

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ**

**ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	146014	ΑΥΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>00:57.79</b>		1
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	146014	ΑΥΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:09.88</b>		1
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	146014	ΑΥΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>01:04.63</b>		1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	146014	ΑΥΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>02:28.33</b>		1
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΑΝΔΡ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	146014	ΑΥΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ	<b>05:11.54</b>		1

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ**

**ΑΡΗΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	<b>00:25.93</b>		1
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	<b>02:00.96</b>		1
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	<b>04:20.38</b>		1
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	<b>09:08.33</b>		1
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	<b>01:02.34</b>		1
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	<b>02:23.72</b>		1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165931	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΑΡΗΣ	<b>02:21.28</b>		1

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΑΟΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170840	ΡΙΓΑΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2008	ΝΑΟΚ	<b>00:33.55</b>	9	
ΚΡ-Α		182427	ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>00:31.70</b>	5	
		170839	ΡΙΓΑΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>00:37.85</b>	12	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170840	ΡΙΓΑΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2008	ΝΑΟΚ	<b>01:15.23</b>	7	
ΚΡ-Α		182427	ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>01:10.50</b>	3	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182427	ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>02:39.25</b>	3	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170840	ΡΙΓΑΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2008	ΝΑΟΚ	<b>00:41.93</b>	5	
ΚΡ-Α		170839	ΡΙΓΑΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>00:41.93</b>	7	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170839	ΡΙΓΑΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>01:29.82</b>	3	

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ							ΝΟΠΡΕΒ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196461	ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΝΟΠΡΕΒ	<b>00:36.38</b>	8	
ΠΠ-Β		202298	ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010	ΝΟΠΡΕΒ	<b>00:41.07</b>	13	
		201471	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΝΟΠΡΕΒ	<b>00:42.67</b>	14	
ΚΡ-Α		193309	ΣΤΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΝΟΠΡΕΒ	<b>00:38.97</b>	13	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196461	ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΝΟΠΡΕΒ	<b>00:48.44</b>	4	
ΠΠ-Β		202298	ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010	ΝΟΠΡΕΒ	<b>00:49.51</b>	6	
		201471	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΝΟΠΡΕΒ	<b>01:00.25</b>	8	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΑΣΓΙΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:27.93</b>	3	
<b>ΠΑΙΔ</b>		170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:27.38</b>	4	
<b>ΠΠ-Α</b>		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:28.99</b>	2	
<b>ΠΠ-Β</b>		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:29.91</b>	1	
		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:29.94</b>	2	
		184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:34.33</b>	8	
		184110	ΖΩΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:36.26</b>	9	
<b>ΝΕΑΝ</b>		162818	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:31.26</b>	3	
		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:32.13</b>	4	
<b>ΚΡ-Α</b>		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:36.18</b>	10	
		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:36.92</b>	11	
<b>ΠΚ-Β</b>		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:31.35</b>	1	
		189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:34.16</b>	4	
		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:35.35</b>	5	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΕΦΗΒ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:55.37</b>	1	
		164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:01.34</b>	3	
<b>ΠΠ-Α</b>		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:01.75</b>	1	
<b>ΠΠ-Β</b>		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:03.79</b>	1	
		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:08.05</b>	2	
		184110	ΖΩΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:19.06</b>	8	
<b>ΝΕΑΝ</b>		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:10.34</b>	3	
<b>ΚΡ-Α</b>		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:16.14</b>	5	
		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:23.08</b>	6	
<b>ΠΚ-Β</b>		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:15.26</b>	2	
		189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:16.17</b>	3	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΑΣΓΙΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:02.63</b>	1	
ΠΑΙΔ		170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:13.42</b>	3	
ΠΠ-Α		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:16.34</b>	1	
ΠΠ-Β		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:21.07</b>	1	
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:25.15</b>	2	
ΝΕΑΝ		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:29.86</b>	2	
ΚΡ-Α		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:44.23</b>	5	
ΠΚ-Β		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:26.26</b>	1	
		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:43.61</b>	3	
		189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:46.29</b>	4	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>04:18.88</b>	1	
ΠΑΙΔ		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>04:59.35</b>	3	
ΠΠ-Α		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>04:54.28</b>	1	
ΠΠ-Β		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>04:59.26</b>	1	
ΝΕΑΝ		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>05:06.55</b>	2	
ΠΚ-Β		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>05:35.28</b>	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>09:04.82</b>	1	
ΠΑΙΔ		170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>09:29.52</b>	3	
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>10:07.12</b>	4	
ΠΠ-Α		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>09:52.45</b>	1	
ΝΕΑΝ		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>10:33.31</b>	2	
ΠΚ-Β		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>11:29.06</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:36.38</b>	2	
ΠΠ-Β		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:35.00</b>	1	
		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:35.60</b>	2	
ΚΡ-Α		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:39.70</b>	5	
		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:42.89</b>	8	
ΠΚ-Β		189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:39.97</b>	2	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:14.99</b>	1	
ΠΠ-Β		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:15.67</b>	1	
ΚΡ-Α		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:21.75</b>	1	
		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:35.67</b>	4	
ΠΚ-Β		189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:31.99</b>	2	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:40.79</b>	1	
ΠΠ-Β		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:45.01</b>	1	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:30.21</b>	3	
ΠΑΙΔ		170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:29.84</b>	1	
ΠΠ-Β		184110	ΖΩΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:43.00</b>	4	
ΝΕΑΝ		162818	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:31.68</b>	3	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:19.15</b>	3	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:19.32</b>	1	
ΝΕΑΝ		162818	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:34.75</b>	1	
ΠΚ-Β		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:47.29</b>	1	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:32.71</b>	2	
ΠΑΙΔ		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:37.91</b>	3	
ΠΠ-Β		184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:39.87</b>	1	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:32.19</b>	1	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>03:25.46</b>	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:44.66</b>	1	
ΠΚ-Β		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:49.49</b>	1	

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ**

**ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162818	ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>05:41.05</b>	1	
ΠΚ-Β		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>05:55.90</b>	1	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>18:06.43</b>	1	
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>19:14.86</b>	2	



# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186826	ΑΝΘΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>00:40.34</b>	12	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186827	ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>03:17.84</b>	6	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186827	ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>01:42.17</b>	3	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186827	ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>00:42.26</b>	3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190601	ΙΣΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>00:41.06</b>	2	
		186826	ΑΝΘΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>00:51.73</b>	7	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190601	ΙΣΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>01:34.43</b>	2	
		186826	ΑΝΘΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>01:55.87</b>	4	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190601	ΙΣΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	2010	ΝΑΥΣΚΕΡΚ	<b>03:26.98</b>	2	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ				ΝΗΡΚΕΡΚΥ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167621	ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ	2006	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:27.04</b>	1	
ΠΠ-Α		180488	ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:35.55</b>	7	
ΚΡ-Α		175986	ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ	2008	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:29.16</b>	1	
		177000	ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:33.61</b>	6	
ΠΚ-Α		181391	ΛΑΡΕΝΤΖΑΚΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:32.34</b>	4	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180488	ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>01:22.80</b>	5	
ΚΡ-Α		175986	ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ	2008	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>01:04.59</b>	2	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175986	ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ	2008	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>02:22.83</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180488	ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:41.58</b>	1	
ΚΡ-Α		177000	ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:39.43</b>	4	
ΠΚ-Α		181391	ΛΑΡΕΝΤΖΑΚΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:39.55</b>	5	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177000	ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>01:26.36</b>	2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167621	ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ	2006	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:27.68</b>	1	
ΚΡ-Α		175986	ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ	2008	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:33.34</b>	1	
ΠΚ-Α		181391	ΛΑΡΕΝΤΖΑΚΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:34.38</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167621	ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ	2006	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:31.78</b>	1	
ΚΡ-Α		177000	ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΝΗΡΚΕΡΚΥ	<b>00:42.36</b>	2	

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ**

**ΑΣΤΕΡΙΑΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176518	ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>00:29.26</b>		6
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176518	ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>01:04.90</b>		5
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176518	ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>00:34.21</b>		3
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176518	ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>01:13.47</b>		4

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'

ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190366	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2009	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	<b>00:38.83</b>	3	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190366	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2009	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	<b>00:37.78</b>	2	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190366	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2009	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	<b>01:23.39</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190366	ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2009	ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ	<b>03:03.64</b>	2	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				ΑΤΛΑΣΙΩΝ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:34.11</b>	10	
ΠΠ-Α		179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:31.98</b>	5	
ΠΚ-Α		179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:29.45</b>	1	
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:33.14</b>	5	
ΠΚ-Β		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:31.93</b>	2	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:15.68</b>	8	
ΠΠ-Α		179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:09.48</b>	4	
ΝΕΑΝ		164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:04.92</b>	2	
ΠΚ-Α		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:11.57</b>	1	
ΠΚ-Β		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:09.79</b>	1	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:29.21</b>	4	
ΠΚ-Α		179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:19.79</b>	1	
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:33.94</b>	3	
ΠΚ-Β		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:35.11</b>	2	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>05:14.47</b>	3	
ΠΚ-Β		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>05:10.94</b>	1	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>10:49.01</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:44.25</b>	6	
ΝΕΑΝ		164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:33.12</b>	1	
ΠΚ-Β		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:37.49</b>	1	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:10.77</b>	1	
ΠΚ-Β		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:16.96</b>	1	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:30.50</b>	1	
ΠΚ-Β		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:46.24</b>	1	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

### ΑΤΛΑΣΙΩΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:38.49</b>	6	
ΠΠ-Α		179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:38.61</b>	4	
ΝΕΑΝ		164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:31.43</b>	1	
ΠΚ-Α		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:34.31</b>	1	
ΠΚ-Β		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:37.54</b>	1	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:15.30</b>	1	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:45.62</b>	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>03:03.79</b>	5	
ΠΚ-Α		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:59.77</b>	3	
ΠΚ-Β		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>03:06.76</b>	3	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>05:37.35</b>	1	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>20:33.88</b>	1	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΝΗΡΙΩΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:29.76</b>	7	
ΓΥΝ.		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:34.48</b>	1	
ΝΕΑΝ		170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:33.15</b>	5	
ΚΡ-Α		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:34.21</b>	7	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:09.02</b>	4	
ΠΑΙΔ		191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:07.10</b>	6	
ΠΠ-Β		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:11.96</b>	6	
ΓΥΝ.		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:14.17</b>	1	
ΝΕΑΝ		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:12.60</b>	4	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>02:34.03</b>	2	
ΠΑΙΔ		191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	<b>02:32.64</b>	5	
ΠΠ-Β		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>02:48.85</b>	7	
ΓΥΝ.		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	<b>02:37.13</b>	1	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>05:15.29</b>	2	
ΠΠ-Β		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>05:55.56</b>	2	
ΓΥΝ.		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	<b>05:29.53</b>	1	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177296	ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>11:25.10</b>	2	
ΠΑΙΔ		176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	<b>10:41.47</b>	5	
ΝΕΑΝ		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>11:09.92</b>	3	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:42.86</b>	7	
ΝΕΑΝ		170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:37.19</b>	2	
ΚΡ-Α		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:38.98</b>	3	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:29.31</b>	5	
ΝΕΑΝ		170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:23.87</b>	2	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>03:09.30</b>	3	

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΝΗΡΙΩΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:31.27</b>	4	
		191667	ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:37.86</b>	5	
<b>ΝΕΑΝ</b>		170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:35.96</b>	4	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	<b>01:10.24</b>	2	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:45.76</b>	3	
<b>ΚΡ-Α</b>		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	<b>00:42.84</b>	3	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΠΑΙΔ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	<b>02:46.94</b>	4	
<b>ΠΠ-Β</b>		182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	<b>03:16.32</b>	2	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΝΕΑΝ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΪΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	<b>21:29.55</b>	1	



# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185289	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:32.49</b>	8	
ΠΠ-Α		180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:29.36</b>	3	
		182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:34.61</b>	6	
		199695	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:44.66</b>	9	
		202348	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:46.15</b>	10	
ΠΠ-Β		187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:40.02</b>	11	
		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΝΕΑΝ		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:29.24</b>	1	
		164307	ΜΠΑΣΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:29.26</b>	2	
ΚΡ-Α		167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:30.68</b>	3	
ΠΚ-Α		179786	ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:33.50</b>	6	
		195082	ΜΠΑΛΤΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:42.70</b>	8	
ΠΚ-Β		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:33.52</b>	3	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:05.76</b>	3	
ΠΠ-Β		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:11.52</b>	5	
		187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:29.90</b>	10	
ΠΚ-Α		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:12.81</b>	2	
		179786	ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:14.69</b>	4	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:26.30</b>	3	
ΠΠ-Β		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:43.63</b>	6	
		187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:23.26</b>	8	
ΠΚ-Α		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:34.54</b>	4	
		179786	ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:51.53</b>	5	
ΠΚ-Β		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:50.97</b>	5	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>05:05.09</b>	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>10:39.15</b>	3	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185289	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:38.35</b>	4	
ΠΠ-Α		202348	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:52.79</b>	2	
		199695	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:54.03</b>	3	
ΠΠ-Β		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:38.52</b>	5	
		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΚ-Α		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:37.40</b>	2	
		179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:39.04</b>	3	
		179786	ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:39.15</b>	4	
		195082	ΜΠΑΛΤΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:49.11</b>	7	

### 100m ΥΠΤΙΟ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:06.20</b>	1	
ΠΠ-Α		181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:11.72</b>	1	
ΠΠ-Β		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:24.12</b>	3	
ΠΚ-Α		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:20.03</b>	1	
		179786	ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:23.06</b>	2	
		179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:25.51</b>	4	

### 200m ΥΠΤΙΟ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:56.40</b>	2	
ΠΚ-Α		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:51.55</b>	1	
		179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:00.74</b>	2	

### 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:31.00</b>	1	
		182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:36.89</b>	3	
ΠΠ-Β		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:36.37</b>	3	
		187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:50.59</b>	5	
ΝΕΑΝ		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:31.58</b>	2	
ΚΡ-Α		167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:33.78</b>	2	
ΠΚ-Β		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:38.19</b>	2	

### 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:32.61</b>	2	
------	----------	--------	---------------	------	----------	-----------------	---	--

### 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:25.37</b>	2	
ΝΕΑΝ		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:42.94</b>	2	

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ							ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:35.71</b>	2		
ΠΠ-Α		180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:36.79</b>	1		
		180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:37.92</b>	2		
		181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:38.58</b>	3		
ΚΡ-Α		167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:39.77</b>	1		
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170391	ΤΣΙΩΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:19.51</b>	1		
ΠΠ-Α		180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:18.04</b>	1		
		180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:22.60</b>	2		
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:00.73</b>	1		
ΝΕΑΝ		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:09.11</b>	1		
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>									
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:29.72</b>	3		
		170391	ΤΣΙΩΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:47.94</b>	5		
ΠΠ-Α		180527	ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:37.50</b>	1		
		180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:42.41</b>	2		
		182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:09.89</b>	6		
ΠΚ-Β		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:00.15</b>	2		
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>									
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>05:33.49</b>	1		
ΠΠ-Β		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>06:08.93</b>	1		
ΚΡ-Α		167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>05:42.44</b>	1		
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>									
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>19:06.90</b>	1		

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ

### ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:27.05		3
		170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΠ-Α		179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:31.91		4
ΠΠ-Β		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:31.05		4
		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:31.99		5
		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:32.08		6
		188332	ΓΟΥΡΓΟΛΙΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:33.57		7
ΠΚ-Β		185225	ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:36.70		6
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:59.70		2
ΠΠ-Β		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:08.86		3
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:10.75		4
		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:14.02		7
		188332	ΓΟΥΡΓΟΛΙΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:24.78		9
ΠΚ-Β		185225	ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:27.88		4
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	02:35.38		4
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	02:40.27		5
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:32.59		2
		170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΠ-Β		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:36.93		3
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:37.67		4
		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:40.83		6
ΠΚ-Β		185225	ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	00:42.78		3
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:06.79		2
		177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:09.96		3
ΠΠ-Α		179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:17.64		2
ΠΠ-Β		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:18.30		2
		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	01:26.84		4

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

### ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ

### ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:31.04</b>	3	
ΠΠ-Β		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:35.68</b>	2	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:19.02</b>	1	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:33.52</b>	1	
		170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΠΠ-Β		188332	ΓΟΥΡΓΟΛΙΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:45.87</b>	4	
ΠΚ-Α		183358	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:37.17</b>	1	
ΠΚ-Β		185225	ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:45.68</b>	1	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188332	ΓΟΥΡΓΟΛΙΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:38.90</b>	3	
ΠΚ-Α		183358	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:19.30</b>	1	
ΠΚ-Β		185225	ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:38.81</b>	1	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183358	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:48.19</b>	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:28.47</b>	2	
ΠΠ-Α		179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:55.91</b>	4	
ΠΚ-Α		183358	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:47.89</b>	1	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:28.68</b>	5	
ΠΠ-Β		188129	ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:38.92</b>	10	
		187695	ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:51.48</b>	15	
ΚΡ-Α		168355	ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:31.43</b>	4	
		170915	ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:35.62</b>	9	
ΠΚ-Β		195242	ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>01:03.15</b>	4	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>02:21.25</b>	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	187695	ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:56.03</b>	8	
ΚΡ-Α		168355	ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:38.07</b>	2	
		170915	ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:40.41</b>	6	
ΠΚ-Β		195242	ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168355	ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:34.78</b>	3	
		170915	ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:42.53</b>	4	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188129	ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	<b>00:47.08</b>	5	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ				ΩΚΕΑΝΟΣ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.48</b>	2	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:03.55</b>	1	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>02:29.03</b>	2	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>05:01.60</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:32.30</b>	1	

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ**

**ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΠΠ-Β</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	196024	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑ	2010	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	<b>01:39.94</b>	11	
<b>ΚΡ-Α</b>		193410	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑ ΑΝΔΡΟΝΙ	2007	ΑΝΟ.Π.ΠΡ	<b>01:32.39</b>	7	



**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ						ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188368	ΚΟΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2010	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>00:30.04</b>	3	
ΠΚ-Α		180438	ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>00:30.29</b>	2	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179665	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>02:19.21</b>	2	
ΠΠ-Β		188368	ΚΟΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2010	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>02:31.83</b>	3	
ΠΚ-Α		180438	ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>02:28.94</b>	2	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179665	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>05:20.70</b>	4	
ΠΚ-Α		180438	ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>05:11.96</b>	1	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179665	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>10:03.43</b>	2	
ΠΚ-Α		180438	ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>11:12.47</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162493	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>00:32.40</b>	1	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162493	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>01:15.34</b>	2	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162493	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>00:27.99</b>	2	
ΠΠ-Β		188368	ΚΟΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2010	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>00:32.06</b>	1	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162493	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>01:04.06</b>	1	
ΠΠ-Β		188368	ΚΟΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2010	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>01:19.93</b>	1	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188368	ΚΟΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2010	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>03:07.98</b>	1	
ΠΚ-Α		180438	ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>03:15.52</b>	2	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162493	ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>02:29.58</b>	1	
ΠΚ-Α		180438	ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>02:55.35</b>	2	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179665	ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	<b>19:09.88</b>	1	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:26.50</b>	1	
ΕΦΗΒ		162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:27.08</b>	2	
ΠΑΙΔ		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:26.76</b>	2	
ΠΠ-Α		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:28.52</b>	1	
ΝΕΑΝ		169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:36.10</b>	6	
ΚΡ-Α		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:34.98</b>	8	
ΠΚ-Α		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:31.94</b>	3	
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:35.16</b>	7	
		202974	ΤΣΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:51.09</b>	9	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:56.59</b>	2	
ΠΑΙΔ		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:00.48</b>	3	
ΠΠ-Α		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:03.77</b>	2	
ΝΕΑΝ		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:02.86</b>	1	
		169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:18.71</b>	5	
ΚΡ-Α		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:15.71</b>	4	
ΠΚ-Α		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:14.05</b>	3	
		202974	ΤΣΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:01.79</b>	5	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:20.14</b>	1	
ΚΡ-Α		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:41.09</b>	4	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>04:53.45</b>	1	
ΚΡ-Α		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>05:38.23</b>	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>10:05.06</b>	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:41.55</b>	3	
ΠΚ-Α		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:37.09</b>	1	
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:42.70</b>	6	
		202974	ΤΣΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:58.78</b>	8	

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:31.51</b>	3	
ΠΚ-Α		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:25.40</b>	3	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:27.44</b>		<b>ΕΣ</b>
ΠΑΙΔ		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:29.85</b>	2	
ΠΠ-Α		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:31.17</b>	2	
ΠΚ-Α		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:39.67</b>	4	
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:41.48</b>	5	
ΠΚ-Β		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:43.58</b>	4	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:34.48</b>	1	
ΠΚ-Α		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:47.22</b>	3	
ΠΚ-Β		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:45.92</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΠΚ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>03:32.54</b>	1	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:51.11</b>	3	
ΝΕΑΝ		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:39.96</b>	1	
ΠΚ-Β		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>03:12.52</b>	4	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		

# 1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908

ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>00:57.31</b>	1	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>02:03.20</b>	2	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>04:27.77</b>	2	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>09:08.76</b>	2	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>00:31.32</b>	1	