ΝΟΧΑΝ **03:24.30** 2  
190319 ΚΑΚΑΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2012 ΝΟΧΑΝ **03:53.72** 4  
**ΓΥΝ.** 171566 ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ 2012 ΝΟΧΑΝ **03:30.64** 4  
191707 ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ 2011 ΝΟΧΑΝ **03:41.23** 7

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

ΝΟΧΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	<b>03:00.19</b>	3	
		179071	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:27.32</b>	17	
		185788	ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΧΑΝ	<b>03:56.24</b>	21	
ΓΥΝ.		185757	ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:11.79</b>	4	
		174558	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΝΟΧΑΝ	<b>03:16.83</b>	5	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>										
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:11.70</b>	4			
		194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:16.53</b>	8			
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:16.95</b>	9			
		195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:22.73</b>	15			
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:23.23</b>	17			
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:24.40</b>	18			
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:25.40</b>	20			
		195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:29.91</b>	27			
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:33.45</b>	33			
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:37.94</b>	41			
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:39.93</b>	47			
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:54.52</b>	61			
		204723	ΗΛΙΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:59.98</b>	62			
		<b>ΓΥΝ.</b>		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:18.51</b>	3	
				191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:19.00</b>	5	
				195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:25.40</b>	11	
				196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:30.15</b>	17	
				197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:39.14</b>	26	
				199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:43.98</b>	33	
				200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:47.56</b>	38	
203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ			2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:50.87</b>	43			
199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ			2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:52.56</b>	44			
204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ			2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:54.29</b>	47			
202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΔΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:57.04</b>	51					
204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:15.36</b>	61					
202371	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>ΑΚΥΡ</b>						



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ ΝΟΡΕΘΥΜ**

**Κατηγορία    Γύρος    ΑΜ    Ονοματεπώνυμο    Γεν.    Σωματείο    Επίδοση    Κ/ξη    Βαθμ**

**50m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:39.80</b>	4
		199263	ΓΚΑΓΚΑΟΥΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:45.10</b>	9
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:45.21</b>	10
		197598	ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:45.62</b>	11
		204723	ΗΛΙΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:54.51</b>	22
		203529	ΟΡΦΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:54.63</b>	23
		189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>A-TERM</b>	
<b>ΓΥΝ.</b>		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:38.55</b>	3
		200479	ΚΑΤΙΚΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:48.27</b>	18
		203533	ΤΖΑΝΑΚΑΚΗ ΔΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:55.70</b>	37
		204908	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:56.88</b>	42
		202813	ΛΥΚΟΥΔΗ ΞΑΝΔΙΠΠΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:57.74</b>	43
		199265	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:57.86</b>	44
		204722	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΔΕΣΠΟΙ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:05.60</b>	60
202371	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:13.18</b>	68		

**200m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:00.20</b>	3
		190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:04.32</b>	5
		191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:11.90</b>	6
		189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:30.57</b>	8

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195988	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:41.76</b>	8
		196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:49.69</b>	17
<b>ΓΥΝ.</b>		192257	ΜΠΛΥΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:37.91</b>	1
		197963	ΚΑΜΗΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>00:52.53</b>	17
		199264	ΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:03.98</b>	28

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ						ΝΟΡΕΘΥΜ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:32.89</b>	2	
		194030	ΤΣΙΟΜΠΙΚΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:43.30</b>	4	
		202815	ΒΟΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:50.08</b>	6	
		195989	ΠΑΡΑΣΚΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:51.66</b>	7	
		196820	ΜΠΟΤΟΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:55.00</b>	8	
		199492	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:05.91</b>	10	
		202367	ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
		195991	ΨΩΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>A-ΠΟΔ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		195409	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΠΑΓΩΝΑ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>01:52.13</b>	3	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>02:54.57</b>	2	
		194031	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:07.86</b>	5	
		191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:08.86</b>	6	
		193324	ΚΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:21.60</b>	13	
<b>ΓΥΝ.</b>		196822	ΣΤΡΑΤΙΔΑΚΗ ΑΝΝΑ	2013	ΝΟΡΕΘΥΜ	<b>03:43.85</b>	11	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ</b>							<b>ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ</b>		
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:31.15</b>	2	
		204297	KINDRAT MYRON	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:40.48</b>	17	
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:41.03</b>	21	
		202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:41.05</b>	22	
		202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:45.20</b>	36	
<b>ΓΥΝ.</b>		202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:47.33</b>	40	
		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:39.01</b>	7	
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:41.74</b>	13	
		202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:43.73</b>	21	
		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:44.64</b>	23	
		202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:46.07</b>	32	
		202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:48.29</b>	39	
		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:48.53</b>	42	
		199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:50.46</b>	51	
		198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:52.86</b>	58	

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:11.13</b>	3	
		196082	ΣΦΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:37.36</b>	39	
		204297	KINDRAT MYRON	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:37.40</b>	40	
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:38.49</b>	45	
		202373	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:43.69</b>	49	
<b>ΓΥΝ.</b>		202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>ΔΙΑΓ</b>		
		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:26.82</b>	12	
		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:29.34</b>	15	
		198030	ΛΟΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:39.95</b>	29	
		202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:46.31</b>	36	
		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:46.37</b>	37	
		202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:53.14</b>	45	
		199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:53.83</b>	46	
		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:58.46</b>	53	
		198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:58.77</b>	54	
		202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:02.88</b>	57	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

**ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:32.77</b>	1	
ΓΥΝ.		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:19.71</b>	7	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>05:26.89</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204297	KINDRAT MYRON	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:51.61</b>	17	
		202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:57.40</b>	29	
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>A-TERM</b>		
ΓΥΝ.		198024	ΜΟΥΜΤΖΗ ΣΟΦΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:51.97</b>	23	
		202376	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:56.58</b>	39	
		198023	ΜΟΥΜΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:58.57</b>	45	
		202771	ΔΡΑΚΩΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:59.04</b>	49	
		199220	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:01.34</b>	53	
		202377	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:06.44</b>	61	
		202378	ΜΑΥΡΟΕΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:06.91</b>	62	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:35.11</b>	2	
ΓΥΝ.		198028	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:49.61</b>	13	
		198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:49.73</b>	14	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:20.35</b>	1	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	202372	ΑΡΧΑΥΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:58.84</b>	15	
		202375	ΚΑΤΣΙΑΒΡΙΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:00.23</b>	17	
		202767	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:02.46</b>	21	
		203326	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>01:15.93</b>	34	
ΓΥΝ.		198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>00:46.72</b>	5	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198025	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>02:08.78</b>	14	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198027	ΦΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΝΟΑΓΝΙΚΟ	<b>03:33.72</b>	5	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΝΟΗΡΑΚΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:38.63</b>	15	
		203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:42.65</b>	30	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203671	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:38.17</b>	43	
		195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:49.47</b>	53	
		200772	ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:50.32</b>	54	
ΓΥΝ.		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:56.54</b>	49	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:44.06</b>	7	
		185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:44.78</b>	8	
		185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:46.43</b>	13	
		197944	ΣΕΛΗΝΙΩΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:48.03</b>	15	
ΓΥΝ.		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:48.42</b>	19	
		197712	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2014	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:58.72</b>	46	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:35.92</b>	10	
ΓΥΝ.		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:45.09</b>	10	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200855	ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>03:20.38</b>	4	
ΓΥΝ.		195487	ΣΤΡΑΤΗΓΗ ΡΕΓΓΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>03:42.90</b>	9	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185628	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:41.06</b>	7	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200772	ΕΥΣΤΡΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2014	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:02.14</b>	20	
		195488	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗ	2014	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:07.83</b>	30	
ΓΥΝ.		197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>00:53.91</b>	12	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185627	ΜΑΓΚΩΝΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:44.95</b>	5	
ΓΥΝ.		197519	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗ ΖΑΦΕΙΡΩ	2012	ΝΟΗΡΑΚΑ	<b>01:56.72</b>	8	

## ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |

## ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 Feb 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

## Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	01:04.15	58	
ΓΥΝ.		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	00:48.58	43	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	00:48.87	44	
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	00:52.22	54	
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	00:53.06	59	
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:53.64	60	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	01:31.26	29	
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	01:14.60	2	
		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	01:31.21	18	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	01:50.00	41	
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	02:01.57	56	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:00.29	7	
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	03:23.85	14	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	06:05.99	5	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	11:50.32	3	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:46.70	14	
		198462	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΟΦΗ	01:05.13	39	
ΓΥΝ.		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:53.88	29	
		186094	ΚΟΥΛΟΥΡΗ ΒΙΛΜΑ	2011	ΟΦΗ	00:56.64	41	
		200436	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2013	ΟΦΗ	01:01.72	54	
		205204	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	01:04.89	59	
		198461	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΟΦΗ	01:11.25	66	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	00:48.53	16	
		195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	00:50.39	19	
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	00:55.47	21	
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	00:55.87	22	
ΓΥΝ.		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	00:57.53	23	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Ο.Φ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΟΦΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	00:48.50	3	
		195719	ΤΣΑΠΑΤΣΑΡΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΑΡΤ	2012	ΟΦΗ	00:54.96	11	
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	00:56.00	13	
		189480	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΟΦΗ	01:01.64	19	
ΓΥΝ.		195077	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΟΦΗ	00:59.93	16	
		194013	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2014	ΟΦΗ	01:00.04	17	
		198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	01:06.77	29	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198207	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΟΦΗ	02:29.71	20	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185345	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:42.54	3	
ΓΥΝ.		189520	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΟΦΗ	03:36.50	6	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187173	ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	ΟΦΗ	03:41.51	19	
		185344	ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΟΦΗ	A-ΣΤΡ		
		185336	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑ	2013	ΟΦΗ	A-ΠΟΔ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΚΟΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>00:41.34</b>	23	
		195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	<b>00:41.72</b>	25	
<b>ΓΥΝ.</b>		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	<b>00:41.92</b>	14	
		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	<b>00:45.28</b>	28	
		202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:48.51</b>	41	
		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:50.27</b>	50	
		202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	<b>00:51.97</b>	53	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	199791	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	2013	ΚΟΗ	<b>02:00.02</b>	55	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	<b>03:23.95</b>	15	
		195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>03:28.00</b>	18	
<b>ΓΥΝ.</b>		195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	<b>03:25.42</b>	9	
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>03:59.86</b>	16	
		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>04:20.65</b>	17	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	<b>00:52.46</b>	24	
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:54.68</b>	33	
		202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	<b>00:55.48</b>	36	
		200512	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:56.59</b>	40	
		202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>00:59.48</b>	50	
		202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	<b>01:09.10</b>	64	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	202572	ΔΑΡΙΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>01:00.05</b>	18	
		202516	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΚΟΗ	<b>01:00.51</b>	19	
		204256	ΤΖΕΡΝΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΚΟΗ	<b>01:04.96</b>	28	
		192973	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΚΟΗ	<b>01:10.21</b>	32	
		202514	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΣΑ	2014	ΚΟΗ	<b>01:13.19</b>	33	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	<b>01:57.45</b>	9	
		195485	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΚΟΗ	<b>A-EKK</b>		
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	<b>A-EKK</b>		



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |**  
**ΠΕΚΥΚΡ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** **ΑΡΓΗΡΑΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:46.83	38	
ΓΥΝ.		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:42.66	17	
		200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:44.88	25	

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:50.97	55	
ΓΥΝ.		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.13	9	

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:18.88	6	
------	----------	--------	------------------	------	---------	----------	---	--

**50m ΥΠΤΙΟ**

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200881	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:01.03	52	
------	----------	--------	----------------------	------	---------	----------	----	--

**100m ΥΠΤΙΟ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:19.65	1	
ΓΥΝ.		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:37.31	6	

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.54	1	
		194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:44.88	12	
ΓΥΝ.		195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:51.93	16	
		198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:52.69	18	

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	201542	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:59.41	16	
------	----------	--------	--------------------	------	---------	----------	----	--

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195491	ΘΕΡΓΙΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	A-ΣΤΡ		
------	----------	--------	---------------------	------	---------	-------	--	--

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:56.88	5	
------	----------	--------	---------------	------	---------	----------	---	--

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	194678	ΤΣΕΚΑΙ ΝΤΕΙΒΙ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:29.30	18	
ΓΥΝ.		194679	ΣΩΜΑΡΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:35.36	10	
		198360	ΜΑΥΡΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:04.96	12	

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	06:07.56	1	
------	----------	--------	--------------------------	------	---------	----------	---	--

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |

## ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 Feb 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91

ΗΡΑΚΛ91

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:36.09	10	
		200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:38.18	14	
		205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:49.52	44	
		203717	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:53.37	50	
		200856	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:56.27	55	
ΓΥΝ.		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:42.85	18	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	200077	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	01:22.68	14	
		200856	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	02:07.69	65	
ΓΥΝ.		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:35.83	22	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:39.37	28	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	05:49.23	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203717	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:58.15	30	
		205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:58.82	31	
ΓΥΝ.		197400	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΗΡΑΚΛ91	00:54.65	32	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	00:42.71	9	
ΓΥΝ.		187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:39.46	3	
		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:40.31	4	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:46.27	10	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	00:53.37	19	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:34.88	1	
		185144	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:48.57	3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205212	ΤΡΙΒΙΖΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:09.34	33	
		200856	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	01:22.58	36	
ΓΥΝ.		187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:41.79	1	
		198208	ΚΑΣΑΠΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΗΡΑΚΛ91	01:01.07	21	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ 91	ΗΡΑΚΛ91
-------------	---------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	01:29.23	1	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	03:08.67	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	193067	ΦΩΤΑΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2013	ΗΡΑΚΛ91	03:13.91	8	
ΓΥΝ.		185319	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2012	ΗΡΑΚΛ91	03:18.00	6	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	A-ΣΤΡ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>	<b>ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.</b>
---------------------------	-------------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:40.54</b>	19	
		200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:43.52</b>	31	
		185157	ΓΙΑΛΥΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:44.40</b>	34	
		201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:48.36</b>	42	
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:52.38</b>	49	
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:55.39</b>	53	
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:55.78</b>	54	
		186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:02.17</b>	56	
		202507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:11.86</b>	60	
		<b>ΓΥΝ.</b>		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:40.13</b>
	197711		ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:46.05</b>	31	
	186219		ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:46.99</b>	34	
	182737		ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:49.71</b>	46	
	200400		ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:50.03</b>	47	
	193130		ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:50.17</b>	48	
	203898		ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:52.25</b>	55	
	198618		ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:52.74</b>	56	
	202630		ΡΟΒΥΘΗ ΔΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:55.77</b>	64	
	201375		ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:05.18</b>	68	
	202629		ΛΙΑΧΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:10.11</b>	71	
	203897		ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:10.69</b>	72	
	204067		ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:12.19</b>	73	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>							<b>ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.</b>		
---------------------------	--	--	--	--	--	--	-------------------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:34.94</b>	36	
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:38.20</b>	44	
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:46.08</b>	50	
		193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:51.89</b>	56	
		202502	BRISKU AMADEO	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:06.10</b>	64	
		186221	ΑΡΕΤΑΚΗΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:18.15</b>	67	
<b>ΓΥΝ.</b>		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:18.71</b>	4	
		187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:29.79</b>	16	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:42.08</b>	30	
		197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:42.31</b>	31	
		186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:49.05</b>	39	
		198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:56.97</b>	50	
		200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩANNA	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:57.15</b>	52	
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:04.78</b>	58	
		203898	ΚΑΡΑΤΖΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:11.08</b>	60	

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:18.33</b>	12	
		193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:20.74</b>	13	
		200399	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:31.33</b>	19	
		182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:34.72</b>	21	
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:42.14</b>	22	
<b>ΓΥΝ.</b>		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:17.15</b>	4	
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:33.65</b>	12	
		197711	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:53.15</b>	14	

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	194261	ΔΑΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>06:46.66</b>	6	
		193076	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>07:24.35</b>	7	
<b>ΓΥΝ.</b>		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>06:57.67</b>	5	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ						ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182738	ΨΑΛΤΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:57.27</b>		28
		188207	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:59.37</b>		32
		185157	ΓΙΑΛΥΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:59.66</b>		33
		185317	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:02.03</b>		36
<b>ΓΥΝ.</b>		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:41.10</b>		5
		204067	ΖΕΛΙΑΝΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:08.14</b>		63
		193130	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΡΕΑ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:09.55</b>		65
		202630	ΡΟΥΒΥΘΗ ΑΣΠΑΣΙΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:11.63</b>		67
		203897	ΠΑΛΑΣΚΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:23.44</b>		73
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:37.57</b>		11
<b>ΓΥΝ.</b>		184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:29.73</b>		3
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:39.58</b>		6
		184858	ΜΗΝΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:57.19</b>		23
<b>ΓΥΝ.</b>		184857	ΜΗΝΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:47.75</b>		12
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201169	ΜΑΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:03.17</b>		22
		193077	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:07.17</b>		28
		202366	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΑΛΕ	2013	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:17.94</b>		35
<b>ΓΥΝ.</b>		186219	ΤΟΥΝΤΑ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>00:58.99</b>		14
		182737	ΨΑΛΤΑΚΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:00.82</b>		20
		198618	ΣΤΡΙΛΙΓΚΑ ΑΚΟ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:18.98</b>		35
		201375	ΜΑΝΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>01:35.10</b>		36
		200400	ΖΑΧΑΡΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>A-ΠΟΔ</b>		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187188	ΚΟΝΤΑΔΑΚΗ ANNA ΜΑΡΙΑ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:05.32</b>		12
		202501	ΗΛΙΑ ANNA	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>02:06.43</b>		13
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186419	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	<b>03:23.18</b>		15

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΙΩΝΑΣ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.91	7	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.81	26	
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.76	32	
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:47.57	41	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.44	43	
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:50.98	45	
ΓΥΝ.		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.52	3	
		202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.95	26	
		188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:51.25	52	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.91	11	
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:22.90	16	
		189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.73	25	
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:33.38	32	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:36.32	38	
		205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:41.93	48	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:52.57	57	
ΓΥΝ.		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:19.34	6	
		188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:55.15	48	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:13.26	9	
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:24.03	16	
ΓΥΝ.		202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:53.87	15	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:19.28	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	13:36.26	3	
		188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	14:56.67	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	205159	ΜΑΓΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:50.90	16	
		196057	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:51.98	19	
ΓΥΝ.		202077	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ANNA	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:53.80	27	
		188238	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:55.04	34	



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΩΡΙΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>							<b>ΩΡΙΩΝΑΣ</b>	
--	--	--	--	--	--	--	----------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**100m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189825	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:43.26</b>	16	
		196059	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:51.94</b>	20	
		203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:59.22</b>	21	
		184986	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:09.82</b>	22	

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:46.91</b>	14	
<b>ΓΥΝ.</b>		186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:45.93</b>	9	

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188705	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
-------------	-----------------	--------	------------------------	------	---------	--------------	--	--

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:41.36</b>	1	
		197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:51.80</b>	6	
		186297	ΜΑΡΚΑΤΑΤΟΣ ΦΡΙΞΟΣ	2014	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:08.21</b>	31	
<b>ΓΥΝ.</b>		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:52.69</b>	11	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>00:54.17</b>	13	

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:31.42</b>	1	
<b>ΓΥΝ.</b>		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:53.97</b>	5	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>01:55.55</b>	6	

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186306	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΡ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:03.25</b>	9	
		187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:10.90</b>	10	
		195535	ΔΩΜΑΤΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2012	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>04:16.06</b>	11	

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>02:54.47</b>	1	
		186301	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:19.78</b>	11	
<b>ΓΥΝ.</b>		188942	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2013	ΩΡΙΩΝΑΣ	<b>03:32.33</b>	9	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:33.39</b>	3	
		185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:35.71</b>	9	
		184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:36.36</b>	12	
		196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:41.88</b>	27	
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:42.39</b>	28	
		185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:45.01</b>	35	
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:51.91</b>	47	
<b>ΓΥΝ.</b>		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:37.35</b>	4	
		204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:45.94</b>	30	
		185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:47.36</b>	35	
		185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:48.39</b>	40	
		200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:49.26</b>	45	
		185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:53.77</b>	62	
		195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.08</b>	66	
		201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:19.44</b>	75	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:10.48</b>	2	
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:12.05</b>	5	
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:27.94</b>	23	
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:34.85</b>	34	
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:35.73</b>	37	
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:46.55</b>	51	
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:53.08</b>	59	
<b>ΓΥΝ.</b>		185671	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:44.23</b>	34	
		204621	ΛΙΣΕΝΚΟ ΣΟΦΙΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:45.53</b>	35	
		200624	ΛΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:50.49</b>	42	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:46.20</b>	3	
		187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:14.20</b>	10	
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:15.08</b>	11	
		196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:31.50</b>	20	
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:53.94</b>	23	
<b>ΓΥΝ.</b>		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:03.97</b>	3	
		195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:18.61</b>	5	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>06:01.45</b>	3	
ΓΥΝ.		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>06:27.76</b>	3	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>11:03.12</b>	1	
		183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>11:29.29</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185644	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:53.60</b>	20	
		187217	ΨΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:54.94</b>	24	
		195923	ΠΕΡΠΙΝΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.34</b>	38	
ΓΥΝ.		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:38.04</b>	2	
		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:42.27</b>	9	
		187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:47.90</b>	15	
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:53.80</b>	27	
		205203	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.30</b>	57	
		195444	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.45</b>	58	
		184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:15.18</b>	70	
		201758	ΛΑΔΟΥΚΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:16.93</b>	71	
		185660	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:26.55</b>	75	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:38.53</b>	12	
ΓΥΝ.		184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:21.27</b>	1	
		189260	ΠΑΧΟΥΛΑΚΗ ΜΥΡΙΑΜ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:33.05</b>	5	
		187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:46.67</b>	11	
		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:54.41</b>	16	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:52.01</b>	1	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ** **ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:43.61</b>	10	
		187182	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:49.97</b>	18	
		187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:52.76</b>	20	
		195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:00.53</b>	25	
<b>ΓΥΝ.</b>		195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:51.33</b>	15	
		198126	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:56.11</b>	22	
		185646	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:02.34</b>	27	

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:21.78</b>	2	
-------------	-----------------	--------	---------------------	------	-----------	-----------------	---	--

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	195445	ΚΑΣΤΑΝΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:55.05</b>	12	
		189259	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:03.48</b>	23	
		185630	ΑΡΜΕΝΑΤΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.21</b>	24	
		184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.50</b>	25	
		186029	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:04.93</b>	26	
<b>ΓΥΝ.</b>		187217	ΨΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:08.88</b>	32	
		187181	ΚΩΣΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>00:51.01</b>	9	
		184333	ΠΛΕΜΕΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:02.55</b>	24	
		184089	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2014	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:13.43</b>	34	

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	196690	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>02:41.80</b>	11	
		196921	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		195645	ΑΛΕΞΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>01:57.52</b>	9	

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:06.61</b>	4	
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:14.72</b>	9	
		185643	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:24.41</b>	16	
		184332	ΠΛΕΜΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:43.44</b>	20	
<b>ΓΥΝ.</b>		197698	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>03:28.80</b>	8	

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>06:10.08</b>	2	
		185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚ	<b>07:02.59</b>	3	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:34.44	6	
		189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:35.22	8	
		188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:38.83	16	
		186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:43.93	33	
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:03.95	57	
ΓΥΝ.		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:32.43	1	
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:33.38	2	
		182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:38.90	6	
		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:40.45	11	
		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	00:44.77	24	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:20.53	12	
		188102	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:28.51	24	
		189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:34.87	35	
ΓΥΝ.		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:09.07	1	
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	01:29.24	14	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:58.72	6	
		188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:13.17	8	
		189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:24.65	17	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:02.85	4	
ΓΥΝ.		187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:39.52	4	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	11:28.48	2	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:40.61</b>	5	
		182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:45.72</b>	12	
		201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:00.39</b>	34	
<b>ΓΥΝ.</b>		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:40.27</b>	4	
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:42.22</b>	8	
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:43.76</b>	10	
		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:46.60</b>	12	
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.26</b>	14	
		182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:48.50</b>	20	
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:00.25</b>	51	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:34.28</b>	8	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188104	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>03:19.23</b>	3	
<b>ΓΥΝ.</b>		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>03:02.59</b>	4	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	192310	ΒΑΡΔΑΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:39.38</b>	5	
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:47.40</b>	15	
		186200	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:03.23</b>	26	
		203908	ΚΑΖΑΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:19.44</b>	29	
<b>ΓΥΝ.</b>		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:38.80</b>	2	
		187665	ΣΤΑΚΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:41.79</b>	6	
		182869	ΜΑΝΣΟΛΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:45.60</b>	8	
		189705	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΕΛΕΝΗ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:55.80</b>	21	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:39.19</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201807	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗΣ ΠΟΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕ	2014	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>01:06.89</b>	27	
		189349	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>Α-ΠΟΔ</b>		
<b>ΓΥΝ.</b>		182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:46.14</b>	4	
		204882	ΑΜΠΟΥΧΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>00:46.95</b>	6	
		186036	ΑΝΔΡΟΥΛΙΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	<b>ΔΙΑΓ</b>		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |

## ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 Feb 2023

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ							ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	
--	--	--	--	--	--	--	------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

#### 200m ΠΡΟΣΘΙΟ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:20.54		1
ΓΥΝ.		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:09.97		2
		184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:14.06		3
		186203	ΖΟΥΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	04:02.26		8

#### 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189704	ΚΟΛΟΒΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:14.73		10
		189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:21.74		14
ΓΥΝ.		186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	02:50.27		1
		197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:11.13		2
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	03:23.64		7
		186305	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΙΟΥΛΙΑ	2012	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	A-ΠΟΔ		

#### 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	05:54.89		1
		191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	06:27.83		3
		182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑ	07:15.61		5

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:40.99	20	
		201649	ΣΗΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:07.55	59	
ΓΥΝ.		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:44.98	27	
		189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:53.75	61	
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	00:55.30	63	
		204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:04.85	67	
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:06.45	69	
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:07.27	70	
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:13.68	74	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:48.20	52	
		187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:53.86	60	
		187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:01.28	63	
ΓΥΝ.		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	01:38.34	24	
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:06.67	59	
		201971	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	02:33.20	62	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:31.57	10	
		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:32.93	11	
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	03:39.49	13	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	05:43.72	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	13:17.21	4	



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>							<b>ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ</b>	
---	--	--	--	--	--	--	-------------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:38.52</b>	1
		189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:39.13</b>	2
		198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:53.92</b>	21
		201649	ΣΗΦΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:14.55</b>	40
<b>ΓΥΝ.</b>		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:41.79</b>	6
		188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:54.40</b>	31
		200681	ΒΑΡΔΗΟΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:58.95</b>	48
		187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:02.40</b>	55
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:03.83</b>	56
		204254	ΣΠΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:14.75</b>	69
		204253	ΣΚΛΙΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:16.97</b>	72
		201648	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:26.03</b>	74

**100m ΥΠΤΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:26.70</b>	3
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:34.90</b>	9
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:39.65</b>	13
		187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:10.49</b>	23
<b>ΓΥΝ.</b>		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:57.18</b>	17
		187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:58.55</b>	18
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:15.60</b>	21

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:43.95</b>	11
		189197	ΒΑΞΕΒΑΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:45.21</b>	13
		201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:58.72</b>	24
		187228	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:07.83</b>	28
<b>ΓΥΝ.</b>		186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:43.65</b>	7
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:55.77</b>	20
		201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:57.76</b>	24
		189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:01.92</b>	26
		187250	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:10.00</b>	29

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	189191	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:25.59</b>	4
-------------	-----------------	--------	-------------------	------	----------	-----------------	---

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>							<b>ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ</b>	
---	--	--	--	--	--	--	-------------------	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	201646	ΚΟΥΒΑΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>00:58.38</b>		14
		187236	ΚΑΡΑΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2014	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:00.92</b>		18
		198301	ΤΣΙΚΑΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:07.58</b>		29
<b>ΓΥΝ.</b>		201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:03.44</b>		25
		189199	ΚΑΛΥΒΙΑΝΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>01:04.87</b>		27

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	188077	ΛΑΜΠΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:03.13</b>		11
		199475	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:09.82</b>		16
		189805	ΣΕΡΕΠΕΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:11.21</b>		18
		201650	ΣΗΦΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>02:13.79</b>		19
		187233	ΣΚΟΥΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>A-ΠΟΔ</b>		
		189820	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2012	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>A-ΠΟΔ</b>		

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>A-ΣΤΡ</b>		
-------------	-----------------	--------	--------------------	------	----------	--------------	--	--

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:09.67</b>		7
		187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:21.39</b>		12
<b>ΓΥΝ.</b>		186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>03:11.37</b>		3

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ**

<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑ	<b>06:46.00</b>		4
-------------	-----------------	--------	-------------------	------	----------	-----------------	--	---

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. |  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 Feb 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ <<ΧΑΝΙΑ>>**

**ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ**

<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Γεν.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Κ/ξη</b>	<b>Βαθμ</b>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:40.06</b>	9	
		205061	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:45.70</b>	29	
		205191	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2011	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:46.08</b>	33	
		205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:47.50</b>	37	
		205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:48.14</b>	38	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>01:34.00</b>	20	
		205191	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2011	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>01:49.22</b>	40	
		205061	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>A-EKK</b>		
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205064	ΣΑΡΡΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:47.04</b>	13	
		205061	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2013	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:53.24</b>	26	
		205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:54.20</b>	30	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205063	ΤΡΑΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>02:00.44</b>	20	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>00:59.15</b>	15	
		205191	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2011	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>01:06.82</b>	30	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΥΝ.</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	205068	ΠΑΝΑΝΟΥΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	<b>02:09.72</b>	15	