

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

<b>ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ</b>							<b>ΝΑΟΚ</b>	
---	--	--	--	--	--	--	-------------	--

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182427	ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>00:32.03</b>	6	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182427	ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>01:09.99</b>	7	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182427	ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>02:35.47</b>	4	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182427	ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΑΟΚ	<b>05:30.28</b>	4	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΑΣΓΙΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:25.22	1	
		168392	ΝΙΚΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2007	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:27.61	3	
		181135	ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:28.23	6	
		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:28.36	7	
		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:29.12	8	
		170257	ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:30.55	12	
ΓΕΝ-Γ		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:29.34	3	
		189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:33.67	8	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:05.70	4	
		170257	ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:09.59	8	
ΓΕΝ-Γ		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:04.74	2	
		189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:15.18	8	
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189245	ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:43.50	5	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:28.27	2	
		170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:33.22	3	
		185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:37.86	4	
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	09:15.24	1	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185516	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:33.57	5	
		170257	ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:37.05	11	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170257	ΣΔΟΥΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:22.26	7	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	168392	ΝΙΚΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2007	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:30.35	1	
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:31.64	4	
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:32.84	9	
		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:35.79	10	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165993	ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:59.31</b>	1	
		181135	ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:10.84</b>	4	
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:11.48</b>	5	
ΓΕΝ-Γ		170258	ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:11.02</b>	3	
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:31.22</b>	1	
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:31.70</b>	2	
		181135	ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>ΕΓΚ</b>		
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>00:36.02</b>	2	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>01:20.65</b>	2	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184353	ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>03:03.62</b>	2	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	181135	ΤΑΣΙΟ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>02:46.38</b>	5	
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	<b>05:25.13</b>	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ						ΑΣΤΕΡΙΑΣ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190166	ΝΑΘΑΝΑΗΛΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2010	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>01:46.99</b>	11	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	190166	ΝΑΘΑΝΑΗΛΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2010	ΑΣΤΕΡΙΑΣ	<b>02:22.92</b>	5	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ					ΑΤΛΑΣΙΩΝ			
-----------------	--	--	--	--	----------	--	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:31.63</b>	15
		184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:34.71</b>	17
ΓΕΝ-Γ		164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:29.63</b>	4
		185584	ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:32.87</b>	7

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:09.69</b>	9
ΓΕΝ-Γ		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:06.88</b>	3
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:09.92</b>	6

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:24.04</b>	3
		179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:36.17</b>	4
ΓΕΝ-Γ		164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:21.41</b>	1
		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:24.01</b>	2
		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:27.38</b>	3

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>05:01.99</b>	5
ΓΕΝ-Γ		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>05:05.13</b>	1
		185584	ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>05:09.87</b>	3

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ**

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>10:13.83</b>	2
ΓΕΝ-Γ		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>10:41.76</b>	1

**50m ΥΠΤΙΟ**

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:39.04</b>	12
		184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:41.58</b>	14

**100m ΥΠΤΙΟ**

ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179917	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗ	2008	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:22.66</b>	8
ΓΕΝ-Γ		164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:10.21</b>	1
		179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:10.41</b>	2
		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:16.15</b>	4

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ				ΑΤΛΑΣΙΩΝ				
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:32.09</b>	1	
		179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:34.50</b>	2	
		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:39.58</b>	4	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:40.71</b>	12	
ΓΕΝ-Γ		179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:29.86</b>	1	
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:34.25</b>	6	
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:08.76</b>	1	
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:16.84</b>	4	
		185584	ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:23.78</b>	5	
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>00:49.30</b>	6	
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>01:47.60</b>	4	
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185584	ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>03:09.65</b>	2	
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184542	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>03:23.94</b>	8	
ΓΕΝ-Γ		179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:35.29</b>	1	
		164314	ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	2006	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:42.48</b>	2	
		185584	ΜΟΥΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:48.64</b>	3	
		189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:49.60</b>	4	
		185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:56.14</b>	6	
		182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>02:57.47</b>	7	
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179920	ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	2009	ΑΤΛΑΣΙΩΑ	<b>19:44.16</b>	1	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	166725	ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:27.95</b>		4
		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:30.62</b>		13
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:29.18</b>		1
		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:29.73</b>		5
		177447	ΚΟΥΤΣΟΜΗΡΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:36.57</b>		10
		206389	ΣΔΡΑΛΛΗ ΘΕΩΔΩΡΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:39.91</b>		11
		206391	ΜΠΑΛΑΦΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:47.57</b>		12
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:03.96</b>		1
		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:07.59</b>		5
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:12.27</b>		2
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Γ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>05:06.07</b>		2
<b>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>10:28.09</b>		3
		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>ΕΓΚ</b>		
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>10:46.46</b>		2
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:30.68</b>		1
		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:32.69</b>		3
		166725	ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:33.44</b>		4
		182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:35.60</b>		9
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:34.05</b>		2
		179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:38.38</b>		3
		177447	ΚΟΥΤΣΟΜΗΡΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:38.79</b>		4
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:03.31</b>		1
		181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:05.95</b>		2
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:20.52</b>		5

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:21.09</b>		2
		181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:23.47</b>		3
ΓΕΝ-Γ		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:35.83</b>		3
		179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:55.88</b>		5
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:30.46</b>		2
		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:32.08</b>		6
		182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:32.70</b>		8
		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
ΓΕΝ-Γ		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:31.15</b>		2
		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:31.72</b>		3
		167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:33.15</b>		4
		187772	ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:33.89</b>		5
		179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:39.47</b>		8
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:10.09</b>		3
		182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:17.71</b>		6
		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:21.72</b>		8
ΓΕΝ-Γ		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:10.52</b>		2
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179785	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:42.11</b>		4
ΓΕΝ-Γ		184318	ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:48.90</b>		1
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:36.99</b>		3
		166725	ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:38.25</b>		4
ΓΕΝ-Γ		167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:37.77</b>		1
		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:40.80</b>		2
		206389	ΣΔΡΑΛΛΗ ΘΕΩΔΩΡΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>00:53.45</b>		4
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:23.29</b>		3
ΓΕΝ-Γ		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>01:27.36</b>		1



**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:57.92</b>		1
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>03:08.87</b>		1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	181452	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:26.88</b>		2
		184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:39.99</b>		3
		180532	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:40.11</b>		4
		182822	ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:51.53</b>		6
		187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>Δ-ΣΥΜ</b>		
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		185288	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>02:50.96</b>		5
<b>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	184538	ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>05:33.74</b>		2
<b>ΓΕΝ-Γ</b>		167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>05:30.29</b>		1
		162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>05:38.53</b>		2
<b>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Γ</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	<b>18:58.12</b>		1

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ**

**ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:27.08</b>	2	
		193551	ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:29.22</b>	9	
		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:30.18</b>	10	
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:30.32</b>	11	
		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:31.00</b>	14	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:59.54</b>	1	
		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:05.53</b>	3	
		193551	ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:06.49</b>	5	
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:06.64</b>	6	
		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:08.70</b>	7	
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>05:22.49</b>	6	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:31.11</b>	2	
		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:34.47</b>	6	
		193551	ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:34.65</b>	7	
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:34.80</b>	8	
		179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:36.51</b>	10	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:06.70</b>	3	
		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:13.73</b>	4	
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:15.16</b>	5	
		193551	ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:17.52</b>	6	
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:30.02</b>	4	
		185419	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:42.00</b>	5	
		179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:43.32</b>	6	
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	193551	ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:31.79</b>	5	
		185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:32.13</b>	7	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
10 Ιουν 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ						ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185421	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:19.61</b>		7
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:33.33</b>		1
		187867	ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>00:45.42</b>		5
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177841	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>01:14.34</b>		1
<b>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170260	ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2007	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:25.83</b>		1
		179428	ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΝΟΤΡΙΧΩΝ	<b>02:53.65</b>		7

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ							ΩΚΕΑΝΟΣ		
--------------------------	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:29.33</b>	2	
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:07.15</b>	4	
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>00:32.47</b>	1	
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170261	ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ	2007	ΩΚΕΑΝΟΣ	<b>01:13.52</b>	3	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:28.07</b>		5
		184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:33.77</b>		16
ΓΕΝ-Γ		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:36.16</b>		9
<b>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:01.73</b>		2
		184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:15.61</b>		10
ΓΕΝ-Γ		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:23.01</b>		9
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:48.30</b>		5
ΓΕΝ-Γ		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:57.47</b>		6
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>06:14.17</b>		5
<b>50m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:39.82</b>		13
<b>100m ΥΠΤΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:24.37</b>		9
<b>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:30.66</b>		3
		184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:38.14</b>		11
ΓΕΝ-Γ		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:39.04</b>		7
<b>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:08.65</b>		2
<b>200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</b>								
ΓΕΝ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>02:39.02</b>		3
<b>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>00:44.26</b>		3
<b>100m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>01:38.22</b>		2
<b>200m ΠΡΟΣΘΙΟ</b>								
ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	<b>03:25.04</b>		3

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

10 Ιουν 2023

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝ-Γ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:04.86		8
-------	----------	--------	-------------------	------	-----------	----------	--	---

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 10/06/2023 ΑΓΩΝ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**10 Ιουν 2023**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908**

**ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
<b>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>02:00.38</b>		1
<b>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>04:18.81</b>		1
<b>200m ΥΠΤΙΟ</b>								
<b>ΓΕΝ-Α</b>	<b>ΤΕΛ.ΣΕΙΡ</b>	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΝΕΟΣΗΡΑ	<b>02:18.81</b>		1